

附拙見治驗

一人患欬吐血余診脈數而有力獨脾脈洪實而緊  
此煎炒厚味所致乃脾胃二經火也余以陳皮白朮  
當歸生地桔梗甘草白芍黃芩貝母花粉白茯苓知  
母黃栢數十劑而愈

一農家因救旱過勞忽吐血不止醫作火病治之不  
效求救於余余以補中益氣湯數服而愈內經所謂  
勞者溫之正此義也



一老人下血不止服止血藥不效予以四物加牡丹皮白朮理脾而愈

### 自汗盜汗

夫汗者心之液非大熱過勞而出者則病也由則非  
一或衝冒風暑濕邪薰蒸鬱遏致營衛之氣不和是  
以腠理開張泚然汗出此外邪之所爲惟徹其邪則  
汗自止若內傷之汗非營虛則衛弱也何則以陰乘  
陽分自然汗出者曰自汗法當調營以益衛以陽乘



陰分睡時汗出者曰盜汗法當滋陰以抑陽若病久而肌脫肉消者晝則自汗蒸蒸夜則盜汗襲襲又屬陰陽兩虛也法當氣血兩益之大都自汗之脈則必微而弱盜汗之脈則必細而濇微主陽氣衰細主陰氣弱王氏之論豈欺我乎要之自汗盜汗乃亡津奪液之肇端但見是證則當警惕治之母尋常一例視也

愚謂所謂汗爲心液者以其心主是液如脾主涎肺

主涕肝主淚之類非心竅之真液也蓋亦水穀至清之液脾氣散精上歸於肺輪佈一身五臟六腑四體百骸靡不藉其營養人所不可一日無者猶水濕於土中溼則浸漬燥則乾枯燥濕相得則滋長萬物生而其所以爲汗者必藉陽氣鼓舞乃生譬則造酒者然以麴穀濕盒置之甕中注水於釜迫之以火則液氣升而爲酒矣造酒作汗之理以此喻之若符之合節可異乎夫汗則一也而復有自汗盜汗之異何也

所謂陽虛陰必奏之抑何別耶以陰乘陽分是  
不與衛氣諧也陽主動以動中有靜故覺而汗  
曰自汗法當補陽以養陰蓋補陽者參芪是也養陰  
者歸地是也陰虛陽必乘之以陽侵陰分是衛氣不  
與營氣和也陰主靜以靜中有動故寐而汗出乃曰  
盜汗若盜之潛出覺之卽止法當補陰以抑陽蓋補  
陰者四物是也抑陽者三黃是也若夫晝則自汗而  
夜盜汗者固爲陰陽兩虛然病至於此則醫亦掣肘

矣何也衛氣者晝則行陽夜則行陰行陽則寤行陰則寐今也寤寐俱汗是陽動極而陰靜反動總之陰氣已敗則微陽亦自浮越矣時將補其陽則陰火得補而遂熾時欲濟其陰則陽微無以生其陰於斯時也惟脈大虛緩不數者則爲陰未甚虛胃氣尙存二法用之或可冀其萬一耳設使脈來細數無力者則爲陰敗陽頽卽倉扁復起又何施耶

