

醫述卷十雜證匯參

新安杏軒程文囿觀泉輯

姪
光庭鑑亭
光庠養和校

痰

哲言

痰病有十。有風痰。溼痰。熱痰。寒痰。鬱痰。氣痰。食痰。酒痰。
驚痰。虛痰。其源不一。朱丹溪

痰本津液所化。行則爲液。聚則爲痰。流則爲津。止則爲
涎。繩墨

稠濁爲痰。津液凝聚。清稀爲飲。水飲留積。綿纏爲涎。風



醫述卷十

雜證匯參目錄

痰

飲

咳嗽

喘附短氣少氣

哮

痞

驚恐怔忡附戰慄顫振

健忘

不寐附欠



癲狂癰

厥

肝風

眩暈

汗



醫述卷十雜證匯參

新安杏軒程文囿觀泉輯

姪
光庭鑑亭
光庠養和校

痰

哲言

痰病有十。有風痰。溼痰。熱痰。寒痰。鬱痰。氣痰。食痰。酒痰。
驚痰。虛痰。其源不一。朱丹溪

痰本津液所化。行則爲液。聚則爲痰。流則爲津。止則爲
涎。繩墨

稠濁爲痰。津液凝聚。清稀爲飲。水飲留積。綿纏爲涎。風



熱津所結。清沫爲沫。氣虛液不行。醫階辨證

痰之熱者。如釜上浮漚。痰之寒者。如溝中水渟。醫參

人自初生。以至臨死。皆有痰。生於脾。聚於胃。以人身非痰不能滋潤也。而其爲物。則流動不測。故其爲害。上至巔頂。下至涌泉。隨氣升降。週身內外皆到。五藏六府俱有。正如雲霧之在天壤。無根柢。無歸宿。來去無端。聚散靡定。火動則生。氣滯則甚。風鼓則涌。變怪百端。故痰爲諸病之源。怪病皆由痰而成也。然天之雲霧。陽光一出。卽消散無跡。人身之痰。若元陽壯旺。則陰溼不凝。而消滅無跡。其理固相同也。

熱痰者。痰因火盛也。痰卽有形之火。火卽無形之痰。痰

隨火而升降。火引痰而橫行。變生諸證。不可紀極。火借氣於五藏。痰借液於五味。氣有餘則爲火。液有餘則爲痰。

汪訥菴

痰卽人之津液。無非水穀之所化。此痰亦旣化之物。而非不化之屬也。但化得其正。則形體強。營衛充。而痰涎本皆血氣。若化失其正。則藏府病。津液敗。而血氣卽成痰涎。此亦猶亂世之盜賊。何孰非治世之良民。蓋痰涎之化。本由水穀。使果脾強胃健。則隨食隨化。皆成血氣。焉得留而爲痰。惟其不能盡化。而十留一二。則一二爲痰矣。十留三四。則三四爲痰矣。甚至留其七八。則但見血氣日削。而痰涎日多矣。此其故。正以元氣不能運化。



愈虛則痰愈盛也。張景岳

人之氣道。貴乎調順。則津液流通。何痰之有。若外爲風暑燥溼之侵。內爲驚恐憂思之擾。飲食勞倦。酒色無節。營衛不調。氣血敗濁。薰蒸津液。痰乃生焉。○昔肥今瘦者。痰也。眼胞目下如煙薰黑者。痰也。眼目花黑。行動艱難。遍身疼痛者。痰入骨也。面色如土。四肢痿痺。屈伸不利者。風溼挾痰也。證治彙補

寒痰清。溼痰白。火痰黑。熱痰黃。老痰膠。○痰證初起。停留中焦。頭痛寒熱。類外感證。久則停於脾肺。朝咳夜重。類內傷證。流注肢節疼痛。類風痺證。但痰病胸滿食減。肌色如故。脈滑不勻爲異。醫學入門

熱痰多成煩熱。風痰多成癰瘰。冷痰多成骨痹。溼痰多成倦怠。軟弱。驚痰多成心痛癰疾。飲痰多成脇疼臂痛。食積痰多成痞塊痞滿。赤水玄珠

痰着不出。是無力也。黑痰出於腎。中氣虛寒。腎水泛上也。周慎齋

人身無痰。痰者。津液所聚也。五穀入於胃。其糟粕津液宗氣。分爲三隧。故宗氣積於胸中。出於喉嚨。以貫心肺而行呼吸焉。營氣者。泌其津液。注之於脈。化而爲血。以榮四末。內注五藏六府。以應刻數焉。衛氣者。出其悍氣之慄疾。而先行於四末。分肉皮膚之間而不休者也。晝行於陽。夜行於陰。常從足少陰之分間。行於五藏六府。



