重録總校官侍郎臣秦鳴雷

學士臣王大任

分校官編修臣孫綖

書寫儒士臣何詢

圈點監生臣林民表

臣董子翰

永樂大典卷之一萬三千八百八十　三未

痺（諸痺證治四）

風寒濕痺身體手足不隨

論

靈樞賊風篇。嘗有所傷于濕氣。藏于血脈之中。分肉之間。久留而不去。若有所墮墜。惡血在內而不去。卒然喜怒不節。飲食不適。寒溫不時。腠理閉而不通。其開而遇風寒。則血氣凝結。與故邪相襲。則為寒痺。　壽夭剛柔篇。寒痺之為病也。留而不去。時痛而皮不仁。巢元方病源。風寒濕三氣合而為痺。其三氣特來。亦有偏多偏少。而風濕之氣偏多者。名風濕痺也。人腠理虛者。則由風濕氣傷之。搏於血氣。血氣不行。則不宣。真邪相擊。在於肌肉之間。故其肌膚盡痛。（聖濟總錄云。或皮膚瘴痺。甚則邪氣漸入於諸陽之經。）諸陽之經。宣行陽氣。通於身體。風濕之氣。客在肌膚。初始為痺。若傷諸陽之經。陽氣行則遲緩。而機關弛縱。筋脈不收攝。故風濕痺。而復身體。手足不隨也。　類用方藥　施發續易簡方論。附子湯。本治風寒濕痺。已

未盡善。頗泥。引以兼治疲極。筋力氣虛。倦怠遍體酸疼。然此皆非風寒濕合病應有之證。況用生附為君。高其分兩。於氣虛倦怠人。非所宜投。一誤也。又云。去生附。用熟附。加乾薑。名八物湯。却亦可治前項氣虛倦怠等證二誤也。既用熟附。却不能療歷節風。四肢疼痛。如錐鑽不可忍。反主用之三誤也。志寧不與刪修。卻於方後續云。大率風濕為患。還用麻黃發表之藥。汗出既多。則腠理空虛。便有偏廢之疾。竊詳風濕為患。惟是風濕相搏發為肢體重疼。難以轉側等證。亦濕性重著故也。初無發熱頭痛惡寒等證。兼見雜醫之書。亦未必無端。輕用麻黃。何其以己度人。輙作書發其汗古書亦有汗多風去。濕不去。肢體後重痛之旨耳。烏得便有偏廢之患。主風濕相搏。身疼煩不能自轉側。若不嘔不渴。脉浮虛而濇者。有桂枝附子湯例。桂枝二兩。附子一枚半。炮去皮。甘草一兩。剉。每服五錢匕。水盞半。薑四片。棗一箇。煎八分。去滓溫服。若有前項桂枝附子湯證悉具。或其人大便堅。小便自利者。有朮附湯例。白朮二兩。附子一箇。甘草一兩。炙。剉。每服五錢匕。生薑五片。棗一枚。水盞半。煎七分。去滓溫服。日三服。若有前項病證。汗出短氣。小便不利。惡風不欲去衣。或身微腫者。有甘草附子湯例。甘草一兩。附子一枚。炮。白朮一兩。桂枝二兩。身腫者加防風二兩。悸氣小便

不利者。加茯苓一兩半。剉碎。每服五錢匕。水盞半。煑七分。去滓溫服。微汗而解。以其證汗出惡風。故以桂枝爲主病也。其藥未備。宜以蜀方防己黃耆湯。先進一二服。其病亦解。治濕不利小便。非其治也。故以防己爲利小便之主病耳。志寧之說駭人。聽覽觀者審之。　附子湯治風寒濕合痹骨節疼痛。固然。其中芍藥一味。獨不利於失血虛寒之人。服之。反足增劇。古人云減芍藥以避中寒。誠不誣也。此方所以用芍藥者。以其能去風止痛耳。然既有官桂。減之亦無害。不然。以獨活代之。獨活可以療風寒所擊手足攣痛。如此則無問失血之人。凡有是病者。皆可服矣。

