

二十

唐千金類方

上海千頃堂書局發行
嚴如經署



備急千金要方卷第二十 消渴 淋血 水腫

後學三水黃恩榮幹南編述

三男 中醫學專門畢業 弟君校對
學生 廣州中醫藥大學學士 陳景山 覆校

消渴第一 消中 強中 渴 渴利 病

淋閉第二 遺尿 失禁 尿淋附

尿血第三

水腫第四

消渴第一 論六首 方五十三首

論曰凡積久飲酒未有不消渴然則大寒凝海而酒不凍明其酒性酷熱物無以加脯炙鹽鹹此味酒客耽嗜不離其口三觴之後制不由已飲噉無度咀嚼酢醬不擇酸鹹積年長夜酣興不解遂使三焦猛熱腸胃五臟乾燥木石猶且焦枯在人何能不渴治之愈否屬在病者若能如方節慎旬月而瘳不自愛惜死不旋踵方書醫藥實多有效其如不慎者何其所慎者有三一飲酒二房室三鹹食及麪能慎此者雖不服藥而自可無他不知此者縱有金丹亦不可救深思慎之又曰消渴之人愈與未愈常須思慮有大癰何者消渴之人必於大骨節間發癰疽而卒所以戒之在大癰也當預備癰藥以防之有人病渴利始發於春經一夏服枯樓 本經主消渴身熱 豉汁

得其力。渴漸瘥。然小便猶數。甚晝夜二十餘行。常至三四升。極瘥不減二升也。轉久便止。不漸食肥膩。浸生內熱。日就羸瘦。喉咽唇口焦燥。吸吸少氣。不得多語。心煩熱。兩脚酸。食乃兼倍於常。即金匱消穀大堅氣。故不為氣力。殺穀。不然此病皆由虛熱所為耳。治法。桔樓汁可長將服。以除熱。牛乳杏酪善於補。此法最有益。

幹南按。消症內經多本肺胃。

素問氣厥論。心移寒于肺。肺消。心移熱于肺。傳為胃中。

熱則消穀。又素問奇病論。五味入于口。藏于胃。肥美所發。內熱中滿。其氣上溢。轉為消渴。金匱厥陰之為病。消渴則肝熱消。

穀大堅。

穀氣實。氣盛溲數。則胃熱。男子消渴。小便反多。對飲水多小便。飲一斗溲

亦一斗。則腎衰。無上中下消之名。後人則以鬲消為上消。

飲水多小便。屬肺熱。消利以多飲

中消。

食穀多。大便堅。而腎消為下消。飲水少小便。巢源分別消渴。消利以多飲。小便數。為胃熱。

小便數。為消渴。隨飲小便數。為渴利。

利有緩急。而以不渴而小便利。為內消。食物

皆消作小便。與本篇所皆推原于少服五石。石勢結于腎。石熱濁。感腎為之燥。名內消。即消中者不同。

故引水渴飲而多小便。其有不渴而利者。石熱消水漿熱逼下流。其消愈甚。若

陽亢陰竭。不能制水。

與金匱男子消渴。火衰不能化水。莖長興盛。小便不禁。而

精液自出。比諸消特重。則別為強中。始終歸本于腎熱。千金因之以消渴病因。

既原乳石之生熱房室之竭。精復縱論。飲酒之助烈。夫乳石房室熱在腎。積久

飲酒熱在胃。亦歸於腎。經云。腎實則消。

石性歸腎。腎得石則實。消者。熱消水漿飲食之物。

悉化小便而出。惟消故利。即消即利。即不渴而消已甚。不多飲而消更竭。故有渴而利有不渴而利。但覺小便利。即斷其為腎熱之消。病情重在消利。為消之作。用但腎熱而利。大便多乾實。小便或赤黃。雖利必頻數。與滑利不同。禁有別。夫腎熱而渴利固宜。除熱止渴。腎熱不渴而利亦宜。滋液生津。兼虛者。無論渴不渴。但小便數而利。即宜除熱補虛。認定消為熱力。消化之消。而消病之真情自出。此千金之微旨也。首論以栝樓根牛乳杏酪為治消要藥。諸方之竹葉石膏知母葛根蘆根石斛石韋猪肚。別錄猪肚止渴。皆栝樓根之佐。生地麥冬茅根姜薤羊乳羊脂白蜜皆牛乳杏酪之佐。除熱則黃芩黃連烏梅龍膽地骨枸杞枝葉以清肝。補虛則地黃薺芩羊腎羊肝阿膠磁石巴戟杜仲菟絲旋蓉五味子以濟水。鹿茸韭子附子以溫經。扶神遠志小麥以養心。及鉛丹胡粉赤白石脂龍牡榴皮覆盆之固下。雞胗胗皮之止溺。桂心生薑厚朴橘皮貝母之行痰。白木澤瀉草薢防葵牛膝之泄濁。躑躅烏頭之開痺。桃膠蒲黃鹿角芍藥當歸之通血。黃耆人參之益氣。皆足補全匱治法所不及。

