

清·陳定泰 撰

醫  
談  
傳  
真



## 醫談傳真·解題

清·陳定泰撰。成書於道光二十四年（公元一八四四年）。

陳定泰，字弼臣。新會（今屬廣東）人。

此部分為該書卷二，內容包括『製方用藥之宜』、『本草氣味之真』、『本草親嘗』三論，另以發散、消導攻滯、消導利水、調和舒氣、調和營血、殺蟲、湧吐、固澀鎮墜、調和清熱、調和逐寒、補益陽火陽氣陽神陰精陰血陰液十一類，分述常用藥二百九十三種，各藥下以小字簡注其性味並功能主治。

今據清·光緒元年（公元一八七五年）刻本影印。

（王咪咪）



製方用藥之宜篇

客曰。製方用藥之宜何如。曰。方猶陣也。藥猶兵也。陣貴整而不貴亂。兵貴精而不貴多人。皆知其然矣。方藥何獨不然。製方之道有四。曰。君曰。臣曰。佐曰。使。君者。治病之主也。為增益火氣。神精。血液之藥。臣者。佐君以除病也。為調營養衛之藥。佐者。佐臣之不及也。為驅風逐濕。消飲導食。化痰逐瘀。破積殺虫。降升諸氣。除熱逐寒之藥。使者。引導之官。猶前驅也。為通營達衛。引至病所之藥。上古治病。原有

醫談傳真

卷二 製方用藥

星

剝皮解肌。漸腸滌胃。針灸敷塗等法。後世聖人。神明於藥。遂代其法。而專用方藥。曰。方藥之能代諸法。何謂也。曰。人之所以無病者。無非陰陽營衛之和。則人之所以有病者。其必營衛陰陽之乖矣。然和者此氣。乖者亦此氣耳。惟聖人為能知以氣治氣之道。於是借物之陽氣陰味。以調人之陽火陰液。實者攻而去之。虛者補而和之。寒者溫之以熱。熱者清之以寒。此所以能代諸法也。曰。請詳說其宜。曰。藥有五氣。寒熱溫涼平是也。藥有五味。甘辛鹹酸苦是也。

所謂香焦。臙腐者。變氣也。所謂淡刮麻。瀉戟者。變味也。氣味各有大小厚薄之殊。性功亦有緩急輕重之異。有以氣勝者。有以味勝者。有有汁者。有無汁者。氣勝者走三陽。味勝者入三陰。有汁者滋三陰而降三陽。無汁者益三陽而燥三陰。方有五劑。曰汗。曰吐。曰下。曰和。曰補。然五劑各有用。熱用寒之分。又有宜大宜小之別。皆當因症製治。而不可以預擬也。

醫談傳真

卷二

製方用藥

四四

本草氣味之眞篇

客曰。本草氣味之眞何如。曰。本草之著。漢書以爲創自神農。今之本經是也。後之陶宏景倍之。又後之倍而倍者益多。今以李時珍之本草綱目爲集其全。誠善矣。第其間同一藥也。而此以爲甘者。彼以爲苦。彼以爲熱者。此又以爲寒。如此者不一。此乃地產之不同。而氣味之有異也。夫氣味有異。則性功不同。所慮者。未知藥肆所賣之藥。果符吾心所用之藥否也。欲得其眞。必親嘗其氣味。而自辨其功。能庶無方是藥非之弊也。客曰。善。總之。藏竅旣明於心胸。變化自神於手腕。方不外乎君臣藥。不離乎氣味五行生尅。妙竅元元。可爲知者道。難俾不知者解也。

醫談傳眞

卷三

本草氣味

哭六

本草親嘗附錄

本草始自神農。親嘗百草而著本經。共三百六十五味。分上中下三品。後代梁之陶隱居別錄。倍之為七百三十種。迨唐宋以後。旁搜徧錄。推而廣之。為一千七百四十六種。明之李時珍本草綱目。合訂修增。而為一千八百七十一種。於是病有萬變。藥無滲漏。美矣善矣。究之糞土沙泥。莫不可以為藥。識其本源。三百六十餘種。不為少。不識其本源。雖倍一千八百七十一種。亦未能盡。何者。治病者。藥之醫談傳真

卷二 本草親嘗

異九

氣味。非物之渣滓也。仲景一百一十三方。用本草只九十一種耳。而諸法悉備。何在多耶。因詳攷諸藥之所產。及氣味性功。惟見本草綱目太多。欲簡之。以便醫學。更創一分門別戶之圖。庶幾用力少而成功多也。共選二百七十五味

