

本經逢原

卷三

穀 果 味 喬 寓

木 木

部 部 部 部 部

菜 水 香 灌 藏

果 木 木 器

部 部 部 部 部

本經逢原卷三

清

長洲石頑張

璐路玉父纂述

登誕先

男

倬飛疇

叅訂

日本

大泉長菴前田安宅子仁

再訂

男

典子守

穀部

諸米 甘平無毒

發明 米受坤土精氣而成。補五藏而無偏勝。秔者曰稻。糯

者曰黍。資生之至寶也。其南秔溫。北秔涼。赤秔熱。白秔平。晚

白秔涼。新秔熱。陳秔涼。新陳黃白。總謂之梁。通名曰稷。雖能

益人。然不可過食。過食則傷中州之氣也。有人嗜食生米。久

成米瘕。治之以雞屎白。取其殺蟲也。未經霜新米。病人所禁。
下痢尤忌。作食動風氣。陳者下氣益脾。病人尤宜。本草言。秬
米溫中。和胃氣。長肌肉。仲景白虎湯。桃花湯。竹葉石膏湯。並
用之。皆取晚秬。得金之氣居多故也。○陳倉米。開胃進飲食。
年久者。治久痢甚良。○秣米。俗云糯米。益氣補脾肺。但磨粉
作稀糜。庶不粘滯。且利小便。以滋肺而氣化下行矣。若作糕
餅。性難運化。病人莫食。○泔水。善消鴨肉。又製一木宜之。○
紅蓮米。入心脾補血。○粳米。溫中益氣。除溼止瀉。○穀芽。啟
脾進食。寬中消穀。而能補中。不似麥芽之削剋也。○稷米。苗
高如蘆。俗名蘆粟。穗曲下垂。如鉤者良。治熱壓丹石毒。解苦
瓠毒。不可與附子同食。○粟。卽小米。利小便止痢。壓丹石熱。
解小麥毒發熱。○稗米。厚腸胃濟饑。其苗根治金瘡。血出不

止。搗傳或研末摻之。其血卽止。○菰米卽雕胡。茭草之子。止渴解煩。○春杵頭糠能治噎膈。取其運動之性。以消磨胃之陳積也。然惟暴噎爲宜。

諸麥 甘平皮寒無毒。

發明

素問云。麥屬火。心之穀也。鄭玄云。麥有孚申屬木。許

慎云。麥屬金。金旺而生。火旺而死。三說各異。而別錄云。麥養肝氣。與鄭說合。孫思邈云。麥養心氣。與素問合。叅攷其功。除

煩止渴。收汗利溲。止血。皆心之病。當以素問爲準。蘇恭云。小

麥作湯。不令皮圻。圻則性溫。不能消熱止渴也。可知方中用

麥。皆取外麤之力。仍取溫性內存。以輔助之。愚按五穀中。惟

麥得春升之氣最早。故爲五穀之長。察其性之優劣。則南北

地土所產之不同。北麥性溫。食之益氣添力。南麥性熱。食之

助濕生痰。故北人以之代飯。大能益人。養肝氣。去客熱。止煩渴。利小便。止漏血。唾血。令婦人得孕。南方氣卑地溼。久食令人發熱。鄉土不同故也。乾麩益胃強肝。溼麩生痰助濕。初夏新者尤甚。新麥性柔。助溼熱尤甚。而收穫時遇雨色變者。食之令作嘔。能傷胃氣。○麩皮多筋而性寒。能治風傷脾氣。且最難化。受其傷者。惟草果能消去之。其治走氣作痛。用醋醋并麩皮炒熱。袋盛熨之。○小麥粉乃麩皮洗筋澄出。積善堂方。烏龍膏治一切腫毒未潰者。用陳年小麥粉炒黑醋調糊熬如漆。磁罐收貯。用時攤紙上。剪孔貼之。其腫自消。藥力盡自脫。用經霜桑葉大黃末和蜜調傳尤良。○浮麥輕虛象肺。能斂盜汗。取其散皮腠之熱也。○麥奴乃麥將熟時上有黑微者。朱肱治陽毒溫毒熱渴斑狂。麥奴丸用之。方用小

