

金液丹無妄服

金液丹硫黃煉成乃純陽之物夏至人多服之反爲

大患有痼冷則宜服

泊室編

川人服丹

川人好服丹蓋西北方土厚人稟氣盛可勝丹不爲
所反南方魚鹽陰濕之地非宜服之大槩脾惡濕腎
惡燥久服損腎其害尤大

錄碎

秋石不可久服

服秋石久而成渴疾蓋鹹能走血血走令人渴不能

制水妄行

上同

丹砂之戒

太學博士李干以進士爲鄂岳從事遇方士柳泌從
受藥法服之往往下血比四年病益急乃死其法以
鉛滿一鼎以物按中爲空實以水銀蓋封四際燒爲
丹砂云余不知服食說自何世起殺人不可計而世
慕向之益至此其惑也在文書所記及耳相聞傳者
不說今直取目見親與之游而以藥敗者六七公以
爲世戒工部尚書歸登殿中御史李虛中刑部尚書
李遜遜弟刑部侍郎建襄陽節度使工部尚書孟簡
東川節度御史大夫盧坦金吾將軍李道古此其人

皆有名位世所共識工部既食水銀得病自說若有
燒鐵杖自顛貫其下者摧而爲火射竅節以出狂痛
號呼乞絕其茵席嘗得水銀發且止唾血數十年以
斃殿中疽發其背死刑部且死謂余曰我爲藥誤其
季建一旦無病死襄陽黜爲吉州司馬余自袁州還
京師襄陽乘舸邀我於瀟洲屏人曰我得祕藥不可
獨不死今遺子一噐可用棗肉爲丸服之別一年而
病其家人至訊之曰前所服之藥誤方且下之下則
平矣病二歲竟卒盧大夫死時溺出血肉痛不可忍
乞死乃死金吾以柳泌得罪食泌藥五十死海上此

可以爲誠者也。斬不死乃速得死，謂之智，不可也。五穀三牲鹽醢果蔬，人所常御，人相厚勉，必曰強食。今惑者皆曰五穀令人夭，不能無食，當務減節鹽醢以濟百味，豚魚雞三者古以養老，反曰是皆殺人，不可食。一筵之饌，禁忌十常，不食二三，不信常道而務鬼怪，臨死乃悔，後之好者又曰：彼死者皆不得其道也。我則不然，始病曰藥動，故病去藥行，乃不死矣。及且死，又悔，嗚呼可哀也已。

昌黎文 韓退之既知其害而晚年服硫黃而

死見漁隱叢話

服水銀

侍其傳服水銀久之發癢爬搔成赤疹水銀隨爪出
細如粟顆建炎中帥杭已昏不任事既罷疾革未屬
續諸姬皆散不禁可爲世戒

泊宅編

服丹多冬風市穴

江煥言馮悅御藥服伏火藥多腦後生瘡熱氣冉冉
而上幾不濟矣一道人教灸風市穴十數壯雖愈時
時復作又教馮以陰煉秋石以大豆卷濃煎湯下遂
悉平和其陰陽也陰煉秋石法余昔有之沈暘所傳
是也大豆卷法大豆於壬癸日浸井花水中候豆生

芽取皮作湯飲之

三槐王氏錄

雷世賢丹藥

馬軍帥雷世賢家貧富厚侍妾數十人出戍建康一
意聲色常餌丹砂乳藥以濟其欲既求諸蜀道又多
市金石珍品晝夜煎煉每日服食不去口使一妾謹
信者專掌之妾父自臨安來依其女雷以近舍屋處
之父苦寒泄不嗜食妾取雷所服丹十粒與之父但
進其半下咽未久覺臍腹間如火少焉熱不可柰繞
舍狂走且百匝後有井徑投其中家人救出之遍身
已突出紫泡如巨李經曰皆陷凡泡處輒成一穴深
寸許叫呼六日而卒雷君平日所餌不當千計了無

病惱此人才吞五粒旋喪厥身亦異矣

服丹自焚

王偁定觀者元符殿帥恩之子有才學好與元祐故
家遊范元實溫潛溪詩眼中亦稱其能詩政和末爲
殿中監年二十八矣眷注甚渥少年貴仕酒色自娛
一日忽宣召入禁中上云朕近得一異人能製丹砂
服之可以長生久視煉治經歲而成色如紫金卿爲
試之定觀欣躍拜命卽取服之才下咽覺胸間煩躁
之甚俄頃烟從口中出急扶歸已不救旣殮之後但
聞棺中剝啄之聲莫測所以已而火出其內頃刻之

間遂成烈焰室廬盡焚開封府尹亟來救之延燒數
百家方止但得枯骨于餘燼中亦可怪也

范子
濟云

丹發背疽

丁廣者明清里中老儒也與祖父爲輩行嘗任保州
教授郡將武人而通判者戚里子悉多姬侍以酒色
沉縱會有道人過郡自言數百歲能煉大丹服之可
以飽嗜慾而康強無疾然後飛升度世守貳館之以
先生之禮事之選日舂丹竈依其法煉之四十九日
而成神光燭天置酒大合樂相慶然後嘗之廣聞之
裁書以獻乞取刀圭以養病身道人者以其骨凡不

