

家常
必備

知醫捷徑

江陰錢氏家藏



錢榮國先生編

秘本
口訣
醫酒
捷徑

蔣鈞以書齋





每部定價
大洋四角

版權所有
翻印必究



弁言

此編皆醫家常法極淺極易極簡蓋以備學醫者覓食之門故名之曰
捷徑能文之士先取湯頭歌訣熟讀之復取經絡歌訣熟記之更取本
草從新時時繙閱之然後披覽是編大約中人之資不過半年工夫可
得斯道門徑矣雖然病情萬變醫道宏深行醫者關人生命若以此自
域而不博考詳求則造孽無涯殊可畏也

光緒二十七年辛丑孟冬榮國自識

知醫捷徑目錄

脈 舌苔 問症 望色 辨症 汗吐下四法 傷寒 傷風

溫病 附濕溫 暑 發痧 撮空 發狂 瘧厥 勞復 疫 痧

嘔吐 火 肝火肝風 黃病 瘧疾 中風 痛風 腫脹 勞

怯 血 喘哮 咳嗽 痰 汗 驚悸怔忡 頭痛 頭暈喉症

牙齒 疳腮 心胃痛 腹痛 諸痛 疝氣腰痛 食積

痢疾 泄瀉 小便 溺血 遺精 淋濁 大便閉 下血 脚

氣

女科要略

調經 胎前 臨產 產後 血崩 赤白帶 陰痛陰癢 吹乳

癰腫 乳岩

知醫捷徑

江陰錢榮國縉甫氏編

男夔夔若參校

脈

脈分三部曰寸曰關曰尺

左寸候心左關候肝左尺候腎右寸候肺

右關候脾右尺候腎

高骨為關關前為寸關後為尺

輕按得之為

浮重按得之為沉一息三至二至為遲一息五至六至為數一息四至

為平脈往來流利為滑往來極難為澀

浮主表沉主裏遲為寒數為

熱滑為血多澀為氣滯

浮為陽數為陽滑為陽沉為陰遲為陰澀為

陰寸部主胸以上至頭之疾關部主膈以下至臍之疾尺部主臍以

下至足之疾

六脈皆浮為風滑者為痰遲為寒濡為濕洪為火沉為

氣數為熱弱為虛

遲而無力曰濡浮而有力曰洪沉而無力曰弱



中醫藥大學圖書館藏

左寸盛者風寒也右寸盛者痰火也左關與右關盛者風寒挾食也

浮而實數盛滑有力皆為陽邪內伏沉而遲細微弱弦濇少力皆屬陰

寒 沉細者是寒是濕若細而帶數當別論滑脈主痰飲宿食 凡濕

熱病脈不甚浮右手甚於左手凡傷寒病左手緊盛倍於右手 凡浮

沉無根者死 重按全無 曰無根 一切怪脈如蝦游如雀角如屋漏滴如湯沸湧

皆凶 凡歇止之脈或是痰濕阻氣不可謂之怪脈

舌苔

舌尖主心舌中主脾胃舌邊主肝膽舌根主腎 風寒在表苔多薄白

寒濕苔多白膩 舌苔粗白漸厚而膩是寒邪入胃挾濁飲而欲化火

也迨厚膩轉黃邪已化火矣倘變黑色是胃火熾盛也 厚苔漸退而

舌底紅者火灼水虧也 白苔而滑邪在半表半裏若苔黑而裂病危

篤矣邪熱極盛也 紫色為紅色之變熱極則黑而焦烈硬刺但有黑而軟潤且滑者是水來尅火之候不可誤認為熱 白苔絳底者濕遏熱伏也舌生芒刺者上焦熱極也 白滑灰滑淡黃而滑口不渴者濕氣蒸騰之象 藍色苔乃肝木之色發於外也純藍色者必死 凡舌硬舌強舌短縮舌捲皆危證也舌見黑苔最為危候尖黑猶輕全黑必死冬月黑苔者死

問症

病已幾日飲食減否渴否大小便如常否惡風惡寒否胸中寬悶否日少為新病實症居多 傷食不思食 又雜症思食不有胃氣則生若絕食為無胃氣則死 口渴欲飲為熱不渴無熱喜熱內寒喜冷內熱 小便秘黃赤為熱清白為寒如米泔為濕熱大便秘為實澹薄為

