

四

卷十一—十三



沈氏尊生書卷十

雜病源流犀燭 臟腑門

心包絡病源流

手厥陰心包絡之脉起於胸中出屬心包絡下膈歷絡三焦其支者循胸出脇下腋三寸上抵腋上循臑內行太陰少陰之間入肘中下臂行兩筋之間入掌中循中指出其端支者別掌中循小指次指出其端次注手少陽三焦 每日戌時周身氣血俱注於心包絡經手厥陰心包絡經少氣而多血

靈蘭秘典論十二官無心包絡但曰臚中者臣使之官喜樂出焉按心包絡在心下橫膈之上緊膜之下其與橫膜相粘而黃脂裏者心也脂膜之外有細筋膜如絲與心肺相連者心包也其地正值臚中且位居相火代君行事實臣使也然則秘典之言臚中其即為心包無疑矣故心為君火居廣明以建極以昭臨十二官經曰君火不用尊之極也然火為地二所生君火雖不用有奉天行職又不得同於君火者心包所以主相火也夫相火本屬少陽膽相火之用專屬陽明胃腐熟水穀何以心包主之也蓋以人之相火起於少陽膽遂游行於三焦而督署之以為陽明腐水穀之正者實心包也故經曰陽明居午以陽明當相火夏令不言心包而心包之能督署自見矣此以知陽明之經與職總攝於心包而膽也胃也三焦也總與心包同一職矣所以難經曰手心主少陽火生足太陰陽明土右尺已午即其位也蓋手心主者心包之別名去腕二寸曰內關出於兩筋之間循經以上繫於心包心包系氣實則病心痛心中大熱手心熱面黃目赤笑不休臂肘攣急肢腫甚則胸脇支滿虛則煩心手心熱心澹澹大動然虛不可補此皆取之兩筋間也古人云心包絡痛必連及少陽少陰夫亦可以知其故矣

心包證治 靈樞曰少陰者心脈也心者五臟六腑之大主也為帝王精神之所舍其臟堅固邪不能容容之則傷心心傷則神去神去則死矣故諸邪在於心者皆在心之包絡包絡者心主之脈也故少陰陰無輸也 正傳曰心包絡實乃裏心之膜包於心外故曰心包絡也 醫旨曰包絡虛宜錢氏安神丸虛而挾熱醒心散包絡實熱宜犀角地黃湯十味導赤散

治心包絡虛諸藥要品及方四

心包絡虛宜養心當歸 沒藥 川芎 血竭

心包絡實宜瀉火犀角 生地 山梔子

錢氏安神丸甘草 五錢 冰片 二分 蜜和一兩作三十九丸 砂糖水化下

醒心散人參 葛蒲 遠志 五味

犀角地黃湯犀角 生地 黃連 大黃

十味導赤散地骨皮 黃芩 麥冬 半夏 茯苓 甘草 各五分 加薑五片

附載仲景分標本方藥

標瀉心湯
犀角地黃湯
本桃仁承氣湯

三焦病源流

手少陽三焦脉起於小指次指之端上出二指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循膈外
上肩而交出足少陽之後入缺盆布臆中散絡心包下膈循到三焦其支者從臆中上出缺盆上
項繫耳後直上出耳上角以屈下類至頰頰其支者從耳後入耳中出走耳前過客主人前交頰
至目銳眦次注足少陽膽經 每日亥時周身氣血俱主於三焦 手少陽三焦經少血而多氣
經曰上焦出胃口並咽以上貫膈而布胃中中焦亦並在胃中出上焦之後下焦別迴腸注於膀胱而於
陽明胃之脉則曰循喉嚨入缺盆下膈屬胃其直者從缺盆下乳內廉其支者起胃口下循腹裏下至氣
街此與三焦同行在前故知三焦者實胃部上下之匡廓三焦之地皆胃之地三焦之所主即胃之所施
其氣為腐熟水穀之用與胃與太陰脾之前為相火所居所遊之地故焦也者固以熟物為義也然則三
焦雖有上中下之分而所由以分者不俱從胃言之歟何則人之心下為膈膜膈下為胃其上口曰賁門
在臍上五寸上脘穴分是為上焦臍下四寸為中脘穴即中焦肺脈起中焦在此臍上二寸為下脘即
胃下口傳入小腸處曰幽門者是為下焦論三焦地分雖不過四寸之間而論三焦所主部位則上焦之