自汗主方

治痰火證氣虛自汗脈微而緩或大而

虛微者宜之或兼夢遺亦宜之

黃芪蜜炙

瀉肺火益元氣實腠理止盜汗

白朮土炒

止自汗或同小麥煎服或同黃芪石

斛牡蠣末服主脾虛自汗

知母蜜炒去毛

清金止自汗

酸棗仁微炒研

止自汗寧心驚治不眠

白茯苓去皮

止自汗盜汗並宜或同烏梅湯服

若血虛心頭汗出者同艾湯調服



栢子仁炒研 養心液止汗

牡蠣煨研 氣虛自汗血虛盜汗同杜仲酒服

勞盜汗同黃芪麻黃根煎服

熟地黃各一錢 益陰養陽止汗

人參五分 止一切自汗或同當歸豬腎煮食

麻黃根八分 一止諸汗必用或爲末外撲

龍骨五分煨研 止心驚盜汗

右十一味治自汗之專品惟脈不細數莖長緊

者俱可服也

若覺陰火盛者加元參一錢 若兼傷風衛氣不固

營氣而自汗者加桂枝三分外以雌雞猪肝羊胃作

羹牛羊脂酒服皆有益於汗以尋常作茹食之亦宜

盜汗主方 治痰火證具陰虛盜汗脈細而數或弦

瀉虛微者宜之兼夢遺者亦宜

當歸身 益陰生血止汗

熟地黃 滋腎水益真陰止盜汗



白芍藥 補勞退熱除煩益氣瀉肝安脾止盜汗

茯神 去木治同前 栢子仁炒研 止心驚盜汗

牡礪粉 治同前 黃栢蜜炒 益腎止汗

白朮土炒 治同前

麥門冬 去心 各一錢 治心煩止盜汗

甘草炙五分 瀉火補脾止汗

黃連五分酒炒 除心熱止盜汗

浮小麥一撮微炒 止盜汗

右十二味治陰虛盜汗之聖藥脈細數者

若盜汗甚者亦加麻黃根五分龍骨五分

若

微而本證甚者俱以本證諸藥爲主如證增減自提  
影響

附諸方

當歸六黃湯 治盜汗之聖藥

川當歸身一錢五分 補血養血生血行血止陰虛

盜汗故用生地黃苓佐之不絕生化之源要之血

藥不容舍此

生地黃一錢五分砂仁拌蒸

陰微陽勝相火熾盛

來乘陰位日漸煎熬須陰虛火證及盜汗者皆宜之

又佐當歸之能

黃連八分蜜炒

潤心肺止盜汗

熟地黃

補腎水真陰補血養氣止盜汗

黃柏炒

瀉腎火救腎水滋陰降火止盜汗

黃芩炒

除腠理間熱養陰退陽盜汗自止又佐當

歸之用

黃芪各一錢蜜炒

實皮毛益胃氣去肌熱瀉肺

除虛熱除肌中燥熱又治脈弦自汗脈細自汗

右六味水煎臨臥服

黃芪湯

治喜怒驚恐房室虛勞以致陰陽偏虛或

發厥自汗或盜汗不止並宜服之

黃芪蜜炒

熟地黃各一錢五分

白茯苓去皮

保心鎮驚生津止汗



大門冬

去心

保肺定喘潤肌爲熟地之使

浮小麥

止汗

當歸身

防風各一錢

止盜汗自汗

麻黃根

止汗

龍骨煨各八分

安肺欬汗

甘草五分炙

瀉火補脾止汗

五味子甘粒

補腎生精收欬之聖品

右十一味止盜汗自汗之專劑水煎食遠服

牡蠣散

治諸虛體常自汗驚惕不寧

左牡蠣一兩煨 黃芪一兩炒 白朮五錢土炒  
甘草二錢五分炙 浮小麥百粒 體虛加白茯苓  
一兩

右爲細末每服五錢滾白湯臨卧溫服

附宜食諸物

猪心 若心虛自汗同參芪煮食甚妙

猪腎 止盜汗產後蓐勞盜汗煮粥食之

麥麴 止盜汗 豆豉止盜汗爲末酒調服



蒸餅每夜食一枚止盜汗自汗

附拙見治驗

一書生患盜汗每夜濕被數重開帳其熱氣如霧上騰余以當歸六黃湯加減數十劑略減二三分未全愈診六脈伏沉乃虛之極也加人參七分黃芪加至三倍復以童便煮附子三分一服熱退汗止一半再服而汗證亦愈

夢遺精滑

夫精者血之粹者也經曰陽平陰秘精神乃治陰陽  
離決精神乃竭以腎水虛衰心火妄動致水不得  
由是不約而妄遺矣迨邇其所自因則有四何也有  
夢交而遺者以火動水沸神馳精泄此君不務德亂  
命所致法當君以養心寧神佐以益腎而斂竅也有  
下元虛弱精神盪溢而遺者此腎衰不攝玉關無約  
而精乃妄泄法當君以補腎佐以澁精也有年壯氣  
盛久節房事致經絡壅滯而遺者此久曠精滿而溢