

讓生命發光發熱

莊志凌・馬前原著
春華改編

香港百靈出版社出版

讓生命發光發熱



百靈出版社出版



現代實用知識叢書

讓生命發光發熱

原著者：莊志凌·馬前

改編者：春華

出版者：百靈出版社

地址：九龍偉晴街十號三樓

電話：3-308814

印刷者：成記印刷廠

新蒲崗八達街7-9號二樓

H. K. \$ 4.60 Printed in H. K.

目 錄



— 篇

一	活着是爲了什麼	1
二	年青人，世界是屬於你們的	6
三	要活得頑強	10
四	要活得健壯	16
五	要活得正直	23
六	要活得謙虛、謹慎	28
七	要活得有出息	32
八	要活得幸福、快樂	36
九	一個人的私生活不是小事情	42

二 篇

- 十 在年青的日子裏…………… 49
對童年的懷念，對壯年的仰慕——愛情在燃燒着
年青人的心——戀愛，是人性中的至潔至純
- 十一 在愛情生活中…………… 56
愛情有好有壞，有甜有苦——友誼不同於愛情
——爲了個人享受、解悶而談戀愛——爲了金錢
物質的增加而談戀愛——有人一身銅臭而不自覺
——正確的戀愛目的應該是什麼——愛情的苦果
是自己手種的——目的正確是否結果一定良好
- 十二 怎樣發展友誼與取得愛情…………… 78
戀愛應不應該講究條件——「流雲又白又淨」惹
人愛——友愛的條件與性愛的條件——思想信仰
的一致應最受重視——培養友誼，發展愛情
- 十三 青年男女間的友誼和愛情…………… 98
一男一女相處就是談情說愛了嗎——在友誼的基
礎上才能產生真正的愛情——已婚的人交友要不
要有個限度——友誼一定要發展成爲愛情嗎
- 十四 「舊情復熾」與「藕斷絲連」之禍…………… 111
一個故事和一件事實——舊情復熾，家庭毀滅
——不要信任一個愛情不專的人
- 十五 中學生應不應該談戀愛…………… 116

四點原因，一個結論——已進行着戀愛的怎麼辦
——從生理學的角度談結婚年齡——應珍視中學
生的稱號

十六 結婚與離婚.....124

真正的愛情，美滿的婚姻，快樂的家庭——要和
諧融洽，不要任性、冷漠——需要風趣、溫暖、
歡快的氣氛——當家庭經濟發生困難的時候——
夫婦關係為什麼會破裂——夫婦關係破裂主因的
評析——要離婚就堅決的離

十七 應把愛情放在什麼地位上.....145

戀愛不是人生的唯一目的——人羣的疾苦和利益
應居首位——是幸福？是浪費青春——年青人，
祝福你們

一 活着是爲了什麼

一個人，年紀漸漸大起來的時候，總會想及一個問題：人活着是爲了什麼？

不同生活環境、不同家庭成份、不同文化教養、不同經濟地位的人，會作出不同的答案。譬如：

有的人說：「人活着，是一種自然現象。一百幾十年很快就過去了，最好是盡情吃啦，喝啦，玩啦，享樂啦！」

有的人說：「人活着，要緊的是掙錢。沒有錢，就沒有享受，就沒有地位、權勢。」

有的人說：「在我的一生中，我只求有一個安定、和和諧諧的小家庭，外邊的事，我不想管。」

有的人說：「我根本沒有想過這個問題，這是一個很難解答的問題。」

有的人也可能說：「人活着，是爲了不能不活下去。」

.....

青少年時期，是一個人一生中間的重要時期，是一個人開始走向生活的時期，是正處在身體發育、知識增

長、道德修養提高的時期。前輩人的生活經驗告訴我們，人的整個一生的發展，是在青少年時代奠定基礎的。一個人，如果在青少年時期能給「活着是爲了什麼」這個問題找到了正確的答案，就會奮發有爲、努力向上和在各方面都得到好的發展與鍛煉，而生活得很好，很愉快，很有意義。如果，一個人在青少年時期建立了不正確的生活目的，那末，在他以後的一段很長的時期內甚至在一生中，都會在許多方面犯錯誤、走歪路，徬徨歧途，庸庸碌碌，無所不爲，虛度年華，或者陷於罪惡的泥坑不能自拔，而至最後毀滅。這是生命的浪費。

有着上述的生活目的的人，都是不會明白人生真諦的人。爲了吃喝玩樂而活着，爲了掙錢、掙地位權勢而活着，這不可能是能爲別人的利益設想的人的打算，有這種打算的人，往往是直接或間接地靠搾取一無所有的工人、農民及小市民的血汗來養肥自己的人，他們爲了達成不正確的人生目的，就會妨害了不少人的正當利益，使許多人遭殃。這種人，是一種自私可恥的人。他們是社會的吸血鬼、寄生蟲！

每個有正義感、有志氣的青少年，都會唾棄這種噬人自肥的、不勞而獲的生活目的。因爲，對於一個損害別人，不擇手段地攫取個人名利、地位和享受的人，有誰會不感到厭惡和憎恨的呢？而且，這種自私