胃上口。承接心肺。其所主部位。自在膈以上一段。下焦之胃下口。下輸水穀於小腸。而小腸之水液滲入膀胱。以注前陰。小腸之滓穢。轉輸大腸。以注後陰。則下焦所主部位。自在臍腹以下一段。若膈之下。臍腹以上。中間一段。胃實居之。則胃之正中。正中焦所主之部分也。古人云。上焦如霧者。狀陽明化物之升氣也。云中焦如漚。又云如漚者。狀化時沃溢之氣也。云下焦如瀆者。狀擠泌流水之象也。古人誠見乎三焦之氣化。一皆胃之氣化。一皆相火之所成功耳。乃後以三焦為無狀空有名。皆不知其為匡廬於陽明也。故其病而燥實。則有耳鳴喉痹腫痛。耳後連目銳痛。肩膊痛。內外百瘕。頭面赤熱。赤白遊風等證。虛則有腹寒短氣。少氣等證。如或板滯室塞。則三焦之氣滯也。急當調之。使一氣流通。

三焦傳受 靈樞曰。上焦出於胃上口。並咽。以上貫膈而布胸中。走脇循太陰之分而行。還至陽明上至舌下。足陽明常與榮俱行於陽二十五度。行於陰二十五度。為一週。而復大會於手太陰。命曰衛氣也。中焦亦並胃中。出上焦之後。此所受氣者。泌糟粕。蒸津液。化其精微。亦注於肺脈。乃化而為血。以奉生身。莫貴於此。故獨得行於經隧。命曰榮氣也。下焦者。別迴腸。注于膀胱而滲入焉。故水穀者。常並居於胃中。成糟粕而俱下於大腸。而成下焦。滲而俱下。擠泌別汁。循下焦而滲入膀胱也。入門曰。心肺若無上焦。何以宗主榮衛。脾胃若無中焦。何以腐熟水穀。肝腎若無下焦。何以疏決津液。無形而有用。主持諸氣。三焦水穀之道路。氣之所終始也。

三焦證治 靈樞曰。鼻柱中央起三焦。乃約。又曰。小腹腫痛。不得小便。邪在三焦約也。海藏曰。上焦如霧。霧不散。則為喘滿。此出而不納也。中焦如漚。漚不利。則為留飲不散。久為中滿。此上不能納。下不能出也。下焦如瀆。瀆不利。則為腫滿。此上納而下不出也。入門曰。三焦為內火之府。故其發也。為無根之相火。內經曰。三焦為上中下水穀之道路。其病宜通利二便。醫鑑曰。三焦病。宜三和散。枳殼丸。木香檳榔丸。

