

外形篇

胸乳腹臍腰脇皮肉脉筋骨

東醫寶鑑

卷三



東醫寶鑑外形篇卷之三

東醫忠勤貞亮扈 聖功臣宗祿大夫陽平君臣許浚奉教撰



胃

胃膈之名有義

夫人之胃者呼吸之所經飲食之所過一或失節則疾病邪氣交至於胃中乃

有凶之兆故謂之胃也或曰膈膜在心肺之下與背脊胃腹周面相着如幕不漏蓋膈者膈也遮隔

濁氣不使上薰於心

肝故謂之膈也

胃膈度數

胃圍曰尺五寸缺盆以下至髑髀長九寸

胃膈部位

膈者心肺之分野也也膈中者心主之宮城也胃腹者藏府之郭

也貫膈與肺系相並在肺系之後其上即咽門也

胃脘之下即胃之上口也謂之貫門其膈膜相貼

之間亦漫脂相巨也門心胃腕管一作貫膈與心肺

相通膈膜相綴也門心包絡在心下橫膈膜之

上豎斜膈膜之下與橫膜相粘黃脂漫包者心也

漫脂之外細筋膜如絲與心肺相連此包絡也門

臟腑經脉皆貫膈

手太陰之脉上膈屬肺手陽明之脉下膈

屬胃絡脾足太陰之脉上膈狹咽其支者別上

膈生在心手少陰之脉下膈絡小腸手太陽

之脉下膈屬小腸足少陰之脉上貫肝膈手

脉陰之脉下膈歷絡三焦手少陽之脉下膈偏

屬三焦足少陽之脉貫膈絡肝屬膽足厥陰

之脉上貫膈布脇肋已上十一經腎貫膈惟足

太陽循下于

背故不貫膈

脉法

脉陽微陰弦則胃痺而痛陽微故知在上焦陰弦故知胃痺而痛

小緊而數心腹宜見沉細不宜見浮大

心腹疼痛脉宜沉細忌浮大弦長

沉細宜浮大弦長命必殂

證心痛在寸腹痛在關下部在尺脉象顯然

胃痞脉滑爲有痰結弦伏痞澁則氣劣

痛左手脉數熱多也脉濇有死血也右手脉緊實

是痰積也脉大必是久病也兩手脉堅實不大便

可下之痛甚者脉必伏

而遲者必心下堅

大爲心痺引背痛短而數或濇者心痛

心痛與胃脘痛病因不同

脾心之包絡與胃口相應往往

心下急痛真心痛即死不治其久心痛者是心之支別絡爲風邪冷熱所乘痛故成疹不死發

作有時經久不得差也。胃之上口名曰賁門。賁門與心連，故經所謂胃脘當心而痛，今俗呼

為心痛者，誤也。夫九種心痛，詳其所由，皆在胃脘而實下在於心也。○胃脘當心而痛，脾藏連心

而痛，局方皆云心痛。蓋心痛少而脾胃痛居多，心痛因傷思慮，脾胃痛因傷飲食或痰飲故也。○

心病者，胃中痛，納○諸經心痛，引背多屬風冷諸府心痛，難以俛仰，嘔瀉多屬熱。

心痛有九種

一曰虫，二曰疰，三曰風，四曰悸，五曰食，六曰飲，七曰冷，八曰熱，九曰去來下通用手

拈散九痛元通靈散。拈元神聖代鍼散。

手拈散

治九種心痛及心脾痛極驗。詩曰：草果玄胡索、靈脂并沒藥，酒調三二錢，一似手拈却。

九痛元

治九種心痛及積冷心胃痛。炮附子三兩，吳茱萸、人參、乾薑、炮巴豆去皮油各一兩，狼毒

五錢右爲末蜜丸梧子
大溫酒下三五丸

通靈散

治九種心痛蒲黃五靈脂各一兩木通赤芍藥各五錢右剉五錢水煎入鹽少許服

拈痛元

治九種心痛乾薑生七錢半五靈脂木香當歸蓬術各五錢右末蜜丸梧子大陳皮煎湯

下二三
十九

蟲心痛

胃脘痛痛定便能食時作時止者是虫痛也研心痛吐水者虫痛不吐水冷心痛

之證心腹痛上下攻刺嘔噦涎沫或吐青水面色青黃宜化虫丸化虫散妙應丸

陳湯勸飢加苦練根煎服

小兒多有之當與虫部參考治之

疰心痛

卒感惡忤尸疰神昏卒倒口噤不省宜蘇合香元

風心痛

因傷風冷或肝邪乘心兩脇引痛宜
麻黃桂枝湯或分心氣飲。方見氣門

悸心痛

因七情怔忡驚悸以致心痛宜四七湯。方見氣門
味四七湯。方見氣門七氣湯正氣天香湯。方見氣門

◇心傷者勞役則頭面赤而下重心中痛而自煩
發熱臍上跳其脉弦宜辰砂妙香散。方見神門