可恥的人所賴以活躍的不合理社會一旦過去，他們就成了沒落的、垂死的一羣，必然走上絕路。

希望有一個安安定定、和和諧諧的小家庭，這希望不應厚非。但是，若只圖得個一家溫飽，日子過得安逸逸、舒舒適適，外邊的事絕不過問，那就很不好，而且也是行不通的。因為人是社會的成員，必然地要過羣體的生活，你不過問外界，外界也會過問你的。同時，天地本來大得很，人類的遠景美得很，如果整天把目光停留在自己的鼻尖上，而且要這麼樣過上一輩子，這該多麼可惜。前輩人爲我們創造了不少生活資料，我們若只接受而不去創造，後輩人又靠什麼？社會又怎能進展？難怪有人說：「只爲家庭活着，這是禽獸的私心；只爲一個人活着，這是卑鄙；只爲自己活着，這是恥辱。」

至於那種活着而不知是爲了什麼緣故，或是認爲「難以解答」、「爲了不能不活下去而活着」的人，大概是思想上的懶漢。這種人，不是胡裏胡塗地苟活着，就是到處碰壁的活着，對人對己，都沒有好處。

我接觸過不少青少年，他們在偉大的時代中，在老一輩的關懷和教養中，却是對生活的目的，有着很可喜的、很明確的答案。他們說：

「人活着，是爲了向自然討財富，向歷史負任務。」

他們說：「人活着，是爲了人羣建立功勳，是爲了爭取億萬人的幸福而奮鬥，是爲了創造繁榮、幸福的人類社會而努力。」

這是多麼爽朗的答案！這是多麼明確的答案！這答案的內容又是多崇高、偉大！

什麼是真正的幸福？什麼是偉大的人生意義？只有具有像這些青少年那樣肯爲大眾不倦地工作，肯爲大眾建立功勳，甚至肯爲大眾的利益而犧牲自己的一切的人，才懂得人生的幸福，才懂得人生的意義，才能過偉大而幸福的生活。我們人類社會就是依靠這種人前進的，我們的幸福社會也是要依靠這種人來創建的。

這樣說來，人，活着並不是爲了自己的享受、利益或名位，而應該是爲了創造、爭取廣大人羣的利益，是爲了致力於人類社會的建設事業。只有這樣，我們才會和廣大的人羣血脈相通，才會有無窮無盡的力量推動自己前進，才會得到真正的、永久的幸福。

如果不是這樣，而事事只爲個人的利益打算，處處把自己縮在小圈子裏，就會離開了和集體事業的聯繫，就會和廣大人羣的利益相衝突，而顯得渺小、鄙劣；最後，就必然見棄人羣。這種人，活着對人是無一貢獻的，對社會是無一好處的。他們自己在短期中也許不會有什麼痛苦，但也不可能有真正的歡樂，而是馬馬虎

虎地交代了自己的一生。這樣活着，又有什麼意義呢？

有一位思想家說：「世界上有兩種人：一種人，虛度年華；另一種人，過有意義的生活。在第一種人的眼裏，生活就是一場睡眠，如果這場睡眠在他看來，是睡在既柔和又溫暖的牀鋪上，那他便十分心滿意足了；在第二種人的眼裏，可以說，生活就是建立功績……人就在完成這個功績中享到自己的幸福。」他又說過：「幸福，離開我吧！如果它祇是爲我和我的兄弟們共享的話。」

年青人，你要找到正確的「活着是爲了什麼」的答案，你要關心自己的和人類的的前途，你要過偉大的生活！世界是屬於你們的，你們要努力啊！

二 年青人，世界是屬於你們的

一位偉人在一次對年青人的講話中說：「……世界是你們的，也是我們的，但是歸根結底是你們的。你們年青人朝氣蓬勃，正在旺盛時期，好像早晨八、九點鐘的太陽。希望寄托在你們身上。」

年青人，事實上正是這樣。所以，你們應該重視、珍貴「青年」這個稱號，而且應該立心過偉大的生活，立心鍛煉自己去過偉大的生活，在實際行動上表現出己不愧為新時代的新青年。

青年時期對於一個人之所以重要，是因為在這個時期中，人們形成了他自己對人生的看法，擬定了自己的生活道路，造成自己的性格，確定自己的信念和建立了自己的知識。所以我們這一代年青人總是愛好談論理想、志願、活着是為了什麼等等問題。這一連串問題的重要性是很明顯的：或者他們找到正確的結論，形成了正確的、向上的人生觀，抱定了決心為偉大的時代服務，而且堅持地循着這一正確的道路前進，從而他們的生活就會是豐富和高尚的；或者他們會陷

於狹隘的個人主義的觀點中，庸庸碌碌地、徬徬徨徨地混過一生。

不少偉人們的生活，常常給予我們以極其深刻的啓示。他們在青年時代，就已用自己光輝的智慧看到並且深刻地了解到：「在我們這個時代裏，人們只爲造福大衆的事業奮鬥才能找到幸福的道路。」這一了解也就決定了他的生活道路。他們毫無保留地貢獻出他的一生，爲造福大衆的事業而奮鬥，爲爭取多數人的幸福而忘我的學習、工作。也有些人，爲了偉大的生活目標，慷慨地付出了自己最寶貴的生命。

