

儒 道 釋 三善根



人人必修



目 录

一、净空法师开示	(1)
二、弟子规	(2)
三、十善业道经节要	(42)
四、十善业道经节要(附说十恶果报)	(44)
五、太上感应篇直讲	(49)
六、文昌帝君阴骘文译注	(62)

净空法师开示

网路、电视机前的各位朋友们，大家好！

近年来我们从网路、电视、报章杂志等多方面消息，得知世界各地天灾人祸很多。尤其为了追求物质科技文明的发达，使地球资源大量损耗、自然环境严重破坏。愈来愈多人士深感「得不偿失」的遗憾。一时贪求物欲的享受，反而招来长远而无法弥补的损失与恼害。

万事不离因果。佛经云，水灾之因是贪欲，火灾之因起于瞋恚，愚痴感得风灾，傲慢不平感召地震。矛盾冲突、战争动乱无不始于冤冤相报、讨债还债。

今日大众共同生活在地球上，亦是共业所感，因缘所致。唯以至诚恭敬、真诚忏悔往昔今生所造罪业，认真落实《弟子规》、《感应篇》、《了凡四训》的教诲。从今而后戒杀护生，素食念佛，专志求生西方。志存弥陀真诚、清净、平等、正觉、慈悲之心，落实弥陀看破、放下、自在、随缘、谦和之行。勤修戒定慧，息灭贪瞋痴。是则以万善因缘，必感万善之果。「趋吉避凶、积德修福」，无过于此。

印祖云：「至诚自可转凡心，念佛方能消宿业」。应知至诚念佛不仅为自度苦海的无上法门，更为利世济民、挽救劫难的真正妙法。尤于农历七月之际，念佛更能达到解冤释结，冥阳两利的效果。「看破放下，老实念佛」，愿我同修共勉之。

释净空 2007/6/16

总叙

弟子就是学生，规是规范。《弟子规》是依据至圣先师孔子的教诲而编成的学生的生活规范，它规定了学生主修的六门课和辅修的一门课。首先在日常生活中，要做到孝顺父母，友爱兄弟姊妹。其次在一切日常生活中行为要小心谨慎，言语要讲信用。和大众相处时要平等博爱，并且亲近有仁德的人，向他学习，这些都是很重要非做不可的事。如果做了之后，还有多余的时间精力，就应该好好的学习六艺等其它有益的学问。



dì zǐ guī 弟 子 规

zǒng xù 总 叙

dì 弟	zǐ 子	guī 规	shèng 圣	rén 人	xùn 训
shǒu 首	xiào 孝	tì 悌	cì 次	jǐn 谨	xìn 信
fàn 汎	ài 爱	zhòng 众	ér 而	qīn 亲	rén 仁
yǒu 有	yú 余	lì 力	zé 则	xué 学	wén 文

入 则 孝

这是学生主修的第一门课。入是在家，孝是善事父母，就是在家要善事父母。善事，一个是心，一个是侍。心即是心里面念念不忘父母对我们的养育之恩，侍即是念念都要照顾到父母。我们能以这样的心去做，就是善事父母，这是做人的根本。百善孝当先。