消渴

三焦虛熱。天渴。飲多溲數。

方

治消渴腸胃熱實。

栝樓根

生薑

各五兩

生麥門冬

蘆根

切各二升

茆根

切三升

右五味咀咀。以水一斗。煮取三升。分三服。

三焦虛熱。腸胃乾燥。大渴。飲水多而善消。小便數。栝樓根。麥冬汁。蘆根。節根。止渴生津。生薑散熱。泄飲。通行氣液。三焦熱去。而消渴自除。

幹南按。消渴病由虛熱。

觀前論

而方下謂腸胃實熱者。以積久飲酒。且少服五石。

石熱。孤盛。

觀前

則實。即下篇渴利論。腎得石。則實之義。蓋腎得石而熱實。腸胃

得石而熱亦實也。其實消渴傷津。皆虛熱耳。本篇惟巴郡太守三黃丸為實熱

治法。不可不知。

浮萍丸 治消渴。

乾浮萍

栝樓根

等分

右二味末之。以人乳汁。和丸如梧子。空腹飲服二十九日。三年病者三日愈。治虛熱大佳。

三焦虛熱。腸胃乾燥。大渴。飲水多而善消。小便數。如上法減味。浮萍丸。去麥冬。蘆根。節根。用栝樓根。生津止渴。去生薑。易浮萍。本經。浮萍治暴熱。下水氣。止消渴。散熱。下水。通行氣液。人乳甘潤。三焦熱去。而消渴亦除。

茯神湯

治胃腑實熱。引飲常渴。洩熱止渴。

茯神

二兩。外臺作茯苓。

栝樓根

生麥門冬

各五兩

生地黃

六兩

姜蕤四兩

小麥二升

淡竹葉切一升

大棗二十枚

知母四兩

右九味咬咀以水三斗煮小麥竹葉取九升去滓下藥煮取四升分四服服不問早晚但渴即進非但正治胃渴通治渴患熱即主之

三焦虛熱腸胃乾燥大渴飲水多而善消小便數如上法加味茯苓神湯枯樓根生麥冬姜蕤生津止渴知母本經治消渴熱中竹葉小麥退熱除煩生地滋水濟火茯苓大棗和神益氣通行氣液三焦熱去而消渴亦除