治三焦病諸藥要品及方七

實宜清熱涼血蘇子 知母 元參 黃芩 童便 貝母 麥冬 黃柏 山梔 黃連 射干

連翹 赤芍 芒根 藍汁 天冬 白芍 生地 蒲黃 牛膝 桔梗 薄荷 花粉 丹皮

千金子 杜杞葉 五味子 益智仁 黃耆 麥冬 牛蒡子 山豆根 山慈姑 三焦實宜降氣

虛宜補中益氣沉香 白朮 益智仁 五味子 砂仁

滯宜調氣通塞白朮 沉香 附子 蒼朮 砂仁

三和散總治 川芎 一錢 沉香 紫蘇葉 大腹皮 羌活 木瓜 各五分 木香

枳殼丸又 枳殼 二兩 陳皮 一兩 枳實 各三分 此方治諸氣鬱滯或脹或痛

木香檳榔丸又 木香 一兩 枳殼 二兩 陳皮 一兩 枳實 各三分 此方治諸氣鬱滯或脹或痛

下焦快氣順腸此方疏導

涼膈散上焦熱 連翹 二錢 大黃 芒硝 甘草 各一錢 煎至半入硝

桃仁承氣湯中焦熱 連翹 二錢 大黃 芒硝 甘草 各一錢 煎至半入硝

立效散下焦熱 瞿麥 四錢 山梔 二錢

道赤散各一錢 生地 木通 甘草 竹葉七片

附載仲景大法及分別標本方藥

上焦不歸噤而吞酸上焦之脉 不歸也

中焦不歸不能消穀中焦之脉 不歸也

下焦不歸則遺溺下焦之脉 不歸也

三焦實麻黃 連翹 元參 山梔

三焦虛附子 硫黃 肉苁蓉 補骨脂 陽起石

三焦大寒肉桂



反

1

1

天
尊
主
書

卷十

膽病源流

膽病方

三

壅則生瘡腫痛。又曰膽病多寒熱。又曰膽虛則恐畏。不能獨臥。實則易怒。又曰膽虛則不眠。膽實則多睡。又曰小柴胡湯。乃少陽經之藥水。前澄清溫服。則能入膽。膽絕候。靈樞曰。膽絕者耳聾。百節皆縱。目直視。如驚絕系。絕系者。一日半日夜其死也。色先青。身死矣。脈經曰。膽絕七日死。何以知之。眉為之傾。

治膽病諸藥要品及方十

膽實宜用和解。柴胡 黃芩 半夏 生薑 甘草 陳皮 天冬 甘菊 生地 元參 當歸 竹葉 山茱 白茯苓 龍膽草 丹皮

膽虛宜補膽氣。決明子 白芍 棗仁 半夏 生薑 各三錢 遠志 亦各二錢 神 速志 亦各二錢

半夏湯。膽實 生地 棗仁 各五錢 半夏 生薑 各三錢 遠志 亦各二錢 神 速志 亦各二錢

十味道赤散。甘草 地骨皮 黃連 五片 此方專治膽熱。黃柏 黃芩 各一兩 大黃 蘆薈 當歸 龍膽草 當歸 木香 二錢 半 麝香 五分 蜜丸 此方專治肝膽實熱。脇痛

當歸龍薈元。青黛 各五錢 當歸 木香 二錢 半 麝香 五分 蜜丸 此方專治肝膽實熱。脇痛

瀉青丸。等分 蜜丸 芩子 大每一丸 竹葉湯 同砂糖 溫水化下 此方治膽實

清肝涼膽湯。丹皮 白芍 一錢 半 熟地 各四分 川芎 當歸 各一錢 五味子 枳殼 肉桂 甘草 茯神 仁熟散 枳子 各七分 半 煎服 或為末 酒下 二錢 此方專治肝膽實熱。少有大

加味溫膽湯。參冬 香附 二錢 四分 橘紅 一錢 二錢 半 夏 枳實 竹茹 各八分 人參 茯神 柴胡 觸事易驚 驚悸 證 氣轉變 生諸證

加減溫膽湯。又 茯神 半夏 枳實 陳皮 山柰 白朮 黃連 麥冬 各一錢 當歸 棗仁 砂末 五分 服 此方專治膽

琥珀定志丸。中蓋 覆以炭火 攤定 勿令泄氣 次日取出 為末 人乳粉 薑製 人參 茯神 各三兩 塊砂 納公猪心內 線扎 懸砂罐中 入好酒 下 此方專能扶肝壯膽 管轄神魂 治一切驚戰 虛弱 之疾

製各二兩 西珀一兩 蜜丸 臥時服 薑湯下 此方專能扶肝壯膽 管轄神魂 治一切驚戰 虛弱 之疾

疾之

疾之

疾之

疾之

疾之



十四友元又龍齒另研二兩熟地棗仁茯苓茯神人參肉桂遠志阿膠當歸黃耆柏子仁紫石英煨另研各一兩珠砂五錢蜜丸湯下此方能補心肝虛神志不甯

附載仲景分別標本方藥

標柴胡

標之本柴胡葛根湯

本花粉

本之本大柴胡湯

肝病源流肥氣肝經起於大指叢毛之際上循足跗上廉去內踝一寸上踝八寸交出太陰之後上入頭額連目系

足厥陰肝經起於大指叢毛之際上循足跗上廉去內踝一寸上踝八寸交出太陰之後上入頭額連目系
內上出額與督脈會於顛其支者從目系下頰裏環唇內其支者復從肝別貫膈上注肺
次仍還注手太陰肺經每日丑時周身氣血俱注於肝足厥陰肝經少氣而多血

