

壽世編全

唯匿影山居安貧守拙雖無行善之力願
存好善之心壬辰春仲偶客吳門接得同
里楊君止達寄書啟視乃屬壽世全編爲
我邑好善諸同人所輯囑序於

模

盥手捧

讀首列胎產保嬰諸條兼內外諸方法皆
酌選古方緊要明而正簡而易是誠壽世

之名篇不覺快心悅目具見諸君子好善
真誠仰體天地好生之德自必傳世行遠
全命養生功莫大焉顧以衰朽山農豈堪

列序竊念

模

幾廿年虛名施治謬謬良多

捫心實愧今藉茲一編行世普濟多人庶
世人或能相諒而衰老亦得以補其過矣

敢綴一言以寓敬奉之意云爾

時

乾隆歲次壬辰春二月中浣北簞山農何

王模手書

勸孝歌

詩曰。哀哀父母。生我劬勞。人生在母腹中。藉母氏氣血。以長以成。十個月中。其爲劬勞已至。及至臨產。命懸呼吸。子生之際。正父母生死之關。言念及此。誰不心驚膽戰。諺云。要知父母生我苦。須看今朝自養兒。世之讀達生篇者。當興起孝心。故錄勸孝歌於篇首。人倫孝爲大。聖賢著孝經。孝能格天地。孝能動鬼神。試看不孝子。王法加極刑。予見幾不孝。烈烈被雷霆。嗟哉不孝子。豈是無良心。試說慈母苦。逆子須細聽。懷胎十

個月。晝夜不安寧。及到臨產日。命與鬼爲鄰。汝身出世日。汝母欲死。辰兒方在懷抱。便溺無乾褰。終日不離手。筋骨盡酸疼。眠兒就乾褥。將身熨溺痕。兒若有微疾。雙親目不瞑。恨不將身替。求天與神明。聞兒一聲哭。膽落並心驚。兒若會行動。時防水火濱。養成三五歲。費盡萬般心。及兒稍長大。那記親辛勤。娶得一美婦。百般會奉承。從此視父母。看看似路人。開口母聒絮。妻言句句真。事事母操作。妻眠午不醒。餐餐母粗糲。妻嫌無酒葷。母身穿破舊。妻日換鮮新。兒或偶遠遊。倚廬盼朝昏。時時

愁不測。討信卜歸程。及親年漸老。當家子養親。寒煖衣
不節。饑飽食不勻。以致有疾病。也不問晨昏。仍前尋快
樂。那顧親呻吟。雖是求醫卜。終若沒正經。臥牀畧長久。
污穢生厭憎。說數說天命。果然赴幽冥。忙忙與兄弟爭
產奪金銀。棺斂俱草草。乾號只幾聲。送出荒郊外。棄置
在埃塵。細比親情義。百中無一分。普天人世界。骨肉首
雙親。君與昆妻友。從此配合成。極貴與極賤。不孝不如
禽。天地鬼神怒。親朋鄰里嗔。陽間受誅戮。陰司奪算齡。
孝不論存歿。孝不論富貧。依力盡本分。事事要至誠。古

今真孝子。在心不在文。生前不能孝。我親不再生。常思
親容貌。常思親音聲。常思親慈愛。常思親苦辛。思親親
不見。惟有淚沾襟。普勸世間子。竭力孝雙親。

達生篇凡例

一胎產之書。自產寶全書而後。代有發明。皆至精至當。一無遺漏。茲特發明天道自然之說。不厭煩絮。以期於暢然。亦恪遵古訓。非創爲異說也。

一是編只反覆以明其理。至方藥殊未之及。偶載一二。亦取極應驗。極平穩者。一切奇異之方。概置不錄。且保養得法。則勿藥有喜爾。

一言語俚俗。未免見笑大方。但是編爲婦人而設。識字者固不待言。卽不識字者。令人口誦。皆易通曉。

苟通曉則臨時自有主張也。

一開卷卽載臨產一條。以臨時倉卒不及細檢。故取切要者載之篇首。

一試痛一條。尤爲要緊。知試痛之誤。方知正生之易。
一是編所載。慎重周詳。遵而行之。不特無難產之患。
廣爲傳布。功德無量。卽求富貴功名。壽考子嗣。施
送多編。亦無不應響。尙祈好善君子。廣爲流通
焉。

