

同壽錄總目

卷之一

養生法

攝生要言

保生四要

却病須知

調理諸則

修養法

調息

小周天

道經六字訣

金丹秘訣

培養方

六味地黃丸

大補陰丸

既濟丹

七寶美髯丹

養老丹

八味地黃丸

延年益壽不老丹

少陽丹

祛老烏鬚健陽丹

青娥丸

羅真延壽丹

兜肚方

藥酒方

延齡廣嗣酒
宜男酒

延齡聚寶酒
養神酒

祛病延壽酒
回春酒

健陽酒

期頤酒

麻姑酒

菊花酒

菖蒲酒

紫蘇子酒

青囊虎潛酒

種子方

種子長生丹

種子陽春飲

魚膠丸

金陵種子丹

壬子丸

八聖種子丹

種子七神丹

通治方

七寶如意丹

內府青麟丸

凝神辟穢丹

臥龍丹

七寶丹

平胃丸

十灰丸

萬應丹

琥珀萬應丹

青金錠

寸金丹

烏木保真丸

太乙紫金錠

卷之二

雜症類方

頭疾

頭痛
頭腦鳴響

頭風
腦漏

偏正頭疼
都梁丸

頭風畏冷
控腦痧

目疾

風熱火眼
兩目暴赤

瞽目
冷淚

赤腫翳痛
爛眩風痒

捲毛倒睫
目昏浮翳

翳膜不散
努肉

眼花生翳
諸眼疾

眼目昏花
物入眼中

青盲
烟渣入目

飛絲入目
打傷眼睛

塵世入目
明目蒺藜丸

老眼昏花
明目散

赤腫羞明
退翳丸

洗眼方
密蒙花散

丹砂散
羊肝丸

光明丹
桑葉水

春雪膏
去星方

耳疾

耳聾
耳瘡

耳鳴
停耳

耳痛
耳出濃汁

耳底
蟬蟻入耳

口病

口唇燥裂
口破

唇緊燥急
走馬疳瘡

唇口緊小
口臭

口瘡
食韭口臭

鼻病

鼻淵
酒渣鼻赤

鼻瘡

食韭口臭

喉症

咽喉十八症
鎖喉風

喉腫

一切喉症

走馬喉痺
喉閉不語
喉癰

雙單蛾
喉卒塞
喉癰

纏喉風
喉痛
喉結不通

舌病

舌腫脹硬
舌強腫

舌大塞口
重舌

舌脹口外
木舌

熱症舌出
舌忽出血

齒病

牙疼
齒斷出血

蟲蛀牙痛
擦牙固齒

風蟲牙痛

牙熱癰腫

鬚髮

烏鬚方
髮白返黑

鬚槁不澤

令髮不落

婦人禿髮

手足諸病

手足心腫
腳指縫爛

手指甲腫
腳趾濕爛

指縫痒瘡
遠行脚腫

腳汗

手足風濕

腳筋攣痛

腿爛不愈

驚掌風

腳墊痛

鶴膝風
修脚刀傷

手足閃拗
脚折破裂

腰脚軟痛

脇脚軟
腰脚軟

腰痛
腰脚疼痛

閃挫腰痛

心胃疼痛

急心痛
心寒痛

惡心痛
熱心痛

久近心疼
蟲咬心痛

九種胃氣
婦人心痛
胃氣痛
病後胃弱
心口點痛

自汗盜汗

癆病虛勞
燒骨癆
傳尸
乾血勞
五癆七傷
脫虛黃

血症諸血不止
勞心吐血
諸血上攻
咯血失音
吐血
卒暴吐血
鼻血不止

汗血
腸風下血
皮膚血濺
咳嗽咯血
痰內血絲
大小便血
胸脇痛血

疸症黃疸
食勞黃
黑疸
茶葉黃
酒疸
食疸

陰症

時症疫病不染
疫病發腫
疫病初發
疫後復發
時病心悶
時病發狂
治疫辟瘟丹

瘧疾

傷寒傷寒初起
傷寒熱咳
傷寒頭疼
傷寒發狂
傷寒無汗
傷寒吐血
傷寒出汗法
傷寒鼻血

傷寒舌出

結胸傷寒

五虎湯

傷寒速解法

咳嗽

咳嗽不止

久嗽不痊

壯實久嗽

老年咳

久嗽神膏

止嗽膏

叭噠膏

消痰止嗽

消渴

霍亂嘔吐

霍亂吐瀉

霍亂轉筋

乾霍亂

絞腸痧

乾嘔噦

轉食嘔吐

吐逆不止

胃寒嘔吐

