

蘭臺軌範卷一

吳江徐靈胎洞溪著

通治方

雖云通治亦當細切病情不得籠統施用也

小建中湯

虛勞裏急悸胸中痛夢失精四肢痠痛手足煩熱咽乾口燥此湯主之

桂枝

去皮三兩甘草三兩大棗十二枚芍藥六兩生薑三兩膠飴一升

右六味以水七升煮取三升去滓

納膠飴

更上微火稍解溫服一升日三服此方治陰寒陽衰之虛勞正與陰虛火旺之病相反也

黃耆建中湯

虛勞裏急諸不足者主之於小建中湯內加黃耆一兩半餘依前法

大建中湯

治內虛裏急少氣手足厥冷小腹攣急或腹滿弦急不能食起即微汗陰縮或腹中寒痛不堪口乾精出或手足乍寒乍熱而煩冤酸痛不能久立

黃耆

當歸桂心芍藥人參甘草各一兩半夏炮黑附子各二錢五分右藥每

服五錢

加薑三片棗二枚煎服此非金匱大建中湯金匱方入腹痛門桂枝去皮即建心中宮

炙甘草湯

傷寒論一名復脈湯治虛勞不足汗出而悶脈結悸行動如常不出百日危急者十一日死

甘草

炙四兩桂枝生薑各三兩麥門冬半斤麻仁半斤阿膠人參各二兩大棗三十枚生地黃一斤

右九味

以酒七升水八升先煮八味取三升去滓納膠消盡溫服一升日三服此治血脈空竭方用

能結悸者雖行動如常亦不出百日必死若復危急不

能行動則過十日必死語極明白從前解者多誤

八味地黃丸

虛勞腰痛少腹拘急小便不利者主之又婦人病飲食如故煩熱不得臥而反倚息者

此名轉胞

不得溺也以胞系了戾故致此病但利小便則愈此亦主之

乾地黃

八兩九蒸為度乾山藥山萸肉各四兩白茯苓澤瀉各三錢桂枝附子各一兩



中國醫藥大學圖書館藏

凡例

一每病先叙病原首內經次金匱傷寒次病源千金外臺宋以後亦間有採者前人已有之論則後者不錄若一病之中為病不一則即詳著於總名之下不復另立病名方之次第亦然

一病必有一方專治者名曰主方而一病又有幾種每種亦各有主方此先聖相傳之法意之能易也俱載本病之下其有此病之主方而他病亦可用者則他病下祇載方名並治法註云見某病門以便翻閱

一專治一病為主方如一方而所治之病甚多者則為通治之方先立通治方一卷以俟隨證揀用變而通之全在乎人服食養生皆在其中矣

一金匱諸方非南陽所自造乃上古聖人相傳之方所謂經方是也此乃羣方之祖神妙淵微不可思議分載於各證之下學者當精思熟識以為準的

一傷寒一科宜將傷寒論諸條字字體認其一百十三方亦當字字參悟余已將一百十三方編成類方一書矣此書無病不載豈可獨遺傷寒哉略取六經主病之方隨證分錄其外諸方兼治雜病者俱分載各證條下蓋傷寒諸方當時本不專治傷寒南陽取以治傷寒之變證耳學者當合金匱傷寒兩書相參並觀乃能深通其義而所投輒效矣

一後世諸方其精實切病者皆附於古方之後其有將古方增減一二味即另立方名者殊屬僭妄蓋加減之法稍知醫理者皆能之若易一二味即自名一方則方名不可勝窮矣今一概不錄或有雜藥奇法據稱得之秘傳而其理不可解則有效有害皆未可知一概不錄或方中有難得之藥及無人能識之藥并違禁之藥如胎骨之類一概不錄其有飛鍊禁咒等方既乏師承又屬渺茫一概不錄至於大藥重



劑藥品既多修治艱鉅此乃服食之大藥非救病之急劑學者平時查考以廣見聞可也一概不錄學務窮經志切師古不尚奇功祇求實效此書之志如是而已

一凡事最忌耳食孔子所謂道聽而塗說也如治浮火者當引火歸元乃指腎臟虛寒火不能納非治實火及別臟之火也如類中風用地黃引子乃治少陰純虛之非證非治風火痰厥之中風也如暑天用大順散乃治夏日貪冷中寒之證非治暑熱正病也如大便不通用蘆薈丸乃治廣腸堅結諸藥不效之病非治津枯液燥之病也虛勞用建中湯乃治陽虛脉遲之證非治陰虛火旺之證也近人耳聞有此數方並不細審病因惘然施用受禍必烈集中俱為標出此外不止一端學者所當痛省