肝於五臟為獨使為將軍之官合少陽膽為游部居脾之下腎之前微偏左其位在少腹其地在血海其部在兩脇兩肢其經起於足指通於顛頂其臟為太少二陰之交盡處其表為少陽膽故一陽發生之氣起於厥陰而一身上下其氣無所不乘肝和則生氣發育萬物為諸臟之生化若衰與亢則能為諸臟之殘賊故又與膽同為少陽而厥陰兼乎少陽之肝與少陽根乎厥陰之膽相為表裡是以其臟主春其德屬木惟其地為血海故其臟為血臟其部為血部而其職主藏血而攝血其主又在筋能任筋骨勞復之事為罷極之本其精上榮於目而兼通於耳惟其德屬木故其體本柔而剛直而升以應乎春其性條達而不可鬱其氣偏于急而激暴易怒故其為病也多逆逆則頭痛耳聾頰腫目瞑兩脇下痛引少腹善怒善癢四肢滿悶虛則目無見耳不聰善恐如人將捕之經病則腰痛不可使仰丈夫疝瘕婦人少腹腫甚則噎乾面塵色脫遺溺癃閉其鬱與勝必侵及乎脾脾受木邪則胸滿嘔逆飧泄總而計之其為寒熱虛實邪氣侵剋本經自病與經氣相加種種諸證其由肝之不足者固可勿論即屬有餘亦由肝之陰不足故有鬱勝所生病也夫肝氣之逆因肝志之鬱然雖鬱不可用攻伐經故曰以辛散之以辛補之也肝火



之實。因肝血之虛。然既虛。則不得廢滋養。經故曰。以酸收之。以甘緩之也。然則肝無補法一語。不且遺千古之禍哉。至若陰邪犯入。必陰厥。陰厥宜溫。是補肝之氣也。陰虛不榮。必陽厥。陽厥宜清。是涼肝之血也。氣則溫補。血則清涼。尚何有肝木之病哉。薛氏清肝大補肝血兩言。洵足為醫林炯鑑。

