

備急千金要方卷第三婦人

朝奉郎守太常寺卿元秘閣校理判登聞檢院上護軍賜緋魚袋臣林億等校正

虛損第一附盜汗

虛煩第二

中風第三悸附虛驚

心腹痛第四

惡露第五附血瘕

下痢第六

淋渴第七

雜治第八

虛損第一論一首三條

論曰凡婦人非止臨產須憂至於產後大須將慎危篤之至其在於斯勿以產時無佗乃縱心恣意無所不犯犯時微

金澤文庫



若秋毫感病廣於嵩岱何則產後之病難治於餘病也婦人產訖五藏虛羸惟得將補不可轉瀉若其有病不須駛藥若行駛藥轉更增虛就中更虛向生路遠所以婦人產後百日已來極須慇懃憂畏勿縱心犯觸及即便行房若有所犯必身反強直猶如角弓反張名曰蓐風則是其犯候也若似角弓命同轉燭凡百女人宜好思之苟或在微不慎戲笑作病一朝困卧控告無所縱多出財寶遍處求醫醫者未必解此縱得醫醫來大命已去何處追尋學者於此一方大須精熟不得同於常方耳特忌上則便利宜室中盆上佳凡產後滿百日乃可合會不爾至死虛羸百病滋長慎之凡婦人比日患風氣臍下虛冷莫不由此早行房故也凡產後七日內惡血未盡不可服湯候臍下塊散乃進羊肉湯有痛甚切者不在此例後三兩日消息可服澤蘭丸比至

滿月丸盡為佳不爾虛損不可平復也全極消瘦不可救者服五石澤蘭丸凡在蓐必須服澤蘭丸補之服法必七曰外不得早服也

凡婦人因暑月產乳取涼太多得風冷腹中積聚百病競起迄至於老百方治不能差桃人煎主之出蓐後服之婦人縱令無病每至秋冬須服一兩劑以至年內常將服之佳亦產訖可服四順理中丸方

甘草

兩二

人參

白朮

乾薑

各一兩

右四味末之蜜和丸如梧子服十九稍增至二十九新生藏虛此所以養藏氣也

桃人煎治婦人產後百疾諸氣補益悅澤方

桃人一千二百枚擣令細熟以上好酒一斗五升研瀝三四遍如作麥粥法以極細為佳內長項瓷瓶中密塞以麩

封之內湯中煮一伏時不停火亦勿令火猛使瓶口常出  
在湯上無令沒之熟訖出溫酒服一合日再服丈夫亦可  
服之

治婦人虛羸短氣胃逆滿悶風氣石斛地黃煎方

石斛

兩四

生地黄汁

桃人

桂心

兩二

甘草

兩四

大黃

紫苑

麥門冬

兩二

茯苓

淳酒

右十味爲末於銅器中炭火上熬內鹿角膠一斤耗得一  
斗次內飴三斤白蜜三升和調更於銅器中釜上煎微耗  
以生竹攪無令著耗令相得藥成先食酒服如彈子一九  
日三不知稍加至二九一方用人參三兩

治婦人產後欲令肥白飲食平調地黃羊脂煎方

生地黄汁

生薑汁

羊脂

白蜜

右四味先煎地黄令得五升次内羊脂合煎減半内薑汁復煎令減合蜜著銅器中煎如飴取雞子大一枚投熱酒中服日三

地黄酒治產後百病未產前一月當預釀之產訖蓐中服之方

地黄汁升

好麴斗

好米升

右三味先以地黄汁漬麴令發準家法醞之至熟封七日取清服之常使酒氣相接勿令斷絕慎蒜生冷酢滑猪雞魚一切婦人皆須服之但夏三月熱不可合春秋冬並得合服地黄并滓内米中炊合用之一石十石一準此一升為率先服羊肉當歸湯三劑乃服之佳

