

蘭臺軌範卷一

吳江徐靈胎洄溪著

通治方

雖云通治亦當細切病情不得籠統施用也

小建中湯

金匱

虛勞裏急悸衄腹中痛夢失精四肢痠疼手足煩

熱咽乾口燥此湯主之。

桂枝

三兩
去皮甘草三兩
炙

大棗

十二枚

芍藥

六兩

生薑

三兩

膠飴

一升

右六味以水七升煮取三升去滓內膠飴更上微火消解溫服

一升日三服

此方治陰寒陽衰之虛勞正與陰虛火旺之病相反庸醫誤用害人甚多此咽乾口燥乃津液少

非有火也

序

欲治病者必先識病之名能識病名而後求其病之所由生知其
所由生又當辯其生之因各不同而病狀所由異然後考其治之
之法一病必有主方一方必有主藥或病名同而病因異或病因
同而病症異則又各有主方各有主藥千變萬化之中實有一定
不移之法卽或有加減出入而紀律井然先聖後聖其揆一也自
南陽夫子以後此道漸微六朝以降傳書絕少迨唐人外臺千金
不過裒集古方未能原本內經精通病變然病名尙能確指藥味
猶多精切自宋以還無非陰陽氣血寒熱補瀉諸膚廓籠統之談

其一病之主方主藥茫然不曉亦間有分門立類先述病原後講治法其議論則雜亂無統其方藥則浮泛不經已如雲中望月霧裏看花彷彿想像而已至於近世則惟記通治之方數首藥名數十種以治萬病全不知病之各有定名方之各有法度藥之各有專能中無定見隨心所憶姑且一試動輒誤人余深憫焉茲書之所由作也本內經以探其源次難經及金匱傷寒論以求其治其有未備者則取六朝唐人之方以廣其法自宋以後諸家及諸單方異訣擇其義有可推試多獲效者附焉庶幾古聖治病之法尙可復覩使學者有所持循不至傍徨無措至於推求原本仍當取

內經金匱等全書潛心體認而後世之書亦當窮其流派掇其精華摘其繆誤而後此書之精意自能融會貫通而心有實獲則變化在我矣

乾隆二十九年四月洄溪徐靈胎書於吳山之半松書屋



凡例

一每病先敘病原首內經次金匱傷寒次病源干金外臺宋以後亦間有採者前人已言之論則後者不錄若一病之中爲病不一則卽詳著於總名之下不復另立病名方之次第亦然

一病必有一方專治者名曰主方而一病又有幾種每種亦各有主方此先聖相傳之法莫之能易也俱載本病之下其有此病之主方而他病亦可用者則他病下祇載方名并治法注云見某病門以便翻閱

一專治一病爲主方如一方而所治之病甚多者則爲通治之方



先立通治方一卷以俟隨症揀用變而通之全在乎人服食養生皆在其中矣

一金匱諸方非南陽所自造乃上古聖人相傳之方所謂經方是也此乃羣方之祖神妙淵微不可思議分載於各症之下學者當精思熟識以爲準的

一傷寒一科宜將傷寒論諸條字字體認其一百十三方亦當字字參悟余已將一百十三方編成類方一書矣此書無病不載豈可獨遺傷寒故畧取六經主病之方隨症分錄其外諸方兼治雜病者俱分載各症條下蓋傷寒諸方當時本不專治傷寒

南陽取以治傷寒之變症耳學者當合金匱傷寒兩書相參並觀乃能深通其義而所投輒效矣

一後世諸方其精實切病者皆附于古方之後其有將古方增減一二味卽另立方名者殊屬僭妄蓋加減之法稍知醫理者皆能之若易一二味卽自名一方則方名不可勝窮矣今一概不錄或有雜藥奇法據稱得之祕傳而其理不可解則有效有害皆未可知一概不錄或方中有難得之藥及無人能識之藥并違禁之藥

如胎骨之類

一概不錄其有飛鍊禁咒等方旣乏師承又屬渺茫一概不錄至于大藥重劑藥品旣多修治艱鉅此乃服

食之大藥非救病之急劑學者平時查考以廣見聞可也一概
不錄學務窮經志切師古不尙奇功祇求實效此書之志如是
而已

一凡事最忌耳食孔子所謂道聽而塗說也如治浮火者當引火
歸元乃指腎臟虛寒火不能納非治實火及別臟之火也如類
中風用地黃引子乃治少陰純虛之痲症非治風火痰厥之中
風也如暑天用大順散乃治夏日貪冷中寒之症非治暑熱正
病也如大便不通用蘆薈丸乃治廣腸堅結諸藥不效之病非
治津枯液燥之病也虛勞用建中湯乃治陽虛脉遲之症非治

