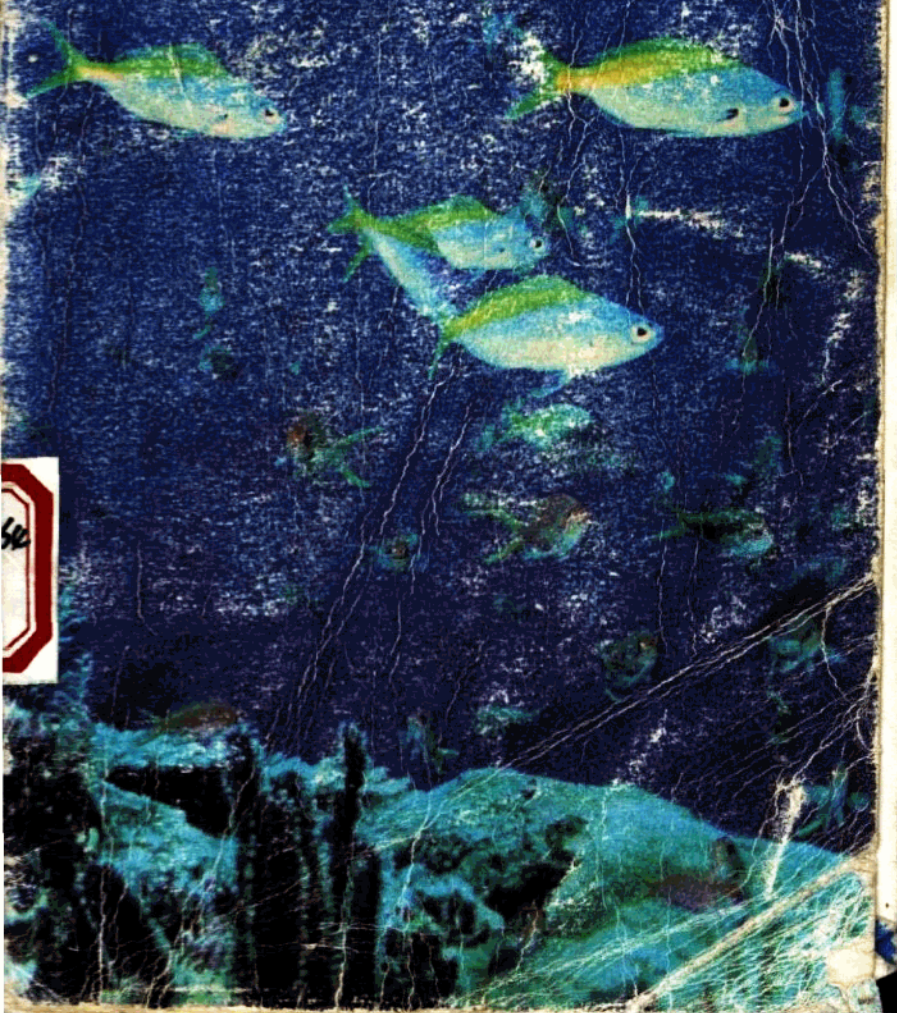


臺灣自然觀察圖鑑 ⑫

# 海水食用魚





A0016288

臺灣自然觀察圖鑑 ⑫

# 海水食用魚



作者 趙國宏、李嘉亮

**趙國宏** 生於臺灣省基隆市。  
曾任釣魚雜誌社編輯、快樂兒童中心  
動物組顧問。現為專業作家、  
專欄作家、麥克電腦出版社社長。

**李嘉亮** 生於臺北市。  
曾任釣魚雜誌社總編輯、  
戶外生活雜誌社編輯顧問。  
著作有臺灣魚類圖鑑(一)(二)、  
磯釣秘訣集、灘釣秘訣集、  
溪釣秘訣集、池釣秘訣集。

# 作者序

魚類是海洋裡種類最多的生物。軟骨魚綱常見的約有八百種，再加上稀有深海產者約有四千種，硬骨魚綱全世界有記錄者早超過四萬種。臺灣地處亞熱帶，位於寒、暖流之衝，魚類之種類十分繁多，僅沿岸出產者總數便達四千種以上。豐富的魚類資源，不但提供學術研究的好材料，也提供大量的魚類蛋白質源給人民食用。

