

自在壺天



卷之三 目錄

神應膏	煉服不老丹	水陸聚英丸	瀝精不固方	延年壯陽方	固濟混元丹	壯陽種子方	固精種子方	種子長春方	三仙酒	浸酒方	大補方	巨勝丹	秘傳十子丸	添精益腎丸	大益丸
-----	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-----	-----	-----	-----	-------	-------	-----

神仙增壽丹	參苓造糕	大補丸	益氣血牛乳方	固本廣嗣方	御方薤菜羹	長肌肉方	種子方	棉仁丸	五腎丸	種子延年酒	地仙丹	仙傳斑龍丸	換陽丹	五子衍宗丸	種子魚腰丸
-------	------	-----	--------	-------	-------	------	-----	-----	-----	-------	-----	-------	-----	-------	-------

周王百子丹	擦牙散	治陽痿貳丸	加味補陰丸	百子丸	龜鹿二仙膏	鷄豆粥	萬靈至寶仙酒	大造丸	十珍丸	固精煮酒	四製枸杞丸	杞圓膏	禿鷄丸	五子補元丸	聚精丸
-------	-----	-------	-------	-----	-------	-----	--------	-----	-----	------	-------	-----	-----	-------	-----



九	離	補	壯	助	鐵	蟠	益	金	玉	固	長	簡	神	補	何	火	補
仙	鳳	腎	陽	胃	釜	桃	智	鎖	環	精	生	易	仙	天	集	輪	腎
酒	丸	壯	方	糕	生	酒	延	思	垂	丸	保	真	保	丸	巨	丸	固
		陽			生		年	仙	珠		命	降	命		勝		精
					方		方	丹	丸		丹	心	金		丸		方
													丹				

九	接	三	固	白	七	太	補	增	不	七	健	還	太	延	疏	夜	補
仙	三	黑	真	雪	寶	極	虛	損	老	寶	脾	少	和	生	鷄	遺	養
丹	丹	補	丸	糕	丹	丸	丸	三	方	滋	益	丹	膏	護	方	玉	身
		腎						才		腎	壽			寶		露	龍
		丸						丸		丸	方			丹		丹	方

種	集	五	還	健	補	瓊	紅	天	秘	金	病	溫	驪	益	固	夜	腎
子	靈	仙	元	脾	陰	液	鉛	地	真	髓	後	腎	珠	壽	真	遺	氣
兜	方	益	丹	丸	丸	膏	接	丸	丸	煎	胃	散	丹	地	引	金	虛
肚		壽			肆		命			方	弱		參	仙	子	鎖	損
方		丹					方				方		丹	丹		丸	方



如意丸	舒展洗藥	縮陽法	七寸丹	如意圖	黃雀丸	鎖陽帶	春方	煖臍方	沉香盒	太極種子方	養龜散	洗下部	春意	聞香起馬	冬月禦寒酒	鷄頭粥	胡桃丸
-----	------	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----	-----	-------	-----	-----	----	------	-------	-----	-----

嬌女丹	塞耳方	托天丸	藥線	靈龜出水	獲美丹	西馬丹	揭被香	長春酒	滿床嬌	園方	興陽丹	洗龜方	長健丸	煖閣香	烏鷄丸	種子丸	補虛丸
-----	-----	-----	----	------	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

五雙丸

東方	固精長春	美女送寒衣	煖臍膏	煮蝦方	煮東方	相思鎖	起陽線	參固本丸	金蓮種子丹	固精膏	鎖陽籜	長龜法	續命至寶丹	美人自至	春酒伍	達生散	補腎健脾
----	------	-------	-----	-----	-----	-----	-----	------	-------	-----	-----	-----	-------	------	-----	-----	------



