

安

九十六

九十七

救荒本草

製法備錄

醫鏡大全卷之九十六目錄

救荒本草

草部

刺薊菜

大薊

牛膝

款冬花

蒴藋

大藍

蓴菜 一名石竹子

紅花菜

萱草

車前草

黃芪

威靈仙

馬兜鈴

旋覆花

防風

芫薺子

澤漆

酸漿草

蛇床子

夏枯草

桔梗

茴香

藁本

川芎

柴胡

漏芦

龍膽草

前此



地榆

連翹

仙靈脾

劉寄奴

馬蘭頭

稀荑

澤瀉

已上俱本草所載

竹節菜

獨掃苗

兔兒酸

醺蓬

藺蒿

水蒿苣

金盞菜

紫雲菜

鴉葱

匙頭菜

雞冠菜

水蔓菁

野苧菜

牛尾菜

山芥菜

綿線菜

米蒿

舌頭菜

紫香蒿

金盞花

六月菊

柳葉菜

婆婆指甲菜

鐵苣蒿

山甜菜

剪刀股

鴛兒菜

毛連菜

小桃紅

八角菜

地棠菜

鷄兒腸

赤根菜

草零陵香

涼蒿菜

粘魚須

野茴香

野艾蒿

野同蒿

鉄掃帚

麥藍菜

山蓼

鯽魚鱗

老鶴筋

透骨草

麻蕨菜

山芹菜

土當歸

大蓬蒿

兔兒傘

地花棄

金剛菜

佛指甲

馬齒莧

野蜀葵

杓兒菜

羊角苗

虎尾草

胡荽耳

二本共九十四種葉可食

天門冬

麥門冬

百合

骨碎補

商陸

葛蒲

芋根

蒼朮

野山藥

山蘿藦

野胡蘿藦

老鴉

示已上俱出救荒

二本共十二種根可食

薏以仁

雀麥

蒺藜子

俱本草

稗子

燕麥

地稍爪

山藜豆

野黍

已上俱出救荒

二本共八種實可食

蒼耳草

羊蹄苗

土萵苗

王不留行

出本草

天茄兒

蓬子菜

苦馬豆

米布代

出救荒

二本共八種葉實皆可食

黃精

地黃

牛旁子

出本草

水豆兒

水葱

蘆草

出救荒

二本共六種根葉皆可食

蒲笋

莢笋

蘆笋

茅芽根

已上根笋可食

葛根

何首烏

上二種根及花皆可食

菊花

金銀花

望江南

大蓼

二本共十種花葉皆可食

苧線菜

水菠菰

已上並可食

木部

茶樹

夜合樹

木槿樹

椿樹

白楊樹

青楊樹

黃練樹

凍青樹

黃櫨樹

椒樹

檀樹

已以葉可食

酸束樹

實束兒

野木瓜

無花果

山查樹

山梨兒

木桃兒

荊子已上實可食

槐樹花葉皆可食

棠梨花葉實皆可食

桑樹

榆樹葉實皆可食

竹笋俱可食

穀部

山扁豆

山菽豆

野豌豆

回回豆

蚕豆

胡豆已上實可食

御米

黑豆苗

赤小豆

刀豆苗

蕎麥

黃豆苗

豇豆苗

蘇已上葉實皆可食

菜部

桃樹

胡桃樹

李子樹

梨樹

柿樹

櫻桃樹

木瓜

葡萄

郁李樹

菱角

已上實可食

石榴樹

東樹

杏樹

沙果樹

橘樹

已上果實皆可食

蓮藕

雞頭實

山藥

芋頭

荸薺

已上根可食

菜部

蒼達菜

芸薹菜

蒿苣菜

苦蕒菜

莧菜

冬葵菜

水芹菜

香菜

黃芽菜

水芥菜

山白菜

山葱

野韭

韭韭

銀絲菜

澤蒜

瓜部

東瓜

西瓜

南瓜

菜瓜

甜瓜

絲瓜

黃瓜

瓠子

葫蘆

卷之九十七目錄

法製備錄