【译文】父母亲叫你的时候，要立刻答应，不能迟缓；父母亲让你做事的时候，要马上去做，不能拖延偷懒。



【译文】对父母的教诲，要恭敬地聆听；对父母的责备，要顺从地接受。



【译文】子女照料父母，冬天要让他们温暖，夏天要让他们清爽凉快。早晨要向父母请安。晚上要替他们铺好被子；侍候父母安眠。



【译文】出门要告诉父母一声，回来也要通报一声，以免父母挂念。平时居住的地方要固定，选定的职业或立定的志向要努力去完成，不要轻易改变。

rù zé xiào
入 则 孝

fù fù
父 父

mǔ mǔ
母 母

hū mìng
呼 命

yìng xíng
应 行

wù wù
勿 勿

huǎn lǎn
缓 懒

fù fù
父 父

mǔ mǔ
母 母

jiào zé
教 责

xū xū
须 须

jìng shùn
敬 顺

tīng chéng
听 承

dōng chén
冬 晨

zé zé
则 则

wēn xǐng
温 省

xià hūn
夏 昏

zé zé
则 则

qīng dìng
清 定

chū jū
出 居

bì yǒu
必 有

gù cháng
告 常

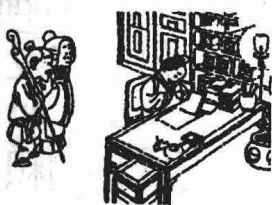
fǎn yè
返 业

bì wú
必 无

miàn biàn
面 变



【译文】不要因为是小事情，就不禀告父母而擅自去做。假如自作主张地去做事，那就不合乎为人子女的道理了。



【译文】东西即使很小，也不要偷偷私藏起来。否则，一旦被发现，父母一定会非常伤心生气。



【译文】凡是父母所喜欢的东西，一定要尽力替他们准备好；凡是父母所讨厌的东西，一定要小心地处理掉。



【译文】如果身体有所不适或受到损伤，就会让父母为我们担忧；如果在德行上有了缺欠，就会使父母感到丢脸。



【译文】父母亲喜欢我，做到孝顺并不难。父母亲不喜欢我，我还能用心尽孝，那才是难能可贵的！

shì
事
gǒu
苟

suī
虽
shàn
擅

xiǎo
小
wéi
为

wù
勿
zǐ
子

shàn
擅
dào
道

wéi
为
kuī
亏

wù
物
gǒu
苟

suī
虽
sī
私

xiǎo
小
cáng
藏

wù
勿
qīn
亲

sī
私
xīn
心

cáng
藏
shāng
伤

qīn
亲
qīn
亲

suǒ
所
suǒ
所

hào
好
wù
恶

lì
力
jǐn
谨

wéi
为
wéi
为

jù
具
qù
去

shēn
身
dé
德

yǒu
有
yǒu
有

shāng
伤
shāng
伤

yí
贻
yí
贻

qīn
亲
qīn
亲

yōu
忧
xiū
羞

qīn
亲
qīn
亲

ài
爱
zēng
憎

wǒ
我
wǒ
我

xiào
孝
xiào
孝

hé
何
fāng
方

nán
难
xián
贤



【译文】如果父母有了过失，子女应当耐心地劝说使其改正。劝说时态度一定要和颜悦色，声音一定要柔和。



【译文】如果父母不肯接受劝说，就等父母心情好时再劝。如果父母还是不听，还要哭泣恳求，即使因此而遭到鞭打，也毫无怨言。



【译文】父母亲病了，吃的药自己要先尝一尝，看看是不是太苦、太烫。并且应日夜侍奉在他们的身边，不能离开一步。



【译文】父母亲去世后，要守丧三年，有孝心的，提起父母会难过哭泣，哀思父母养育之恩。居处要力求简朴，禁绝酒肉、情欲等事。



【译文】丧事要完全按照礼法去办，祭祀要完全出于诚心。对待去世的父母亲，要如同他们在世时一样。

qīn
亲
yí
怡

yǒu
有
wú
吾

guò
过
sè
色

jiàn
谏
róu
柔

shǐ
使
wú
吾

gēng
更
shēng
声

jiàn
谏
hào
号

bú
不
qì
泣

rù
入
suí
随

yuè
悦
tà
挞

fù
复
wú
无

jiàn
谏
yuàn
怨

qīn
亲
zhòu
昼

yǒu
有
yè
夜

jí
疾
shì
侍

yào
药
bù
不

xiān
先
lí
离

cháng
尝
chuáng
床

sāng
丧
jū
居

sān
三
chù
处

nián
年
biàn
变

cháng
常
jiǔ
酒

bēi
悲
ròu
肉

yè
咽
jué
绝

sāng
丧
shì
事

jìn
尽
sǐ
死

lǐ
礼
zhě
者

jì
祭
rú
如

jìn
尽
shì
事

chéng
诚
shēng
生

出 则 悌