肝病原由證治

靈樞曰。有所墮墮。惡血留內。有所大怒。氣上不下。積於脇下。則傷肝。又曰。邪在肝。則

兩腋中痛。惡中惡血在內。又曰。肝藏血。血舍魂。肝氣虛則恐。實則怒。內經曰。肝病者。兩腋下痛。引少

腹。令人善怒。又曰。肺傳之肝。病名肝痹。一名厥。脇痛出食。肝熱者。色蒼而爪枯。又曰。大骨枯。大肉陷。胸

中氣滿。腹內痛。心中不快。肩背身熱。肉脫。目眵。眵真臟見。目不見人。立死。其見人者。至其所不勝之時

死。註云。不勝之時。庚辛月也。又曰。肝藏血。血有餘則怒。不足則恐。又曰。肝病者。平朝慧。下晡甚。夜半靜

又曰。肝苦急。急食甘以緩之。註云。肝苦急。是其氣有餘也。又曰。肝欲散。急食辛以散之。又曰。肝病忌食

風。難經曰。外證面紫而青。善怒。內證臍左有動氣。按之牢若痛。其證四肢滿閉。脈澀。便難。轉筋。有是

者肝也。無是者非也。入門曰。人動則血運于諸經。靜則血歸于肝臟。肝主血海故也。

肝絕候。靈樞曰。足厥陰氣絕。則筋絕。厥陰者。肝脈也。肝者。筋之合也。筋者。聚于陰器。而絡于舌本也。

故脈不榮。則筋急。筋急。則引舌與卵。故唇青。舌卷。卵縮。則筋先死。庚日篤。辛日死。又曰。厥陰絕者。中熱

嗌乾。心煩。善尿。甚則舌卷。卵縮。而終矣。仲景曰。唇吻反青。四肢伸縮。汗出者。肝絕也。脈經曰。脈絕

八日死。何以知之。面青。但欲伏眠。目不見汗。如水不止。

肝氣滯澀保養法。保生秘要曰。凡人氣旺。則血榮。而潤澤。氣絕。則血枯。而減形。故氣虛弱滯澀而成

病。如滯于肝。則肝氣不順。或拘脇而疼。或成癰證。或傳目疾。或成瘋患。諸風掉眩。皆屬於肝也。春月木

旺。宜常噓吸。為補瀉之法。和其肝氣。勿食諸肝。以免死氣入肝。傷其魂也。宜燒蒼朮香。清晨飲屠蘇酒。

馬齒莧。以祛一年不正之氣。大抵陽春初升。景物融和。當眺覽園林。尋春郊外。以暢春生之氣。

肝臟修養法。養生書曰。常以正二三月朔旦。東面平坐。叩齒三通。吸震宮空氣入口。九吞之。閉氣九

肝臟修養法。養生書曰。常以正二三月朔旦。東面平坐。叩齒三通。吸震宮空氣入口。九吞之。閉氣九

十息

導引法 臞仙曰可正坐以兩手相重按膝下徐緩身左右各三五度又可正坐兩手挽相叉翻覆胸三五度此能去肝家積聚風邪毒氣

肝之積曰肥氣在左脇下狀如覆杯有足以通形久則發咳嘔逆脈必弦而細宜肥氣丸增皆肝家氣血兩虛肝氣不和逆氣與瘀血相併而成治法宜和肝散結

脈法 綱目曰肝有積其脈弦長

肝脇肋痛肝經病也蓋肝與膽二經之脈布脇肋肝火盛木氣實故流於肝脇肋間而作痛凡人身下曰臍臍下曰臍臍對腋腋下為肝肝下為腎骨後為肝肋下為季肋俗名肋梢季肋之下為腰部分如此今

肝脇肋痛固由於肝邪之實而所謂肝邪者不越氣血食痰風寒五端試先言五者之由再詳證之所屬一曰氣鬱由大怒氣逆或謀慮不決皆令肝火動甚以致肝脇肋痛宜小柴胡湯合四物湯加小龍膏丸一曰死血

由惡血停留於肝居於脇下以致肝脇肋痛按之則痛益甚宜小柴胡湯合四物湯加小龍膏丸一曰痰飲由痰飲流注於厥陰之經以致肝脇肋痛痛則咳嗽氣急宜控涎丹如南星川芎蒼朮再用二陳一

曰食積由食停脇下有一條扛起以致肝脇肋痛宜神保元以枳實湯吞下又當歸龍薈丸一曰風寒由外感風寒之邪留著

脇下以致肝脇肋痛宜芍藥湯小柴胡湯加枳殼桔梗此五者皆足致痛而惟怒氣瘀血居多也治法先分左右再審虛實大約左痛多留血或大怒傷陰或跌撲鬪毆傷血致死血阻滯或肋下有塊皆作痛右痛為肝邪入肺

惱怒鬱結不伸是為氣痛痰痛亦在右走注痛而有聲食痛亦在右即前所云一條扛起者是此以左右分氣血也故左屬血痰氣亦有流於左者然必與血相搏而痛不似右脇之痛無關於血也右屬氣亦有

血適瘀於右而痛者然必與氣相阻而後痛不似左脇之痛無關於氣也如是則左痛不專屬血右痛不專屬氣氣血將安辨哉蓋瘀血按之痛不按亦痛痛無時息而不脹氣痛時止而脹愛即寬旋復痛以此

辨驗氣血更快至肝脇肋地分本近一處故其為痛亦不必細分何部只以脇痛概之而脇之痛要即俗

肝 胞氣 去脇肋痛

五

名肝氣痛。由肝家邪實所致。非肋脇肋之自生痛。而自作痛也。故不入於身形門中。與腰腹等並列。而特附於肝也。試更論之。脇痛多半是實。不得輕於補肝。能令肝脹也。治實大忌柴胡。若川芎則必用。暴怒傷血。必和血。宜當歸香附。死血阻滯。必日輕夜重。午後發熱。脈短澀。當去瘀。宜桃仁紅花沒藥。有塊必消塊。