治產後虛羸喘乏白汗出腹中絞痛羊肉湯方

肥羊肉三斤去脂

當歸一兩姚氏用葱白

桂心兩

芍藥四兩子母秘錄作葱白

甘草兩

生薑兩

芎藭三兩子母秘錄作豉一分

乾地黄五兩

右八味以水一斗半先煮肉取七升去肉內餘藥煮

取三升去滓分三服不差重作千金翼有葱白一斤子母秘錄若月中微熱加黃芩麥門

冬各一兩頭痛加石膏一兩中風加防風一兩大便不利加大黃一兩小便難加葵子一兩上氣欬逆加五味子一兩

治產後虛羸喘乏乍寒乍熱病如瘧狀名為蓐勞猪腎湯方

猪腎一具去脂四破無則用羊腎代香豉綿裹

白粳米葱白各一

右四味以水三斗煮取五升去滓任情服之不差更作濟

方有人參當歸各二兩為六味

羊肉黃耆日湯治產後虛乏補益方

羊肉斤三黃耆日三大棗枚三十茯苓

甘草當歸桂心芍藥

麥門冬乾地黄各一兩



右十味咬咀以水二斗煮羊肉取一斗去肉内諸藥煎取三升去滓分三服日三

鹿肉湯治產後虛羸勞損補乏方

鹿肉斤四

乾地黄

甘草

芍藥

各三兩

人參

當歸

黃耆

芍藥

各二兩

麥門冬

芩苓

半夏

大棗

各二兩

生薑

二兩

右十三味咬咀以水二斗五升煮肉取一斗三升去肉内

藥煎取五升去滓分四服日三夜一

治產後虛乏五勞七傷虛損不足藏腑冷熱不調麋骨湯方

麋骨具一

遠志

黃耆

芍藥

乾薑

防風

茯苓

一作伏神

厚朴

各三兩

當歸

橘皮

甘草

獨活



芎藭兩各二 桂心 生薑兩各四

右十五味㕮咀以水三斗煮麋骨取二斗去骨內藥煎取五升去滓分五服

當歸芍藥湯治產後虛損逆害飲食方

當歸兩半 芍藥 人參 桂心

生薑 甘草兩一 大棗二十枚 乾地黄兩一

右八味㕮咀以水七升煮取三升去滓分三服日三

治產後虛氣杏仁湯方

杏仁 橘皮 白朮 人參兩各三 桂心兩四

蘇葉升一 半夏升一 生薑兩十 麥門冬兩一

右九味㕮咀以水一斗二升煮取三升半去滓分五服

治產後上氣及婦人賁豚氣積勞藏氣不足胸中煩躁開

元以下如懷五千錢狀方





厚朴

桂心

當歸

細辛

芍藥

石膏

甘草

黃芩

澤瀉

吳茱萸

翼作大黃

乾地黄

桔梗

乾薑

兩

右十三味㕮咀以水一斗二升煮取三升去滓分三服用  
三劑佳

治產後七傷虛損少氣不足并主腎勞寒冷補益氣乳蜜湯方

牛乳

用七升無則用羊乳

白蜜

半升

當歸

人參

獨活

各三兩

大棗

二十枚

甘草

桂心

各二兩

右捌味㕮咀諸藥以乳蜜中煮取三升去滓分四服

治產後虛冷七傷時寒熱體痛乏力補腎并治百病五石

湯方

紫石英

鍾乳

白石英

赤石脂



石膏

茯苓

白朮

桂心

芎藭

甘草各二兩

薤白兩

人參

當歸各三兩

生薑八兩

大棗二十枚

右拾伍味五石並末之諸藥各咬咀以水壹斗二升煮取

三升六合去滓分六服若中風加葛根獨活各二兩下痢

加龍骨二兩

三石湯主病如前方

紫石英二兩

白石英二兩

鍾乳二兩

生薑

當歸

人參

甘草各二兩

茯苓

乾地黄

桂心各三兩

半夏五兩

大棗十五枚

右十二味三石末之咬咀諸藥以水一斗二升煮取三升

去滓分四服若中風加葛根四兩

內補黃耆湯主婦人七傷身體疼痛小腹急滿面目黃黑



不能食飲并諸虛乏不足少氣心悸不安方

黃耆

當歸

芍藥

乾地黄

半夏

各三兩

茯苓

人參

桂心

遠志

麥門冬

甘草

五味子

白朮

澤瀉

各二兩

乾薑

四兩

大棗

三十枚

右十六味咬咀以水一斗半煮取三升去滓一服五合日

三夜一服

治產後虛羸盜汗瀉瀉惡寒吳茱萸湯方

吳茱萸三兩以清酒三升漬一宿煮如蟻臯沸減得

二升許中分之頓服一升日再間日再作服亦治產

後腹中疾痛