實則行。虛則聚。聚則爲痰。散則還爲津液血氣。初非經絡藏府之中。別有邪氣穢物。號稱曰痰。以爲身害。必先去之而後已者也。余幼而喜唾痰。愈唾愈多。已而戒之。每覺喉間梗梗不可耐。輒呷白湯數口。咯出口中。用舌攪研令碎。因而漱之百餘。津液滿口。卽隨鼻中吸氣嚥下。以意送至丹田。默合少頃。咽間清泰矣。如未清。再漱再嚥。以化盡爲度。方咯出時。其味甚鹹。漱久則甘。世人乃謂淤濁之物。無澄而復清之理。何其謬哉。吾嘗渡河矣。見舟人掬濁流而貯之甕。糝入礬末。卽時澄清。此可以悟治痰之法也。故上焦宗氣不足。則痰聚胸膈。喉間梗梗。鼻息喘促。中焦營氣不足。則血液爲痰。或壅塞脈

道。變幻不常。下焦衛氣不足。則勢不悍疾。液隨而滯。四
末分肉之間。麻木壅腫。治其本則補之宜先。治其標則
化之有法。證治準繩

液所以養筋。血濇不行。則痰聚於鬲上。而手足弱。梅膺祚
痰之爲物。隨氣升降。無處不到。爲喘爲嗽。爲嘔爲瀉。爲
眩暈心嘈。爲怔忡驚悸。爲寒熱腫痛。爲痞滿隔塞。或胸
脇漉漉如雷鳴。或渾身習習如蟲行。或身中結核。不紅
不腫。或頸項成塊。似癰非癰。或塞於咽喉。狀若梅核。或
出於咯吐。形若桃膠。或胸臆間如有二氣交紐。或背心
常作一點冰冷。或皮間赤腫如火。或心下寒痛如冰。或
一肢腫硬麻木。或脇梢癰積成形。或骨節刺痛無常。或



腰腿痠刺無力。或吐冷涎綠水黑汁。或夢煙火劍戟叢生。或大小便膿。或關格不通。或走馬喉痺。或齒痛耳鳴。以至勞瘵癰瘤。失音癱瘓。婦人經閉帶下。小兒驚風搐搦。甚或無端見鬼。似祟非祟。悉屬痰候。王隱君

人身之病。四百有四。外不過風寒暑溼燥火六氣之淫。內不過喜怒憂思驚恐悲七情之傷。變見於藏府經絡皮毛之間而爲病。安有所謂怪也。庸工不曉病機。一遇不識之證。輒云怪病多屬痰。况痰非人身之所素有。及津液旣病而成痰。則亦隨所在經絡而見證。豈可借此一語藉爲口實耶。○按藏府津液。受病爲痰。隨氣升降。理之常也。若在皮裏膜外及四肢關節曲折之地。而藏

府之痰。何能流注其所。此卽本處津液。遇冷遇熱。卽凝結成痰而爲病。斷非別部之津液。受病成痰。舍其本位而移於他部者。况氣本無形。故能無微不達。而液隨氣運。亦可藉氣周流。至若津液受病成痰。則變爲有形而凝滯焉。能隨氣周流於至微至密之所耶。馮氏錦囊

脾爲生痰之原。肺爲貯痰之器。此無稽之談也。夫脾爲胃行其津液。以灌四旁。而水精又上輸於肺。焉得凝結而爲痰。惟腎爲胃關。關門不利。故水聚而泛爲痰也。則當曰。腎爲生痰之原。經云。受穀者濁。受氣者清。清陽走五藏。濁陰歸六府。肺爲手太陰。獨受諸氣之清。而不受有形之濁。則何可貯痰。惟胃爲水穀之海。萬物所歸。稍