以上左病。氣痛須調氣。宜和。有痰須導痰。宜蒼木半夏。夏食痰。分見於左右者也。若風寒。則不論左右。皆有稔知外感之邪。必表散。宜桂枝防風。有兩邊痛者。則

於前藥加減參用。痛甚。加醋少許。此皆治實之法也。亦有痛時。目眩脈無見。耳無聞。善恐。如人將捕之者。其脈必虛切。不可作實。治須看大便。大便通和咳嗽。肝火侮肺金也。宜小柴胡湯。若連胸腹脹痛。大便不

通為瘀血停滯。須先通之。宜歸尾紅花香附延胡索蘇木橘葉大黃。隨即用補益。宜參用歸脾湯。又或酒色過度。當脇一點痛

不止。名乾脇痛。甚危。惟大補氣血而已。宜補肝散。此皆治虛之法也。而又左痛。由肝實火盛者。宜枳殼

不移處。由死血乾結者。宜桃仁承氣湯。右痛。由痰積氣滯。兼有者。宜推右痛而氣喘者。宜分氣

者。宜香附湯。右痛。由痞塞者。宜沉香。跌撲肋痛。由氣血凝滯者。宜復元湯。右痛。由悲傷肺氣者。宜推

皮黃發泡者。宜大瓜蔓散。或無。脇痛。由傷寒者。宜小柴胡湯。或不由傷寒。身體微熱者。宜枳殼散。積

方皆用。此皆按其五邪。分見左右。一切零星之病。之治法也。至於肋稍之部。在肝下膽之位。若甚痛。牽連

小腹。亦是死血。不外祛脇肋痛治瘀血方藥。痛不甚止於一處。痰也。亦不外祛脇肋痛治痰方藥。宜二陳

胡青皮白芥子烏藥

脈法 內經曰。肝脈搏堅而長。色不青。當病。諸若搏。因血在脇下。令人喘逆。仲景曰。寸口脈弦者。即

脇下拘急而痛。其人啻啻惡寒也。正傳曰。脈雙弦者。肝氣有餘。兩脇作痛。又曰。肝脈沉之而急。浮之

亦然。若脇下痛。有氣支滿。引小腹而痛。時小便難。若目眩頭痛。腰背痛。得之少時有所墜墮。丹溪曰。

氣鬱。胸脇痛。看其沉澀。當作鬱治也。

腎和上薄脇痛。入門曰。一人患脇痛。眾以為癰陽脈弦。陰脈澀。投諸香薷桂之屬。益甚。頃所見之曰。

腎和上薄脇痛。入門曰。一人患脇痛。眾以為癰陽脈弦。陰脈澀。投諸香薷桂之屬。益甚。頃所見之曰。

弦者痛也。澀者腎邪有餘也。腎上薄於脇不能下。且腎惡燥。今服燥藥過多。非瀉不愈。先用神保元下黑澀。痛止。更服神苦丸。或疑其太過。听曰。向用神保元者。腎邪透膜。非全蠲。不能引導。然也。豆性熱。非得硝黃盡滌。後遇熱必再作。乃大泄數次。遂愈。