一通天地人謂之儒百家藝術皆士大夫所宜究心況疾病乃身命所關豈可輕以譏人此集湖本窮源簡括明備人人易曉病者醫者對證尋方互相考證則是非立辨不致以性命輕擲未始非衛生之一助云

蘭臺軌範總目

卷一

通治方

卷二

風

虛勞

卷三

傷寒

霍亂附轉

卷四

濕

癰疽癩

卷五

喘

噎膈嘔吐附關格

卷六

積聚癥痞

卷七

痺歷節

消證附強中

百合

症

喝

痰飲

臟脹水腫

泄瀉

蟲附狐

痿

感冒

瘡閉利淋

痰癰

咳嗽附肺脹

肺痿附肺癰

諸痛頭心胃腰

厥

寒熱

疝痢

諸血

腳氣附轉筋



疫癘鬼症

雜病

卷八

婦人

諸痘
附黃汗

小兒

情志臥夢

五癰病
目鼻齒



蘭臺軌範目錄

卷一

小建中湯
八味地黃丸
竹葉石膏湯
七味白朮散
保元湯
虎潛丸
七寶美髯丹
羊肉粥方
黑地黃丸
威喜丸
亡血脫血方
四物湯
柴胡四物湯
服牛乳方
盜汗方
二腎散

黃耆建中湯
資生腎氣丸
脾約丸
六君子湯
生脉飲
資生丸
無比山藥丸
三才丸
元精丹
靈砂
當歸補血湯
八珍湯
兔絲子丸
生地黃煎
止汗紅粉
逍遙丹

大建中湯
六味地黃丸
四君子湯
獨參湯
歸脾湯
龜鹿二仙膠
還少丹
天玉補心丹
青州白丸
二神丸
益血潤腸丸
十全大補湯
從養竟絲子丸
阿伽陀藥
當歸六黃湯
平胃散

炙甘草湯
當歸生薑羊肉湯
五味異功散
參附湯
補中益氣湯
三才封髓丹
羊腎丸
祕方補心丸
指迷茯苓丸
導赤散
芎歸膠艾湯
人參養榮湯
餌朮方
玉屏風散
麥門冬湯
五苓散



