

5167



八尋教育文化出版社

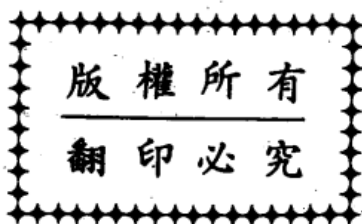
中醫進修必讀叢書

中醫辨證論治寶典

黃三元教授 編審

8

上海教育文化出版社



本書如有缺頁、污損及裝訂錯誤者，請寄回更換

中醫辨證論治寶典

編者：黃 三 元
發行人：張 立 慶
出版者：八 德 教 育 文 化 出 版 社
社址：台北市和平東路二段一〇〇號十二樓之一
電話：七 〇 六 二 五 一 五
郵撥帳號：〇 一 四 五 二 三 三 九 號
登記證：行政院新聞局局版臺業字第貳零叁零號
印刷者：八 德 教 育 文 化 出 版 社
中 華 民 國 七 十 四 年 八 月 初 版

特價：450元

中醫師考試、進修 精美叢書

權威學者 黃三元 教授 編著、審定

◎郵撥：〇一四五二三三九號 八德教育文化出版社帳戶

◎電話：(〇二)七〇六二五一五

◎地址：台北市和平東路二段一〇〇號十二樓之一

◎直接函購，單冊九折，十冊以上八折。如欲掛號，請加郵費十五元。

- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| ①中醫作文範例分析.....250元 | ③⑨中醫方劑學新編(精).....350元 |
| ②中醫作文資料大全.....150元 | ④⑩中醫婦科學新編.....150元 |
| ③中醫古文基礎.....200元 | ④⑪中醫藥物學新編(精).....450元 |
| ④檢考診斷學重點突破.....150元 | ④⑫中醫診斷學新編(精).....250元 |
| ⑤檢考藥物學測驗全集.....150元 | ④⑬中醫內科學新編(精).....300元 |
| ⑥檢考方劑學測驗全集.....150元 | ④⑭癆的秘密.....150元 |
| ⑦檢考生理學測驗全集.....150元 | ④⑮抗癌縱橫談.....200元 |
| ⑧檢考內科學測驗全集.....150元 | ④⑯抗癌中草藥製劑.....250元 |
| ⑧⑰歷屆中醫檢考各科試題詳解...350元 | ④⑰中醫入門.....100元 |
| ⑩特考生理學測驗全集.....350元 | ④⑱中國醫學知識.....150元 |
| ⑩⑱特考傷科學測驗全集.....150元 | ④⑲黃帝內經概論.....150元 |
| ⑩⑲特考婦科學測驗全集.....250元 | ⑤⑰中醫驗方新編.....150元 |
| ⑬本草備要新編(精).....350元 | ⑤⑱中醫秘方新編.....150元 |
| ⑬⑱本草備要新編(平).....300元 | ⑤⑲中國醫學家的發明和創造.....100元 |
| ⑭金匱要略新編新義(精).....300元 | ⑤⑳練功三十六法.....50元 |
| ⑭⑱金匱要略新編新義(平).....250元 | ⑤㉑針灸、新醫療法及針麻.....150元 |
| ⑮傷寒論新編新譯(精).....400元 | ⑤㉒快捷針刺療法.....100元 |
| ⑮⑱傷寒論新編新譯(平).....350元 | ⑤㉒中藥藥性與方劑.....150元 |
| ⑯傷寒論概要.....150元 | ⑤㉒中藥加工與炮製.....200元 |
| ⑰雜病心法要訣新編.....150元 | ⑤㉒中藥炮製與鑑別技術.....180元 |
| ⑰⑱雜病心法要訣白話新解.....150元 | ⑤㉒中藥方劑炮製大全(精).....500元 |
| ⑱⑱雜病心法要訣(精).....250元 | ⑥⑰家庭常用中藥手冊.....150元 |
| ⑱⑱雜病心法要訣(平).....200元 | ⑥⑱中國青藥學(精).....300元 |
| ⑲溫病條辨新編.....200元 | ⑥㉒推拿療法 and 醫療練功(精).....300元 |
| ⑲⑱溫病條辨白話新解.....200元 | ⑥㉒中醫推拿診療手冊(精).....400元 |
| ⑲⑱溫病學概論.....150元 | ⑥㉒中西醫學診療手冊(精).....300元 |
| ⑲⑱神農本草經新編.....200元 | ⑥㉒日常進補談.....100元 |
| ⑲⑱難經本義新編新譯.....150元 | ⑥㉒家常食療菜譜.....100元 |
| ⑲⑱醫方集解新編(精).....400元 | ⑥㉒經絡學說的理論與運用.....150元 |
| ⑲⑱醫方集解新編(平).....350元 | ⑥㉒臟象學說的理論與運用.....150元 |
| ⑲⑱類經新編新譯.....200元 | ⑥㉒中醫臨床診療手冊(精).....300元 |
| ⑲⑱正骨心法要旨新編.....100元 | ⑥㉒中國歷代名醫列傳(精).....500元 |
| ⑲⑱傷科大成新編.....80元 | ⑥㉒皮膚病中醫診療手冊(精).....300元 |
| ⑲⑱婦科心法新編.....150元 | ⑥㉒中醫典籍總論(精).....300元 |
| ⑲⑱婦人良方大全新編.....300元 | ⑥㉒強精補腎的藥草.....150元 |
| ⑲⑱幼科雜病心法要訣新編.....150元 | ⑥㉒世界強精補腎的食品.....150元 |
| ⑲⑱檢考生理學測驗總複習.....150元 | ⑥㉒養生防老長壽寶典(精).....300元 |
| ⑲⑱四診心法要訣新編新譯.....150元 | ⑥㉒中醫民間簡易療法.....120元 |
| ⑲⑱四診心法要訣白話新解.....150元 | ⑥㉒中西醫病症名稱對照.....70元 |
| ⑲⑱刪補名醫方論新編.....150元 | ⑥㉒人體解剖圖譜(精).....400元 |
| ⑲⑱刪補名醫方論重點突破.....200元 | ⑥㉒中醫辨證論治寶典(精).....450元 |
| ⑲⑱本草備要重點突破.....250元 | ⑥㉒傷寒論精義.....200元 |
| ⑲⑱神農本草經重點突破.....90元 | ⑥㉒腫瘤的辨證論治.....250元 |
| ⑲⑱神農本草經讀校注.....150元 | |