方

和劑局方五痺湯。治風寒濕邪客留肌體。手足緩弱。痛痹不仁。或氣血失順。痺滯不行。並皆治之。

羌活　防己　薑黃（片子底洗去灰）

白朮（各一兩）　甘草（炙半兩）

右㕮咀。每服四錢。水一盞半。薑五片。煎至八分。去滓服。病在上食後服。病在下食前服。

聖濟總錄防風飲。治風寒濕痺。半身不隨。不能語言。四肢麻木。或不知痛

痹方。

防風（去叉一兩）麻黃（去節湯煮掠去沫焙一兩半）

石膏　黃芩（去黑心）　芎藭　當歸（切焙各半兩）

杏仁（去皮尖雙仁炒二十枚）　桂（去麤皮一兩）　熟乾地黃（焙）

甘草（炙各半兩）　防己（一兩）

右一十一味。麤擣篩。每服五錢匕。以水二盞。煎取一盞。去滓。空心食前溫服。日二夜一。

巴戟湯。治風寒濕痹。腳膝疼痛。行履不得方。

巴戟天（去心一兩半）　五加皮（一兩）　萆薢（微炒）

牛膝（去苗酒浸切焙）　石斛（去根各三兩）

防風（去叉）　白茯苓（去黑皮各九錢）　附子（炮裂去皮臍一兩）　甘草（微炙三分）

右九味。剉如麻豆大。每服五錢匕。水二盞。煎取一盞。去滓。空心食前溫服。日二夜一。

防己飲。治風寒濕痹。四肢攣急。或身體浮腫。

防己　桑根白皮（剉）　桂（去麤皮）　麻黃（去根節各三兩）

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

白茯苓（去黑皮四兩）

右五味麤擣篩每服五錢匕水一盞半煎至八分去滓溫服不拘時

牛膝散治風寒濕痺肢體腰膝冷疼頑痺動不相隨。

牛膝（去苗酒浸切焙半兩）　桂（去麤皮一分）　山茱萸（半兩）

右三味擣羅為散每服二錢匕溫酒調下空心食前日再

蒼耳飲治風寒濕痺四肢拘攣

蒼耳（微炒三兩）

右一味為末每服二錢匕水一盞煎至七分去滓溫服

乳香丸治風寒濕氣留於血脈頑痺不仁。

乳香（研）　沒藥（研）　五靈脂（研各一分）

烏頭（炮裂去皮臍）　草烏頭（炮）　白僵蠶（炒）

附子（炮裂去皮臍）　自然銅（醋炒各半兩）

黑牽牛（瓦上炒）　天麻（酒浸切焙各一兩）

右一十味擣羅為末酒煮麪糊和丸如梧桐子大每服十丸至十五丸薄荷酒下

楮實丸治風冷濕痺腰脚不利。

楮實（六兩）　桂（去麤皮）　乾薑（炮）　枳殼（去瓤麩炒各一兩半）　牛膝（酒浸切焙三兩）　檳榔（剉二兩半）

右六味擣羅為末。煉蜜和丸如梧桐子大。每服三十丸。食前酒下。日三。

菖蒲散。治風濕冷痺。身體俱痛。（方見風濕痺門）

許叔微普濟本事方烏頭湯。治寒冷濕痺。留於筋脈。攣縮不得轉側。

大烏頭　細辛　川椒　甘草

秦艽　附子　官桂　白芍藥（各七分）

乾薑　白茯苓　防風　當歸（各一兩）

川獨活（一兩三錢半）

右為麤末。每服三錢。水一盞半。棗二枚。同煎至八分。去滓。空心食前服。

凡中風用續命排風。風引竹瀝諸湯及神精丹茵芋酒之類。更加以灸。無不愈者。然此疾積習之久。非一日所能攻。皆大劑久而取效。唐書載王太后中風。喑啞不語。醫者蒸黃耆數斛以薰之。則差。蓋此類也。今人服三五盞求效。責醫也亦速矣。孟子曰。七年之病。三年之艾。久而後知爾。