近年來經濟的起飛，帶動人們環境保育意識的覺醒，同時也使更多的人們投入釣魚、潛水等渡假休閒活動，這些活動中接觸最多的便是魚類。但是坊間近年來所出版的魚類圖鑑卻相當少，筆者有鑑於此，便從去年底著手籌備這本袖珍型的彩色魚類圖鑑，供喜愛釣魚、潛水等休閒活動的朋友使用，同時也能滿足餐廳、超市之海鮮採購、烹調人員及一般之家庭主婦。圖鑑採一頁圖文兼備的方式，讓使用者能在最迅速直接的情形下，一一對照圖片、文字資料，能夠在最短時間內認識全省最常見的一百五十種左右的海水魚類。「實用、便於攜帶」是出版社與作者策劃、編寫時主要的考慮。

海洋是浩瀚廣大的，也是生命的源頭。如何善加利用，使其取之不盡，用之不竭，首要工作就是認識它和瞭解它，而認識海洋的魚類即是整個工作的起步，也正是近年來政府大力提倡之基礎科學。筆者不揣淺陋，撰寫本書，乃希望能為海洋研究工作略盡棉薄。更希望本書能受讀者之喜愛，繼而再出發，為全國讀者編寫更多有關海洋魚類、動物、海藻、微生物之書籍，以充實國人自製之海洋科學研究叢書。筆者才疏學淺，編寫過程又十分匆忙，誤漏難免，希望全國先進不吝來函指正，是幸。

趙國宏·李嘉亮謹識於臺北

中華民國七十七年二月

# 目 錄

## 壹、前言

——魚類的形態 .....6

## 貳、臺灣的食用海水魚 9

疏條紋裸胸鯔 .....9

蠕紋裸胸鯔 .....10

白斑裸胸鯔 .....11

密條紋裸胸鯔 .....12

大鶴鱓 .....13

黑翅文鰻魚 .....14

馬鞭魚 .....15

小鱧 .....16

赤松毬 .....17

斑點石鯛 .....18

大眼鯛 .....19

星鱸 .....20

紅鱸 .....21

橫紋鱸 .....22

赤石斑 .....23

黑瓜子鱈 .....24

蘭勃魫魚 .....25

一點龍占 .....26

白龍占 .....27

大眼黃龍占 .....28

金帶烏尾冬 .....29

星笛鯛 .....30

琴弦笛鯛 .....31

火斑笛鯛 .....32

花尾鷹羽鯛 .....33

銅鏡鱈 .....34

真鱈 .....35

拉疆鱈 .....36

條紋鱈 .....37

黃金鱈 .....38

雙帶鱈 .....39

黃臂鱈 .....40

眼眶魚 .....41

鬼頭刀 .....42

日本花鯖 .....43

金帶花鯖 .....44

花腹鯖 .....45

東方狐鯉 .....46

巴鯉 .....47

正鯉 .....48

臺灣馬加鱈 .....49

裸鱈 .....50

長尾單棘魷 .....51

翻車魚 .....52

臭都魚 .....53

石狗公 .....54

鬼石狗公 .....55

魔鬼簍魷 .....56

|         |    |        |     |
|---------|----|--------|-----|
| 六線雀鯛    | 59 | 黑鰾     | 89  |
| 肥鸚哥魚    | 60 | 金線紅姑魚  | 90  |
| 斑紋寒鯛    | 61 | 底紅姑魚   | 91  |
| 鸚哥魚     | 62 | 長鰭鯛    | 92  |
| 狐鯛      | 63 | 赤鯨     | 93  |
| 寒鯛      | 64 | 血鯛     | 94  |
| 二、珊瑚礁的魚 | 65 | 單斑笛鯛   | 95  |
| 短吻花狗桿   | 65 | 斑雞魚    | 96  |
| 印度海鯆鯉   | 66 | 白鯧     | 97  |
| 印度秋哥魚   | 67 | 黑鯧     | 98  |
| 寬鱈      | 68 | 小甘鯨    | 99  |
| 花鱈      | 69 | 紅甘鯨    | 100 |
| 鳶鱈      | 70 | 海鱸魚    | 101 |
| 玳瑁石斑    | 71 | 紅馬頭魚   | 102 |
| 海魷      | 72 | 高菱鯛    | 103 |
| 縱帶笛鯛    | 73 | 深海角魚   | 104 |
| 六線笛鯛    | 74 | 貢氏角魚   | 105 |
| 隆背笛鯛    | 75 | 重點扁魚   | 106 |
| 銀紋笛鯛    | 76 | 貧齒扁魚   | 107 |
| 火斑石鱸    | 77 | 四、沙岸的魚 | 108 |
| 犬齒鯨     | 78 | 黑尾砂魴   | 108 |
| 杜氏橄欖粗皮鯛 | 79 | 大鱗鱧    | 109 |
| 五線雀鯛    | 80 | 日本金梭魚  | 110 |
| 鑽邦寒鯛    | 81 | 五絲馬駙   | 111 |
| 青皮寒鯛    | 82 | 四絲馬駙   | 112 |
| 三、底棲的魚  | 83 | 紅鰮魚    | 113 |
| 中國黃點鮪   | 83 | 紅鬚鯛    | 114 |
| 豹鮫      | 84 | 白花鰾    | 115 |
| 竹鯨      | 85 | 尖頭鰾    | 116 |
| 錦鱗蜥魚    | 86 | 白鰾     | 117 |
| 血斑大眼鯛   | 87 | 沙鮫     | 118 |
| 紅目大眼鯛   | 88 | 龍占     | 119 |

