

醫宗必讀
卷之首一

申 2

22

共 5 冊

乾隆三十五年新年醵

李士材先生註

增補醫宗必
讀全書

字遵原本
較訂無訛

三樂堂梓行

醫宗必讀自序

余惟文人之舌思若泉湧詞若藻發可以
鞭雷驅電繡虎雕龍縱其才之所之而無
所不極若夫醫宗則不然呼吸存亡之受
埒於行師轉盼補救之功同於澍雨雖有
懸河之口驚筵之句固不如本情性考墳
索率典常以揆方叶神化以通滌之為得
也且盡以詔來茲言之當則為濟世之航

不當即為殃民之由自非研幾循理宏操
約收曷能挾神聖之玄開斯人之瞶乎嘗
考古之著醫書以淳有七家唐九條之得
六十四宋益以一百九十有七兼之近代
無慮克棟然金匱玉函之精而六氣之外
不詳天元玉冊之密而拘方之詞多泥孝
忠亂鈔乙之撰完素假異人之傳上谷之
書以湮睢水之法偏峻況其他乎俚者不

堪入目膚者無能醒心約此多所掛漏繁
者不勝流覽蓋余究心三十餘年始知合
受而及此其苦於卓也曩所著漸論此書
未盡玄旨用是不揣鄙陋纂述呈徧顏曰
必讀為二三子指南會友人吳約生偕其
弟君如見而俞之曰裒益得中似裁盡矣
明通此讀之而無遺珠之恨初視此讀之
而世望洋之嘆其可秘之帳中乎遂捐貲

以付之剗剗而嘉惠學此以亟讀余曰讀
書之難之在輪扁之說齊桓也不疾不徐
有數存乎其間余之為此書也僅為渡河
之筏耳若夫循其糟粕悟其神理默而成
之存乎心解余不能喻此人之亦不能得
之于余讀是書其無為輪扁所笑則先矣
友人聞而愈之而命余弁其首

崇禎丁丑春仲李中梓識

凡例

一是刻悉本內經凡先賢名論與經旨翼贊者收採無遺間有干慮一失匪敢臆說妄評咸以經文正其偶誤具眼者必能鑒也

一方書克棟非繁而不快卽簡而多漏者也是刻洗盡浮辭獨存精要約而實該使學者一覽無餘更不必他求矣

一脈訣卽舊刻四言賦今改而刪補者居十之七俾初機便于誦習然限于字句有未盡之意則以註釋詳之另補心叅一帙或杼獨得或摘名言皆診家當亟聞者也

一藥性賦舊刻每味止有一句豈能盡其用乎茲者仍用賦體有用必詳少則三四句多至十餘言復加註釋期于詳盡并按禁忌以戒妄投

傷寒邪氣慘毒頭緒繁多小有不當同於捺刃茲者簡要詳明方法
大備闢千年之蓁蕪張暗室之明燈

一病機先祖述內經爲之註釋次採集名論參以管窺更加圈點係證
名用口辨証用△緊關用○獨得用◎訛弊用上使讀者醒心快目
了了分明

一醫案二十年來案帙頗多茲摘其稍異者附于病機之內僅百一耳
一古方最多有相類者有險僻者有漫布者概爲刪去但以切要者載
在各証條下蓋已千有餘方若夫神而明之存乎其人

醫宗必讀目錄

第一卷

讀內經論

讀四大家論

古今元氣不同論

富貴貧賤治病不同論

腎爲先天之本脾爲後天之本論

水火陰陽論

不失人情論

疑似之症須辨論

用藥須知內經之法論

藥性合四時論

辨治大法論

苦欲補瀉論

行方智圓心小膽大論

仰人圖

代人圖

改正內景臟腑圖說

四言脉訣

脉法心叅

色診

第二卷

本草

土

草部一百八十七種

本草

下

木部

果部

穀部

菜部

金石部

土部

人部

獸部

禽部

蟲魚部

第三卷

傷寒

真中風

類中風

傷風

虛癆

第四卷

頭痛

心腹諸痛

腰痛

疝氣

淋瘕

小便閉癰

第五卷

大便不通

小便大禁

遺精

赤白濁

痰飲

欬嗽

喘

痺

痿

驚

悸

恐

健忘

不得臥

不能食

汗

黃高

霍亂

嘔吐噦

醫宗必讀卷之一

雲間李中梓士材父著

新安吳肇廣約生父叅

姪孫李廷芳蘅伯父訂

讀內經論

古者庖犧知天而八卦列炎帝知地而百草辨軒轅知人而藏府別經絡彰命曰三墳而內經其一也班固藝文志曰內經十八卷素問九卷靈樞九卷乃其數焉黃帝臨觀八極考建五常以人生負陰而抱陽食味而被色寒暑相盪喜怒交侵乃與岐伯鬼臾區等上窮天紀下極地理遠取諸物近取諸身更相問難闡發玄微垂不朽之弘慈開生民之壽域第其理道淵深文辭古雅非諳熟精思鮮有得其解者粵稽嗣系