这是学生主修的第二门课。出是指出了家门在社会、在国家中，悌是指兄弟的关系，就是在社会上要能够顺从长上，能够事兄长。



【译文】作哥哥的要爱护弟弟，作弟弟的要尊重哥哥。兄弟之间能够和睦相处，对父母的孝心也就包含在其中了。



【译文】如果彼此都把财物看得轻一些，不贪图钱财，兄弟之间就不会有怨仇。说话时都能够互相忍让一点，多替对方着想，忿恨自然会消除。



【译文】不论在用餐、就座或行走时，都应该谦虚礼让、长幼有序，让年长者优先，年幼者在后。



【译文】听到年长者叫人时，应立即替他去叫。如果被叫的人不在，自己就立即到年长者那里去，看看有什么事情需要做。

chū zé tì
出 则 悌

xiōng dào
兄 道
xiōng dì
兄 弟

yǒu mù
友 睦

dì dào
弟 道
xiào zài
孝 在

gōng zhōng
恭 中

cái wù
财 物
yán yǔ
言 语

qīng rěn
轻 忍

yuàn hé
怨 何
fèn zì
忿 自

shēng mǐn
生 泯

huò yǐn
或 饮
zhǎng zhě
长 者

shí xiān
食 先

huò zuò
或 坐
yòu zhě
幼 者

zǒu hòu
走 后

zhǎng hū
长 呼
rén bù
人 不

rén zài
人 在

jí dài
即 代
jǐ jí
己 即

jiào dào
叫 到



【译文】称呼尊长，不可以直接叫他们的名字。长辈见识多，阅历深，要多听他们说话，不要自己夸夸其谈，表现出很有才能的样子。



【译文】在路上遇到尊长时，要快步迎上前去行礼问候。如果尊长一时还没有说什么，就要退在一旁恭恭敬敬地站立，等候指示。



【译文】遇到尊长时，骑马时要下马，乘车时要下车。等尊长走过百步以外后，自己才能上马或上车离开。



【译文】假如长辈站着，晚辈就不可以坐下。长辈坐下后，让你坐时，你才可以坐下。



【译文】在尊长面前，说话声音要低一些。但若低到尊长听不清楚的程度，那也是不适宜的。

chēng

称

duì

对

zūn

尊

zūn

尊

zhǎng

长

zhǎng

长

wù

勿

wù

勿

hū

呼

xiàn

见

míng

名

néng

能

lù

路

zhǎng

长

yù

遇

wú

无

zhǎng

长

yán

言

jí

疾

tuì

退

qū

趋

gōng

恭

yī

揖

lì

立

qí

骑

guò

过

xià

下

yóu

犹

mǎ

马

dài

待

chéng

乘

bǎi

百

xià

下

bù

步

chē

车

yú

余

zhǎng

长

zhǎng

长

zhě

者

zhě

者

lì

立

zuò

坐

yòu

幼

mìng

命

wù

勿

nǎi

乃

zuò

坐

zuò

坐

zūn

尊

dī

低

zhǎng

长

bù

不

qián

前

wén

闻

shēng

声

què

却

yào

要

fēi

非

dī

低

yí

宜



【译文】在见尊长时，要快步走上前去，告退时，要缓慢退出。长辈问话的时候，要站起来回答，眼睛看着长辈，不要东张西望。



【译文】对待自己的叔叔伯伯和他人的父辈时，应像对待自己的父亲一样；对待堂兄表兄和他人的兄长时，也应像对待自己的兄长一样。

谨

这是学生主修的第三门课。谨是指我们行为上要谨慎，不可以放逸。慎乃护身符。



【译文】清晨要早起，晚上要迟睡。人的一生很短暂，转眼间从少年就到了老年，所以每个人都要珍惜此刻的宝贵时光。



【译文】早晨起床后，一定要先洗脸刷牙，每次大小便完后都要洗手。这种良好的卫生习惯应该在小时候就养成。

jìn
进
wèn
问

bì
必
qǐ
起

qū
趋
duì
对

tuì
退
shì
视

bì
必
wù
勿

chí
迟
yí
移

shì
事
shì
事

zhū
诸
zhū
诸

fù
父
xiōng
兄

rú
如
rú
如

shì
事
shì
事

fù
父
xiōng
兄

jǐn
谨

zhāo
朝
lǎo
老

qǐ
起
yì
易

zǎo
早
zhì
至

yè
夜
xí
惜

mián
眠
cǐ
此

chí
迟
shí
时

chén
晨
biàn
便

bì
必
nì
溺

guàn
盥
huí
回

jiān
兼
zhé
辄

shù
漱
jìng
净

kǒu
口
shǒu
手