寒 初起頭痛發熱惡寒是外感 內有濕濁或氣滯濕滯食滯痰積
則胸痞腹脹

望色

望其氣色如面皖白陽氣不足也面赤者有浮陽若淡黃色必是脾虛
若帶青色則涉肝病尤要者細驗舌苔以究其風寒燥濕表裏虛實

辨症

發熱惡寒頭痛鼻塞脈浮口不渴舌苔如常此表證也 潮熱惡熱口
燥舌黃腹痛便秘脈沉此裏証也 唇舌俱白口不渴喜飲熱湯鼻流
清涕小便清大便溏手足冷脈遲此寒証也 舌赤目紅口渴喜冷煩
躁溺短便秘唇燥舌乾脈數此熱証也 氣短體弱多汗四肢畏冷脈
來無力此虛証也 無汗或狂躁不卧腹脹拒按脈實有力此實証也

凡陰症初病無頭疼無身熱無口渴便惡寒或戰慄身體沉重嘔吐瀉利小便清白踰卧欲寐手足厥冷面色慘黯而無光脈來沉濇而細小肝病者兩脇下痛引少腹令人善怒脾病者身體重善飢肉痿行瘕脚下痛虛則腸鳴飧泄食不化肺病者欬逆喘肩背痛虛則少氣不足以報息腎病者腹大脰腫喘欬身重寢汗出虛則大小腹痛心病者胸中痛脇支滿脇下痛欲知胃熱手足心皆熱者是口苦口甜口渴唇焦皆胃熱見証也知飢不欲食胃陰傷也凡畏寒有陽虛有鬱火若惡寒屬傷寒表証凡發熱靜而默默者邪在表也若動而躁及譫語者邪在裏也凡病人仰卧者多熱覆卧者多寒卧而伸脚者多熱踰脚者多寒食下即化腐臭而出是有火也食下不化完穀而出是有寒也但欲寐是寒証若熱証亦有昏昏而睡者是熱邪

內傳將入心胞之候此乃熱甚神昏非欲寐也 有痰無聲曰嗽屬脾
濕有聲無痰曰咳屬肺燥喉中有聲曰哮氣急曰喘呼吸不接續曰短
氣 鼻塞是陽明濕熱鼻痛是陽明風熱 面赤色者表症居多亦有
陽明裏熱汗多不惡寒口渴引飲脈沉數而面赤色者此証宜石膏又
有病初起不發熱口不渴脈沉遲而面赤色者此則戴陽症宜服附子
干姜者也此處辨症切不可誤 身痛者表有風寒身癢者表有風熱
諸病有聲諸逆冲上昏屬火 不寐之症屬痰火者多 眩運因痰
火者多 風勝則動熱勝則腫濕勝則濡泄 溏泄者大腸有寒腸垢
者大腸有熱飧泄者食不化病在脾也

汗吐下和四法

外感發表用汗劑病已深入大便燥結腹滿熱熾用下劑吐劑近時不

常用然痰在上者自應用吐至於和法如寒者熱之熱者寒之虛者補之實者瀉之上逆者降之下陷者升之

傷寒

傷寒須論六經病由皮毛而入先太陽經由太陽而少陽由少陽而陽明由陽明而太陰由太陰而少陰由少陰而厥陰則傳經盡矣足太陽膀胱 足少陽膽 足陽明胃 足太陰脾 足少陰腎 足厥陰肝 手太陽小腸 手少陽三焦 手陽明大腸 手太陰肺 手少陰心 手厥陰心包 傷寒須先發表藥宜用辛溫之味不宜寒涼傷寒脈浮頭項痛腰脊強病在太陽脈長身熱鼻乾目疼不得卧病在陽明脈絃胸脇痛耳聾往來寒熱病在少陽脈沉細咽乾腹滿自利病在太陰脈微緩口燥舌乾而渴病在者陰脈沉瀋煩滿囊縮病在厥陰