方 治消渴除腸胃熱實

麥門冬

茯苓

黃連

石膏

姜蕤各八分

人參

龍膽

黃芩各六分

升麻四分

枳實五分

枸杞子

外臺用
地骨皮

枯樓根

生薑屑各十分

右十三味末之蜜丸如梧子大以茅根粟米汁服十丸日二若渴則與此飲

至足大麻亦得飲如左

茅根切一升

粟米三合

右二味以水六升煮取米熟用下前藥

三焦虛熱腸胃乾燥大渴飲水多而善消小便數枯樓根麥冬姜蕤枸杞子生津止渴本方枸杞用子以填腎家耗散之津石膏黃連黃芩龍膽清胃泄肝生薑升麻枳



實茯苓散熱開飲人參瀉火益金通行氣液茅根粟米汁服甘潤三焦熱去而消渴亦除。

猪肚丸 治消渴。

猪肚

一枚治如食法

黃連

梁米各五兩

栝樓根

茯神

各四兩

知母三兩

麥門冬二兩

右七味為末。納猪肚中縫塞。安甕中蒸之極爛。按熱及藥末臼中搗可丸。若強與蜜和之。丸如梧子。飲服三十九日。二加至五十九。隨渴即飲之。

三焦虛熱腸胃乾燥大渴飲水多而善消小便數如上法減味。猪肚丸樓根麥冬合

猪肚

別錄止渴

生津止渴黃連知母瀉心清肺茯神安臟和神通行津液梁米甘潤三焦

熱去而消渴亦除。

黃連丸

治渴。

黃連

一斤

生地黃

仲云十斤張文

右二味絞地黃取汁浸黃連出暴之燥復納之令汁盡乾之搗末蜜丸如梧子服二十九日三食前後無在亦可為散以酒服方寸匕。

此方變法專用黃連瀉火堅陰重用生地滋水濟火通行氣液汁清蜜丸甘潤或為散酒服溫散三焦熱去而消渴亦除。



方 治消渴。

黃耆

茯神

枯樓根

甘草

麥門冬各三兩

乾地黄

五兩

右六味咬咀。以水八升。煮取二升半。去滓分三服。日進一劑。服十劑佳。

此方變法。去黃連。

苦以堅陰。然苦亦從火化。

仍用枯樓根。加麥冬。生津。止渴。生地易乾地。滋液補

精。黃耆甘草。升陽益胃。通行氣液。三焦熱去。而消渴亦除。

方 治消渴。日飲水一石者。

枯樓根 三兩

鉛丹 二兩

葛根 三兩

附子 二兩

右四味末之。蜜丸如梧子。飲服十九日。三渴則服之。春夏減附子。

此方變法。去黃連。仍用枯樓根。加葛根。生津。止渴。去乾地黄。易鉛丹。逐飲收濕。去黃耆。甘草。易附子。開痺通陽。蒸化氣液。春夏減附子。但滋水。腑勿溫水。臟蜜丸。飲服甘潤。三焦熱去。而消渴亦除。

通治方

枯樓粉

治大渴秘方。

深掘大枯樓根。厚削皮至白處止。以寸切之。水浸一日一夜。易水。經五日取出。爛搗碎。研之以絹袋濾之。如出粉法。乾之。水服方寸匕。日三四。亦可作粉。

粥乳酪中食之不限多少取瘥止。

方 治渴。

栝樓粉和雞子暴乾更杵為末水服方寸匕日三服亦得。

又方

水和栝樓散服方寸匕亦可蜜丸服三十九丸如梧子大。

又方

取豉漬汁任性多少飲之。

又方

以青粱米煮取汁飲之以瘥止。

又方

濃煎竹根取汁飲之以瘥止。

又方

取七家井索近桶口結燒作灰井花水服之不過三服必瘥。

栝樓根為治消要藥三方製法不同功用則一豉汁除煩熱青粱米止虛熱竹根汁解石熱井索結井花水均取潤下以止炎上之燥俯拾即是具有巧思。

幹南按消渴小便數諸方不予利水而反滋燥生液可見由消而渴愈渴愈消。



病不在小便數而在津液乾眼光定而後手法明

消中

即內消後人謂之中消中焦虛熱不渴飲一澀二

論曰尋夫內消之為病當由熱中所作也素問腹中論瘰癧成消中又多食數澀謂之熱中王冰注熱

在中焦渴而飲食多小便赤黃也小便多於所飲飲二令人虛極短氣夫內消者消在食物消作小

便也而又不渴甚渴正觀十年梓州刺史李文博先服白石英久忽然房道強盛經月

餘漸患渴經數日小便大利日夜百行以來百方治之漸以增劇四體羸瘦音綴疲也不

能起止精神恍惚口舌焦乾而卒此病雖稀甚可畏也利時脉沉細微弱服枸杞湯

即效但不能長愈服鉛丹散亦即減其間將服除熱宣補丸即下茯苓丸

枸杞湯

枸杞枝葉一斤 栝樓根

石膏

黃連

甘草各三

右五味咬咀以水一斗煮取三升分五服日三夜二劇者多合渴即飲之

中焦虛熱腸胃乾燥不渴飲食多而善消小便數經言大腸移熱于胃善食而瘦謂之食亦其證大類消中口無不渴

小便亦無不數者仍用消渴治法枸杞湯栝樓根生津清燥石膏黃連瀉火堅陰枸杞枝葉

益精滋水甘草化食和脾通行氣液中焦熱去而消中自除

扶神丸

茯神

黃耆

枯樓根

麥門冬

人參

甘草

黃連

知母各三兩

乾地黄

石膏各六兩

菟絲子三合

茯苓四兩

右十二味末之以牛膽三合和蜜丸如梧子以茅根湯服三十九日二服漸

加至五十丸

集驗名宣補丸治腎消渴小便數者

中焦虛熱腸胃乾燥不渴飲食多而善消小便數茯神丸枯樓根麥冬生津清燥石膏知母黃連瀉火堅陰地黃菟絲茯苓合茯神養津和神黃耆人參甘草升陽益胃方後牛膽和蜜苦滑茅根湯服甘潤中焦熱去而消中亦除