一	肺	口	齒	牙	固	牙	牙	出	梳	瘋	仙	種	養	倒	遍	一	保
時	風	臭	長	疳	牙	齒	痛	眉	頭	氣	酒	子	生	陽	體	粒	身
嗜	酒	方	難	齩	散	脫	方	毛	下	酒		延	主	方	透	純	丸
啞	刺		食	爛		落			落			年			肌	陽	
	槽					下			髮			酒			香	丹	
	鼻					牢											

失	赤	腦	口	牙	取	牙	虫	美	女	烏	笑	滋	桑	足	補	魚	鎖
一	鼻	漏	壅	眶	牙	落	牙	髯	人	鬚	春	榮	堪	痿	骨	游	陽
方	方	方	瘤	腫	方	重	方	醕	蒜	方	風	長	酒	方	壯	春	綠
				痛		生		髮			酒	生			筋	水	
											酒	酒			丸		

舌	鼻	鼻	赤	小	牙	牙	牙	小	黃	長	蘄	固	王	長	痿	烏	久
衄	病	生	白	兒	間	齒	疎	兒	赤	髮	蛇	本	母	春	陽	龍	戰
方	方	癰	口	口	出	下	隔	走	髮	方	酒	酒	蟠	酒	方	擺	酒
		肉	瘡	瘡	血	生	物	馬	捌				桃			尾	染