食心痛

因食生冷或食物過多以致心痛宜香蘇散。方見傷寒門

飲心痛

傷水飲聚痰涎心痛如刺宜芎夏湯。方見傷寒門
散寒方見水飲流注胃脇痛三花神柘丸。方見傷寒門

冷心痛

寒氣客於背俞之脉則血脉澀血脉澀則血虛
血虛則痛其俞注於心故相引而痛內◇形寒

飲冷當風取涼或腎邪乘心痛則心懸若飢泄利
下重宜五積散。◇寒冷心痛宜扶陽助胃湯桂

枝四七湯雞舌香散神效散卻痛散
草荳蔻丸溫胃湯抽刀散二薑丸

扶陽助胃湯

治胃脘當心而痛經曰寒氣客於腸胃之間則卒然痛得熱則已此藥主之附

子炮二錢乾薑炮一錢半草豆蔻益智仁白芍藥酒炒人參甘草炙官桂各一錢吳茱萸白朮陳皮

各五分右剉作一貼薑

三片棗二枚水煎服

桂枝四七湯

治寒邪客搏心痛桂枝半夏各二錢白芍藥酒炒一錢半白茯苓厚朴枳殼各

七分人參紫蘇葉甘草炙各五分右剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服

雞舌香散

治心腹冷痛丁香百枚白芍藥酒炒二兩良薑一兩甘草炙五錢右爲末每取二錢

陳米飲調下

神效散

治一切心脾痛遇冷便作引入背脊痛不可忍服之絕根木香青皮陳皮麥芽枳殼三棱

蓬朮神麴白芍藥白芷肉桂玄胡索破故紙甘草各七分葷澄茄丁香各三分右剉作一貼入薑五

片棗二枚水煎服

卻痛散

治心氣冷痛不可忍川烏炮一錢半當歸肉桂石菖蒲木香胡椒各一錢五靈脂蒲黃炒

各五分右剉作一貼入鹽醋各少許水煎服

草豆蔻丸

治秋冬傷寒冷物胃脘當心而痛枳實二兩草豆蔻煨白朮各一兩麥芽炒神麴炒

半夏製各五錢乾生薑青皮陳皮各二錢炒鹽五分右末蒸餅和丸菜豆大白湯下五七十九

溫胃湯

治服寒藥多胃脘痛陳皮黃芪各七錢益智仁六錢白豆蔻薑黃乾薑澤瀉各三錢縮砂



厚朴人參甘草各二錢右為末每三錢入薑三片水煎服疎一名益胃散門入

抽刀散

治急心冷痛斑猫七箇胡椒四十九粒右同炒令猫焦碎去之取椒為末熱酒調下

二薑丸

大治心脾冷痛炮乾薑良薑等分為末糊和丸梧子大橘皮湯吞下二三十丸

熱心痛

積熱攻心暑毒入心面目赤黃身熱煩燥掌中熱大便堅宜連附六一湯金鈴子散莎芎散

薑飲甚者大承氣湯寒方下之實熱心痛小柴胡湯寒方去人參甘草加枳殼梔子仁赤芍藥

各一錢水

煎服醫鑑

連附六一湯

治熱鬱胃腕痛甚黃連六錢附子一錢右剉作一貼入薑三棗二水煎熱服

金鈴子散

治熱厥心痛金鈴子玄胡索各一兩右為末每二錢酒調下痛止與枳朮丸

其餘邪命保。名玄金散。

莎芎散

治會服熱藥熱物致胃腕痛久成痼疹香附子川芎各五錢黃連梔子各二錢半木香乾薑各一錢半檳榔酒黃芩芒硝各一錢

右為末每二錢熱薑湯調痛時服

梔薑飲

治胃熱作痛山梔仁十五枚炒焦水一盞煎至六分入生薑汁三匙再煎熱服或人川芎

一錢尤妙

去來痛

心痛或作或止久而不愈也。心包絡為風邪冷熱所乘痛故成疹不死發作有時經久

不得差神九氣湯氣方見吞下九痛元方見一服即止。心胃久痛宜用莎芎散方見妙應丸方見

積元方傷



心痛亦有六
一曰脾心痛二曰胃心痛三曰腎心痛四曰積心痛五曰厥心痛六曰真心痛

脾心痛
者心下急痛也。心痛甚而至於脇下如刀割之痛者已連及於脾藏矣。古方名為脾心痛者，是也。

也。宜用訶子散手拈散。坊見復元通氣散。氣方見。

訶子散
治心脾冷痛不可忍。一服見效。訶子炮厚朴乾薑炮草果陳皮良薑炒茯苓神麴炒麥芽

炒甘草炙各等分。右麤末。每三錢水一盞入鹽一捻。候痛時煎服。粥。

胃心痛
者腹脹而心痛。胃脘當心而痛。上支兩脇。嗝咽不通。又發民病。胃脘當心而痛。上支兩脇。嗝咽不通。又