麥奴梁上塵釜底煤竈突墨同黃芩麻黃硝黃等分爲末蜜
丸彈子大。水化服。一丸。汗出或微利卽愈。取從火化之象也。
○大麥卽牟麥。健胃化食。主消渴除熱。久食令人多力健行。
○大麥作藥。溫中消食。旣經發萌。大能耗伐腎氣。凡人小便
多者禁之。王好古云。麥藥神麴二藥。胃氣虛人宜服之。趙養
葵曰。此不稔之言也。今人造節。必用麥藥始化。傷中消導可
知。產婦乳腫。不欲乳哺。用麥藥半兩。入四物湯服之。卽斷。傷
耗精血可知。○雀麥一名杜姥草。益肝和脾。丹方以此草同
苦瓠葉醋漬炮熟。內口中。齒外邊熨之。冷則易熱者再熨。更
取銅器置水。浸熟草與葉。乘熱漱痛齒。得蟲長三分。老者黃
色。小者白色。多者得數十枚。少者得二三十枚。出千金方。○
蕎麥甘平。動風發熱。能鍊腸胃滓穢積滯。降氣寬腸。治白濁。

白帶氣盛而溼熱者宜之。孟詵言益氣力者。殆未然也。炒焦熱水衝服。治絞腸沙腹痛。小兒丹毒赤腫。醋調塗之。然須北方者良。南方者味苦性劣。不堪服食。久食令人動風頭眩。不可與猪羊肉食。令人鬚眉脫落。又不可合黃魚食。其稗燒灰淋汁卽驗。用化石灰能去腐瘡惡肉。

諸豆

甘平無毒

發明一大豆曰菽。色黃入脾。瀉而不補。色黑入腎。瀉中寓補。本經云。生研和醋塗癰腫。煎汁飲殺鬼毒止痛。日華云。制金石藥毒。時珍云。水浸搗汁。解礬石砒石。烏附射罔。甘遂巴豆。芫青斑蝥。百藥之毒。古方取用甚多。炒熟酒淋。治風毒脚氣。筋脉拘攣。產後中風口喎。頭風破傷。並宜炒熟酒淋服之。黃大豆生泄利。熟壅氣。生痰動嗽。諸病皆非所宜。惟痘後餘

毒發癰。炒黑研末。以香油調傳之。生浸細磨。和滓炒熱。傳腫
瘍背瘡。冷則換熱者。頻傳卽消。誤食毒物。生搗研水灌吐之。
諸菌毒不得吐者。濃煎汁飲之。又試內癰及臭毒腹痛。並與
生黃豆嚼。甜而不惡心者。爲上部有癰膿。及臭毒發沙之真
候。○其生黃豆葉。嚼爛。蛇蝎傷立効。○白菡豆入脾經氣
分。能和中止嘔。得木瓜治傷暑霍亂。金匱云。菡豆病寒熱者
不可食之。以其能滯氣也。若脾虛寒熱不止。則菡豆又非禁
劑。一種紫黑者入脾經血分。治失血血痢。俱炒黑用之。○菡
豆花。治下痢膿血。赤白帶下。葉治霍亂吐下。吐利後轉筋。生
搗一握。入酢少許。絞汁服之。立瘥。○細黑豆。一名稽豆。俗名
料豆。入腎經血分。同青鹽旱蓮草何首烏蒸熟。但食黑豆則
鬚髮不白。其補腎之功可知。今人以製何首烏。取以引入腎

經也。黑豆炒焦淋酒。卽豆淋酒也。頭風脚氣。咸取用之。以其直達腎經血分也。○大豆黃卷。黑大豆發芽是也。本經治溼痺筋攣膝痛。除胃氣結積。益氣解毒。金匱薯蕷丸用之。取其入脾胃散溼熱也。○赤小豆。卽赤豆之小。而色黯者。俗名豬肝赤。其性下行。通利小腸。故能利水降火。久食令人枯燥。瓜蒂散用之。以泄胸中寒實。正以其利水清熱也。生末敷癰腫。爲傷寒發願要藥。發芽同當歸。治便紅腸癰。取其能散畜積之毒也。○綠豆甘涼解毒。能明目。解附子砒石諸石藥毒。而與樗子相反。誤犯傷人。○綠豆粉。治癰疽。內托護心丹。極言其効。○真粉。乃綠豆所作。取陳者蜜調敷痘毒。痘瘡濕爛。不結痂死者。乾撲之良。○綠豆殼。治痘生白膜。○蠶豆甘溫性滯。中氣虛者食之。令人腹脹。積善堂方。言一女子誤吞針入。