|         |     |               |            |
|---------|-----|---------------|------------|
| 髭鯛      | 120 | 青點石斑          | 150        |
| 黃帶鰻     | 121 | 金目鱸           | 151        |
| 瓜子鰻     | 122 | 蝨目魚           | 152        |
| 白鬚鰻     | 123 | <b>叁、附錄</b>   | <b>153</b> |
| 斐氏黃臘鰻   | 124 | 一、魚類鮮度的辨別     | 153        |
| 黃臘鰻     | 125 | 二、魚的質味與烹調     | 154        |
| 短吻鰻     | 126 | 三、如何保持魚的新鮮    | 156        |
| 狗腰鰻     | 127 | 四、漁具與漁法       | 158        |
| 聖彼德逆鈎鰻  | 128 | <b>肆、參考文獻</b> | <b>162</b> |
| 馬面單棘魷   | 129 | <b>伍、索引</b>   | <b>163</b> |
| 紅楔鯛     | 130 | 一、中名索引        | 163        |
| 蒙鰈      | 131 | 二、學名索引        | 169        |
| 大口鰈魚    | 132 | 三、英名索引        | 172        |
| 五、河口的魚  | 133 |               |            |
| 大眼海鱧    | 133 |               |            |
| 日本紫     | 134 |               |            |
| 泰來海鯨    | 135 |               |            |
| 鈍頭鬚鰻    | 136 |               |            |
| 黑鯛      | 137 |               |            |
| 四線雞魚    | 138 |               |            |
| 星雞魚     | 139 |               |            |
| 條紋雞魚    | 140 |               |            |
| 花身雞魚    | 141 |               |            |
| 細鱗石鱸    | 142 |               |            |
| 橫帶髭鯛    | 143 |               |            |
| 瓜子鰻     | 144 |               |            |
| 印度平鰻    | 145 |               |            |
| 印度牛尾魚   | 146 |               |            |
| 鱷形牛尾魚   | 147 |               |            |
| 斑駁纓唇牛舌魚 | 148 |               |            |
| 六、養殖的魚  | 149 |               |            |
| 鱸魚      | 149 |               |            |