厥陰之勝。胃脘當心而痛。蓋木氣被鬱發則太過。故民病有土敗木賊之候也。夫胃為脾之府

陽先於陰。故藏未病而府先病也。宜用草豆蔻丸。方見加味枳朮丸。清熱解鬱湯。清鬱散。

加味枳朮丸

治清痰食積酒積茶積肉積在胃脘當心而痛及痞滿惡心嘈雜噫氣吞酸嘔

吐脾疼等證白朮三兩枳實蒼朮猪苓麥芽炒神麴炒半夏各一兩澤瀉赤茯苓川芎黃連東壁土

同炒白螺螄殼煨各七錢縮砂草豆蔻黃芩東壁土炒青皮蘿菈子炒乾生薑各五錢陳皮去白便

香附瓜蒌仁厚朴檳榔各三錢木香甘草各二錢右為末青荷葉泡湯浸粳米粉作糊和丸梧子大

清米飲下百九

清熱解鬱湯

治心痛即胃脘痛一服立止山梔子炒黑一錢半枳殼川芎香附子各一錢黃

連炒蒼朮各七分陳皮乾薑炒黑甘草炙各五分右剉作一貼薑三片水煎服戒飲食半日

清鬱散

治胃中有伏火膈上有稠痰胃口作痛及嘔吐酸水惡心煩悶半夏陳皮曰茯苓蒼朮便

香附神麴黃連薑汁炒梔子薑汁炒各一錢川芎六分乾薑炒黑五分甘草炙三分右剉作一貼入

薑三片水

煎服

腎心痛

心痛與背相控善瘳如從後觸其心偃僂者腎心痛也。下重而若泄寒中名腎心痛。○

腎傳之心病筋脉相引心下急痛病名曰瘵。○腎之積名曰奔豚自臍下上衝心痛最甚五苓散

方見去白朮倍肉桂服之。○宜用神保元。○鳥沉湯。方見蟠葱散。方見神聖復氣湯。

神聖復氣湯

治腎元與膀胱經中陽氣不足致胃脇臍腹牽引冷痛大惡風寒或上熱如火

下寒如水等證預先一日用黃柏黃連生地黃並酒洗枳殼各三分另用新水浸又取細辛川芎蔓荊子碎各三分另用新水浸別取羌活柴胡各一錢藁本甘草各八分半夏升麻各七分當歸六分

防風人參郁李仁各五分乾薑炮附子炮各三分
白葵花三朶去心碎右剉作一貼水五大盞同煎
至二盞入黃芪草豆蔻煨各一錢橘紅五分同煎
至一盞乃入前浸兩藥再煎至一大盞去渣熱服
空
心
竦

積心痛

飲食積聚遇食還發名曰積心痛凡人飲
食後忽然暈倒口噤不言目不識人四肢不舉

多因飲食過度氣道室塞或着氣惱而然急用薑
鹽湯多灌探吐之後服平胃散防飢六君子湯防
鹹◇食積心痛宜用行氣香蘇散煮黃九
防見草豆蔻九坊見加味枳朮丸坊見

行氣香蘇散

治內傷生冷外感風寒又觸七情惱怒
飲食填滯胃腹脹痛紫蘇葉陳皮蒼朮

香附子烏藥川芎羌活枳殼麻黃甘草各一
錢右剉作一貼薑三片水煎不拘時溫服翻



厥心痛

者因內外邪犯心之包絡或他藏之邪犯心之支脉謂之厥者諸痛皆少陰厥陰氣逆上衝又

痛極則發厥也門。厥心痛者他藏病于之而痛

也邪在心則亦心痛。寒厥心痛者手足厥逆

而通身冷汗出尿清不渴氣微力弱急以术附湯

方。寒厥心痛者身熱足冷痛甚煩躁其脉

洪大可與金鈴子散。方。厥心痛。乍問

乍甚成疹久不。名曰厥心痛。麤

真心痛

心痛手足青至節名曰真心痛。麤。真心痛者

真心痛者大寒觸犯心君或血衝心手足青過

節者朝發夕死夕發朝死。麤。心為諸藏之主不

可傷傷之而痛者為真心痛。手足青至節朝發夕

死夕發朝死不假復治。麤。真心痛者因內外邪

犯心君一日即

死無治法。門。

心腹並痛

心腹並痛宜二炒香良散二胡散厚朴湯桂靈散雞舌香散上見蟠葱散煎覲五積散

寒備急丸救方見
蘇合香元氣方見

二炒香良散

治心腹痛香附子良薑等分各炒為末入鹽少許每一錢米飲調下若同炒則

無效
門入

二胡散

治心腹痛玄胡索胡椒等分為末每二錢溫酒調下

厚朴湯

治虛寒心腹滿痛厚朴陳皮各一錢赤茯苓乾薑炮甘草炙各一錢右剉水煎服之

桂靈湯

治心腹大痛危急者桂心五靈脂良薑炒厚朴製各等分右細末熱醋湯服一錢立止

七情作心痛食積痰飲瘀血皆作胃脘痛