

婦人規  
下上

景岳全書卷六



婦人規  
上下



南京中医药大学图书馆版权所有



景岳全書婦人規目錄人集

卷之三十八婦人上

# 總論類

婦人九證

論難易二

# 經脈類

經脈之本三

經脈諸藏病因四

經不調五

血熱經早六

血熱經遲七

血寒經遲八



南京中醫藥大學圖書館版權所有

血虛經亂

腎虛經亂十

經期腹痛十一

崩淋經漏不止十一

殺血心痛十三

熱入血室十四

辨血色十五

血枯經閉十六

經脈類論列總方十

# 胎孕類

胎脈十八

胎候十九

安胎二十

惡阻二十一

胎氣上迫二十三

胎漏二十三



南京中醫藥大學圖書館版權所有



妊娠卒然下血 二四

胎動欲墮 二五

數墮胎 二六

胎不長 二七

鬼胎 二八

妊娠藥禁 二九

妊娠寡慾 三十

胎孕類論列總方 三一

卷之三十九婦人下

# 產育類

滑胎 三一

催生 三三

穩婆 三四

產要 三五

六逆產 三六

胞破難產 三七



胞衣不出 三八

氣脫血暈 三九

兒初生 四十

子死腹中 四一

產門不開子宮不收 四二  
小產 四三

下胎斷產 四四

產育類論列總方 四五

# 產後類

論產後大補氣血 四六  
論產後三禁 四七

產後腹痛 四八

產後發熱 四九

產後乍寒熱 五十

蓐勞 五一

產後喘促 五二

產後惡露不止 五三



南京中醫藥大學圖書館版權所有



產後發瘧 五四

產後大便秘瀉 五五

產後雜證方 五六

產後類論列總方 五七

# 帶濁夢遺類

帶下 五八

白濁遺淋 五九

婦人夢與鬼交 六十

帶濁類論列總方 六一

# 乳病類

乳少 六二

乳出 六三

吹乳妬乳 六四

乳癰乳巖 六五



南京中醫藥大學圖書館版權所有

乳病類論列總方 六六

# 子嗣類

宜麟策 十二段 六七 盈虛吟 六八

辨古 五條 六九 述古 七十

子嗣類論列總方 七一

# 癥瘕類

論證 七三 血癥 七三

食癥 七四 氣癥 七五



南京中醫藥大學圖書館版權所有



癥瘕類論列總方 七六

# 前陰類

陰挺 七七

陰腫 七八

陰瘡 七九

陰癢 八十

陰冷 八一

交接出血而痛 八二

前陰後類論列總方 八三

景岳全書婦人規目錄終



南京中醫藥大學圖書館版權所有

景岳全書卷之三十八人集

婦人規上

會稽 張介賓 會卿著

豫章 沈維相枚氏訂

# 總論類

婦人九證

婦人諸病本與男子無異而其有異者則惟經水胎產之屬故  
 本門亦止列此九證曰○經脉類○胎孕類○產育類○產  
 後類○帶濁類○乳病類○子嗣類○癥瘕類○前陰類○  
 凡此九者乃其最切之病不得不另詳方論此外雜證但與





男子相同者自有各門論治之法故不以男女分而竇躋於

論難易

諺云寧治十男子莫治一婦人此謂婦人之病不易治也何也

不知婦人之病本與男子同而婦人之情則與男子異蓋以

婦人幽居多鬱常無所伸陰性偏拘每不可解加之慈戀愛

憎嫉怨憂恚罔知義命每多怨尤或有懷不能暢遂或有病

不可告人或信師巫或畏藥餌故染着堅牢根深蒂固而治

之有不易耳此其情之使然也然倘有人事之難如寇宗奭

引黃帝之論曰凡治病察其形氣色澤形氣相得謂之可治

色澤以淨謂之易已形氣相失色天不澤謂之難治又曰於



病之道觀人勇怯骨肉皮膚能知其虛實以爲診法故曰治  
之要極無失色脉此治之大則也今富貴之家居奧室之中  
處帷幔之內復有以綿帕蒙其手者既不能行盛色之神又  
不能盡切脉之巧使脉有弗合未免多問問之覺繁必謂醫  
學不精往往并藥不信不知問亦非易其有善問者正非醫  
之善者不能也望聞問切欲於四者去其三吾恐神醫不神  
矣世之通患若此最多此婦人之所以不易也故凡醫家病  
家皆當以此爲意