如唐之巫咸周之長桑秦之和緩宋之文摯鄭之扁鵲漢之陽慶倉公
俱從內經分其餘緒至于仲景遺論之撰玄晏甲乙之次楊上善纂爲
太素全元起列爲訓解唐寶應中太僕王冰詳爲次註元之滑伯仁摘
而爲鈔近世馬蒔有發微鶴臯有吳註張介賓有內經非不各有發明
但隨文訓釋而闕疑者十之五淆訛者復不少選其融洽淹通如印印
明之可以十全若不能知爲世所怨又曰誦而頗能解解而未能別別
而未能明明而未能彰足以治羣僚不足以治侯王張長沙曰居世之
士曾不留神醫術上療君親下救貧賤中以保身但逐榮利企踵富豪
卒遇非常身居死地百年壽命委付凡流豈不危哉玄晏云人受先人
之體有八尺之軀而不知醫事此所謂遊魂耳雖有忠孝之心慈惠之

性君父危困赤子塗地無以濟之此聖賢所以精思極論盡其理也由經言及二氏之訓思之有不身通汗下非夫也志爲司命者精深儒典洞徹玄宗通于性命之奧達于文章之微廣徵醫籍博訪先知思維與問學交叅精氣與靈素相遇將默記有熊氏于靈蘭之室伯高少俞對揚問難究極義理以爲開導隔垣之視不足云也若粗獵其藩輒以自多便爾災木至道未明而冀通神運微印神聖于千古之邈斷不能矣將盛盛虛虛而遣人天殃致邪失正而絕人長命長沙玄晏且絕爲罪人尚欲爲鼎湖之勳臣多見其不知量也

四大家論

古之名流非各有見地而同根理要者則其著述不傳卽有傳者未必日星揭之如仲景張機守眞劉元素東垣李杲丹溪朱震亨其所立言

醫林最重名曰四大家以其各自成一家言總之闡內經之要旨發前人之未備不相遮拾適相發明也仲景著傷寒方論蓋以風寒暑溼燥火六氣皆能傷人惟寒邪爲殺厲之氣其傷人更甚耳且六氣傳變之難明陰陽疑似之易惑用劑少有乖違殺人速于用刀故立三百九十七法一百一十三方所以補內經之未備而成一家言者也然所論療皆冬月之正傷寒若夫至春變爲溫病至夏變爲熱病俱未之及也後人不解其意乃以冬月傷寒之方通治春夏溫熱之症有不天枉者幾希矣故守真氏出始窮春溫夏熱之變而謂六經傳變自淺至深皆是熱病非有陰寒蓋就溫熱立言卽內經所謂必先歲氣毋伐天和五運六氣之旨補仲景之未備而成一家言者也傷寒雖繁劇之症仲景倡論之前守真補遺于後無漏義矣獨內傷與外感相類而治法懸殊東

垣起而詳爲之辨。如外感則入迎脉大。內傷則氣口脉大。外感惡寒。雖近烈火不除。內傷惡寒。得就溫煖卽解。外感鼻氣不利。內傷口不知味。外感邪氣有餘。故發言壯厲。內傷元氣不足。故出言懶怯。外感頭痛常痛不休。內傷頭痛時作時止。外感手背熱。內傷手心熱。于內傷之中。又分飲食傷爲有餘。治之以枳朮丸。勞倦傷爲不足。治之以補中益氣湯。此卽內傷飲食勞倦之義。又補張劉之未備。而成一家言者也。及丹溪出發明陰虛發熱。亦名內傷。而治法又別。陽常有餘。陰常不足。真水少衰。壯火上亢。以黃柏知母。偕四物而理之。此亦闡內經之要旨。補東垣之未備。而成一家言者也。內傷雖深危之症。東垣倡論于前。丹溪補遺于後。無餘蘊矣。嗟乎。四先生在當時。于諸病苦。莫不應手取效。捷如桴鼓。讀其遺言。考其方法。若有不一者。所謂但補前人之未備。以成一家