黃耆湯

治消中虛勞少氣小便數

黃耆

芍藥

生薑

桂心

當歸

甘草

各二兩

麥門冬

乾地黄

黃芩

各一兩

大棗

二十枚

右十味咬咀以水一斗煮取三升分三服日三

中焦虛熱腸胃乾燥不渴飲食多而善消小便數虛勞少氣變上法黃耆湯地黃麥冬生津清燥黃芩本經逐水芍藥逐水和陰桂心生薑甘棗合黃耆當歸建中補勞中焦熱除而消中亦愈

口含酸棗丸

治口乾燥內消

酸棗

五合

酢安石榴子

五合

葛根

覆盆子

各三兩

烏枚

五十枚

麥門冬

四兩

茯苓

枯樓根

各三兩

桂心

一兩六錢

石蜜

四兩

右十味末之蜜丸含如酸棗許不限晝夜以口中津液為度盡復更含無忌

中焦虛熱腸胃乾燥不渴但口中乾燥津飲食多而善消小便數下流告竭變上法

口含酸棗丸枯樓根葛根麥冬生津清燥重用酸棗石流烏梅合覆盆增液斂陰桂

心茯苓通陽泄飲蜜丸含咀甘酸調和口液中焦熱去而消中亦除

鉛丹散

主消渴止小便數兼消中

鉛丹

胡粉各二

枯樓根

甘草

各十

澤瀉

石膏

赤石脂

白石脂

各五分肘後作貝母

右八味治下篩水服方寸匕日三壯人一匕半一年病者一日愈二年病者

二日愈渴甚者夜二服腹痛者減之丸服亦佳一腹十丸傷多令人腹痛便

數久不愈則津傷及脾故令腹痛張文仲云腹中痛者宜漿水汁下之備急

方云不宜酒下用麥汁下之古今錄驗方云服此藥了經三四日宜燂煮羊

肝肚空腹服之或作羹亦得宜常淡食之候小便得鹹更即宜服茯苓

丸煎煮散將息茯苓丸及煮散方出外臺第十一卷中今附錄于左

茯苓丸服鉛丹丸得小便鹹苦如常後恐虛憊并宜服

花茯苓澤瀉五味甘草牡丹皮乾地黄禹餘糧桑螵蛸枯樓根

煮散龍骨甘草桑白皮薏苡仁通草紫蘇莖葉五味子覆盆子

枸杞子乾地黄茯苓拔藟黃耆

六上海千頃堂書局發行



消渴止。小便數久不愈。兼消中。而飲食多變上法。枯樓根石膏。生精清燥。澤瀉。水。別錄。治消渴。消水起陰。鉛丹胡粉赤白石脂。逐飲收濕。甘草潤肺。和脾。通調胃。液中焦熱。起陰氣。消水起陰。鉛丹胡粉赤白石脂。逐飲收濕。甘草潤肺。和脾。通調胃。液中焦熱。去。而消中亦除。

通治方

方 消中。日夜尿七八升。

溫麻汁。服一升佳。

又方

葵根如五升。盆大兩束。外臺云。以大斤。以水五升。煮取三斗。宿不食。平旦一服三升。

又方

鹿角炙令焦。末。以酒服五分匕。日二。漸加至方寸匕。

消中不渴。日夜尿至七八升。小便必赤黃。或如血色。熱逼中焦已甚。葵根利水開竅。熱在氣分。通因通用。麻汁涼血補陰。鹿角逐血去瘀。熱在血分。亦通因通用。經言營氣出中焦。又曰營氣者水穀之精氣。消渴消中。始終均以通液為要訣。