陰虛火旺之症也近人耳聞有此數方並不細審病因惘然施用受禍必烈集中俱爲標出此外不止一端學者所當痛省一通天地人之謂儒百家藝術皆士大夫所宜究心況疾病乃身命所關豈可輕以謾人此集溯本窮流簡刮明備人人易曉病者醫者對症尋方互相考証則是非立辨不致以性命輕擲未始非衛生之一助云



總目

卷一

通治方

卷二

風

痺歷節

痿

厥

虛勞

消症

附強中

卷三

傷寒

百合

感冒

寒熱

霍亂

附轉筋

瘧

癰閉利淋

卷四



濕

渴

瘰癧

痢

癩狂癰

痰飲

咳嗽

附肺
脹疝

卷五

喘

臑脹水腫

肺痿
附肺癰

諸血

噎膈嘔吐
附關格

泄瀉

卷六

積聚癥痞

蟲
附狐惑

諸痛
頭心胃
腰腹

腳氣
附轉筋

卷七

疫癘鬼症

諸疸
附黃汗

情志臥夢

五竅病
耳目鼻
口齒

雜病



卷八 婦人

小兒



卷一湯方目

小建中湯

黃芪建中湯

大建中湯

炙甘草湯

八味地黄丸

資生腎氣丸

六味地黄丸

當歸

生薑羊肉湯

竹葉石膏湯

脾約丸

四君子湯

五味異功散

七味白朮散

六君子湯

獨參湯

參附湯

保元湯

生脉飲

歸脾湯

補中益

氣湯

虎潛丸

資生丸

龜鹿二仙膠

三才封

髓丹

七寶美髯丹

無比山藥丸

還少丹

羊

腎丸

羊肉粥方

三才丸

天王補心丹

祕方

補心丸

黑地黃丸

元精丹

青州白丸

指迷

茯苓丸

威喜丸

靈砂

二神丸

導赤散

亡血脫血方

當歸補血湯

益血潤腸丸

芎歸膠

艾湯

四物湯

八珍湯

十全大補湯

人參養

榮湯

柴胡四物湯

兔絲子丸

菴蓉兔絲子丸

餌朮方

服牛乳方

生地黃煎

阿伽陀藥

玉屏風散

盜汗方

止汗紅粉

當歸六黃湯

麥門冬湯

二賢散

逍遙散

平胃散

五苓散

二陳湯

枳朮丸

瀉黃散

保和丸

加減

思食丸

越鞠湯丸

四磨飲

妙香丸

霍香正

氣散

天水散

二氣丹

瀉白散

三黃湯

涼膈散

四物二連湯

左金丸

龍胆瀉肝湯

甘露飲

清心蓮子飲

瀉熱梔子煎

大順散

十精丸

成鍊鍾乳粉

玉霜圓

礞石滾痰丸

黑錫丹

龍腦雞蘇丸

至寶丹

蘇合香丸

瓊

玉膏

大活絡丹

紫雪

解毒萬病丹

蘭臺軌範卷一

吳江徐靈胎洄溪著

通治方

雖云通治亦當細切病情不得籠統施用也

小建中湯

金匱

虛勞裏急悸衄腹中痛夢失精四肢痠疼手足煩

熱咽乾口燥此湯主之。

桂枝

三兩
去皮甘草三兩
炙

大棗

十二枚

芍藥

六兩

生薑

三兩

膠飴

一升

右六味以水七升煮取三升去滓內膠飴更上微火消解溫服

一升日三服

此方治陰寒陽衰之虛勞正與陰虛火旺之病相反庸醫誤用害人甚多此咽乾口燥乃津液少

非有火也



黃芪建中湯金匱虛勞裏急諸不足者主之。

於小建中湯內加黃芪一兩半餘依前法

大建中湯 治內虛裏急少氣手足厥冷小腹攣急或腹滿

急不能食起即微汗陰縮或腹中寒痛不堪口乾精出或手足

乍寒乍熱而煩冤酸痛不能久立。

黃芪 當歸 桂心 芍藥 人參 甘草各一錢

半夏炮 黑附子炮各二錢半

右藥每服五錢加薑三片棗二枚煎服此非金匱大建中湯金匱方入腹痛門桂枝

去皮即桂心并近時所用之肉桂心也此方兼治下焦虛寒之症不但建立中宮