發散之劑

麻黃氣溫味苦能通氣發汗凡風濕寒邪無汗用之桂枝溫熱辛香通肌透理凡陽氣微動感寒者用之

藜蘆溫辛雄烈凡腦頂寒閉者用之羌活溫香燥苦凡肌膚寒濕者用之

防風辛甘溫苦壯氣禦邪必用之荊芥溫香辛甘能散邪舒氣

紫蘇辛溫甘香舒氣發汗薄荷辛溫甘涼氣烈能破氣發汗

白芷溫香辛苦有汗氣味均能舒氣辟惡芎藭溫香辛甘氣勝逐血中氣痛舒營散血

青蒿溫香辛苦氣勝舒氣辟惡香薷溫香氣勝舒氣辟惡

鑿仙辛溫燥苦燥濕散風治風濕平舒氣散風止腸鳴

醫談傳真

卷二 發散

辛

細辛辛溫熱香氣烈通竅辟寒皂角辛竄猛烈通關開竅辟逐頑惡

陳皮辛香甘苦疎氣發汗化痰辟惡佛手辛香甘苦疎氣發汗化痰辟惡

橘紅辛香苦甘化痰破氣辟惡逐寒藿香辛溫甘平舒氣解鬱辟

薑撥溫燥辛燥通氣辟惡香附溫香辛苦舒氣

藹蒲溫苦香辛舒氣通神蒼朮辛溫苦甘氣勝壯氣健勝逐濕運水辟惡通神

川椒辛熱雄烈壯火升氣暖胃殺虫芥子辛溫燥烈散氣消腫化痰破氣

生薑辛溫雄烈壯氣運寒葱頭辛溫雄烈通氣辟惡



消導攻滯之劑

大黃 香苦 攻堅 破貫

朴硝 鹹寒 蕩滌 渣積

枳實 苦辛 破氣 攻貫

厚樸 苦辛 破氣 攻貫

萊子 辛腥 破貫 下氣

檳榔 刮苦 消滯 下氣 磨積

砂仁 香溫 辛涼 化氣 行滯

山楂 甘酸 下氣 消積

神麩 香苦 化痰 消滯

麥芽 香甘 消穀 麩滯

牛七 甘苦 平寒 沉氣 蕩積

杏仁 甘苦 辛潤 下氣 消滯

郁仁 甘酸 辛苦 攻積 潤腸

火仁 甘潤 滑腸 去滯 滋潤 補

醫談傳真

卷二 消導攻滯

至

脂麻 甘潤 滑腸 去積 滋潤 補肉 薜 鹹潤 滑腸 滋陰

油歸 甘潤 苦辛 滑腸 滋血

消導利水之劑

牽牛之 辛平猛烈破癖逐水用 芫花之 苦溫有毒水飲泛濫用

甘遂之 苦寒攻決水濕結塞用 大戟之 苦寒瀉水破囊解結用

海藻之 苦鹹氣寒治疝氣腳氣 商陸之 辛平有毒治水腫疝瘕

昆布之 鹹寒淡滑破積利水 蝮蝮之 俗名土狗鹹寒利水消腫

田螺之 甘寒利水清熱解毒 防已之 辛寒逐水風濕鬱積用

石葦之 辛平利水 猪苓之 苦平淡滲降氣利水用

茵陳之 苦寒清利濕熱發黃用 葶藶之 苦平利水升清降濁

醫談傳真 卷二 消導利水

五

扁蓄之 苦平清利濕熱淋疝用 滑石之 甘淡沈寒降氣利水用

瞿麥之 苦寒利水明目通經 木通之 甘淡輕虛煩熱淋瀝用

金沙之 甘寒利水治五淋 蓮紙之 甘淡輕虛利水通淋

赤豆之 甘平利水解毒散血 燈草之 甘淡利水滲濕

車前之 甘寒多液益精通淋用 琥珀之 甘平解毒利水五淋白濁用之外敷生肌

澤瀉之 甘淡鹹寒濕熱內鬱用 薏仁之 甘淡滲濕健脾

竹瀝之 甘淡苦辛利水除熱化 童便之 鹹寒降毒利水散瘀除痰

葶藶之 苦寒辛烈伏飲結熱用

### 調和舒氣之劑

台烏

之

香溫寬和醫痛鬼氣用

波蔻

香寬辛熱和中發胃用

木香

之

辛溫香苦諸痛氣結用

小茴

辛溫香甘助氣舒胃用

草菓

之

溫苦辛甘舒氣解鬱行痰寬中

大茴

辛溫香寬寒世氣之用

排草

之

辛溫辟惡去邪

蘇香

甘溫辟邪

丁香

之

辛溫舒氣暖胃止霍亂安香

息香

苦治心腹惡氣辟邪

檀香

之

溫熱甘平煖胃通神

五皮

溫香甘平腎經風濕腰痛足痠用之