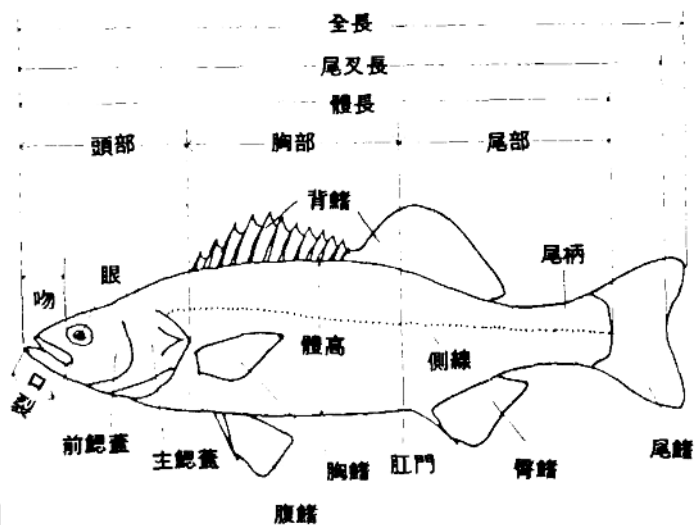
# 壹、前言

## ——魚類的形態

### 一、魚類各部份的名稱

魚之體長分為全長、尾叉長、體長。魚標本新鮮時多用全長；但因尾鰭上下緣易於損壞（如沙鯪），或如塘鱧魚尾葉尖型易於損傷，故測量全長不易精確，乃改用叉長或體長。

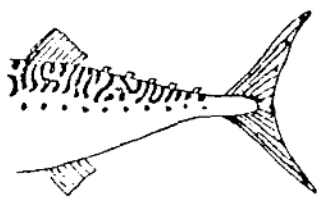
魚鰭有奇鰭與偶鰭之分。背鰭、尾鰭、臀鰭是奇鰭；胸鰭、腹鰭是偶鰭。腹鰭退化的魚如鮫鱧。背鰭分裂為二枚者，例如鱈科魚類；背鰭先有硬棘，第二背鰭全部是軟條。臀鰭退化者如魴魚。



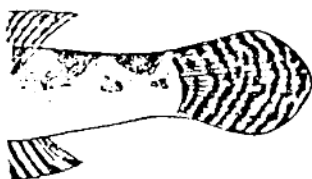
## 二、尾鰭的各種形態

魚尾之形狀似陷入形最常見。尖形、圓形多半為底棲之魚類，此種魚類伏底而游，陷入形上下葉容易碰撞雜物，因此多半演化為圓形或尖形。尖形之魚類其雄魚在發情期，尾尖多半會延長，以招引雌魚。交叉形之魚類以鱈科、鯉、鯖、鯖、旗魚類為主，其特點是均為游泳快速的魚類，並且均為洄游性之魚類，又因其游泳速度很快，故多半為掠食性之魚類。

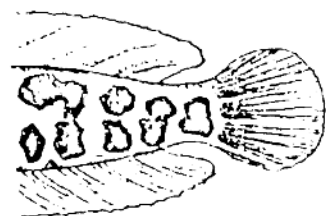
交叉形（如鯖）



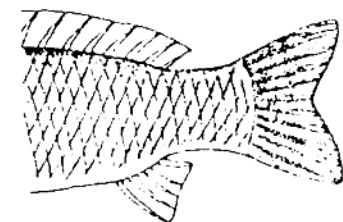
尖形（如塘鱧）



圓形（如鱧魚）



陷入形（如鯉魚）

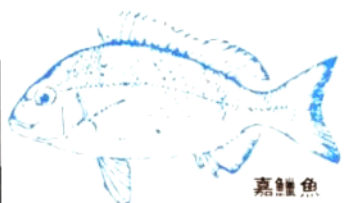




### 三、魚類體形的分類

魚的外形有種種不同的分類，爲了方便區分，可以籠統的分爲鯖魚形：頭尖尾柄也尖者，也可以稱之爲魚雷形。鯛魚形：瓜子鱧科、鯛科、龍占科、笛鯛科均是鯛魚形，由鯛魚形就可推測是這幾科的魚。鰕虎魚形：像海產之鰕魚科、沙鰕科、蜥魚科、塘鱧科、鰕科均屬之。鮫鱗形：像牛尾魚科、鮫鱗科、棘茄科、單棘躑魚科均屬之。鰻形：幾乎所有鰻目的七科魚類均是。蛇鰻科、蚓鰻科、鯨科等均屬之。