熱渴煩悶

發熱口渴

煩熱少睡

煩熱不食

翻胃噎膈

哮喘痰厥

呃逆吞酸

呃逆不止

吞酸醋心

暴逆氣上

癥瘕痞積

痞塊

腹塊刀刺

驚痢

癰塊如石

積塊

食粽成痞

化痞膏

諸氣

諸氣攻刺

風毒走注

走氣疼痛

流火

冷氣腹痛

一切冷氣

鬼邪毒氣

心腹惡氣

疝氣

陰腫如斗

冷風寒濕氣

脚氣

瀉痢

大小患痢

腸滑久痢

下痢腹痛

血痢不止

熱痢

白痢腹痛

赤白痢

噤口痢

休息痢

瀉痢初起

泄瀉

暴瀉

久瀉

水瀉

胆瀉

脾瀉

瀉痢脫肛

淋濁遺精

男婦諸淋

五淋

女人白帶

血淋

精氣虛滑

精滑夢遺

白精遺精

大小便溺

二便不通

大便秘結

小便不通

瘋癩痴狂

諸風癰
心恙狂惑

羊兒風
邪崇狂走

痴顛風狂
驚憂顛狂

邪狂顛癇

癱瘓攣痺

癱瘓
風濕麻痺

諸筋攣縮
麻木不仁

軟風
虎風走注

白虎歷節

腫脹

腫脹
腫脹水瘡

脹滿
水脹浮腫

血脹腹痛
十腫水蟲

毆脹發腫
水脹

單脹

氣蟲

血脹
腮腫

蟲虱

諸蟲作痛
蟻虱

蛔蟲
壁虱

三蟲

寸白蟲

急症

縊死

溺死

殺死

凍死

熱死

醉死

魘死

驚死

暴死

暴中

中風
中風不語
中風強直
中風心煩
口眼喎斜
中風失音
暗風倒地

中暑

中毒
中一切毒
中蟲毒
中金石草木巴豆藥毒
中砒霜毒
中惡豆毒

中丹毒
中鼠莽毒
中蚯蚓毒

食物中毒
猪肉中毒
食蟹中毒
食魚中毒
食六畜毒
食野菌毒
食牛中毒

食馬中毒
食狗肉毒
食諸藥毒
食烏頭天雄附子毒
食食百物毒

誤食猪瘟肉生疔
誤食桐油嘔吐
食豆腐中毒

解烟毒
食蝦蟇中毒

誤吞諸物
誤吞金銀
誤吞襍物
誤吞銅錢
誤吞針鐵

諸物骨鯁
諸骨鯁塞
獸骨鯁
諸鯁垂危
魚骨鯁
神仙鈎骨方

咒水化骨法

奇症

心漏異疾 血餘怪病 血潰怪病 血壅怪病

肉壞怪病 肉錐怪病 熱毒怪病 截腸怪病

腸頭挺出 大腸蟲出 虱出怪病 嚙虱成癰

瘡後怪病 臍蟲怪病 離魂異病 氣奔怪病

寒熱怪病 脉溢怪症 咽喉怪症 肉人怪病

米瘕嗜米 食生米病 髮癰飲油 髮癰腰痛

食鴨成瘕 腹中驚瘕 睛垂至鼻 口內肉毯

眉毛動搖 舌上血出 舌出不入 九竅流血

喫飯直出 下部蟲蠹 脇破腸出 鼻中毛出

筋肉化蟲 應聲蟲病 飛絲纏陰 炙瘡飛蝶

貓眼睛瘡 惡肉毒瘡 渾身燎泡 癰疽惡毒

足釘怪疾 脇下瘤癭 頭疽生蛆 反花惡瘡

血瘰潰出 金絲惡瘡 女人異疾 產後肉線

溺油異疾 產後乳懸 產後舌出不收

婦人血厥 臥忽不寤 鬼擊身青 蛇痕面光

木癡成瘡 神鬼箭 身如蟲行 骨疽不愈

病笑不收 眼睛突出 牙齒日長 蟲食心病

寒熱怪病

卷之三

婦科

調經 止帶 血崩

雜病 上氣衝心 血氣刺痛 血風攻腦

自哭自笑 血塊痛 癰塊 思慮傷脾

邪氣鬼交 面上雀斑

婦科要方

烏金益母膏

香附丸 凝坤丸

百子歸附丸 種玉湯

溫經湯 附論

胎產

胎前保護

勿太安逸 戒暴怒 勿伸高

少食厚味 戒憂疑

禁淫慾 緊束身

胎前十症

惡阻 子癰 子癰 子癰 子癰 子癰 子癰 子癰 子癰 子癰

胎前

胎前十忌