脇脇肋痛證治 丹溪曰。肝苦急。是其氣有餘。急食辛以散之。宜用川芎蒼朮青皮。又曰。肝火盛。兩脇

痛。不得伸舒。先以琥珀膏貼患處。却以生薑湯吞下蜜丸。當歸龍薈丸最妙。此藥丸乃治脇痛。又曰。龍

薈丸亦治飲食太飽。勞力行房。脇痛乃瀉肝火之要藥也。又曰。欲引脇痛宜疏肝氣。用青皮枳殼香附

白芥子之類。兩脇走痛。可用控涎丹。正傳曰。凡脇痛皆肝木。有餘小柴胡湯加青皮川芎。當歸龍薈

草。甚者入青黛麝香調服。又曰。性急多怒之人。時常腹脇作痛。小柴胡湯加川芎。芍藥青皮。吞下龍薈

丸其捷。入門曰。肝熱鬱。則脇必痛。又曰。發寒熱脇痛。似有積塊。必是飲食太飽。勞力所致。須用當歸

龍薈丸治之。又曰。肝氣實。脇痛者。手足煩躁。不得安卧。小柴胡湯加川芎。白芍。當歸。蒼朮。青皮。龍薈。草。

肝氣虛。脇痛者。悠悠不止。耳目眩暈。善恐。四物湯加柴胡。青皮。兩脇下痛。引小腹。善怒。是肝氣實也。當

歸龍薈丸。以薑汁吞下。氣弱之人。脇下痛。脈弦細。多從勞役。怒氣得之。八物湯加木香。青皮。肉桂。煎服。

或用枳實。醫鑑曰。凡脇痛者。必用青皮。而青皮必須醋炒。煎服。末服並佳。蓋青皮乃肝膽二經之藥。

人多怒。脇下有鬱積。固宜用此以解之。若二經氣血不足。則當先補血。少用青皮可也。

腋臭漏腋皆先天濕鬱病也。腋臭者。穢氣從腋下出。如狐狸膻臊。令人不可相近。俗名狐臭。患此疾者。腋

下必有毛。空如針細。即出穢處。耳內必有油濕。治法於五更時。先取精猪肉兩大片。以甘遂末一兩。盡數

拌之。挾腋下。天明以甘草一兩煎湯飲之。良久。瀉出穢物。但此穢氣。恐或傷人。須於荒僻處。出大便。如此

三五次。即當愈。其他蜜陀僧胡粉之類。皆塞竅以治其末耳。宜如漏腋者。腋下或手掌足心陰下。凡裏常

如汗濕之衣也。宜六二證因腋與脇脇肋相連。故附詳於此。腋臭治法 丹溪曰。治腋臭法。用大田螺一個。水中養之。候靨開。以巴豆肉一粒。針挑。放在螺內。仰頓

蓋內夏月一宿冬則五七宿自然成水取搽腋下絕根一方先用臘脂塗腋下其出狐臭之處黃色就將前巴豆田螺去屬掩于狐臭之上絹帛紮緊其狐臭從大便出則絕根矣 回春曰以自己小便洗一次米泔洗二次生薑自然汁每日擦十次日日如此一月之後可以斷矣