二陳湯

加減思食丸

藿香正氣散

三黃湯

龍膽瀉肝湯

大順散

礞石滾痰丸

蘇合香丸

卷二

酒風

頭風摩散

近效朮附湯

蒸半身不遂方

又方

卒不得語方

稀薤丸

銀液丹

黃耆桂枝五物湯

枳朮丸

越麴湯丸

天水散

涼膈散

甘露散

十精丸

黑錫丹

瓊玉膏

侯氏黑散

越婢湯

地黃煎

治風懿方

開心肥健方

中風不語方

控涎丹

癰風方以上

桂枝芍藥知母湯

瀉黃散

四磨飲

二氣丹

四物二連湯

清心蓮子飲

成煉鍾乳粉

龍腦雞蘇丸

大活絡丹

風引湯

小續命湯

三黃湯

口眼喎僻方

一切風虛方

地黃飲子

滌痰散

痺證方

烏頭湯

保和丸

妙香丸

瀉白散

左金丸

瀉熱梔子煎

玉霜圓

至寶丹

解雪
解癰萬病丹

防己地黃湯

錄驗續命湯

風痺方

又方

竹瀝湯

稀涎散

勝金丸

寒痺熨法

獨活寄生湯



舒筋飲

虎骨四筋丸

思仙續斷圖以上

尸蹇方

大黃虜蟲丸

骨蒸方

秦九驚風散

人參蛤蚧散

犀角紫河車丸以上

黃連圓治渴方

卷三

桂枝湯

葛根湯

桂枝加桂湯

小承氣湯

抵當丸

白虎湯

四逆加人參湯

拔毒膏

加減四筋丸

尸蹇方

白微湯以上

治夢洩精方

救急療瘦疾方

秦九扶羸湯

金鎖固精丸

文蛤散

桑根湯

麻黃湯

葛根黃芩黃連湯

小柴胡湯

調胃承氣湯

大陷胸湯

麻黃附子細辛湯

通脈四逆湯

史國公酒方以上

煨腎丸

赤圓

桂枝加龍骨牡蠣湯

羌活補髓丸

口乾方

十味煎

金鎖丹

消渴方

神效散

桂枝麻黃各半湯

桂枝加芍藥湯

大柴胡湯

桃核承氣湯

大陷胸丸

四逆散

通脈四逆加豬膽汁湯

金剛丸

續骨丹

茯苓甘草湯

薯蕷丸

肘後癩肝散

傳屍勞方

百花煎

金鎖正元丹

茯神湯

猪腎薺尾湯以上

桂枝加葛根湯

太青龍湯

大承氣湯

抵當湯

小陷胸湯

四逆湯

當歸四逆湯



理中丸及湯

大黃黃連瀉心湯

甘草湯

旋覆代赭湯

燒棉散

治男子新病起房內復者方

竹皮湯

蠶甲散

梔子仁湯

黑膏以上傷寒

百合地黃湯

九味羌活湯

天行熱病方

黃身法以上寒熱

又方

茱萸湯

括婁瞿麥圓

治諸種淋方

附子瀉心湯

白通湯

甘桔湯

苦酒湯

豬膽導法

療食勞方

升麻蠶甲湯

還陽湯

百合知母湯

百合洗方

敗毒散

苦參湯

五苓散

又方

灸法以上霍亂

滑石白魚散

石葦散

胞轉方

梔子豉湯

白通加豬膽汁湯

瓜蒂散

枳實梔子豉湯

蜜煎導法

治交接勞復陰卵腫縮入腹絞痛便欲死方

治結胸灸法

升麻蠶甲去雄黃蜀椒方

姜薤湯

滑石代豬湯

括婁牡蠣散

參蘇飲以上感冒

凝雪湯

理中丸

廣濟高良薑湯

括婁桂枝湯

茯苓戎鹽湯

胞轉方

真武湯

豬膚湯

麻黃升麻湯

竹葉石膏湯

治交接勞復陰卵腫縮入腹絞痛便欲死方

鵲石散

白虎加蒼朮湯

百合雞子湯

百合滑石散以上百合

四時加減柴胡湯

大黃湯

霍亂轉筋入腹

霍亂轉筋入腹方

麻黃加獨活防風湯

豬苓湯

療小便難方

以上症

療小便難方

石薑散

四汁飲

治小便失禁方

治尿淋以上經

卷四

麻黃加朮湯

白朮附子湯

一物瓜蒂湯

枇杷散

鼈甲煎丸

柴胡桂薑湯

療癰常山湯

烏梅引子

桃花湯

甘草瀉心湯

赤石脂禹餘糧湯

療熱毒痢血片臍下絞刺痛方

雄白湯

蘇靈煎

牛膝膏

夜多小便方

防己黃耆湯

甘草附子湯

香薷散

蟾酥丸

白虎加桂枝湯

蜀漆丸

牡蠣湯

集驗瘧必從四肢始療方

白頭翁湯

黃芩湯

雄黃丸

訶梨勒丸以上

目錄

治石淋方

八正散

豬肚丸

麻黃杏仁薏苡甘草湯

二妙散以上

十味香薷飲

千金丹

蜀漆散

陵鯉湯

清脾湯