沉香

之

辛熱香甘氣痛寒滯用

樟木

辛甘微苦舒氣暖胃治山嵐瘴毒吐瀉霍亂

醫談傳真

卷二

調和舒氣

三

杉木

之

辛溫治風毒奔豚霍亂

降真香

辛溫舒氣燒之辟邪惡外敷止血定痛

大皮

之

辛溫下氣止霍亂降逆

旋覆花

鹹甘溫舒氣化痰

胡索

之

辛香微苦氣滯血澀用

綉砂

苦辛消痰止咳破積除障

吳萸

之

大熱大辛緩肝辟寒解

三稜

溫香辛苦破氣散風消痰除痰

欬花

之

辛溫治喘逆喉痺消渴

我朮

溫熱有毒破氣消癰化痰散瘀

馬鈴

之

寒苦微辛治肺熱欬嗽

半夏

辛甘溫降氣下痰

前胡

之

苦辛破氣止咳化痰

瓜仁

苦寒潤燥礮痰消毒

枳殼

之

苦辛酸寒氣壅痰滯用

青皮

苦辛酸香疎肝舒脾

調和營血之劑

水蛭

鹹寒甘腐破瘀散結

蘇木

甘寒清熱涼血通營

蠶蟲

鹹腐辛醒破瘀散結

薑黃

辛溫苦辛下氣消痰消

桃仁

苦平辛溫逐瘀破癥

三七

溫香辛苦行氣活血散

紅花

苦平清熱涼血通經

鬱金

苦平舒氣散血

茜根

平寒甘苦行血通經

花石

酸澀止血能化血為水

紫參

苦寒破血散堅消積

乾漆

辛溫有毒破瘀久瘀

劉奴

苦溫破血止痛

廬蟲

鹹寒有毒破堅下血

醫談傳真

卷二

調和營血

毒

瓦子

甘平止痛溫中

赤芍

酸平微苦散邪行血

澤蘭

苦溫散瘀通經

地榆

苦寒止痛止血

王不留

苦平止血逐痛除痺

益母草

辛甘溫活血調經解

百草霜

辛溫止血

側柏

甘辛苦平治吐血去風

血餘

苦溫止嘔五淋赤痢用

血竭

甘寒止痛生肌

韭汁

辛溫香苦行血破瘀

靈脂

甘鹹氣腐散結通經

紫草

苦寒涼血通水涼腫

蒲黃

甘寒微苦破瘀散毒

蟹爪

鹹寒解結散血愈瘰癧

血見

辛平能散血止血崩

殺蟲之劑

使子 甘辛 腥瀉殺蟲清積 阿魏 辛平 辟邪殺蟲治霍亂

雷丸 苦寒 小毒 蠱熱生蟲用 百部 腥苦 湧吐化痰毒風

樞實 甘澀 油膩潤腸殺蟲 大楓子 辛熱 攻毒殺蟲

蕪荑 苦腥 殺蟲下氣消積 水銀 辛寒 有毒 敷殺蟲

苦楝根 苦辛 烈毒 蠱熱蟲痛 輕粉 辛溫 有大毒 殺疥癬蟲

巴豆 辛溫 有毒 破積殺蟲 砒石 辛熱 大毒 外敷 蝕癬疽

雄黃 苦辛 大熱 補陽除邪殺蟲 硫黃 辛酸 大熱 有毒 補火殺

醫談傳真 卷二 殺蟲

毒

蛇床子 苦平 壯陽 外敷 殺蟲 川椒 辛熱 香烈 煨中 殺蟲

湧吐之劑

瓜蒂

苦寒善湧痰涎膠固者用之

胡桐淚

鹹苦大寒治大毒熱心腹煩滿取吐

藜蘆

苦毒辛寒凡風痰癰癩者用之

升麻

辛腥湧吐凡屬下陷者用之以升提

常山

腥寒引吐痰飲癘瘧者用之

淡豆豉

苦寒發汗除瘴吐毒

百部

用之  
用之  
苦湧吐痰飲喘咳者

醫談傳真

卷二

湧吐

美

固澀鎮墜之劑

龍骨

甘平澇精止血

珍珠

鹹寒甘平鎮驚明目生肌墜痰止白濁解疔毒

牡蠣

辛鹹平瀉固精斂滑

代赭石

重墜降逆上脫腸汗者用之

赤石脂

甘澀固脫久痢脫滑者用之

金箔

辛平有毒鎮驚墜火

硃砂

鎮驚定魂

磁石

鎮精寧魄

調和清熱之劑