增損續斷丸。治榮衛澀少。寒濕從之。痺滯關節不利而痛者。（出易老方）

川續斷　薏苡仁　牡丹皮　桂心

山芋　白茯苓　黄芪　山茱萸

石斛　麥門冬（各一兩）　乾地黄（三兩）　人參

防風（炙）　白朮　鹿角膠（各七錢）

右為細末煉蜜丸梧子大每服三四十丸溫酒下空心食前

粥法治風寒濕痺麻木不仁

川烏（生為末）

右用香熟白米作粥半捥藥末四錢同米用慢火熬熟稀薄不要稠下薑汁一茶脚許蜜三大匙攪勻空心啜之溫為佳如是中濕更入薏苡仁末二錢増米作一中捥服　此粥大治手足四肢不隨痛重不能舉者有此證預服防之左氏云風淫末疾謂四肢為四末也脾主四肢風邪客於肝則淫脾脾為肝剋故疾在末穀氣引風溫之藥徑入脾經故四肢得安此湯劑極有力予嘗製此方以授人服者良驗

楊侯家藏方神力丸治風寒濕痺客搏經絡四肢拘攣及癱緩嚲曳脚膝無力筋骨疼痛並皆治之

牛膝（去蘆頭酒浸一宿焙乾）　肉蓯蓉（酒浸一宿焙乾）

何首烏　川椒（去黑子閉口者炒已上四味各二兩）

赤蘖子（去殼）　天南星（炮）　茴香（炒）　防風（去蘆頭）

萆薢　附子（炮去皮臍）　地龍（去土微炒）　羌活（去蘆頭）

烏藥　白蒺藜（炒去刺）　骨碎補（去苗）　金毛狗脊（去毛）

黃耆　赤小豆　覆盆子　白附子（已上一十六味各一兩）

右件為細末。酒煮麪糊丸如梧桐子大。每服三十丸、至五十丸、空心溫酒。或鹽湯下。

增味五痺湯。治風寒濕。合而為痺。肌體麻痺不仁。

羌活　防己　片子薑黃　白术

海桐皮　當歸　白芍藥（各一兩）　甘草（炒七錢半）

右剉。每服三錢。薑十厚片煎服。病在上食後、病在下食前。

瓜蒂散。吐法　用瓜蒂末一錢。熱水調下。若風癲證。須以瓜蒂散吐痰

衛生家寶蠲痛丸。治風寒濕痺。筋骨重疼。走疰攻刺。腰脚無力。並宜服之

草烏頭（四兩去皮尖鹽炒烟出）　天南星（二兩生）　京墨（半兩燒）

破故紙（三兩炒）　沒藥（一兩研）　地龍（二兩炒去土）

五靈脂（二兩炒） 乳香（半兩研） 白膠香（二兩絡間發淨石上令研）

右為末。醋煑麪糊丸如桐子大每服十丸溫酒下漸加丸數服

劉智經驗普濟加減方四斤丸治風虛寒濕合成冷痹脚重或疼或不仁脚氣腎衰久冷四肢腫

天麻（去苗） 牛膝 乾木瓜（各半斤） 川烏頭（生）

乾蝎（各一兩半）

右五味酒浸三日焙乾為末酒糊丸如桐子大每服二十丸食前服酒下

張潔古註脉訣朮附湯

白朮 附子（炮去皮臍各一兩） 乾薑（炮）

桂（各一兩）

右㕮咀如法煎一兩。食前服還在上焦

朮附湯

白朮（一兩） 附子（炮半兩） 甘草（炙三錢）

右㕮咀。每服半兩。水一大盞半。煎至一盞。去滓溫服。食前。

衛生寶鑑木瓜虎骨丸治風寒濕。合而成痹。脚重不仁。疼痛少力足下癮