有一個偉人說過：「偉大的精力只是爲了偉大的目的而產生的。」從岳飛、史可法、孫中山、董存瑞、陶承等等偉人們、英雄們一生的事蹟中可以看到，偉大的奮鬥目標、偉大的生活目的是會產生何等巨大的生活力量。

偉人們、英雄們所以能產生這種偉大的生活力量，當然是有許多個原因；在所有的原因中間的第一個原因，是因爲他從理論上和實踐上對造福廣大人羣的建設事業，有了最深刻的了解，並且無限地忠誠於這一造福人羣的事業。他們全身浸透了爲這事業而努力的情緒；他不論工作在任何崗位上，他不論遭遇到任何困難、危險，都能盡自己的職責，都能勇敢地、自願地

服從浸透他全部感覺、全部思維的廣大人羣的利益。

在我們事業的進展中，往往有這樣的一種情況：當環境不利、條件困難的時候，大家倒能夠因為困難而發動全部意志力，堅忍不拔地爭取目標的實現；但是，當情況好轉，工作進行得比較順利的時候，在不少人當中却產生了一種工作鬆弛、滿足現狀和貪圖安逸的情緒。今天，在我們的青年羣中，也存在着一些這樣的情況。

這想法和表現是危險的。我們生活的環境，事實上還不是這末美滿。我們生活的社會，事實上還不會是繁榮的社會，更不是靠大家「坐待」所能好起來。我們要過幸福的生活，要建立起幸福的社會，必須在我們的生活中，不斷地和這些工作鬆弛、滿足現狀、貪圖安逸的情緒作戰。我們的目光要始終看得很遠，始終注視着世界的發展，而不斷地、是非分明地求取進步。所以，必須反對那些自高自大，滿足於過去的成績或苟安現狀的表現。一個偉人說：「不要用往事做標準。」「只有那些腐化的、完全腐朽了的人，才會藉口往事來妄自安慰。」從而，我們必須進行批評和自我批評，必須加強理論學習，來提高自己。不要成為不再關心我們的前途的、不再了解大眾事業的正確性的、只圖眼前利益的鼠目寸光的小人。

人人都應該過偉大生活。但要過偉大的生活，一定要堅強地、嚴格地要求自己不斷的走上進的道路。

年青人，世界是屬於你們的，願你們努力。

三 要活得頑強

在報刊上，我們天天看到自殺的案件。自殺的人，當然不全是由於一個原因。但在諸原因中，最主要的一個是：生活困難，活不下去；生活不如意，不想活下去。

是呀，在此時此地，工商業淡退，失業人衆，房租、稅餉又高，生活真不容易呀！在此時此地，人與人的關係不容易正常，糾紛多，缺乏友誼，生活總會有些不如意呀！但一個人活在世界上，要學習，要工作，要生活，也就是說，要接觸許多人，許多事和物，那能不發生一些解決不了的問題，那能不遇上一些不全符合己意的人事，那能不碰着一些意外的困難。所以，我們要生活，要前進，總得和困難打交道。那裏有生活，那裏就有困難和打擊。

然而，困難並不是不可克服的、極端可怕的东西。困難無非是尚未解決的或者尚待解決的矛盾；無非是人對客觀事物運動的規律性，尚未認識，尚未掌握，或者是尚未完全認識、完全掌握。一旦到了他完全認

識、完全掌握了，勇氣就大了，辦法就來了，問題就解決了。困難和不如意，當然也就不存在了。

在我們前進的路上，大大小小的困難是常見的，它們就像攔路虎，攔住人們的去路。但是，回過頭來看一看我們走過的漫長道路上，一重重的困難，不是都被我們戰勝了？一個個的攔路虎，不是都被我們踏在腳下了？攔路的虎，變成了鋪路的磚石；困難，轉化成了我們前進的階梯。爲什麼會這樣？原因有很多。其中一個就是，我們對困難採取了「在戰畧上藐視一切困難、在戰術上重視一切困難」的生活態度，這是一個百戰百勝的生活態度。在這樣的生活態度指導下，我們就能勇往直前，取得了一個接一個的勝利；依靠這一思想武器，我們在和自然作競鬥中，也已經取得了輝煌的成績。

作爲一個新時代的青少年，一定要勇猛地去創造新事物，去克服一切困難。所以，我們首先要從全局和長遠觀點上藐視一切困難，天大的困難擺在面前，都要毫無懼色。不僅不懼，還要藐視它，以大無畏的鋼鐵意志和氣吞山河的氣概戰勝它。自然，這也不是一件說說就行了那般容易的事。這需要我們對爲造福新時代和新時代的人的共同事業始終充沛着百倍的勇氣和信心，幹勁沖天、熱情澎湃、敢想敢說敢做地去