強中。下焦虛熱。喜渴。洩數精出。

論曰。強中之病者。莖長興盛。不交精液。自出也。消渴之後。即作癰疽。皆由石熱。凡如



此等宜服猪腎薺芩湯。制腎中石熱也。又宜服白鴨通湯。方見下第二十三卷。解毒散除熱。鴨通湯。

白鴨通。麻黃石膏。七時。子敗甘草。冷石。七時。

猪腎薺芩湯

猪腎一具 大豆一升 薺芩 石膏各三兩

人參 茯神一作茯苓 知母 葛根

磁石綿裹 黃芩 枯樓根 甘草各二兩

右十二味。咀。以水一斗五升。先煮猪腎大豆。取一斗。去滓下藥。煮取三升。分三服。渴乃飲之。下焦熱者。夜輒合一劑。病勢漸歇即止。

下焦虛熱。腎水乾枯。喜渴。飲水多而善消。小便數。強中。精液自出。大有勞傷。腎瀝之候。猪腎薺

芩湯。重用大豆。合薺芩。枯樓根。葛根。石膏。知母。黃芩。清石熱。變用猪腎。合磁石。止腎

瀝。茯神。定心神。心與腎合。人參。甘草。生氣液。下焦熱去。而強中自除。

增損腎瀝湯 治腎氣不足。消渴。小便多。腰痛。

羊腎一具 遠志 人參 澤瀉 乾地黄 桂心

當歸 茯苓 龍骨 黃芩 甘草 芎藭

生薑六兩 五味子五合 大棗二十枚 麥冬一升

右十六味。咀。以水一斗五升。煮羊腎。取一斗二升。下藥。取三升。分三服。

下焦虛熱腎水乾枯喜渴飲水多而善消小便數強中腰痛亦有勞傷腎瀝之候增損腎瀝湯黃芩澤瀉茯苓瀉石熱桂心生薑逐水飲當歸芍藥通血痺地黃麥冬五味子羊腎合龍骨止腎瀝遠志定心神人參甘草大棗增氣液下焦熱去而強中亦除

渴利

下焦虛熱喜渴飲一渡一

方

治下焦虛熱注脾胃從脾注肺好渴利

小麥

地骨皮

各一升

竹葉

切三

麥門冬

各四

茯苓

各四

甘草 三兩

生薑

枯樓根

各五兩

大棗

二十枚

右九味㕮咀先以水三斗煮小麥取一斗去滓澄清取八升去上沫取七升煮藥取三升分三服

下焦虛熱真氣耗散上注脾胃從脾注肺飲入于胃精氣本游溢于脾上輸于肺今歸肺而四布并行喜渴飲隨小便而利葉源渴利之病飲隨小便言即飲即利不少停留仍用前消渴治法地骨皮麥冬滋腎水枯樓根小麥本經小麥除客熱清胃熱竹葉生薑開肺飲甘草大棗運脾陽下焦熱除而渴利自愈

方

治渴利虛熱引飲不止消熱止渴

竹葉切切二升

地骨皮

生地黃

切各一升

石膏

八兩

茯苓

一作茯苓



姜蕤

知母

生薑各四兩

生麥門冬半升 枯樓根八兩

右十味咬咀。以水一斗二升。下大棗三十枚。並藥煮取四升。分四服。

下焦虛熱真氣耗散。上注脾胃。從脾注肺。喜渴飲。隨小便而利。如上法加味。地骨皮。麥冬。加生地。姜蕤滋腎。水。枯樓根。加石膏。知母。清胃熱。仍用竹葉生薑。開肺飲。茯苓。易茯苓。甘草。易大棗。益心脾。下焦熱除。而渴利亦愈。

地黃丸

治面黃。手足黃。咽中乾燥。短氣。脉如連珠。千金翼。診脉大意。按之如動。珠子。名曰滑。滑陽也。

除熱止渴利。補養。

生地黃汁

生枯樓根汁各二升

牛羊脂三升

白蜜四升

黃連末一斤

右五味合煎。令可丸。飲服如梧子大五丸。日二。加至二十丸。若苦冷而渴。渴

瘥。即別服溫藥也。

下焦虛熱真氣耗散。上注脾胃。從脾注肺。喜渴飲。隨小便而利。面黃。手足黃。咽中乾燥。短氣。如上法。生地汁。滋腎。水。枯樓汁。生胃。津。變用黃連末。清肝熱。牛羊脂。白蜜。潤咽。燥。下焦熱去。而渴利。面手足黃。咽中乾。氣短亦愈。

方

治渴。小便數。

貝母六分 知母 枯樓根

茯苓各四分

鉛丹一分

雞肫脰中黃皮十四枚

右五味治下。篩。飲服方寸匕。日三。瘥後常服。甚佳。去鉛丹。以蜜丸之。長服勿

絕以麥飲服。

下焦虛熱真氣耗散。上注脾胃。從脾注肺。喜渴飲。隨小便而利。栝樓根。生胃津。貝母。茯苓。泄肺。飲變用鉛丹。本經除熱。別合雞肫脰皮。止腎。瀝常服去鉛丹。降直下蜜丸。甘。緩。瘥後。麥飲長服。甘和。下焦熱除。而渴利亦愈。

通治方

方 治渴利。

生栝樓根三十斤切。以水一石。煮取一斗半。去滓以牛脂五合。煎取水盡。以溫酒先食服。如雞子大。日三服。

方 治渴。小便利。復非淋。外臺小便利而目長。不比淋症之滴澀。故曰非淋。

薔薇根。水煎服之佳。肘後治睡中遺尿。

又方

小豆藿一把。搗取汁。頓服三升。

又方

三年重鵲巢燒末。以飲服之。肘後治睡中遺尿。

又方

榆白皮二斤切。以水一斗。煮取五升。一服三合。日三。