痛。不能踏地。脚膝筋攣。不能屈伸。項背拘急。手臂無力。耳內蟬鳴。頭眩。目運。及腰脚行步艱難。並宜服之。

木瓜　麒麟竭（研）　虎脛骨（酒炙）　木香

自然銅（醋淬七次）　楓香脂　敗龜版

骨碎補（去毛）　甜瓜子　桂　當歸（焙各一兩）

乳香（研半兩）　地龍　安息香（重湯酒煮各二兩）

右各研和勻。酒麪糊丸梧子大。每服三十丸。溫酒或木瓜湯送下。空心食前。加至五十丸。

御藥院方五加皮丸。治風寒濕氣。合而成痺。遍身疼痛。難以轉側。筋脈拘攣。不能屈伸。及頭目旋運。心腹脹悶。小便赤澀。大便秘滯。

五加皮　芍藥　當歸　芎

大腹子（連皮）　牛膝　陳皮　麻黃（去節）

石南葉　薏苡仁　赤小豆　杏仁（各半兩）

木瓜　獨活　杜仲（炒）　萆薢（各一兩）

牽牛頭末（二兩）

右為細末。酒浸蒸餅為丸如豆大。每服三四十丸。木瓜湯下。不拘時候

換骨丹。療血滯而不流。衛氣遏而不通。風寒濕氣相搏筋血之間內舍偏虛。發為不遂之病。氣感入風。血凝五痺。筋攣骨痛。癱瘓偏枯。一切風證並皆治之。服之神妙。難以言宣。

槐角子（炒黃熟） 桑白皮（去麤皮） 川芎 蒼术（去皮）
白芷 蔓荊子（去萼） 人參 威靈仙
何首烏 防風（各二兩） 五味子 朱砂
香附子 苦參（各一兩） 麝香（半兩别研）
麻黃（一十斤）

右將麻黃去皮根。不去節。用河水三石三斗三升。小斗七升是也。熬六斗。濾去麻黃。澄清再熬至二升半。入其餘藥末每一兩三錢作一十丸。朱砂為衣。每服一丸。用酒一盞浸至晚溶化。臨卧服之。

茵芋散。治風寒濕痺。皮肉不仁。骨髓疼痛不可忍者。宜服茵芋酒。

茵芋 萆薢 蜀椒（去汗） 狗脊（去毛）
桂（去麤皮） 附子（炮各一兩） 牛膝（去苗酒浸）
石斛（去根） 生薑（各一兩半）

右件九味㕮咀。以生絹袋貯。以酒一斗浸經三兩宿。每服一盞。或二

盞。酒服至半。再旋添新酒。覺藥味淡。再合。

韓義和煙霞聖効方治寒濕冷痺

針砂（一兩醋炒七過）　白芥末（四兩）

右同為細末。醋調貼。

趙素風科集驗方烏术丸。治風寒濕痺。四肢疼痛。拘攣不能行履。並宜服之

川烏頭（炮去皮臍）　蒼术　五靈脂

自然銅（各一兩火燒醋炙）

右為細末。麪糊和丸如梧桐子大。每服七丸。溫酒送下。漸加丸數。服可麻不加丸數。一方加當歸。

萬靈丹。治風寒濕三氣。合而成痺。腿脚沉重。手足麻木。久則偏枯。脚氣不能行履。腰脊不能動移。大治癱風濕痺癱中者。手足復舊。大有神效。（拯濟）

（方名靈龜丹）

敗龜殼（七錢半醋炙）　五靈脂（微炒）　虎脛骨（醋浸火燒存性）

自然銅（煅醋淬）　生地黃（酒浸焙乾）

麻黃（去節各一兩）　川烏（生用）　草烏（剉如豆鹽炒各半兩不用鹽）

乳香（別研）　木香（各三錢半）　乾木瓜（二兩）