

竹林女科證治目錄卷三

保產上總目

保產總論

滑胎

催生

產室

穩婆

弄痛

試痛

脈訣

臨產宜正臥

睡是妙策

忍痛

惜力

慢臨盆

臨產宜飲食

臨產貴運動

臨產禁巫邪

正產

難產

橫產

倒產

坐產

偏產

礙產

盤腸產

熱產

凍產

驚產

傷產

臨產服藥

臨產安慰

臨產血暈

交骨不開



胞衣不下

膀胱落下

子宮脫出

損破脬胞

產門不閉

產後調護

產後禁忌

乳少

乳出

吹乳

妬乳

乳癰

乳巖

盤腸產治

產後舌不收

產後乳懸

產下肉線

子母蟲

腸癢

產後身冷

兒枕痛

惡露不下



竹林女科證治卷二

保產上

保產總論

生產一事造化自然之理本古今常事而人人
難事時至自生不必憂疑而人人抱乎憂疑者總由
此理未明也造化原不令人難生人多不知調攝因
而難生造化原不令人逆生人多慌忙逼迫因而逆
生難逆兩端關係二命倘平時不知講求則臨產必
至誤事爲夫君者宜於平時家中談論令婦女習聞
知熟有孕知調護臨產有主張不慌忙無疑懼自無



難產之患以受胎後論卽不能如古人胎教凡可禁

忌者詳見安胎上卷亦宜省悟以臨產時論胎至十月形完

氣壯手足必動動則母腹必痛痛急則胞衣必破子

自出胎而生苟不耐順時見其腹痛半日一日不

產卽謂難生不知是胞衣未破子未出胎若不忍耐

催其速生一催之間因多誤事故臨產切不可慌張

卽一二日三五日無妨總宜安心定氣任其自然勉

強忍痛進其飲食要坐則坐要行則行要睡則睡莫

聽穩婆逼迫用力太早自己亦勿求速旁人亦勿多

言驚慌恐懼以亂其心時至自然分娩

滑胎

滑胎之法惟欲其坐草之期易而且速而難易之由則在血之盈虛不在藥之滑利益血多則潤而產必易血虧則澁而產必難故未產之前但當培養氣血而預爲之地如四物湯滑胎煎五福飲小營煎八珍湯卽皆滑胎之要藥若不知此而過用滑利等藥或產期未近無火無滯而妄用清火行氣之劑多致血虧氣陷反爲臨期大害若果肥盛氣實者則紫蘇飲保生無憂散皆可擇用

四物湯

熟地黃

當歸

各三錢

川芎

一錢

白芍

二錢

水二鐘煎七分服

滑胎煎

當歸

熟地黃

各三錢

山藥

姜汁炒

杜仲

炒各二錢

枳殼

麩炒

川芎

各七分

水煎食前溫服氣體虛弱

加人參白朮

蜜炙各二錢

便實多滯加牛膝

一錢

五福飲

人參

隨宜

熟地黃

隨宜

當歸

二錢

白朮

蜜炙

炙甘草

各一錢

水二鐘煎七分食遠溫服

小營煎



當歸

熟地黄

白芍

山藥

姜炒

枸杞子

各二錢

炙甘草

一錢

水煎食遠温服

八珍湯

人參

白朮

蜜炙

茯苓

熟地黄

當歸

白芍

川芎

炙甘草

各錢

姜棗為引水煎服

紫蘇飲

大腹皮

川芎

白芍

陳皮

蘇葉

當歸

各一錢

人參

炙草

各五分

姜三片水煎服

無一方有人參香附



保產無憂散

當歸

川芎

白芍

乳香

研去油

枳殼

麩炒

南木香

血餘

各等分

水煎服

催生

催生之藥原因婦人難產不得已而用之也若平素易生產者時至自去不必服藥如必欲服求其快便須待產婦腹痛必至腰痛已甚方是欲產之候始可用藥順勢推之自當立下若只腹痛未甚兒身尚未欲生切不可早服催生之藥強其速生使兒身不能轉胞則橫生倒產必不免矣是故生無可催也所謂



催生者不過助其氣血而利導之耳然必待臨產腹痛已甚方可用脫花煎少加肉桂五七分為最穩最妙或經日久產母困倦難生俱宜服滑胎煎以助其氣血使之速生若氣血無力艱於傳送者必用獨參湯接濟其力皆為催生要法若期未至而妄用行氣導血之劑以為催生亦猶攪宋人之苗耳