腹諸醫不能治。有人教令煮蠶豆。同韭菜食之。針自大便同出。誤吞金銀物者。用之皆効。○豌豆一名畢豆。補中益氣。燒灰治痘疹黑疥。○神黃豆產緬甸。形如槐子。近時稀痘方用之。一陽日用清水磨服。○淡豆豉用黑豆淘淨。伏天水浸一宿。蒸熟攤乾。蒿覆三日。候黃色。取晒下甕築實。桑葉厚蓋。泥封七日。取出又晒。酒拌入甕。如此七次。再蒸如前。卽是。主傷寒頭疼。寒熱煩悶。溫毒發斑。瘴氣惡毒。入吐劑發汗。并治虛勞喘吸。脚膝疼冷。大病後胸中虛煩之聖藥。合梔子治心下懊懣。同葱白治溫病頭痛。兼人中黃。山梔。臘茶。治溫熱疫癘。虛煩喘逆。與甘桔萎蕤。治風熱燥欬。皆香豉爲聖藥。蓋瓜蒂吐胸中寒實。豆豉吐虛熱懊懣。得葱則發汗。得鹽則湧吐。得酒則治風。得薤則治痢。得蒜則止血。生用則發散。炒熟則止。

汗。然必江右製者。方堪入藥。入發散藥。陳者爲勝。入涌吐藥。
新者爲良。以水浸絞汁。治誤食鳥獸肝中毒。服數升愈。○豇
豆補腎健胃。解莽草毒。○刀豆煖補元陽。其子治病後呃逆
不止。燒灰存性。白湯調服。二錢卽止。亦取其降濁氣之力也。
胡麻本經名巨勝子千金名烏麻子卽黑芝麻葉名青囊。莖名麻蕪。甘溫無毒。
本經主傷中虛羸。補五內。益氣力。長肌肉。填髓腦。久服輕身
不老。
發明 胡麻甘溫。質潤性燥。專入足少陰血分。巨勝子丸以
之爲君。專補腎藏陽虛。兼行肝心脾肺四經。益脾滋肺。降心
包之火。滋肝木之陰。平補五藏。但不若附桂之雄健耳。其白
者名白油麻。亦能潤肺除燥。下通脾約便難。赤者專發腎經
之毒。錢氏治小兒痘疹變黑歸腎。用赤芝麻煎湯。送百祥丸。

○青蘘巨勝苗也。本經主五藏邪氣。風寒溼痺。益氣補腦髓。堅筋骨。○胡麻花爲末。麻油塗。生禿髮。長眉毛。外臺千金用之。○麻莖燒灰。點痣去惡肉。又治小兒鹽疳。以淡豆腐蘸麻莖灰食之。○白麻作油微寒。解毒潤腸。主產婦胞衣不落。熬膏生肌長肉。止痛消腫。○燈盞油。吐風痰食毒。

亞麻俗名蠶蟲胡麻

微溫無毒

發明 亞麻性潤。入陽明經。專於解散風熱溼毒。爲大麻風必用之藥。故醉仙散用之。

麻子仁卽麻子黃

甘平無毒。入藥微炒研用。入丸湯泡去殼。取

帛包煮。沸湯中浸。至冷出之。垂井中一夜。勿著水。次日日中曝乾。按去殼。簸揚取仁。

本經實名麻仁。補津益氣。久服肥健。不老神仙。○花名麻勃。

治二十種惡風黑色。遍身苦癢。逐諸風惡血。女人經候不通。發明。麻仁入手陽明足太陰。其性滋潤。初服能令作瀉。若久服之。能令肥健。有補中益氣之功。藏府結燥者宜之。仲景治陽明病。汗多胃熱便難。脾約丸用之。取潤脾土枯燥也。日華止消渴。通乳汁。主催生難產。及老人血虛。產後便秘宜之。麻勃治身中伏風。同優鉢羅花爲麻藥。破癰腫。不知痛。葉絞汁服五合。下虵蟲。搗爛敷蝨毒俱効。黃麻破血利小便。麻根搗汁。治產難胞衣不下。煮服治崩中不止。生走而熟守也。并治熱淋下血不止。根葉並治。搗打瘀血。心腹滿痛。搗汁服之皆効。陳黃麻燒灰。酒服方寸匕。散內傷瘀血。

