

每念窮鄉僻壤貧病之家庭醫求治
甚屬艱難此方書用藥和平治證簡
易均極靈效務望有力者發心印送
或合藥方便無力者抄方廣為傳播
俾貧病受惠無窮利人為懷必獲福
報望勿秘而不宣知而不傳為幸焉



重刻養生經驗書序

天地之大德曰生生之者所以正名教樹綱常引善類於無窮承傳風教不替是以 聖朝重養生之政 盛世皆安生之人然而飲食起居

或不時也祁寒暑雨或偶侵也氣體違和疾病間作端賴藥石之救醫治之功近世武林毛楓山先生著養生經驗一書標曰養生皆用之而生者繼曰經驗皆試之而驗者也流傳日久功效無遺誠濟生之良方養生之能事板經兩刻不懼淪亡藏偶少珍致多散失吾恐善書之日漸寡即生機之日漸消爰集同人重付剞劂是舉也謂為顯以輔 大生之仁隱

以體 好生之德也可

嘉慶十五年仲夏之月

新安宋際雲謹序

子輿氏曰取人以為善又曰舍己從人斯義也謂見人之善而善之無師心無矯情大公之體仁者之事也曩郡下有是集之刻試方輒應無知愚

咸寶之友人吳君東渠慮其傳刻不廣多所未曉謂予曰是書所以濟世
愈益愈佳必重鐫乃可叩積貲可得半謀之鮑君白華為鳩同志者以成
之而事遂藏嗟乎是刻也可謂有為之前為之後者矣惟東渠以人之
為善而擴之惟白華不以東渠之擴者為非善而置之如二君者予以合
子輿氏之說豈不符哉是書得諸鄉哲詳叙予何可贊一言願以
委之慙為述其緣起如左

嘉慶癸亥閏二月清明日

澹然程作霖書序

武林毛楓山先生自幼業儒長而攻醫心存濟世家居湖墅年垂八旬遠
近延診者大率耕桑蠶織之家祁寒暑雨凌晨徒步而往十里五里未嘗
命肩輿索重費亦未嘗延時刻以悞人守候力不足者或施藥以濟之未
嘗索其貲計數十年中活人無算近乃衰集其生平親試有效之方都為
一編分濟世養生便易經驗為二集蓋養生者防患於未然而經驗者則



南京中医药大学图书馆藏

信徵於已然也不以自秘刻以傳人仁人之術不是過矣又復虛心集益以錄本質之汪太完先生太完乃集同人貲將謀付梓以刊施窮鄉僻壤之延醫不及者更出是編以賅汪君天潛及予同校數過天潛益致力於醫者也予非知醫者然先生之用心亦足以窺見大略校畢且親訪先生於湖墅蓋悉先生之梗概爰升數言簡端以告世之覽是編者時
乾隆癸丑年春正月元日

碧溪居士朱文藻謹序

予自幼業儒素心善行嘗閱方書載有服之立能起死回生者遂不惜措資購備為人救治因是棄儒學醫將百試百驗之藥悉置篋中遇力乏者就診於予審其所需隨症施送其有素封之家得效致餽並未較量計惟購藥備用之外剩有餘資稍可資生足矣茲予年近耄耋景迫桑榆第恐良方湮沒緣彙成一帙以期濟世因題之曰濟世養生集至諸家刊刻單方汗牛充棟間有將傷寒瘟疫併一切雜症統編無遺者蓋傷寒瘟疫諸

症有六淫外感之殊七情內傷之別病有新久人有強弱苟不辨明輒以單方混投貽誤不淺故概置不錄惟將親身試驗百無一失者分門別類錄而傳之以取便用意在覓藥無難備價甚易治病極驗兼此三善名之曰便易經驗集至奇病類中所列各證雖非經驗但自古相傳有此奇病附方於末亦可藉作指南此子集方傳世之大義如此幸明者鑒之
乾隆辛亥五月午日
便易經驗集分類目次
楓山毛世洪達可氏識於西河草堂

頭面類

計九則

眼目類

計十則

耳鼻類

計八則

喉口類

計十則

胸腹類

計十則

四肢類

計九則

下部類

計五則

二便類

計六則

婦女類

計六則

小兒類

計十則

瘡毒類

計二十則

癰疥類

計十則

傷科類

計十則

葯食類

計十則

金鐵類

計四則

鱗介類

計五則

禽獸類

計十則

蟲蛇類

計十則

奇病類

計六十則

便易經驗集

武林毛世洪達可輯

錢唐汪 瑜天潛增訂

錢唐汪玉章晉竹

全校

仁和鮑 烺白華

頭面類

穿掌腮毒

新桑葉搗爛。齧之內服。烏不宿樹上之蟲。取一箇。以指揉軟。針刺瀝漿。沖酒服。其皮瓦上煨。黃酒過食之。至重者連服三箇。即愈。其蟲須向靈隱寺柴寮僧人買取。彼能遍山尋覓。