藥劑有宜丸散膏湯不得違製

古劑分兩

煎藥則例

服藥序次

服藥禁忌

當禁不禁犯禁必死

不必忌而忌之過

因時用藥例

炮製十七法

諸藥製度

煉秋石法

製玄明粉法

製鹿角膠霜法

煨青蒙石法

升陽起石法

煨鍾乳粉法

製青金法

打靈砂法

煉銀朱法

升輕粉法

炒丹法

造雷火針法

製風化硝法

煨花蟲石法

取竹瀝荆瀝法

升粉霜法

製鉛粉法

製玉露霜法

取蟠桃酒法

取紅鉛法

取蟾酥法

收秋露水法

收臈雪

收溲絲湯法

熬金櫻膏

造百藥煎法

造半夏麴法

造神麴

製艾葉法

製款冬花法

製佛耳草法

製燈心法

製黃精法

製兔絲子法

製鐵砂法

製犀角法

乳香沒藥法

製附子法

粉銅法

粉鐵法

粉錫法

死硝法

死鹽法

死砒法

死硫黃法

取鐵華粉法

製古銅錢法

取人中黃法

製亞芙蓉法

造烏梅法

淡豆豉法

造查糕法

製瓜蒌餅法

取清明製明目膏法

收青魚胆法

製旱蓮草榘子膏

古今醫統大全卷之九十七目錄

古今醫統大全卷之九十六

救荒本草序

植物之生於天地間莫不各有所用苟不見諸載籍雖老農老圃亦不能盡識而可烹可筆者皆躡籍於牛羊鹿豕而已自神農氏品嘗草木辨其寒溫甘苦之性作為醫藥以濟人之天札後世賴以延生而本草書中所載多代病之物而於可茹以充腹者則未之及也敬惟

周王殿下體仁遵義孳乇為善凡可以濟人利物之事无不留意嘗讀孟子書至於五穀一熟不如夷草因念林林總乇之民不幸罹於旱澇五穀不熟則可以療飢者恐不正夷草而已也苟

能知悉而載諸方冊俾不得已而求食者不感甘若於茶芥
取昌陽棄而喙因符以禪五穀之內則豈不為秋荒之一助哉
於是購田夫野者得甲坼勾萌者四百餘種植於一圃躬自閱
視俟其滋長成熟乃召畫工繪之為圖仍蔬其花實根幹枝葉
之可食者彙次為書一帙名曰救荒本草命臣為序臣惟人情
於飽食煖衣之際多不以凍餒為虞一旦遇患難則莫之所措
惟付之於无可柰何故治已治人鮮不失所今

殿下處富貴之尊保有邦域於无可虞慶之時乃能念生民萬一
或有之患深得古聖貧安不忘危之旨不亦善乎神農嘗草
木以療斯民之疾

殿下區別草木欲濟斯民之飢同一人心之用也雖然今天下方
藥雍熙泰和之治禾麥產瑞家給人足不必論及於荒政而
殿下亦豈忍觀斯民仰食於草木哉是編之作蓋欲辯載加植不
沒其用期與圖經本草並傳於後世庶幾萍實有徵而凡可以
享筆者得不躡藉於牛羊廐豕苗或見用於荒歲其及人之功
利又非藥石所可擬也尚慮四方所產之多不能尽錄補其未
備則有俟於後日云

永樂四年丙戌歲秋八月奉詔大夫左長史臣卞同拜手謹序
春甫自讀醫書深味醫藥誠為資生之具不容以不究心詳悉
而盡通變化裁之妙用也及讀救草本草乃知

周王殿下位富貴之尊尚留心於醫藥而推及窮民不幸而罹凶
歲則藥草森然茂莫郊野人莫之敢嘗其中可以充胃氣而權
救生之策者則有其藥可以為疏調而食之可以免斃其濟利
之功不亦大哉人惟知藥草之為藥殊不知藥草正所以濟急
療生救權之妙用也

周王殿下其用權之仁人乎其啓迪醫師之活法乎昔

睿宗獻皇帝在藩旌為生民念念拳匕於醫藥哀集醫方選要刊
布行世正是居廟堂之上則思其民安不忘危之意耳況司其
術何独不然乎甫故採輯例之本草庶為資生之一助云

嘉靖甲子孟春望日太醫院

臣徐春甫拜手謹序