編寫說明

辨證論治是中醫診療疾病的準則。從對症用藥的經驗醫學過渡到有理論指導的辨證論治，這在醫學發展過程上來說，是一個極大的飛躍。東漢張仲景在其所著〔傷寒雜病論〕一書中指出；“觀其脈症，知犯何逆，隨證治之。”就是中醫辨證論治的基本原則。仲景以後，辨證論治的理論和經驗，歷代都有所發展，以類症爲主的專著，歷代也流傳不少，但是這些著作內容都比較繁複，體例也不一致，要想在短期內吸取其精華，掌握其要點，是有困難的。由於學習辨證論治有困難，所以有人趨向於一病一方的捷徑。應該看到，治病單憑一病一方，是不能充分發揮中醫中藥的應有作用的。爲了幫助解決學習和運用辨證論治的困難，特編著此書。全書均以症狀爲主，從臨床實際出發，搜集各科常見症狀的不同證候進行分類整理，比較系統地敘述每一症不同證候的發病機理、臨床症狀、體徵（苔、脈）、治則方藥及與其他類似證的鑒別。婦科、兒科、外科及眼、喉各科在辨證上的特點，如婦科辨經產帶下，兒科辨疳積驚風，外科辨痛養膿腫，眼科辨內外障翳，喉科辨壅閉失音等等，均在有關章節中分別予以介紹。有關章節還介紹一些行之有效的經驗方，如治療小兒疳證的疳積粉，治療浸淫瘡的黃連粉及運用千捶紙、中九丸治療瘡瘍腫瘤的經驗，烟硫膏治療癬癩的經驗等等，均可供臨床應用參考。每一症後均附表解，以醒眉目，表中突出地表明每一症見於各證症狀本身所具有的不同特點。這些特點，也就是辨別各種證候的重要線索，有的單憑這種特點就可以斷定一個證候。在系統搜集整理各症辨證論治的

理論和經驗的基礎上，對辨證論治作了較為全面的探討，提出分爲三個類型，二十一個綱領證，列舉一百二十六個證例，分析辨別主症的三大關鍵，從而闡明證與證之間的關係及其傳變規律。把前人各種辨證綱領和方法集中統一起來，使之在原有基礎上系統化、標準化。全書分爲總論、分論兩部份，總論全面論述中醫辨證論治的理論方法，分論則分章敘述各症具體辨證論治的經驗。編寫此書的願望雖然如此，由於個人識見淺薄，經驗有限，誠恐難以達到上述目的。不當之處，尚希讀者有以指正。

