

本草约言

三



藥性本草卷之二

古吳 薛 已編輯

武林 燕志學校正

枸杞子

味苦甘。氣寒無毒。陽中之陰。可升可降。入足少陰

厥陰經。明目疾。生目之血。除腎燥。益腎之精。

精入丸。最妙。○添精固髓。健骨強筋。滋陰不致陰寒。

陽常使陽舉更止。消渴。尤補勞傷。○甘泉地黃

妙。至于土產。止于利大小腸。明目清心。除煩熱。已根名地骨皮。入手太陰肺。手少陽三焦。足少腎除熱清肺。治咳嗽涼血涼骨之品。其餘大率子同功。發明云。枸杞子補腎之助大。

山茱萸

味酸澁。氣平。微溫。無毒。陰中之陽。可升可降。入足厥陰少陰經。秘精髓。補水藏之損。暖腰膝。壯下身之罷。

發明云。味酸入肝。爲能益肝以收滑。固精補腎經。

之本也。八味丸中用之。取其收澁以固精耳。○
用暖腰膝壯元陽。必投入血分。及肝腎二家引經
之藥。方盡其長。其核最能滑精。故用之必去。○亦
能止小便利。以其味酸也。

杜仲

味辛甘。氣溫平。無毒。陽也。可升可降。入足少陰腎。
止腎虛之腰痛。除虛弱之疼痛。

發明云。杜仲益腎氣。助下焦之要藥也。故本草主
腰脊痛。補中益氣。堅筋骨。強志。皆益腎之功。又除

陰下濕痒。小便餘瀝。脚中痠疼。皆助下之力也。薑汁炒去絲用。與牛膝交相爲功。

茯神

味甘淡。氣平無毒。陽中之陰。可升可降。療眩暈。定上氣之亂。安神志。益心氣之虛。

江云。定心安神。賦云。治風眩。心虛。安癇。定志。止心下急痛。驚悸。虛勞。

酸棗仁

味酸。氣平。無毒。陰也。可升可降。入手少陰。心足。

陽膽厥陰肝助中正之府益君主之官故療膽本
弱怯而止心氣虛煩膽熱多睡生用之效膽虛不
寐熟用之功又能收虛汗

發明云棗仁安和五臟大補心脾然補心脾之功
居多蓋心主血脾裹血惟大補心脾則血歸心脾
而神志寧五臟得血而養者亦安和矣故本草主
煩心不得眠者血少故耳若心脾血足而五臟安
和則睡卧自寧矣

又方書云膽虛不眠寒也炒香爲末竹葉湯調服



云膽虛者。肝與膽相爲表裏。血虛則肝亦虛。肝虛則膽安得而獨旺乎。

又云。膽實多睡。熱也。生用爲末。茶薑汁調下。夫調膽熱多睡者。蓋膽熱由於肝氣大旺。肝旺則木邪加克脾土。脾主四肢。又主困倦。所以令人多睡。蓋棗仁秋成者也。生則全得金氣。而能制肝木。肝木有制。則脾不受傷。而運行不睡矣。

栢子仁

味甘辛。氣平無毒。陽也可升。可降。入手少陰心足。

太陰脾少陰腎。暖骨髓潤腎經之燥。安神志益心氣之虛。

江云。養心脾而有益。○發明云。潤腎之藥也。蓋腎苦燥。藉此甘辛潤之。自能生益精血。則五臟安和。而凡虛損等症。亦治。目得血而能明。耳得血而能聰。心神足驚悸恍惚自定矣。

桑白皮

味甘氣寒。無毒。陽中之陰。降也。入手太陰經。導肺腑之喘渴。泄肺水之虛浮。咳嗽唾血者可用。痰盛

氣逆者宜投。○甘則能補虛。寒則能利水。故珍珠
囊口。益元氣不足。而補中虛。瀉肺氣有餘。而止嗽
咳。其說當矣。

江云。除肺中水。○又云。瀉肺氣之有餘。蓋氣餘爲
火。是辛以瀉肺火也。然肺中有水。則停濕而生痰。
痰生熱而傷肺。是以咳嗽唾血。熱渴勞傷之候作
矣。今言除水氣。正所以瀉火邪也。濕熱生痰。嗽而
傷肺。此爲要藥。若勞極之咳。又當用潤肺補肺之
劑。如款冬花。紫苑。沙參之類也。