治產後體虛寒熱自汗出猪膏煎方

猪膏

升一

清酒

合

生薑汁

升一

白蜜

升一



右四味煎令調和五上五下膏成隨意以酒服方寸匕當炭火上熬

鯉魚湯主婦人體虛流汗不止或時盜汗方

鯉魚升二

葱白升一

豉升一

乾薑兩二

桂心兩二

右五味咬咀三物以水一斗煮魚取六升去魚肉諸藥微火煮取二升去滓分再服取微汗即愈勿用生魚

治產後風虛汗出不止小便難四肢微急難以屈伸者桂枝加附子湯方

桂枝

芍藥各三兩

甘草一兩半

附子一枚

生薑兩三

大棗枚十二

右六味咬咀以水七升煎取三升分為三服

虛煩第二方十首

薤白湯治產後胸中煩熱逆氣方



薤白

半夏

甘草

人參

知母

各二兩

石膏

四兩

栝樓根

三兩

麥門冬

半升

右八味咬咀以水一斗三升煮取四升去滓分五服日

夜二熱甚即加石膏知母各二兩

竹根湯治產後虛煩方

甘竹根細切一斗五升以水二斗煮取七升去滓內

小麥二升大棗二十枚復煮麥熟三四沸內甘草一

兩麥門冬二升湯成去滓服五合不差更服取差短

氣亦服之

人參當歸湯治產後煩悶不安方

人參

當歸

麥門冬

桂心

乾地黄

各一兩

大棗

二十個

粳米

半升

淡竹葉

三升

芍藥

四兩



右九味咬咀以水一斗二升先煮竹葉及米取八升去滓  
內藥煮取三升去滓分三服若煩悶不安者當取豉一升  
以水三升煮取二升盡服之甚良

甘竹茹湯治產後內虛煩熱短氣方

甘竹茹升

人參

茯苓

甘草各一兩

黃芩兩三

右五味咬咀以水六升煮取二升去滓分三服日三

知母湯治產後乍寒乍熱通身溫壯胃心煩悶方

知母兩三

芍藥

黃芩各二兩

桂心

甘草各一兩

右五味咬咀以水五升煮取二升半分三服一方不用桂

心加生地黃

竹葉湯治產後心中煩悶不解方

生淡竹葉

麥門冬各二升

甘草二兩

生薑

茯苓各三兩

大棗各十四

小麥各五

右柒味呿咀以水壹斗先煮竹葉小麥取八升內諸藥煮取三升去滓分三服若心中虛悸者加人參二兩其人食少無穀氣者加粳米五合氣逆者加半夏二兩

淡竹筍湯治產後虛煩頭痛短氣欲絕心中悶亂不解必效方

生淡竹筍升

麥門冬合

甘草兩

小麥合

生薑三兩產寶用乾葛

大棗十枚產寶用石膏三兩

右六味呿咀以水一斗煮竹筍小麥取八升去滓乃內諸

藥煮取一升去滓分二服羸人分作三服若有人參入一

兩若無人參內茯苓一兩半亦佳人參茯苓皆治心煩悶

及心虛驚悸安定精神有則為良無自依方服壹劑不差

更作若氣逆者加半夏二兩

赤小豆散治產後煩悶不能食虛滿方

赤小豆三七枚燒作末以冷水和頓服之

治產後煩悶蒲黃散方

蒲黃以東流水和方寸匕服極良

蜀漆湯治產後虛熱往來心胃煩滿骨節疼痛及頭痛壯熱晡時輒甚又如微瘧方

蜀漆葉

黃耆兩五

桂心

甘草

黃芩

兩各一

知母

芍藥

兩各二

生地黃

斤一

右八味咬咀以水一斗煮取三升分三服此湯治寒熱不傷人

芍藥湯治產後虛熱頭痛方

白芍藥

乾地黃

牡蠣

兩各五

桂心

兩三

右四味咬咀以水一斗煮取二升半去滓分三服日三此湯不傷損人無毒母亦治腹中拘急痛若通身發熱加黃芩二兩





中風第三論三十一首

論曰凡產後角弓反張及諸風病不得用毒藥惟宜單行  
一兩味亦不得大發汗特忌轉瀉吐利必死無疑大豆紫湯  
產後大善

治產後百病及中風痲痺或背強口噤或但煩熱苦渴或頭  
身皆重或身癢劇者嘔逆直視此皆因虛風冷濕及勞傷所  
為大豆紫湯方

大豆

升五

清酒

斗一

右二味以鐵錡猛火熬豆令極熱焦烟出以酒沃之去滓  
服一升日夜數過服之盡更合小汗則愈一以去風二則  
消血結如妊娠傷折胎死在腹中三日服此酒即差

治產後百日中風痲口噤不開并治血氣痛勞傷補腎獨  
活紫湯方