紫參湯

黃芩加半夏生薑湯

柴胡加芒硝湯

主赤白痢方

生鐵洛為飲

治熱淋方

家韭子丸

縮泉丸

桂枝附子湯

白虎人參湯

黃連香薷飲

又刮痧法以上

柴胡去半夏加枳實湯

療癰病醫不能救者方

常山飲

四獸湯以上

訶梨勒散

乾薑黃連黃芩人參湯

瓜蒌散

療五疳蒸下痢方



南京中國藥大學圖書館版權所有

桂枝去芍藥加蜀漆龍骨牡蠣救逆湯

葶藶子散

抱膽丸

柴胡加龍骨牡蠣湯

琥珀壽星丸

治癲狂百病

控涎丹

獨效苦丁香散

甘遂散

苦參丸以上癩

苓桂甘朮湯

甘遂半夏湯

十棗湯

小青龍湯

木防己湯

木防己去石膏加茯苓硝湯

澤瀉湯

小半夏湯

小半夏加茯苓湯

葶藶大棗瀉肺湯

桂枝五味甘草湯

苓甘五味薑辛湯

苓甘五味薑辛半夏湯

苓甘五味加薑辛半夏杏仁湯

痰飲頭痛佳寒熱方

赤石脂散

厚朴大黃湯

礬石湯

金珠化痰丸

前胡丸

范汪大甘遂丸

皂莢丸

厚朴麻黃湯

葛花解酲湯以上痰飲

射干麻黃湯

鯉魚湯

杏仁煎

澤漆湯

越婢加半夏湯

小青龍加石膏湯

觀音應夢散

十味丸

療上氣方

葶藶丸

蘇子煎

補肺阿膠散

清音丸

洗陰腫核痛

烏頭桂枝湯

蘇子降氣湯

治久嗽上氣心胸煩熱吐膿血方以上咳嗽

麝香大戟丸

蜘蛛散

太烏頭煎方

硃砂圓

蟬脫散以上病

濟生橘核丸

川楝子丸

硃砂圓



麥冬湯

鐵肺丸

甘草麻黃湯

枳朮湯

大腹水腫方

大聖滑川丸

療患氣薰水身面腫垂死方

治蠱脹方

烏鯉魚湯

甘草乾薑湯

血枯方

治吐血百治不瘥療十瘥神驗不傳方

四生丸

諸竅出血方

療齒斷血出

黃連散

茅花湯

瞿麥散

桂枝加厚朴杏子湯

清燥救肺湯喘以上

麻黃附子湯

蒲灰散

麻豆湯

木香散

敷藥

小胃丹

桂枝去芍藥加皂莢湯

柏葉湯

白及枇杷丸

療舌上出血如孔鑿者

療酒醉牙齒湧血

療滿口齒血出

地黃散

神效方

麻黃杏仁甘草石膏湯

雞矢醴方

桂枝去芍藥加麻黃細辛附子湯

己椒藶黃圓

十水丸

葶藶丸

五香散

沉香琥珀丸

煨腎散

韋莖湯

瀉心湯

犀角地黃湯

皮膚血汗方

療舌血不止

雄黃麝香散

治牙宣方

療淋血方

髮灰散

定喘湯

防己茯苓湯

牡蠣澤瀉散

舟車神祐方

療水病洪腫氣脹不消方

五皮散

調榮飲

禹餘糧丸以上腹脹水腫

桔梗白散以上肺癰

滋血潤腸以上脾瘕湯

犀角地黃湯

汗血方

紫霜丸

治牙縫出血

療鼻瀝血三升氣欲絕方

療小便出血方

玉屑散



南京中醫藥大學圖書館藏

鹿角膠丸

猪臟丸

半夏瀉心湯

大黃甘草湯

半夏乾薑散

黃連湯

又方

卒噦

反胃方

溫脾湯

附子理中丸以上泄瀉

卷六

奔豚湯

貪食食多不消心腹堅滿痛治之方

療食繪傷

椒梨方

廣濟療米瘕

治食索粉積方

黃土湯

又猪臟丸以上諸血

黃芩加半夏生薑湯

茯苓澤瀉湯

葛根加半夏湯

昆布丸

中風客熱噦方

廣濟檳榔散

丁香柿蒂湯

訶梨勒丸

赤小豆當歸散

萊菔湯

猪苓散

文蛤湯

橘皮湯

關格不通方

嘔噦方

崔氏方

治冷呃方

香茸丸

牛角鰓灰散

生薑瀉心湯

大半夏湯

生薑半夏湯

橘皮竹茹湯

千金理諸噎方

消穀丸

深師治噎方

撞氣阿魏丸以上噎

固腸丸

茯苓桂枝甘草大棗湯

療食繪傷

破癖湯

療米瘕羸瘦至死

易簡紅丸

桂枝加桂湯

蛟龍病方

療蟲瘕

備急愈瘕方

廣濟療髮瘕

大七氣湯

備急丸

療犬肉傷

療十年瘕癖方

廣濟療驚瘕

積塊丸

半疏圓



髮癰飲油方

蚊龍病方

虱癰

療虬蟲攻心腹痛

下蟲丸

療蛔蟲

甘草瀉心湯

療心痛欲死

厥頭痛吐方

止痛太陽丹

鷹犀湯

玉真圓

枳實薤桂枝湯

桂枝生薑枳實湯

療胸脾心痛方