壽世編總目

達生篇

臨產 橫生 逆生 偏生 礙產 坐產
瀝漿生 盤腸生 治兒不哭法 宜忌

試痛 驗案 保胎 飲食 腹痛 產後飲食
小產調理 產後 血暈 腹中 胞衣不下 交骨不開

調理 胎死腹中 胞衣不下 乳少 方藥
子宮不收 產門不開

保嬰篇

總論 痘苗 天時 擇吉 調理 審兒
禁忌 信苗 補種 自出 治法 稀痘方

救急篇

五絕 卒死 諸毒 諸傷 痧暑
咽喉 諸瘡 雜症 幼科 雜方

達生篇

亟齋居士原編

三農老人附註

臨產

六字真言

一曰睡。二曰忍痛。三曰漫臨盆。

初覺腹痛。先自家拿穩主意。要曉得此是人生必然之理。極容易之事。不必驚慌。但看疼一陣。不了。又疼一連五六陣。漸疼。漸緊。此是要生。方可與人說知。以便伺候。

若疼得漫。則是試痛。只管安眠穩食。

謂照常眠食也。

不可亂動。

此處要着意留心。乃是第一關頭。不可忽畧。若認作正產。則錯到底矣。

此時第一要忍痛為主。不問是試痛。是正產。忍住痛。照

常吃飯睡覺。痛得極熟。自然易生。且試痛與正產。亦要

疼久。看其緊慢。方辨得清。千萬不可輕易臨盆。坐草。揉

腰。擦肚。至囑再站時。宜站穩。坐時。宜正坐。不可將

身左右搖擺。此處要自家作主。他人替不得。與自家性

命相關。與他人毫無干涉。

醫宗金鑑坐草條云。凡產婦坐草。最要及時。不可太早。若

兒身未順。寧可遲遲。寬心以待。倘坐草太早。非正產之時。妄使產母用力。往往逼胎不正。遂至橫生倒養者有之。雖悔無及矣。

到此時。要惜養精神為主。能上牀安睡。閉目養神。最好。

若不能睡。暫時起來。或扶人緩行。或扶桌站立片時。痛

若少緩。仍上牀睡。總以睡爲第一妙法。但宜仰睡。

仰睡恐不

安。卽隨意左右更換。側睡亦可。

使腹中寬舒。小兒易於轉動。且大人睡

下。小兒亦睡下。轉身更不費力。蓋睡所以惜力。惜力以

待臨時用之。切記切記。

若胎前喜於安睡。或嗜厚味。或氣鬱氣滯者。臨產畧宜行動。

無論遲早。切不可輕易臨盆。用力切不可聽穩婆說。孩

兒頭已在此。以致臨盆太早。悞盡大事。此乃天地自然之理。若當其時。小兒自會鑽出。何須着急。惟小兒力薄。其轉身時。用力已盡。及到產門。不能卽出。或亦有之。宜稍用力。一陣助之。則脫然而下矣。蓋此時瓜熟蒂落。氣血兩分。渾身骨節一時俱開。不假勉強。及至生下。卽父母亦不知其所以然也。

或曰。大便時。亦須用力。如何生產不用力。不知大便呆物。必須人力。小兒自會轉動。必要待其自轉。不但必不用力。正切忌用力。蓋小兒端坐腹中。及至生時。垂頭轉

生向下。腹中窄狹。他人有力難助。要聽其自家慢慢轉身到產門。頭向下。脚向上。倒懸而出。若小兒未轉身。用力一逼。則脚先出。以爲詫異。因美其名曰脚踏蓮花。生或轉身未定時。用力一逼。則橫臥腹中。一手先出。又名之曰討鹽生。卽或轉身向下。畧不條直。用力畧早。亦或左或右偏頂腿骨。而不得出。不知此等弊病皆因宗候未到。妄自用力之故。奉勸世人萬萬不可用力。然亦非全不用力。但當用力。只一盞茶時耳。其餘皆不可亂動也。夫大便未到其時。縱用力亦不能出。况於人乎。

或曰。何以知此一盞茶時而用力乎。曰。此時多是不同。若小兒果然逼到產門。則渾身骨節疎解。胸前陷下。腰腹重墜異常。大小便一齊俱急。目中金花爆濺。真其時矣。當於此時。臨盆用力一陣。母子分張。何難之有。醫宗金鑑

臨盆條云。凡兒之生。自有其時。時至則兒身轉順。頭頂正當產門。胞漿大來。腹重腰痛。穀道挺逆。產母中指中節。或本節跳動。此為正產之時。

方可臨盆。用力送出。自順生矣。

或曰。小兒會鑽出之說。到底未敢盡信。不知古人曾談及否。曰。古人立言。不過撮其大要。安能事事悉言之。只要後人能體會耳。觀瓜熟蒂落。四時要節。知小兒自會鑽。