目 錄

總 論	1
一、疾病表現的三個類型及其綱領證	3
(一)第一型 五氣為病	4
(二)第二型 臟腑主病	5
(三)第三型 邪留發病	7
二、各種證候的組成及方藥運用	8
(一)第一型 各證的組成	9
(二)第二型 各證的組成	16
(三)第三型 各證的組成	28
三、辨別主症的三大關鍵	35
(一)辨輕重緩急	36
(二)辨先後因果	38
(三)辨真假同異	39
四、證與證之間的關係及其轉變	42
(一)由表入裏，自裏出表	43
(二)陽勝則熱，陰勝則寒	45
(三)虛則易入，實則易復	46
分 論	50
一、發熱	50
二、惡寒	64
三、汗證	73
四、閉證	81
五、脫證	86
六、瘵證	92

七、毛髮脫落	98
八、發斑疹	102
九、瘡證	114
十、瘍證	124
十一、癬證	138
十二、癢證	145
十三、瘰癧	151
十四、身痛	162
十五、手足痛	165
十六、肩背痛	172
十七、腰痛	178
十八、脇痛	185
十九、胃痛	190
二十、腹痛	198
二十一、頭痛	207
二十二、眩暈	215
二十三、耳聾、耳鳴	221
二十四、目盲	226
二十五、目赤腫痛	236
二十六、口舌生瘡	243
二十七、鼻塞	249
二十八、齒痛	256
二十九、失音	262
三十、咽喉痛	268
三十一、咳嗽	277
三十二、哮喘	288
三十三、卒中	298

三十四、神明紊亂	308
三十五、癡狂	314
三十六、譫語	319
三十七、煩躁	325
三十八、不寐	331
三十九、倦怠	336
四十、心悸	341
四十一、厥逆	346
四十二、吐血	351
四十三、衄證	361
✓四十四、水腫	367
四十五、發黃	377
四十六、臃脹	384
四十七、積聚	393
✓四十八、口渴	401
✓四十九、嘈雜	410
五十、吞酸	416
五十一、口中異味	420
五十二、噯氣	425
五十三、食飲不下	430
五十四、呃逆	437
五十五、嘔吐	443
五十六、吐瀉	452
五十七、腹瀉	459
五十八、痢證	465
五十九、裏急	474
六十、脫肛	480

4 中醫辨證論治寶典

六十一、便秘	483
六十二、疝證	489
六十三、便血	496
六十四、小便下血	500
六十五、小便不利	507
六十六、遺溺、失禁	518
六十七、遺精	522
六十八、陽萎	527
六十九、月經不調	531
七十、帶下	538
方劑索引	546

總論

我國醫學已有幾千年的悠久歷史，歷代醫家與疾病作搏鬥，不僅積累了極其豐富的經驗，擁有大量的行之有效的方藥，而且還從廣濶的感性認識昇華到理性認識，使對症用藥的經驗醫學過渡到有理論指導的辨證論治。所以中醫治病，必須按照中醫的理、法、方、藥辨證論治，也就是理法方藥的具體運用。中醫對任何病，都是先辨證後議藥。證同而病不同，可以異病同治；病同而證不同，則當同病異治。可見辨證論治，是中醫治病所必守的準則。

辨證論治，既然是中醫治病的準則，那麼，要熟悉和掌握各種辨證方法，就有必要介紹一下中醫發展的歷史和中醫所具有的特點。

在古代，在沒有現代科學知識，沒有任何儀器幫助的情況下，我們祖先認識疾病和對付疾病是付出極大的代價的。〔淮南子，修務訓〕記載：“神農嘗百草，……一日遇七十毒。”經過無數次的醫療實踐，不斷地吸取經驗教訓，而後“令民知所避就”。在證明藥物對人體症狀有了特定的作用之後，就逐漸對於病症有了一些粗略的認識，而這種認識也僅僅是從頭痛、發熱、咳嗽、嘔吐……等症狀開始的，當時的醫學也僅限於對症治療。由於對症治療只是一種經驗的方法，仍然有一定的盲目性，對一大群症狀相同的患者來說，療效是不能滿意的。對甲有效，對乙不一定有效，對丙甚至有害。所以要使經驗性的對症治療提高一步，必然要上升到理論階段。經過反覆醫療實踐，前人認識到着眼於個別症狀，頭痛治頭，腳痛治腳，往往會顧此失彼，必須全面地看問