# 經脉類



經脉之本三

上古天真論曰女子二七天癸至任脉通大衝脉盛月事以時  
下故有子蓋天癸者言後天之陰氣陰氣足而月事通是即  
所爲月經也正以女體屬陰其氣應月月以三旬而一盈經  
以三旬而一至月月如期經常不變故謂之月經又謂之月  
信夫經者常也一有不調則失其常度而諸病見矣然經本  
陰血何臟無之惟臟腑之血皆歸衝脉而衝爲五臟六腑之  
血海故經言大衝脉盛則月事以時下此可見衝脉爲月經  
之本也然血氣之化由於水穀水穀盛則血氣亦盛水穀衰  
則血氣亦衰而水穀之海又在陽明考之痿論曰陽明者五

臟六腑之海主潤宗筋宗筋主束骨而利機關也衝脉者經  
脉之海也主泌滲谿谷與陽明合於宗筋陰陽總宗筋之氣  
會於氣街而陽明爲之長是以男精女血皆由前陰而降此  
可見衝脉之血又總由陽明水穀之所化而陽明胃氣又爲  
衝脉之本也故月經之本所重在衝脉所重在胃氣所重在  
心脾生化之源耳其他如七情六淫飲食起居之失宜者無  
非皆心脾胃氣之賊何者當顧何者當去學者於此當知所  
從矣

經脉諸臟病因 四

女人以血爲王血王則經調而子嗣身體之盛衰無不肇端於  
此故治婦人之病當以經血爲先而血之所主在古方書皆



言心主血肝藏血脾統血故凡傷心傷脾傷肝者均能為經  
 脉之病又曰腎為陰中之陰腎主閉藏肝為陰中之陽肝主  
 疎泄二藏俱有相火其系上屬於心故心火一動則相火動  
 然從之多致血不靜而妄行此固一說然相火動而妄行者  
 有之由火之盛也若中氣脫陷及門戶不固而妄行者亦有  
 之此由脾胃之虛不得盡言為火也再如氣道逆而不行者  
 有之由肝之滯也若精血敗而不行者亦有之此由真陰之  
 枯竭或證極多不得誤以為滯也是固心脾肝腎四臟之病  
 而獨於肺臟多不言及不知血之行與不行無不由氣如經  
 脉別論曰飲入於胃游溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於



肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時五行  
陰陽揆度以為常也此言由胃達脾由脾達肺而後傳布諸  
經故血脫者當益氣血滯者當調氣氣主於肺其義可知是  
皆諸經之當辨者如此然其微甚本末則猶有當辨者蓋其  
病之肇端則或由思慮或由鬱怒或以積勞或以不節飲食  
多起於心肺肝脾四臟及其甚也則四臟相移必歸脾腎蓋  
陽分日虧則飲食日減而脾氣胃氣竭矣陰分日虧則精血  
日涸而衝在腎氣竭矣故子曰陽邪之至害必歸陰五臟之  
傷窮必及腎此源流之必然即治療之要著故凡治經脈之  
病或其未甚則宜解初病而先其所因若其已劇則必計所



歸而專當顧本甚至脾腎大傷泉源日涸由色淡而短少由  
短少而斷絕此其枯竭已甚也味者無知由云積血而通之  
破之禍不旋踵矣

經不調五條

經血爲水穀之精氣和調於五臟滲陳於六腑乃能入於脉也  
凡其源源而來生化於脾總統於心藏受於肝宣布於肺施  
泄於腎以灌溉一身在男子則化而爲精婦人則上爲乳汁  
下歸血海而爲經脉但使精氣無損情志調和飲食得宜則  
陽生陰長而百脉克實又何不調之有苟不知慎則七情之  
傷爲甚而勞倦次之又以慾不謹強弱相陵以致衝任不