牙
一



舌
出
血
方

舌
忽
出
外
方
玖





卷之三

○大益丸方

紫河車

二具首男胎為佳洗淨用細酒一鍾錫壺一

將茯神搗

羊腰腎

二副

同酒砂鍋內煮一日

成塊焙乾研末

沙苑蒺藜

藜

四兩酒洗飯上蒸熟

黃魚

鰾粉

四兩同蛤五

味子

二兩

焙乾

蓮藍

二兩無

山萸肉

三兩焙乾

鹿茸

二角副如無用真鹿

粉炒

珠

川牛膝

二兩用細條長的炒

人參

四兩用

人乳

懷生

地

四兩大者為妙

入砂仁三錢

兔絲餅

四兩

炒磨

枸杞子

四兩

肉蓯蓉

四兩

天冬

二兩

去心

故紙

浸一宿

炒乾

肉蓯蓉

四兩

炒乾



多男子延年益壽百歲陽道不痿交媾若能守精
 洩可稱陸地神仙服久者自知此方之妙每日午
 用鹿角膠五錢黃酒蒸化服久不斷延年益壽珍重

○種子魚鰾丸方

魚鰾

南通州白色圓筒者佳咀碎以蛤粉拌炒以無
 聲為度去蛤粉作三四次入鍋內微以酥油拌

炒

勿令傷火冷定磨碎沙苑蒺藜微炒揀兔絲子揀

羅

極細取一觔足數後下砂鍋內以煮極蓮鬚三兩

用

水淘過先浸一日後下餅子晒乾一兩精

爛

為度取出搗如泥作成餅子晒乾一兩精

不固者加

歸身洗無灰酒以上共為細末煉蜜和勻杵

千杵為丸梧子大每日清晨服四十五丸或酒下或



鹽湯下此方屢試屢驗不得輕視忌魚羊燒酒服四兩後即出男子一方四十之外加便附三錢

○男子聚精丸方

白魚鰾

半觔切炒

當歸

一兩酒浸

沙苑蒺藜

一兩炒

蜜丸每五十

丸或鹽湯或酒下一方將鰾先麪炒再加酥油炒黃

四十之外加便附三錢

○添精益腎魚鰾丸方

魚鰾

一觔麪炒成珠

棉花子

去油一觔

為末白芨粉打糊為丸如

梧子大每服百丸鹽湯或酒下



○五子衍宗丸方

甘州枸杞

八兩

兔絲子

八兩酒蒸搗餅

遼五味

二兩研碎

覆盆子

酒浸去目四兩

車前子

二兩搗淨

右各藥俱擇道地精新者焙晒

共為細末煉蜜為丸如梧子大每空心服九十九上

床時五十九白沸湯或鹽湯送下修合日春取丙丁

巳午夏取戊己辰戌丑未秋取壬癸亥子冬取甲乙

寅卯忌師尼鰥寡之人及鷄犬諸畜見之此方添精

固髓疏利腎氣不問下焦實虛寒熱服之自然平和

古稱古今種子第一方有能世世服此藥子孫蕃衍

遂成村落之說嘉靖丁亥於廣信鄭中丞宅得之張

神仙四世子孫及數百人用之殊驗

○五子益腎補元丸方

懷生地八兩乳酒各一鍾拌勻白茯苓末四兩同地黃
米飯上蒸入黃山萸肉五兩澤瀉末三兩共萸末絹占
庭宮而用之山萸肉為末溫水洗淨乘濕拌山
萸入丹田山藥末五丹皮藥末絹包懸砂鍋上白湯
則下為滲山藥末五丹皮藥末絹包懸砂鍋上白湯
蒸引山藥入絕兔絲子四兩淘淨青鹽三錢楮實子
絡而養心血也煎湯煮熟拌曬為末覆盆子二
三兩淘相子仁炒研爛枸杞子梗淨末
淨炒研相子仁炒研爛枸杞子梗淨末
水浸洗淨微真黃蠟二兩艾實粉四兩壯女乳三鍾水
炒研為末



二鍾拌勻和末藥杵千餘下九梧子大空心淡鹽湯
 復煉極熟下隨食風栗圓眼蒸蓮肉之類取助藥力以歸下
 少年過傷於陰致火勝者加酒炒黃柏鹽水炒知母
 各三交夏加五味二兩麥冬去心三兩

○秘傳十子丸

覆盆子 枸杞子 桑椹子 槐角子 加何首烏 冬
 青子 共蒸各 沒石子 兔絲子 酒蒸 蛇床子 五味
 子 炒乾 栢子仁 先搗碎入 此天仙呂祖傳世度人能
 治百病修煉丸成齋戒沐浴焚香先獻天地祖宗



擇六唐開成吉日方可服藥每次五六十丸淡鹽湯
下空心以乾物壓之服至百日功效無窮能添精
老不死專主男子永精不堅女子血鉛不足調和
陽生育男女神效立應又治五勞七傷心神恍惚夢
遺鬼交五痔七疝諸般損疾 女人血鉛不足去相
子易香附子加當歸川芎生地黃熟地黃各四兩男子
酒色過度精不生育加鹿角霜八兩連珠巴戟肉山
茱萸生地黃栢枳壳何首烏各四兩共十子為細末
煉蜜丸梧子大服之三生有幸者方傳此方真濟世



養生至寶勿妄傳匪人

○換陽丹方

鷄肝一名雄丸

淨魚膘

一觔潔白者切碎麩炒成珠研為末此

大雄

鷄肝

三具不落以酒洗淨浸一宿搗膏此味以鷄

大懷

生地三兩酒大懷熟地三兩酒山萸肉三兩鹿

角霜

三兩以酥炙黃韭子三兩沙苑蒺藜二兩酒煮

當歸

四兩酒洗胡桃肉四兩去青鹽一兩去以上十

一味各依法修製為細末和地黃膏鷄肝胡桃和勻

煉蜜為丸如梧子大每晨七十九滾水送下晚服五



十九專補十二經絡扶陰助陽益精補髓且廣嗣延年服至一月後大有神效觀之有理故錄之不可傳匪人係錢荆石費盡精力厚資得者宜珍之

○禿鷄丸方

龍骨 當歸 酒洗 青鹽 蛇床子 生地 熟地

茯苓 酒洗 兔絲子 酒浸 煮 五味 遠志肉 蓮蕊

乾山藥 麥冬 去心 天冬 去心 茯神 各一 沉香 木

香 各六 益智仁 四兩 右為末煉蜜為丸梧子大每服

二十九空 心溫酒下