鯛魚形

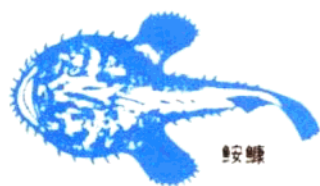


嘉鱧魚

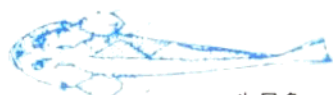


瓜子鱧

鮫鱗形



鮫鱗



牛尾魚

鯖魚形



鯖魚

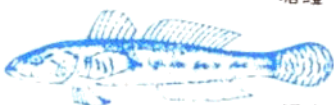


鰕魚

鰕虎形



塘鱧

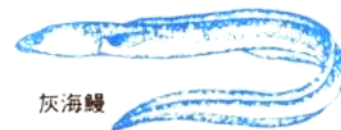


鰕虎

鰻形



白鰻



灰海鰻

# 貳、臺灣的食用海水魚

中名：疏條紋裸胸鯙

別名：波紋裸胸鱔、波浪鯙

俗名：滋鰻

學名：*Gymnothorax undulatus* Lacepede

英名：Leopard Moray、Mottled Moray

日名：ナミウツボ



體長：21.4 公分

採集地：宜蘭南方澳

## 疏條紋裸胸鯙

屬於鯙科。其特徵為體裸出，延長，圓柱狀。背鰭、臀鰭概與尾鰭連合，被有厚皮。吻短而鈍圓。口裂常達眼眶以後，往往不能完全閉合。前鼻孔為管狀，在吻端；後鼻孔在眼前方或上方，為一小圓孔。舌不游離。齒顆粒狀。本科為熱帶海產鰻魚，種類繁多，大多棲息珊瑚礁中。分布 日本以南經中國東海至南非洲等海域。漁期 自1月至3月間。漁法 拖網及底延繩釣。生態習性 本種棲息沿海沙泥底海域。體側有極多的深褐色細點，形成15~22條橫帶，頭佈滿相同的斑點，成為不喜活動但易於捕食獵物的掩護色。一般鯙科的魚多在口內上頷具有向後能伏臥之犬齒，這些利齒有如魚槍上的活動倒刺般，一旦利齒咬到獵物之後，可保確獵物無法掙脫。主要食物有魚、章魚及各種岩蟹。經濟利用 由於體型小，故不太具經濟價值，鮮食者少，多歸於下雜魚獲物中充當魚料原料。

中名：蟠紋裸胸鯙

別名：靱魚、鯙

俗名：薯鰻

學名：*Gymnothorax kidako* (Temminck & Schlegel)

英名：Moray Eel

日名：ウツボ



體長：37.8 公分

採集地：基隆外木山

### 蟠紋裸胸鯙

屬於鯙科。體褐色而有深褐色斑紋，近尾柄處則變為橫紋，體側的斑紋較間隔狹窄，到背鰭時則成為斑點。最大 1 公尺長，一般多靜止在海底而不喜游動，游泳時以左右擺動身軀而行，通常都是夜行性的。分布 日本以南經中國東海至南非洲等海域。漁期 自 1 月至 4 月間。漁法 拖網及底延繩釣。生態習性 本種喜棲息沿海沙泥底海域。主要的食物有魚、章魚及各種岩蟹，其捕食獵物的方法都是毫無聲息的隱藏者，一見獵物經過便立刻鑽出急咬銜出，在獵物掙扎時順勢吞下腹中。時常有潛水者因隨意伸手入岩穴中掏尋生物時，而遭鯙魚咬傷。一旦遭鯙咬住，第一步是將手放鬆不要硬抽回，如此才不會被其伏臥的犬齒所鉤住，並且鯙魚在無反應時會以為是不可食的東西而張口欲吐，此時應迅速收回，否則手指將非毀即傷。鯙的唯一武器便是牙齒，由於性貪嗜而兇暴，所以行動遲鈍而孤獨。

中名：白斑裸胸鯙

別名：白斑裸胸鱔

俗名：薯鰻

學名：*Gymnothorax leucostigma* Jordan & Snyder

英名：Moray Eel

日名：ゴイシウツボ



體長：39.1公分

採集地：基隆大武崙

### 白<sub>レ</sub>斑<sub>ク</sub>裸<sub>キ</sub>胸<sub>ノ</sub>鯙<sub>ノ</sub>

屬於鯙科。體淡褐色，有褐色網紋和白斑，到尾部色澤更濃，白斑則更顯著，其白斑大於眼徑，全長可達 70 公分。本種時常侵襲漁業上底延繩釣法所釣獲的獵物，將上鈎的魚體咬得遍體鱗傷而致價值大減。若為較小的漁獲物則整尾吞下而成為底延繩鈎的「二元獲物」。分布 日本以南經中國東海至南非洲等海域。漁期 自七月至九月間。漁法 拖網及底延繩釣。生態習性 本種棲息沿海沙泥底海域。主要的食物有魚、章魚及岩蟹。裸胸鯙咬到魚類，銳利的牙齒經常把獵物咬成兩段。吞下一半，另一半掉到海底，所以潛水夫常說薯鰻棲身處附近，經常可以發現不怕死的龍蝦，利用長帶倒刺的觸鬚，偷夾半截魚肉來飽食一頓。漁業上以底延繩釣、手釣或魚叉捕獲。經濟利用肉質一般潔白味淡，多脂而靡爛，平常售價低廉，少數餐館則因烹飪得法（如清燉枸杞子湯）而附加價值相對提高許多。