治肝病諸藥要品及方五

肝實宜清熱降氣橘皮 青皮 黃連 黃芩 杜蘇子 柴胡 甘草 青黛 竹葉 赤芍藥 龍膽草 大黃 生地

連翹 元參 延胡索 砂仁 木通 麥冬 羚羊角 童便 甘菊 荆芥 龍膽草 大黃 生地

肝虛宜辛散甘緩當歸 生薑 甘菊 胡麻 杜蘇子 陳皮 地黃 甘草 鬱金 刺蒺藜 決明子

黃柏 西珀 五味子 真珠 白芍 鹿角膠 木瓜 川斷 牛膝 杞子 金石斛 天冬 麥冬

沙蒺藜 女貞實 土茯苓 因鬱而虛者加細辛 山藥 木賊草 秦仁 紅細 刺蒺藜 決明子

瀉青丸肝實 當歸 沉香 川芎 山柰 羌活 防風 煨大黃 龍膽草

洗肝散川芎 甘草 各一錢 加龍膽草一錢炒 黃柏 黃芩 各一兩 蘆薈 大黃

當歸龍薈丸實熱 龍膽草 木香 二錢半 麝香 五分 蜜柏 黃芩 各一兩 蘆薈 大黃

清肝湯肝虛 柴胡 八分 白芍 一錢半 當歸 川芎 各一錢 蜜九 小豆 大黃 湯下 二三十丸

補肝丸生地 防風 羌活 蜜九

附載仲景大法及分別標本方藥

有餘則取聚宜通氣 薄荷 荊芥 羌活 防風 蔓荊子 雄黃 皂莢 川芎 獨活 龍膽草

不足則燥燥宜潤血 吳萸 甘菊 杞子 天麻 鱉甲 鱉鯉甲 龜蟲 水蛭 沒藥 血竭 細辛 槐角

風實則泄羌活 獨活 細辛 雄黃 首烏 牛膝 杜仲 兔絲子 白芍 蜜蒙花 熟地

風虛則補杜仲 川芎 牛膝 蠶蠶 川斷 南星 白花蛇 蟬退 天麻 風經則鎮代諸石 金箔 銀箔 夜明沙 白朮 草薢 王荻荅 白附子

一法木鬱則達之謂吐之令條達也

標初病為標渴欲飲者少少與之則愈此雖

本煩滿當歸脾沉滑脈力皆倍者當下不治自愈服陰本無下證大抵言傷寒傳入裏可下之

又一轉厥陰證標亦為初病宜甘溫

有汗白木桂枝地骨皮黃耆

清涼為汗細辛

下之而汗大黃

治肥氣方二

肥氣丸總治柴胡二兩黃連七錢川椒一兩厚朴五錢甘草二錢廣皮昆布人參各錢

法服法同息

增損五積丸又黃連厚朴皂角川烏乾薑人參茯苓柴胡

治肝脇肋痛方三十

沉香降氣散氣鬱薑黃附陳皮甘草各一錢煨山後煨蓬木益智仁厚朴各七分白木

氣滯脇肋刺

枳殼煮散又枳殼二錢細辛桔梗川芎防風各一錢葛根七分甘草五分

枳殼散又枳殼二錢半此方專治悲傷肝兩脇痛又治上情傷肝兩脇牽痛及兩腋痛

桂枝湯又枳殼一兩此方專治驚悸肝脇骨裏疼痛

小龍薈丸又當歸山梔黃連川芎大黃龍膽草各五錢蘆薈三錢

琥珀膏外貼大黃朴硝各一兩此為木大藥搗為膏和勻作片貼之

小柴胡湯死血



四物湯 又 川芎 地黃 當歸

桃仁承氣湯 又 桃仁 大黃 芒硝 桂枝 甘草

復元活血湯 又 穿山甲 柴胡 甘草 花粉 當歸 紅花

十棗湯 痰飲 穿山甲 柴胡 甘草 花粉 當歸 紅花 等分 為末 別取大棗十枚 水一盞 煎

控涎丹 又 分糊 丸 溫水 下 七 九 至 十 九

二陳湯 又 茯苓 陳皮

芎夏湯 又 半夏 赤苓 各一錢 陳皮 青皮 薑五片

調中順氣丸 又 薑半 夏 大腹子 各一兩 木香 蔻仁 青皮 陳皮

神保元 食積 全蠍 各五錢 砂仁 尖檳榔 沉香 各二錢 半 枳實 湯下

當歸龍薈丸 又 當歸 龍膽草 山梔 黃連 黃柏 黃芩 各一兩 大黃 蘆薈

芎葛湯 風寒 川芎 葛根 桂枝 細辛 枳殼 人參 薑三片

和脇飲 氣痛 枳殼 青皮

歸脾湯 補益 人參 黃耆 當歸 白朮 茯苓 棗

加味逍遙散 又 白芍 龍眼 木香 當歸 白朮 各錢二分 山梔 黃柏 各五分 桔梗 甘草 各三分 茯苓

補肝散 又 羌活 共為末 地黃

枳殼疎肝散 肝實 枳殼 枳實 川芎 柴胡

推氣湯 痰氣 薑黃 枳殼 肉桂 甘草

分氣紫蘇湯 氣喘 紫蘇 桑皮 桔梗 甘草 茯苓

沉香導氣散 痞塞 沉香 川芎 人參 橘紅 甘草 白朮 烏藥 麥芽 神麴 紫蘇 厚朴 訶子皮



南京中醫藥大學圖書館藏

大瓜萆散受暑 大瓜萆一個搗爛

枳殼散微熱 枳殼 甘草 細辛 川芎

八物湯怒勞

治腋臭漏腋方二

蛛蝥散腋臭 大蛛蝥一個 鹽泥包煨紅放冷去泥研細入輕粉一字

六物散漏腋 滑石各一兩 枸杞根 乾薑微根 甘草各二兩 高陵根 更塗不過三次愈

肝 脘脇肋痛方