肯與守貳憐之爲請僅得半粒廣欣然服之不數日
郡將通判皆疽發於背道人宵遁守貳相繼告殂廣
腰間亦生癰甚皇恐亟飲地漿解之得愈明年考滿
改秩居里中疾復作又用前法稍痊偶覺熱躁因澡
身水入創口中遂不得起金石之毒如此者併書之
于此以爲世誡

丹緩其死

宋道方毅叔以醫名天下居南京然不肯赴請病者
扶携以就求脉政和中田登守郡母病危甚呼之不
至登怒云使吾母死亦以憂去殺此人不過斥責卽

遣人擒至庭下呵之云三日之內不痊則吾當誅汝
以徇衆毅叔云容爲診之旣而曰尚可活處以丹劑
遂瘡田喜甚云吾一時相困辱然豈可不刷前恥乎
用太守之車從妓樂酬以千緡俾群卒負于前增以
綵釀導引還其家旬日後田母病復作呼之則全家
遁去田母遂殂蓋其疾先已在膏肓宋姑以良藥緩
其死爾

三說皆汝陰
王明清餘話

婦人

婦人之病

孫真人云婦人之病比之男子十倍難治以嗜欲多

於丈夫故感病倍於男子盖以慈戀愛憎嫉妬憂患
染着堅牢情不自抑遂因此成疾實非感冒外邪飲
食起居失節之所致也誠以情想內結自無所生有
是以釋氏稱談說酢梅口中水出想踏懸崖足心酸
澁心憶前人或憐或恨眼中淚盈貪求財寶心發愛
涎舉體光潤大率是此若非寬緩情意則雖服金丹
大藥則亦不能已法當令病者先存想以攝心抑情
意以養性葛仙翁云凡婦人諸病兼治憂恚令寬其
思慮則病無不愈

婦人論

夫天地造端於夫婦乾坤配合於陰陽雖清濁動靜之不同而成象效法之有類原茲婦人之病與男子不同者亦有數焉古方以婦人病比男子十倍難治不亦言之深乎但三十六病產蓐一門男子無之其如外傷風寒暑濕內積喜怒憂思飲食房勞虛實寒熱悉與丈夫一同也依源治療可得而知之

養胎大論

夫養胎須分能所母爲能養子爲所養名義既殊致養亦別故謂之重身父母交會之初子假父母精血投誠於其間然後成妊元氣質始之謂也一月血聚

謂之始胚二月精凝謂之始膏三月成形謂之始胎
此亦無次第中之次第也道生一一生二二生三三
生萬物既以三而成不得不數月而分也成形之後
陰陽施化男女始分隨見外象而有感於內四月始
受少陰君火氣以養精五月受太陰濕土氣以養肉
六月受少陽相火氣以養氣七月受陽明金氣以養
骨八月受太陽水氣以養血九月受厥陰水氣以養
筋十月臟腑俱備神明已全候時而生此皆所養胎
息之所成始成終也

避忌法

一月足厥陰脉養內屬於肝肝藏血不可縱怒及疲
極筋力觸冒邪風亦不可妄鍼灸其經二月足少陽
脉養內屬於膽膽合於肝共榮於血不可驚動及鍼
灸其經三月手心主脉養內屬右腎腎主精不可縱
慾及悲哀觸冒寒冷亦不得鍼灸其經四月手少陽
脉養內屬三焦三焦精府合腎以養精不可勞逸及
鍼灸其經五月足太陰脉養內屬於脾脾養肉不可
妄思及饑飽觸冒卑濕亦不可鍼灸其經六月足陽
明脉養內屬於胃胃爲臟腑海合於脾以養肉不得
雜食及鍼灸其經七月手太陰脉養內屬於肺以養

皮毛不可憂鬱及叫吐觸冒煩躁亦不得鍼灸其經
八月手陽明脉養內屬於大腸合肺以養氣母食燥
物致氣泄及鍼灸其經九月足少陰脉養內屬於腎
以養骨不可懷恐及房勞觸冒生冷亦不得鍼灸其
經十月足太陽脉養內屬於膀胱以合腎太陽爲諸
陽主氣故使兒脉續縷皆成六腑通暢與母分氣神
氣各全候辰而生唯不說乎少陰心養者蓋心爲五
藏大主如帝王不可有爲也若將理得宜無傷胎臟
更能知轉男胎教之法斯爲盡善

轉女爲男法

論曰陽施陰化所以有姙遇三陰所會多生女子但懷祗三月名曰始胎血脉不流象形而變是時男女未定故令於未滿三月間服藥方術轉令生男也其法以斧置姙婦床下緊刃向下勿令人知恐不信者令待鷄抱卵時依此真窠下一窠盡出雄雞此雖未試亦不可不知凡受胎三月逐物變化故古人立胎教能令生子良善長壽忠孝仁義聰明無疾十月之內常見好境界遠邪僻真良教也

又

姙孕欲得男女覺有孕未滿月以弓弩絃爲帶縛腰

中滿一月解轉女爲男宮中秘法不傳

房室經

視井生男

博物志曰婦人妊身三月未滿着墍衣冠平旦遶井
三匝映水視影勿反顧必生男陳成者生十女其妻
遶井三匝呪曰女爲陰男爲陽女多災男多祥鎖井
三日不汲及期果生一男

天癸

女子二七而天癸至任脉通太衝盛月事以時下故
有子丈夫二八腎氣盛天癸至精氣溢陰陽和故有
子年老有子者氣脉常通腎氣有餘也有子男不過