薏苡仁

卽米仁

甘微寒無毒。人理脾肺藥。薑汁拌炒。入利水

溼藥生用。

本經主筋急拘攣。不可屈伸。久風溼痺下氣。久服輕身益氣。
根下三蟲。

發明 薏苡甘寒。升少降多。能清脾溼。祛肺熱。及虛勞欬嗽。
肺痿肺癰。虛火上乘。皆宜用爲下引。又能利筋去溼。故本經
治久風溼痺。拘急不可屈伸之病。蓋治筋必取陽明。治溼必
扶土氣。其功專於利水。溼去則脾胃健。而筋骨利。痺愈則拘
攣退。而脚膝安矣。然痺溼須分寒熱。蓋寒則筋急。熱則筋緩。
大筋受熱弛縱。則小筋縮短。而攣急不伸。故宜用此。若因寒
筋急而痛者。不可用也。其治虛人小便不利。獨用數兩。水煎
數沸。服之卽通。若津枯便秘。陰寒轉筋。及妊娠禁用。以其性
專下泄也。取根搗汁。治虺攻心痛。生根下三蟲。又肺癰以根
汁。冲無灰酒服。初起可消。已癰可斂。屢効。

罌粟殼

子名御米

瀉溫微毒。蜜炙止嗽。醋炙止痢。

發明

粟穀性瀉。

劫痰嗽。止下痢。肺虛大腸滑者宜之。若風

寒欬嗽。瀉痢初起。有火邪者誤用。殺人如劍戒之。○御米治

反胃。胸中痰滯。

阿芙蓉

一名阿片俗名鴉片

酸瀉溫微毒。天方國以罌粟蕊。竹針刺

破青苞。次早液出。竹刀刮取陰乾者是也。○土鴉片亦能瀉

精止瀉。但力薄少効。

發明 京師售一粒金丹。通治虛寒百病。用阿芙蓉一分。粳

米飯搗作三丸。每服一丸。不可多服。忌酸醋。犯之腸斷。又忌

葱蒜漿水。古方治瀉痢脫肛。久痢虛滑。用一二分。米飲送下。

其功勝於粟殼。又痘瘡行漿時。瀉泄不止。用四五釐至一分。

未有不_二止者。今世服餌少用。惟房中術外用之。誠爲瀉精助

火之首列也。

蒸餅。甘平無毒。寒食日以單麴所造。酵水發成。

發明。溫中健脾。消食化滯。和血止汗。利三焦。通水道。用以

打糊丸。健脾胃藥良。

神麴

酒麴紅麴女麴

甘微苦辛平無毒。造神麴法。夏日用白麴五

觔。入青蒿蒼耳野蓼自然汁各一碗。杏仁泥四兩。赤小豆二

兩。煮研拌麴作麴。風乾。陳久者良。炒香用。舉世以相思子作

小豆大謬。

發明。神麴入陽明胃經。其功專於消化穀麥酒積。陳久者

良。但有積者能消化。無積而久服。則消人元氣。故脾陰虛胃

火盛。當禁也。酒麴亦能消食。去滯氣。行藥力。但力峻傷胃。

紅麴乃粳米所造。然必福建製者為良。活血消食。有治脾

胃營血之功。女人經血阻滯。赤痢下重。宜加用之。○女麴是
女人以完麥。舂成黃子。消食下氣。止瀉痢。破冷血。千金方恒
用之。

膠飴

卽飴餹

甘溫無毒。白色者良。

發明 飴糖甘溫。入脾經氣分。潤肺氣。止暴嗽。補虛冷。益津
氣。除唾血。仲景建中湯。用治腹痛。取稼穡之甘。以緩之也。治
傷寒腎虛。尺脈不至。是實土以隄水。非伐腎也。而中滿吐逆
痼病。皆不可食。以其生痰助火最甚也。丹溪云。大發溼中之
熱。小兒多食。損齒生蟲。熬焦酒服。能消食積。下瘀血。解附子
烏頭毒。拌輕粉熬焦爲丸。噙化。療鹹哮喘嗽。大吐稠痰卽愈。
醋卽酢一 酸寒無毒。凡制肝藥。用爲引導。
名苦酒 發明 醋名苦酒專取米釀成者。味帶酸苦。若酒飴所造。則