失笑散以上心胃痛

摩腰膏

藥碁子以上腰痛

食髮成瘡方

蛇瘡

婦人狐瘡方以上瘡積

療蟲蝕下部

療寸白蟲

療百蟲方

苦參湯

蕪夷散以上蟲

石膏散

氣攻頭痛方

秘方貼頭風熱病

茶調散以上頭痛

茯苓杏仁甘草湯

赤石脂丸

熨背法

甘薑苓朮湯

療腰痛方

厚朴七物湯

酒蟹氣驚血驚方

腹內蛇瘡方

甘草粉蜜湯

療傷寒患病

又方

鶴虱散

雄黃

頭痛方

透頂散

治頭痛方

清震湯

枳實薤白白酒湯

橘皮枳實生薑湯

九痛丸

療心痛方

青娥丸

又方

附子梗米湯

蛇瘡方

血瘡方

烏梅丸

追蟲丸

療濕慝蟲

胡粉丸

赤小豆當歸散

又方

痛風餅子

玉液湯

治頭內如蟲蛀響

枳實薤半夏湯

薏苡仁附子散

大建中湯

海蛤丸

加味小柴胡湯

麋茸丸

蒸臍法



厚朴三物湯

烏麻酒

檳榔散

延效療轉筋

卷七

小金丹方

雄黃粉

茵陳蒿湯

猪膏髮煎

黃疸方

牛痘煎

麻黃連翹赤小豆湯

半夏麻黃丸

溫胆湯

療虛煩不可攻方

以上情志卧夢

補腎治五龍方

磁石猪腎羹

補肝丸

蟬花散

大黃附子湯

以上腹瀉

茱萸木瓜湯

木瓜散

轉筋灸法

以上脚氣

還魂湯

治瘟方

消石礬石散

茵陳五苓散

赤苓散

急救三十種黃方

黃芩芍藥桂枝苦酒湯

以上諸症

桂枝救逆湯

治多忘

黃連阿膠湯

枕中方

從容丸

七寶散

礬石湯

蘇子粥

雞屎白散

又方

辟瘟殺鬼丸

梔子大黃湯

大黃硝石湯

寒水石散

療黃疸方

以上諸症

黃連阿膠湯

枕中方

從容丸

七寶散

石斛夜光丸

通草散

第一竹瀝湯

杉木湯

療轉筋方

外臺走馬湯

八毒赤丸

以上瘡癰鬼症

桂枝加黃耆湯

麻黃醇酒湯

女勞疸

近效瓜蒂散

半夏秫米湯

酸棗仁湯

鎮心省睡益智方

麝香佛手散

去翳方

羚羊角散

甄鼻方



消鼻痔方

又方

口苦方

口中臭方

塗唇方

療重舌

療馬喉痺

敷面靨方

治牙疼方

卷八

桂枝茯苓圖

當歸貝母苦參丸

下瘀血湯

半夏厚朴湯

旋覆花湯

蛇床子散

佛手散

下死胎方

凌膏花散

又方

療口瘡

口香去臭方

刺舌法

療舌脹方

琥珀犀角膏

又方

如神散

當歸芍藥散

當歸散

竹葉湯

甘麥大棗湯

大黃甘遂湯

狼牙湯

回生丹

交加散

蒼耳散

鼻中瘻肉以上鼻

推頰車法

治緊唇方

療舌腫方

療舌腫脹

喉腫刺法

止牙痛方

細辛散以上齒

乾薑人參半夏丸

白朮散

竹皮大丸

溫經湯

礬石丸

三物黃芩湯

開骨散

護胎方

治鼻淵方

口甘方

口氣鼻穢方

又方

療舌腫方

治失音

口傍惡瘡方

治牙痛仙方

葵子茯苓散

枳實芍藥散

白頭翁加甘草阿膠湯

土瓜根散

紅藍花酒

當歸建中湯

奪命散

海蛤散



小柴胡加地黃湯

催生丹

紫散

瀉青丸

五味異功散

地黃丸

十全大補湯

肥兒丸

如聖丸

蕪義散

仙方活命飲

五苓散

小柴胡湯

黃連香薷飲

漏銀丸

大青膏

歸脾湯

蟬蛻鉤藤散

烏雞前圓

小調經散

秦桂丸

導赤散

益黃散

四君子湯

六君子湯

丸味蘆薈丸

蘭香散

安蟲散

消積丸

白虎湯

加味道遙散

金匱加減腎氣丸

利驚丸

百祥丸

越鞠丸

羚羊角丸

猪蹄湯

二味參蘇飲

求嗣方

生犀散

瀉白散

四物湯

補中益氣湯

木香丸

白粉散

白玉散

保和丸

地黃清肺飲

龍膽瀉肝湯

五色丸

小續命湯

牛李膏

安神丸

止汗散

紫石英丸

紫蘇飲

黃龍湯 婦人止

瀉黃散

阿膠散

八珍湯

香砂助胃膏

胡黃連丸

蟾蜍丸

柳華散

四神丸

參蘇飲

茵陳湯

斷癰丹

鉤藤鉤飲

雄黃散

花火膏

當歸六黃湯