黃連之苦寒清熱實火喘渴用之 梔子之苦寒清熱濕熱瀉赤用之

黃芩之苦寒清肺腸胃濕熱用之 龍膽草之苦寒清肝濕熱目赤用之

黃柏之苦寒清腎濕熱弱赤用之 苦參之苦寒瀉肝目赤腸痛用之

知母之苦寒清肺濕熱津燥用之 石膏之苦寒清胃熱氣沸應用之

竹葉之苦寒涼臟濕熱口苦用之 竹茹之苦寒涼甘淡清熱利水

連翹之苦寒清心丹毒瘡腫用之 貫衆之苦寒解毒殺蟲

山豆根之苦寒治咽喉毒清熱消毒 青箱子之苦寒清熱明目除膜

醫談傳真 卷二 固經補虛 調和清熱 芩

天花粉之苦寒治煩熱腫毒 柿蒂之平治噎逆

葛根之生津通液風熱在衛者用之 海石之鹹平利水清熱

秦艽之苦瀉清熱散風 石決明之鹹平明目通淋

葫蘆殼之苦涼清熱散暑解毒 夏枯草之苦寒清熱

柴胡之升清通液寒熱往來者用之 青黛之鹹寒解毒瀉火散熱

桑寄生之甘涼清熱解毒涼血 大青之苦寒解毒

桔梗之辛溫通表味苦清熱 茅根之寒涼味甘清熱涼血

蒙花之甘平微寒治目痛赤腫 蕉根之寒清熱解毒

槐花 苦平清腸熱止血

骨皮 苦寒解骨蒸肌熱消渴

金花 氣寒味甘清熱涼血

批葉 苦平止噉清熱解暑

薺芎 甘寒解熱毒

石斛 氣涼味甘清熱利尿

白翁 苦溫破積止痛

丹參 甘平滋心涼血降陰

犀角 苦酸鹹寒辟惡鎮心解  
大熱散風毒

沙參 甘涼滋肺清氣止渴

羚羊 鹹寒解熱毒

生地 甘寒涼血

丹皮 辛寒涼血清熱行營

百合 甘寒滋肺火咳熱渴用

桑白 甘寒解毒清熱行衛

天冬 甘寒滋液火咳熱渴用

醫談傳真 卷二 調和清熱

五

麥冬 甘寒滋液清火止咳

雪梨 甘涼生津清熱解毒

柿霜 涼竄甘辛清肺利咽生  
津止渴

西瓜 甘寒消暑清熱

川貝 甘寒降火化痰清熱虛  
嗽者用之

冬蟲草 甘寒益陰滋液清熱

玄參 苦寒滋腎清陰降火

蓮子 氣平味甘補心健脾清  
虛熱

蓮葉 香溫苦甘舒氣清熱散  
暑解溫

菊花 甘辛平涼舒氣散風明  
目解毒

玉竹 氣涼味甘清熱潤衛通  
息開音



調和逐寒之劑

附子 辛 熱 大熱 治寒厥陽微 仙茅 辛 溫 有毒 壯陽逐寒

肉桂 香 溫 大熱 逐寒驅冷益火 陽起石 鹹 微 溫 煖腎壯陽

胡椒 辛 溫 大熱 治寒痛嘔泄 羊藿 香 甘 強腎健力壯氣

乾薑 辛 溫 大熱 治寒固厥逆 鎖陽 鹹 潤 益陰固陽秘精

葫巴 苦 溫 大熱 治虛冷氣疝 巴戟天 直 補 兩腎 壯陽強陰

雄蠶蛾 甘 鹹 熱 毒 益精強陰 肉豆蔻 辛 溫 暖胃除痰

醫談傳真

卷二

調和逐寒

羌

補益陽火陽氣陽神陰精陰血陰液之劑

人參 甘 苦 微 寒 滋陰生液 補當歸 甘 溫 補 營 強 氣 益 血

白朮 甘 潤 益 土 健 脾 除 濕 淮山 甘 潤 補 液 和 中 調 胃

茯苓 甘 淡 益 上 利 濕 健 脾 黃耆 甘 燥 補 衝 壯 氣 內 托

炙甘草 甘 和 緩 中 補 脾 強 胃 金櫻 酸 甘 補 精 平 火 寧 神

熟地 甘 潤 滋 營 治 陽 虛 陰 虛 杜仲 甘 淡 健 腰 補 精 壯 筋

黃精 甘 溫 辛 潤 補 脾 益 血 填 女貞子 甘 清 平 陰 滋 營 壯 衝

杞子 甘 潤 補 營 養 神 益 精 兔絲子 甘 香 補 精 壯 衝 滋 液