忌其夫寢 忌食諸物 忌食諸物 忌食諸物 忌食諸物 忌食諸物 忌食諸物 忌食諸物 忌食諸物 忌食諸物

忌師巫

忌針灸

產家要訣

當產 生候 轉身 產門 瀝漿 盤腸 三難 蓄參 熱產 凍產 胎死 胎衣

血暈

臨產十忌

忌早坐草 忌血睡

忌試水 忌驚憂

忌用力 忌喧鬧

忌閒人 忌賊風

忌汗穢

忌飢渴

臨產斟酌

臨產諸方

無憂散 難產方

濟生湯 交骨不開

催生方 橫生逆生

胎泄不下
胎死腹中

胎衣不下

產後諸方

產後諸症
產後惡露

產後垂死
產後血暈

產後發渴
產後瘀血

產後血痛

產後敗血衝心
產後血入肺

產後腹脹氣急

產後咳逆作喘
產後吃意

產後虛煩不睡

產後喜睡嬾言
產後中風

產後中寒

產後心痛
產後喘促

產後瘧疾

產後痢疾
產後瀉血

產後霍亂喘嘔

產後乳汁不通
產後腸痒

產後子宮不收

產後遺尿
產後十六症

產後暑入產戶

產後十忌

忌早睡

忌早交

忌風寒

忌食諸物

忌飲酒

忌太飽

忌梳濯浴漱

忌離床

忌針指

忌哭泣怒笑驚憂

產後調理

胎產雜治

奪命丹
保產無憂丸

黑龍丹
佛手散

回生丹
胎墜壓胞

幼科

妊婦常服

蓮砂散	千金保孕丸	安胎方	香附膠艾丸	勝金丹	芎歸補中湯
孕婦痢疾	達生散	難產脹滿等症	臨產痢疾	交骨不開	
漏胎下血	孕婦痢疾	傷胎腹痛	產後門戶不開	孕婦咳嗽	
子死腹中	孕婦痢疾	兒在腹哭			

初生保護

藏衣法	拭口法	甘草法
臍風方	斷臍法	裹臍法
乳兒方	口噤方	浴兒方
護兒方	哺兒方	開口方
延生第一方	夜啼方	

小兒雜病

胎毒馬牙	初生便閉	口出白沫
口角爛瘡	重舌木舌	小兒口瘡
耳鼻赤爛	月蝕耳疳	耳內臭爛
	小兒牙疳	牙齒不生

頭骨縫開
眉煉火丹

頭上軟癩
丹毒瘰癧

頭瘡甜瘡

胭脂火眼

咳嗽嘔吐

吐瀉黃瘦

腹痛蛔結

腹脹脫肛

小便臍囊

囊腫疝氣

一切蟲痛

寸白蟲

吃土疳積

童癆

身熱咳脹

口舌生瘡

諸熱驚癇

卒驚

急慢驚風

小兒痢疾

痘疹

預解胎毒

解痘毒法

稀痘神方

痘前驚搐

痘前疑似

痘熱不食

痘瘡不起

痘不紅活

陷頂色白

痘出不透

黑色氣絕

痘陷躁喘

灌漿不足

泄瀉內陷

四苓散

不香散

托裏消毒散

甘露散

導赤湯

犀角地黃湯

痘瘡入眼

痘疹

痘毒入目

痘後胸疽

餘痘塞鼻

痘後餘毒

痘後瘡癤

痘症外方

痘後牙落

痘後感冒

痘疹牙爛

疹出不紅

痘疹疳瘡

痘疹血痢

疹疹自汗

疹瘡喘甚

疹初泄瀉

疹隱不出

疹瘡各症

疹瘡便閉

疹瘡脹喘

疹後各症

疹瘡喘甚

小兒要方

肥兒丸
胡黃連丸
牛黃抱龍丸

啟脾丸
安神丸

保和丸
琥珀抱龍丸

卷之四

外科

瘍科要方

慈雲丹
萬靈奪命丹

真人活命飲
七聖回疔散

梅花點舌丹
拔疔散

丙消丸
圍毒散

神授衛生湯
生肌散

戴維散
玉紅丹

三仙丹
二將丸

五虎丹
金銀花酒

獨將丸
神功急灸法

癰疽

癰疽發背欲死
癰疽不消

癰疽發背初起
便癰

陰頭癰

肺癰
乳硬

婦人乳癰
乳頭陷頂

吹乳
乳頭裂

疔毒

疔瘡惡腫
天蛇頭毒

疔瘡危急
種毒無頭

魚臍疔
一切疔腫

魚口便毒
紫馬疔

九