中名：密條紋裸胸鯔

別名：斑條裸胸鯔

俗名：薯鰻

學名：*Gymnothorax punctatofasciatus* (Bleeker)

英名：Moray

日名：アケホノウツボ



體長：42.5 公分

採集地：淡水新港

### 密條紋裸胸鯔

屬於鯔科。體裸出，延長，圓柱狀。吻短而鈍圓，偶或比較尖銳而突出。口裂常達眼眶以後，往往不能完全閉合。前鼻孔為管狀。本種體長大於頭部之 12 倍。體淡褐色，有 28~30 條不規則之深褐色狹橫帶（較帶間為狹），而背鰭則成斑點。體長達 80 公分。分布 琉球、臺灣乃至菲律賓一帶。漁期 自 1 月至 5 月間。漁法 拖網及底延繩釣法。生態習性 本種棲息沿海沙泥底海域。主以小魚、章魚及蝦蟹為食物。每年清明過後海水溫度開始回昇，此時鯔科的魚會呈現出季節性的移棲，由深處往淺岸游，有時甚至潛入潮地、或是九孔養殖池中偷食九孔。這段時期，本省東北部漁村均以釣取潮池內的鯔，當做佐餐食物。方法是取一枝五尺桂竹竿，綁鉛片，線尾綁上魚鈎，以石蟬為餌，趁退潮後尋找潮池逐池下鈎，一鈎上來便先鐵錘敲死，以防咬傷。回家後將魚體塗抹粗鹽洗掉黏液，切段蒸薑絲湯。

中名：大鶴鱓

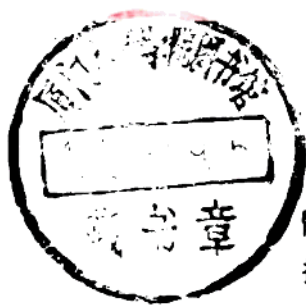
別名：大圓顎針魚

俗名：學仔、青旗

學名：*Tylosurus annulata* (Cuvier & Valenciennes)

英名：Alligator Annulata

日名：オキサヨリ



體長：89.7 公分

採集地：基隆望海巷

### 大鶴鱓

屬於鶴鱓科（又名顎針魚科、針良魚科）。延長而纖細。被細小之圓鱗。以下顎延長如喙，上顎略短（幼時更短）。下咽骨癒合成一狹長之平板，其上有尖銳之細齒。鼻骨大形，附於軟顱上，中間有一合縫。側線低位，至尾柄兩側往往成為突起之稜脊。屬於海面肉食性魚類，有時溯游至河川中，大者味美。分布 日本以南經琉球群島至菲律賓一帶。漁期 每年7至10月間。漁法 焚寄網、刺網及拖網。生態習性 大鶴鱓身體斷面為圓柱狀，型體非常巨大，全長達一公尺者非常普遍。尾鰭兩邊側線成隆起之稜脊，吻長占頭長的二分之一，其體內的鰾有多數的小泡，功能至今尚不明瞭。本屬在夜間有朝向燈光衝刺的習性，漁夫便利用這種趨光性以燈光誘集捕捉。每年7-10月之間盛產於屏東枋山鄉沿海各溪口。當地人習慣以丁香魚為餌，利用用竿漂流式浮標釣法釣獲。上鈎後應注意其銳利如鋸的吻部。

中名：黑翅文鰩魚

別名：黑鳍文鰩魚、黑鳍燕鰩魚

俗名：飛鳥

學名：*Cypselurus cyanopterus* (Cuvier & Valenciennes)