題，具體問題具體對待。例如發熱，不但要注意熱勢的輕重、部位、時間，還要注意到頭面、呼吸、飲食、睡眠、情緒、出汗、大小便、舌苔、脈象等一系列全身情況，分爲幾個類型，採取不同的處理方法，不單是用退熱藥能解決問題，這就從簡單的對症治療發展到有理有法的辨證論治。我國第一部醫書〔黃帝內經〕就是從全身症狀的角度出發着眼於人的整體、人與自然環境的關係來認識疾病和對付疾病的。張仲景所著〔傷寒雜病論〕提出“觀其脈症，知犯何逆，隨證治之”，奠定了辨證論治的基本原則。此後在長期醫療實踐中，辨證論治的理論方法，歷代都有所發展。

辨證論治，不辨細菌病毒，不問病理損害，不用化驗檢查，確能獲得無可非議的療效，如果單純從科學分析方法的角度來看，這是不可思議的。中醫從綜合全身症狀的角度出發來認識疾病和對付疾病，其所採用的基本方法，正與此相反。辨證論治之所以能夠治好病，應從方法論上去理解。中醫對人體的局部病變，雖然不及現代醫學觀察分析得那樣具體細緻，但是對任何病都能從廣泛的總的聯繫去進行考察，採用調節全身的整體療法，從而把病治好。這樣做，克服了人爲地割裂人體局部和整體的關係，克服了把局部孤立化、絕對化，并在不干擾人體生命正常活動的情況下從事醫學研究。這是中醫認識和對付疾病在方法上與現代醫學不同的地方。辨證論治的產生正是由這種方法所決定的。

辨證論治既是理法方藥的具體運用，當然與中醫的病因學、病機學、診斷學、藥物學、方劑學等密切有關，前人論述各種證候也往往與上述各方面相提并論。證候產生在病因作用於人體，發生病理變化，出現症狀、體徵之後，實質上就是指疾病各種不同的表現形式。辨證論治作爲一門學科來

研究，就必須抓住證候的特點及由此特點所涉及的範圍，如證候的類型、綱領證和各證的組織，如何在各種證候中分清主次，以及證與證之間的關係和傳變等等，證候的分類提綱，也應根據證候本身與病因、病機範圍不同的特點來考慮。至於議論治則、立方遣藥，應該說也是辨證論治全過程中不可忽視的部分。

一、疾病表現的三個類型及其綱領證

認識疾病不僅要注意它的共同點，更重要的是要認識它的特殊點，才有可能把不同質的病證區別開來。特別是在古代的歷史條件下，觀察病情只能靠直觀所能覺察到的症狀和體徵，而一些症狀和體徵又是許多疾病所共同的。對症治療，就只是看到疾病的共同點，沒有認識到疾病的特殊點，所以有較大的盲目性，不能普遍適用。仍以發熱為例，如惡寒發熱、不惡寒但發熱、日晡發熱等，發熱症狀本身就有它的特殊點。在發熱的同時，惡寒發熱，多兼無汗身痛；不惡寒但發熱，多兼口渴汗出；日晡發熱，多兼腹滿便結。全身情況也有它的特殊點。只有認識到這些特殊點，才有可能區別各種發熱的本質。惡寒發熱，證屬寒邪犯肺，必須發汗退熱；不惡寒但發熱，證屬熱傷肺津，必須甘寒除熱；日晡發熱，證屬熱結腸胃，必須苦寒泄熱。也只有在確定證候的前提下，才能採取這種相應的有效措施。這就說明中醫辨證論治確實有它的優越性，也說明中醫對疾病的認識和處理是符合邏輯學的思想方法的。

任何病“有諸內必形諸外”，都會以不同的形式表現出來。中醫辨證論治，由於自覺不自覺地運用了邏輯學的思想方法，對疾病的各種表現形式和不同形式彼此間的相互聯繫

及其變化規律不斷有所認識，因而陸續總結出各種辨證綱領和辨證方法。只有做到這點，才能對付臨床上出現的錯綜複雜、千變萬化的病證，不致於茫無頭緒。證既是指疾病各種不同的表現形式，故所謂綱領證，也就是指具有一定的表現形式而又能反映某些疾病特點的證候。前人總結出來的各種辨證綱領，如“六經”、“三焦”、“衛氣營血”、“臟腑經絡”、“血、水、痰、食、蟲”等，雖其適應範圍各有不同，由於對疾病的認識和處理都符合邏輯學的思想方法，所以在發現疾病不同形式彼此間的相互聯繫及其變化規律的基礎上，把原有的辨證綱領集中統一起來，使之進一步系統化、標準化，不但有可能，而且是必要的。