脫花煎

當歸

七八錢或一兩

肉桂

川芎

牛膝

各二錢

車前子

一錢五分

水二鐘煎七分溫服氣虛加人參二

錢

陰虛加熟地黃

三五錢

滑胎煎

當歸

熟地黃各三錢

山藥姜汁炒

杜仲炒各錢

枳殼麩炒

川芎各七分

水煎食前溫服氣體弱加

人參白朮

蜜炙各二錢

便實多滯加牛膝一錢

獨參湯

人參一二兩

去蘆水煎濃汁乘熱頓服頻頻服之補接氣力

產室

產室當令溫涼得宜若產在春夏宜避風產在秋冬宜避寒故盛暑不可當風取涼以犯外邪又不宜熱甚致令產母頭痛面赤亦不宜多人喧嘩驚慌熱氣



薰蒸若夏月宜貯涼水一盆溫則換之以解其熱若
冬月宜貯炭火一盆務令下體和煖衣被亦宜加厚
庶不爲寒氣所侵可免胎寒血滯難產之患且產後
胎元旣落氣血俱虛感邪尤易故不可以不慎

穩婆

產婦臨盆必須聽其自然不宜催逼安其神志不使
驚慌直待瓜熟蒂自落矣故用穩婆必須擇老成忠
厚者預先囑之及至臨盆務令從容靜鎮不得用手
法催逼世之穩婆催逼有二有不知時候惟恐後時
者有急完此家復往別家者每因勉強試湯分之指

之逼之使下多致小兒頭身未順而手足先出或橫
生或倒產爲害不少若痛陣未緊眼無金花手指申
節未跳動產門穀道未挺迸切不可令其坐草又或
有生息不順及雙胎未下之類俱宜穩婆安慰不可
令產母聞知恐驚則氣散愈難生下又有一等詭詐
奸滑穩婆故作哼訝之聲或輕事重報以顯己能以
圖厚謝以致產婦驚疑爲害不淺又有狡滑穩婆意
欲害人私以手指搯破胞衣者極宜預防總之全憑
自作主切不可專意聽信蓋此輩無書傳無師授此
理毫無所知往往多執已見一進門來不問遲早便

令坐草催其用力或揉腰或擦肚或手入探摸多致殞命可不謹哉

弄痛

妊婦臨月腹痛或作或止名曰弄痛非正產之候或

腹雖痛而腰不甚痛非正產之候胎高未陷下者非正產之候穀道未挺逆者非正產之候水漿未破血未出者非正產之候漿血雖出而腹不痛非正產之候且令飲食安睡或扶行熟忍不可坐草

試痛

妊婦七八月後胎已能動或母有火或起居不時令



胎不安致動而痛不必驚慌照常穩食安眠一二劑
自安或痛不止服安胎飲一二劑自愈蓋腹痛一
緊一陣者正產也若一陣慢一陣或乍緊乍慢者皆
試痛也切勿輕意坐草

安胎飲

黃芪

蜜炙

杜仲

姜汁炒

茯苓

各一錢

黃芩

一分

白朮

蜜炙黃

阿膠

炒珠

續斷

八分

甘草

三分

糯米

百粒

水煎入酒一杯和服若胸中脹滿加紫

蘇陳皮

各八分

下血加蘄艾地榆

各一錢

阿膠加倍

脈訣



欲產之婦脈離經一呼沉細而滑亦同名夜半覺痛
應分誕來朝午後定知生

臨產宜正臥

產母臨月最戒曲身眠臥蓋產母畏痛多不肯直身
行動以致胎元轉身不順兒將到產門被母曲腰遮
閉再轉又轉閉則必無力而不能動必致難產人見
其不動則爲死胎其實因無力非死也此時任有良
方妙藥不能合子有力而動只要產母心安氣和漸
漸調理可保無虞又有胞水已下子忽不動停一二
日三五日者調治之外切戒驚恐憂懼暴躁蓋驚則



神散憂則氣結暴躁則氣不順血必妄行多至昏
知此善調自然無患

睡是妙策

產婦臨產時須要調養心神愛惜氣力若能上牀
目安睡片時最妙若不能睡暫時起身或扶人緩行
或倚棹站立痛苦稍緩又上床安睡總以睡為第一
妙法但睡則宜正身仰臥使腹中寬舒小兒易於轉
動蓋母坐立則兒倒懸母睡則子亦睡轉身更不費
力故宜安睡穩食不可曲身亂動

忍痛



產婦腹痛未甚且須寬心安臥或扶令行動以便兒身自舒轉如腰腹痛甚有產之兆卽當正身仰臥或起坐舒伸務令安靜從容極力忍耐待兒轉身向下其產必順而且易最不宜預爲驚擾入手以致產婦氣怯胞破漿乾使兒轉身不易則必有難產之患若忍到沒奈何時候兒自脫然而下從未聞有私胎而難者惟能忍痛故也

惜力

產婦初覺欲生便須惜力安神加意調養不可妄用氣力者恐臨產乏氣乏力也若兒方轉身而用力太