羊鬚瘡

諸藥不效者。以舊棉絮胎燒灰。麻油調搽立愈。

小兒甜瘡



南京中醫藥大學圖書館藏

耳輪前後連引流水久久不愈者以蛇床子兩輕粉錢三共為細末用麻油調搽如胎火盛者以白螺殼研細和冰片麻油調搽

雲頭風塊

忽頭上生腫塊不省人事以地膚子同生薑搗爛沖酒服黃煖汗出立愈

葡萄疔毒

予見一小兒年五六歲額上忽起一顆紫色光亮形似葡萄條爾周身亦起疙瘩紫塊有一老醫視之此乃葡萄疔毒一見鼻紅即死因小兒飲食言笑如故病家不信至夜半忽鼻中血如泉湧頃刻而逝又見一男子脈息上忽起一粒儼似紫葡萄更盡時候亦見鼻衄而歿兩症俱無藥救附錄於此以俟博識者

黃水溜瘡



凡大人小兒頭面黃水瘡。流到卽生蔓延無休者。用蠶豆殼研炒成炭加東丹少許。和勻以真菜油調塗。頻以油潤之。三日卽愈。

爛瘡成孔

凡小兒或頭面遍身。形似楊梅瘡者。用蒸糯米甑上氣水滴下。以盤盛取搽之。數日卽愈。

白禿頭瘡

卽俗稱臘梨頭。用皂礬一錢土棟樹子三錢黃豆五錢川椒一錢炒紅共研極細。以豆腐泔水洗之。待燥。用柏油調搽。隨愈。

遠年頭風

時常發者。用手指挨擦頭上。有一處覺着更酸疼者。以筆記之。用斑毛一箇。去頭翅足。研末。安於所記痛處。蓋以小黃蛭殼一箇。用包頭紮好。過夜。起一小泡。以針刺出黃水。其痛苦失。予傳數人。見其愈後。