英名：Black-finned Flyingfish

日名：チカメキントキ



體長：19 公分

採集地：臺東成功港

### 黑翅文鰩魚

屬於文鰩魚科（又名飛魚科）。尾鰭比較發達，深分叉，下葉較長。體被圓鱗，薄而易落。胸鰭特別發達，用以滑翔，故肩帶及胸肌極強壯。屬熱帶或亞熱帶海產。一般 30~45 公分。分布 太平洋中部至西部之熱帶性海域。漁期 每年 4 月至 6 月間。漁法 流刺網及追逐網。生態習性 本種主產於蘭嶼沿海，產期為四~五月間，漁業上以追逐網捕獲，所謂追逐網就是利用飛魚受驚時不會下潛的習性，在海面上張開刺網，利用小船載人或入海游泳，發出潑水聲驚嚇魚群，繼而將魚群趕入網中。飛魚為高溫高鹼性的洄游性魚類，適水溫在攝氏 18~28 度之間，春季隨黑潮北上，大群游泳於上層海水，性懦弱，易受驚恐。遭敵害時，會躍出海面滑翔，高度約 1 公尺左右。主要以浮游動物為食。經濟利用 肉含多量水分而呈粗糙、味淡。多供鮮食。鄉間盛行以青芒果煮飛魚湯，聽說味酸入口。

中名：馬鞭魚

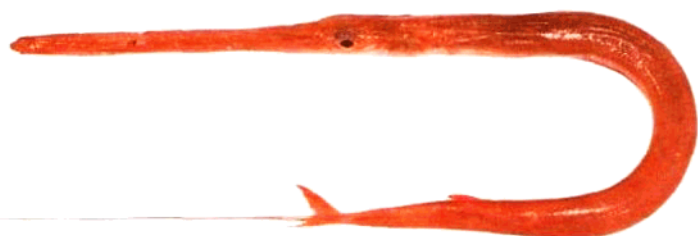
別名：鱗煙管魚、笛魚、赤箭柄、煙管魚

俗名：紅馬鞭、火管、火鱗、馬戍

學名：*Fistularia petimba* Lacepede

英名：Smooth Flutemouth

日名：



體長：56.8 公分

採集地：宜蘭石城

### 馬鞭魚

屬馬鞭馬科（又名煙管魚科）。體延長，前方平扁，後方圓柱狀。頭長，吻延長為管狀，其橫截面呈六角形；頭後有發達之頸板。背鰭一枚，無棘，前方3軟條特短；臀鰭與背鰭相對。尾鰭凹入，中央二鰭條延長為絲狀，是曰尾絲。鰾大，腸短。為熱帶沿海魚類。臺灣產2種：一為馬鞭魚，體裸出，背上中央亦無鱗。兩眼間隔近於平坦；一為棘馬鞭魚，體面密被小棘，故呈粗糙狀，背中央線有一列狹長之稜鱗；兩眼間凹入。分布 西太平洋至印度洋之間熱帶海域。漁期 週年。漁法 拖網及底延繩釣法。生態習性 馬鞭魚屬於比較外洋性魚種，棲息於珊瑚礁或藻場海底，以捕食海藻間甲殼類及小魚維生。其特殊延長的吻部，有助於插入海藻中間捕食。漁業上以拖網或底延繩釣捕獲，本省基隆、澎湖近海產較多。經濟利用 味美。其頭部乾燥後能治腎病。



中名：小鱸

別名：姬鱸

俗名：水母仔、粗鱗仔

學名：*Liza poscadorensis* (Oshima)

日名：ヒメメナダ



體長：18.3 公分

採集地：宜蘭大里

### 小鱸

屬於鱸科。體被櫛鱗或圓鱗，但鱗片後緣無指狀分裂。口閉合時主上頷骨之後端顯露。一縱列鱗片 30~34 枚。前後鼻孔分離；由第一背鰭之起點至尾基之距離，略小於由彼至吻端之距離。分布 廣布於全世界之溫帶與熱帶海域。漁期 每年 12 月至翌年 1 月之間。漁法 拖網及定置網。生態習性 沿海產之中型食用魚類，會溯流至河川上游。分布在本省沿岸，以東港、臺南、宜蘭為盛產區。體長約 30 公分左右。每逢 8~10 月之間，以日本鯊當釣餌及誘餌，就可以在防波堤上釣到這種魚。屬於雜食魚，但以植物性食物居多。經濟利用 可食用，據說與麻油同煮味極美。附註 在本省頭城到大溪之海岸，甚至發展出專門的釣法。清晨太陽未露臉，老練的釣手沿海岸公路而行，選岩礁間充滿海水泡沫的淺處垂釣，邊走邊釣，有從頭城釣到大溪者，有大溪釣到頭城者，如此兼有釣魚與健行，誠斯地之一大特色。