凡治傷寒先視兩目若黑白分明內無熱也目不明者裏有熱也

凡治傷寒須先看唇唇紅而鮮濕者內無熱也唇乾而燥者熱入裏也

凡治傷寒須看舌舌苔白滑者表未解也苔黃者熱漸深也舌黑者

熱已劇也 凡治傷寒須問渴與不渴渴而不飲水者邪在表也渴而

飲水多者內熱甚也

寒熱頭痛脘悶

淡豆豉 嫩蘇梗 杏仁 桔梗 川朴 枳殼

頭微痛惡寒咳嗽稀痰鼻塞無汗宜杏蘇散

杏仁 蘇葉 前胡 半夏 陳皮 甘草 桔梗 枳殼 茯苓

加姜棗

傷風

傷寒傷風何以辨寒脈緊瀉風浮緩傷寒惡寒風惡風傷風自汗寒無汗外風所傷清涕稠痰舌無苔內熱生風則濁涕稠痰舌有紅點左寸關浮弦有力者傷風也右寸關洪滑有力者傷煖也

風傷衛畏風發熱咳嗽腕悶

淡豆豉

蘇梗

杏仁

去皮尖

桔梗

連翹

通草

風傷衛有汗挾寒者宜桂枝湯

桂枝

白芍

杏仁

甘草

加姜棗

溫病

凡溫病初感發熱而微惡寒者邪在衛分不惡寒而惡熱小便色黃已入氣分脈數舌絳邪入營分舌深絳煩擾不寐或夜有譫語已入血分在衛汗之可也入營猶可透熱轉氣

如犀角元參羚羊等

入血直須涼血散血

如生地丹皮
阿膠赤芍

凡視溫症必察胸脘如拒按者必先開泄辛開苦泄若

苔白不渴多挾痰濕輕者橘菴葛薤重者枳實連夏雖舌絳神昏但胸

下拒按即不可率投涼潤必參以辛開之品凡視溫症必須診舌痞

滿之証見黃燥方可議下黃而不燥仍用宣泄以驅之入胃黃白相兼

或灰白色仍用開提三香杏菴
枯枳之屬以達之於肺舌淡紅無色或乾而色

不榮者是胃津傷而氣無化液也當用炙甘草湯不可用涼藥熟傳

營舌色必絳純絳鮮色者色絡受病也宜犀角鮮生地連翹鬱金石菴

蒲等胃火鑠液則舌心乾舌色絳而上有黏膩似苔非苔者中挾

穢濁之氣急加芳香逐之舌絳而光亮胃陰亡也急用甘涼濡潤之

品如炙甘草湯去姜桂加石斛大紅點者熱毒乘心也用黃連金汁

絳而不鮮乾枯而痿者腎陰涸也急以阿膠雞子黃地黃天冬等救

之 舌尖絳獨乾此心火上炎用導赤散瀉其腑 白苔絳底者濕遏

熱伏也當泄濕透熱

辛開苦降

舌上苔如鹼者胃中宿滯挾濁穢鬱

伏當開泄

舌黑而滑者水來尅火為陰症當溫之若見短縮腎氣竭

也難治加人參五味子勉希萬一

舌黑而乾者津枯火熾急急瀉南

補北

初起在上焦頭痛身熱自汗口渴午後熱甚統宜銀翹散

連翹

銀花

薄荷

竹葉

生草

芥穗

淡豆豉

牛蒡子

桔梗

勿過煮

胸悶加霍香鬱金渴甚加花粉

衄者去豆豉芥穗

加白茅根梔子炭

咳加杏仁

脈浮洪舌黃渴甚大汗面赤惡熱者白虎湯

生石膏

知母

生草

粳米

氣血兩燔者玉女煎

生石膏 知母 元參 細生地 麥冬

心煩懊懷起卧不安欲嘔不嘔梔豉湯

梔子 香豆豉 先煮梔後納豉

寸脈大舌絳而乾法當渴今反不渴者熱在營中也宜清營

犀角 生地 元參 竹葉 麥冬 丹參 銀花 連翹

發斑者化斑湯

石膏 知母 生草 元參 犀角 白粳米

神昏識語者清宮湯或紫雪丹或局方至寶丹

元參心 蓮子心 竹葉捲心 連翹心 犀角尖 厚沖 連心麥冬

熱痰或加竹瀝 熱毒甚加金汁人中黃