竹瀝

味甘氣寒無毒陽中之陰可升可降入手太陰肺
足少陰腎太陰脾但潤用頗緩欲行經絡須以薑
汁傳送滌臟腑之煩熱化內外之虛痰痰在四肢
者非此不去痰迷心竅者用之能安

中風失音能治痰盛氣虛

可用○竹瀝味甘性緩能除陰虛之有大熱者

本草云大寒者言其功也非以氣言不然大寒者

自幼至老可無一人因筍寒而有病瀝卽筍之液

况假火而成何寒之有○竹瀝燒取與荆瀝同橫



鋸截尺餘直劈作數塊兩磚架起緊火中烘瀝從
兩頭流出每瀝一杯加生薑自然汁二匙卻陰乾
發熱理中風噤牙小兒天吊驚癇入口便定婦人
胎產悶暈下咽卽甦止驚悸破痰涎痰在手足四
肢非此不達痰在皮裏膜外有此可毆但俗反以
大寒置疑不用不知係火煨出又佐薑汁有何寒
乎。

丹溪云虛痰用竹瀝實痰用荆瀝二味開經絡行
血氣要藥也俱加薑汁傳送



荆瀝

味苦。氣寒。無毒。陰也。降也。助以薑汁之辛。又行經絡。滌心胃之煩熱。化經絡之風痰。人虛胃弱者勿用。痰盛氣實者能安。

桂

味甘辛。氣大熱。有小毒。陽也。可升。可降。大抵重厚者易於下行。輕薄者長於上升。此天地親上親下之道也。桂入手少陰。枝入足太陽經。入三焦散寒邪而利氣。莫如肉桂。達身表散風邪而解肌。還須

桂枝入血脉有通利之妙。佐百藥有宣導之奇。○
欲補腎以下行。須用肉桂。如上升而發表。桂枝可
通。○桂有四等。在下最厚者曰肉桂。氣熱。重。燥。
療下焦寒冷。併秋冬腹內冷痛泄奔豚。利水道。溫
筋。煖臟。破血通經。

經云氣厚則發熱是也。去其麤皮而留其近木之
味重而最精者曰桂心。入二三分於補陰藥中則
能行地黃之滯而補腎。由其味辛屬肺而能生腎
水。性溫行血而能通凝滯也。在中次厚者曰官桂。

由桂多品而取其品之高也。主中焦有寒，在上薄者曰薄桂，走肩臂而行枝節之凝滯，肩臂引經多用之。其在嫩枝之最薄者曰桂枝，傷寒傷風之有汗者宜用之，以微解表也。非固表也。惟有汗者表虛而邪微，故用此氣薄辛甘之劑，以輕散之。豈有辛甘之劑能固表哉。

按本經謂桂止煩出汗，仲景言傷寒無汗不得服桂枝。

江云：汗過多者，桂枝甘草湯是。又用其歛汗何也。

蓋桂善通血脈。本經言止煩出汗者。非桂能開腠理而發出汗也。以調其榮血。則衛氣自和。邪無客地。遂自汗出而解矣。○仲景言汗多用桂枝者。亦非枝能開腠理而止住汗也。蓋衛有風邪。故病自汗。以桂枝調榮衛而發其邪。邪去則表密。而汗自斂矣。亦甘辛發散之義也。

桂有小毒。亦從類化。與黃芩黃連爲使。小毒何施。與烏頭附子爲使。全得熟性。與參冬甘草同用。能調中益氣。實衛護榮。與柴胡紫石英乾地黃同用。

却去吐逆。與巴豆礪砂乾漆川山甲水蛭並蟲有
毒之類同用。則小毒化爲大毒矣。春夏禁服。秋冬
宜煎。○壯年命門火旺者忌服。惟老弱幼小命門
火衰不能生上完穀不化。腎虛產後下元不足。榮
衛衰微者之要藥也。

吳茱萸

味辛苦。氣熱。有小毒。陽中之陰。可升可降。然下氣
最速。亦長於降也。入足太陰少陰厥陰經。咽噎寒
氣噎塞而不通。胸中冷氣閉塞而不利。脾胃停冷。

腹痛而不任心氣刺痛。成陣而不止。寒中三陰。脚
氣乘虛而上冲。冷結下焦。疝氣控睪而內迫。高睪
丸本草云。溫中。下氣。惟溫中故主太陰脾經能
氣又兼理肺氣。或云逐膀胱受濕陰囊作疝。痛入
厥陰少陰經也。故又能折肝木之性。而治吞吐酸
水。厥陰風邪頭痛。用之爲引。凡用先於湯中浸去
苦烈。凡亦七過始可用。此物下氣最速。腸虛之人
不宜多服。服之鳴腸愈甚。又辛熱久服恐損元氣
又止赤白痢。香連丸是也。