燥自能生痰也。治法。惟痰氣一時壅閉咽喉。不得不暫用豁痰降氣之劑以開之。餘皆當治其本。見痰休治痰之論。誠千古之明訓。蓋痰本飲食溼濁所化。人豈能禁絕飲食。若專欲消之。由于外邪者。邪散則痰或可清。如寒痰溫之。熱痰清之。溼痰燥之。燥痰潤之。風痰散之。是也。若涉本原者。必旋消旋生。有至死而痰仍未清者矣。

臨證指南

王節齋云。熱痰則清之。溼痰則燥之。風痰則散之。鬱痰則開之。頑痰則軟之。食痰則消之。痰在胸膈者吐之。痰在腸胃者下之。此爲實人立法也。若肺虛有痰者。宜保肺以滋其津液。脾虛有痰者。宜培脾以化其痰涎。腎虛

枯而痰本乎血。此卽熱痰之屬也。二者痰證中十居九。是皆虛痰之不可攻者也。張景岳

痰證變幻不一。古人不究標本。每著消痰方論。後人遵其法。用之不驗。遂稱痰爲怪病。不知痰乃病之標。非病之本也。善治者治其生痰之源。則不消痰而痰自無矣。余詳考之。夫痰之生。有因外感六氣之邪。則脾胃胃升降之機失度。致飲食輸化不逮而生者。有因多食肥甘茶酒而生者。有因脾胃陽虛溼濁凝滯而生者。有因鬱則氣火不舒而蒸變者。又有腎虛水泛爲痰者。更有陰虛勞證。龍相之火。上炎鑠肺。以致痰嗽者。其餘諸痰。皆由溼而生。雖有風火燥痰之名。亦皆因氣而化。非風火



燥自能生痰也。治法。惟痰氣一時壅閉咽喉。不得不暫用豁痰降氣之劑以開之。餘皆當治其本。見痰休治痰之論。誠千古之明訓。蓋痰本飲食溼濁所化。人豈能禁絕飲食。若專欲消之。由于外邪者。邪散則痰或可清。如寒痰溫之。熱痰清之。溼痰燥之。燥痰潤之。風痰散之。是也。若涉本原者。必旋消旋生。有至死而痰仍未清者矣。

臨證指南

王節齋云。熱痰則清之。溼痰則燥之。風痰則散之。鬱痰則開之。頑痰則軟之。食痰則消之。痰在胸膈者吐之。痰在腸胃者下之。此爲實人立法也。若肺虛有痰者。宜保肺以滋其津液。脾虛有痰者。宜培脾以化其痰涎。腎虛

有痰者。宜補腎以引其歸藏。○脾肺二家。往往病則俱病者。因脾爲生痰之源。肺爲貯痰之器。藏氣恆相通也。故外證既見。咳嗽稠痰。喉乾鼻燥之肺病。又見心饒倒飽。食少瀉多之脾病。此時若以燥藥補脾。則礙肺。以潤藥利肺。則礙脾。當斟酌於二者之中。揀去苦寒香燥。務以平調爲主。不必專用清肺化痰諸藥。蓋脾有生肺之功。肺無扶脾之力也。宜異功散。加苡仁。麥冬。石斛。桔梗。山藥。扁豆。蓮肉之屬。○痰在人身。如木之津。如魚之涎。徧身上下。無處不到。故虛痰上溢者。宜補氣行痰。若過用吐藥。則無以滋養經絡。變爲腎枯骨痿。證治彙補。

予平生治病。以補中氣爲本。故每得效。常治痰多之人。



治痰不效。專補中氣。久之。其痰自消。吳篁池

脾土上應乎天。本屬溼化。水穀津液不行。卽停聚而爲痰也。夫人之病痰者。十有八九。老人不可速降其火。虛人不宜盡去其痰。攻之太急。則病轉劇而致危殆。須固元氣爲本。崆峒子

凡胸膈脹痛。嘔逆惡心。時作時止者。皆屬於痰。緣宿痰凝滯胸膈。已成窠臼。漸漸積滿。作脹作嘔。嘔去痰涎。次日胸膈寬舒。稍待半月。疾又復作。纏延歲月。不能斷根。若此者。將何以治之。常聞治頑民。必先之以德化。而濟之以刑罰。治病亦然。前證必須先補脾腎。兼之順氣行痰。使氣血流行。痰不凝滯。用藥之久。方可收功。如脾胃