多年並不復發。

眼目類

眼中贅肉

蛇退一條。以麻油炒黃色。勿使焦黑。加萊豆三合炒。以水一椀。沙糖一椀。煎七分。食遠服。立退。二三年者兩劑即愈。

目珠夜痛

晝不覺痛而夜間痛甚者。用夏枯草二兩炒。香附二兩醋炒。生甘草四錢共為末。每服一錢五分。清茶調下。下咽即止。此世傳觀音夢授方也。試

之多驗。

塵芒入目

以生藕搗取汁。將綿裹蘸滴入目中即出。

眼瞳成漏



南京中醫藥大學圖書館藏

凡眼下空處生癰。出膿流水不乾。日久成漏。諸藥不應者。以柿餅去皮取肉。搗爛塗之。十日全愈。

痘風眼癰

諸藥不效者。用蛔蟲一條。洗淨搥爛。以夏布絞取汁。加冰片分許調搽。隨愈。如無蛔蟲。取活五穀蟲搗汁亦可。

暮不見物

名曰雞盲眼。取金頭蜈蚣

三條往葯鋪中買

瓦上煨燥研末。以飯和丸。分作

三服。每日以開水送下。一服即愈。

疳盲眼瞎

小兒最多此症。大人間或有之。用川連

五錢酒炒研

胡連

三錢炒研

糖阿魏

三錢

蘆薈

二錢研

陳六神

麩五錢炒研

如脾胃弱者

加土炒白朮

三錢研

用雄雞

軟肝十箇

蒸熟共搗勻

丸如蘿蔔子大

每服三分

白滾湯送下服三

軟肝十箇蒸熟共搗勻。丸如蘿蔔子大。每服三分。白滾湯送下。服三



日其眼即明

眼內起星

凡胡椒韭菜廣皮橘葉菊葉木鱉之類皆可杵爛以綿裏塞鼻中其氣觸之過夜則星自落如起久者多塞幾次愈

明目奇方

凡人年將近五旬漸覺眼花若服此方至耄年不用眼鏡能燈光下看細字三服為度川芎一兩不落水羊肝一具勿犯鐵器以

右用馬蘭頭搗取汁二碗安瓦罐內連川芎羊肝同煮以筋導之不使肝焦待熟空心食肝以好酒過之服後靜養目力半月忌食辛辣

葱韭大蒜發物

洗眼方昔彰德府太守九十歲兩目不明已廿餘年無方可治有人授此方藥預於端午日午時取備效驗如神杏葉十無根水一碗煎八分澄清洗之此方洗至一年目如童子醫

朱拾遺

好百餘人。凡善士流傳抄寫授人。獲福無量。洗目日期開載於左。

正月初

二月初

三月初

四月初

五月初

六月初

七月初

八月初

九月初

十月初

十一月初

十二月初

如遇閏月。照前月日期。若用桑葉。不若杏葉之妙。

偷鍼方

用生南星。生地黃。各等分。同研成膏。貼兩太陽穴。腫自能消。○一法。睫毛數根。亦消。

明目方

此方明目去膚赤。息肉。又治爛弦風。白礬煨一兩。銅青三錢。同研細。每取半錢。以熱湯一合。泡澄溫洗。眼初必澁。但閉目坐待。澁止自然。眼開。一日洗四五次。得效。

治毒瞎眼



凡新產小兒。或月內。或月外。兩目紅赤。溢閉。腫爛不開。以蚶泥搗塗顙門。乾則再換。不過三次即愈。或以生南星生大黃等分為末。用醋調塗兩足心亦愈。

眉爛毛脫

此肝經受風所致。以側柏葉去梗。九蒸九曬。磨末。蜜丸桐子大。早晚開水各送下一錢。服百日隨痊。外用免絲子研末。麻油調搽。或牆頭上舊稻草燒灰。麻油調搽亦可。

耳鼻類

耳膿常流

大人小兒耳內生疔。出毒之後。膿水永聲吞上流。久久不乾。或傷水。溼坐底。停耳成膿。臭穢之水。時流出者。用麥小粉。以醋煎滾。打如漿糊。晚上搽於耳之前後。留出耳上不搽。以紙一張。裂縫套耳。蓋之。免汙。

枕被次早洗去。晚上再搽。不過三五次。膿乾痊愈。此法屢試屢驗。

耳內蟲痛

如有蟲在內奔走。或血水流出。或乾痛不可忍。以蛇褪燻存性研末。用鵝毛管吹入立愈。或滴貓尿。或滴鹽瀘。俱效。

諸般耳聾

以北細辛末一錢。將黃蠟溶化為丸。如鼠糞大。以綿裹塞耳。一二次。即愈。戒惱怒。名曰聰耳丸。歌曰。耳聾重聽不聞言。研爛細辛蠟做丸。綿裹塞耳鼠屎大。不覺聞聲便復元。

耳後出血

凡人耳後髮際搔癢。小竅出血。用藥不效者。此名髮泉。取多年糞桶。燒灰敷之立愈。如指縫出血亦然。或用炒甲片細末。卷之亦止。

七竅出血



南京中医药大学图书馆藏

凡耳口目鼻一齊出血。名曰上虛下竭。死在須臾。不及用藥。先將冷水當面噴幾口。或婦女急分開頭髮。以水噴之。男子無髮。可分用粗紙數層。冷醋浸透。搭在顙門。其血即止。隨用補血湯。常歸三錢 炙黃芪一兩沉香童便服。血自歸經。再用調補。照式速救。多有全活。

鼻中瘕肉

取藕節毛處一節。煨存性。吹之。其肉斂縮而脫。一法以枯礬和豬脂搗丸。以綿裹塞鼻數日。瘕肉隨藥而出。

鼻淵腦漏

鼻中時時流出臭水。黃綠色者。甚則頭痛。名控腦痧。用絲瓜藤近根處取三五寸。煨存性研末。以酒調服。即愈。或者絲瓜去皮去子。以莖煨末。酒下亦效。一法用荔枝殼煨末吹之。一法以石首魚腦骨二三十枚。煨末。每服五分。酒下。先用一二分吹鼻中。不數服。更不復。

發以上皆試驗

鼻衄不止

取本人鼻血。以紙撚蘸血。點眼角內。看血從鼻左孔出者。點右眼。從右孔出者。點左眼。如左右齊出者。兩眼俱點。此法大妙。如七情五志之火。奔越而出者。仍參脈症。服藥治之。一法用井中泥。或苔蘚貼顴門立止。一法以大蒜搗爛塗兩足心立止。一法以鹽湯溫之。浸兩足即止。止鼻紅歌曰。石榴花瓣可以塞。蘿蔔藕汁可以滴。火煨龍骨可以吹。水煎茅花可以吃。又曰牆頭苔蘚可以塞。車前草汁可以滴。火燒蓮房可以吹。水調鍋煤可以吃。又曰旱蓮草即摘烏搗可以塞。婦人乳汁可以滴。栗殼燒灰可以吹。烏鰂骨末可以吃。

喉口類

喉痺乳蛾

白丁香

即雄麻雀糞頭尖者是

二十粒。研末以沙糖和作二丸。每一丸用綿裹

含嚥。立時遂愈。甚者不過二丸。極有奇效。

風火喉癰

屢愈屢發者。竝無夜熱咳嗽吐紅等項。惟止喉痛紅赤。或似蝦皮圖

結。用秋蝴蝶花根二兩。

即射干也。此花梗葉如春蝴蝶一樣。但春間開的藕合色。此是秋間開黃花者。另是一種。

凡園圃中多栽之。洗去泥春爛。以紹興酒煎之。咽喉即吐出微嚥下。用者慎勿誤取。

亦不妨。須咽三五次。自可除根不發。

鎖喉風閉

凡遇此症。先於頭頸處搽香油。用錢一文括之。如括痧樣。其痛稍緩。

好乘勢進藥。甚者或刺十指少商穴及四腕委中等穴。後用藥物。

一法以人指甲煨研吹喉。立瘥。一法以蜒蚰梅子含之。吊起毒涎。

亦瘥。一法以廣東萬年青搗取汁灌之。亦瘥。一法以蟬蟾窠和