原有的各種辨證綱領，統一分型提綱，可分為三個類型，二十一個綱領證。

(一)第一型 五氣為病 有風、熱、濕、燥、寒五證。

外感五氣為病，一般皆由表入裏，人身衛外的陽氣拒邪於表，初起多有發熱、惡風寒、頭痛、身痛等表證，發病都很急驟。由於五種病邪和五邪所傷引起人體內部變化各有不同，五證又各有不同的症狀和體徵。

風證：發熱、汗出惡風、肢體疼痛、鼻塞流清涕、苔白、脈浮數。

熱證：發熱、汗出熱不退、口渴、小便黃、苔黃、脈數。

濕證：發熱、汗出惡寒、頭重、身重、肢軟、舌苔厚膩。

燥證：發熱、鼻乾塞、無汗、便結、口乾舌燥。

寒證：發熱、惡寒無汗、周身酸痛、頭痛、項背強、苔白不渴、脈緊而數。

五氣爲病五種綱領證，皆爲外感病初起時的證候。外邪傳裏，傷害臟腑，或產生有害的病理產物，出現各種變證。如風、熱、濕、燥、寒五種表證未罷，治之當疏散清解爲主。內臟病在發展過程中兼有外感，出現五種表證，亦當疏散清解，因外邪不罷，可使內外并病，病勢即隨之增劇。由外感引發原有的內臟病，即使出現臟腑症狀，如仍有惡寒身痛、項背強、往來寒熱等症，甚至較長時期內增衣則煩，去衣則凜，亦當處理外感爲首務，否則外內合邪，內臟病亦無法望其治癒。

前人對外感病分類，有分爲風、寒、暑、濕、燥、火六類的，稱爲“六淫之氣”。六淫中之“火”與“暑”，均表現爲“熱證”“濕熱證”。且“諸經之火”，有的是指“遺熱於經”之證，并非外感病初起時的證候。故在此只分五氣，不宗六淫。

(二)第二型 臟腑主病 有肝、心、脾、肺、腎、膽、小腸、胃、大腸、膀胱十證。

臟腑主病，是由臟腑陰陽氣血失調或臟器有所損害所致。病在臟腑，都以每個臟腑的功能失常反映出來的症狀爲主症。由於臟腑與整體的正常相互關係受到干擾或破壞，病證還可反映在形體的某一局部。臟腑主病，皆病從內生，與外邪傳傷臟腑，或形體中病邪留積不去致產生臟腑症狀，均有本質上的不同。

肝證：以脅痛、煩悶、易怒爲主症。肝證可反映在頭、眼、耳、爪甲、筋、少腹、陰囊、睪丸等局部。

心證：以心痛、心悸、唇紺、脈結代及健忘、失眠、神昏、譫語狂妄爲主症。心證可反映在顏面、舌、血脈、手臂內側、掌心等局部。

脾證：以腹脹、食少、倦怠少氣、浮腫、瀉痢爲主症。脾證可反映在口唇、四肢、肌肉、足股內側等局部。

肺證：以咳、喘、短氣、胸滿爲主症。肺證可反映在鼻、喉、皮毛、手臂內側等局部。

腎證：以腰痛、水腫、尿閉、尿頻及遺精、陽萎、早泄爲主症。腎證可反映在耳、舌、骨、齒、髮、脊、足股內側等局部。

膽證：以肋下脹痛、嘔苦、目黃爲主症。膽證可反映在胸、腋、足脛外側等局部。

小腸證：以臍腹墜脹、腸鳴、疝氣痛爲主症。小腸證可反映在臍、肩臂外側等局部。

胃證：以胃脘脹痛、納減、嘔吐、反胃、呃逆、噯氣爲主症。胃證可反映在咽、唇、胸乳、臍腹、足股、足背等局部。

大腸證：以腹脹、裏急、脫肛、便秘或瀉痢爲主症。大腸證可反映在齒、鼻、肩臂前緣等局部。

膀胱證：以少腹滿痛、小便癰閉澀痛或遺溺爲主症。膀胱證可反映在頭頂、頸項、腰脊、股膕等局部。

臟腑主病，治之當着重調節臟腑陰陽氣血的平衡。臟腑主病產生寒熱及痰、飲、水氣、瘀血等證，亦當以調節臟腑功能爲主。內臟器質性病變，當長期守方，逐步促使質變，審證既確，不能隨意變動。

前人對某些形體方面的疾病，也習慣根據其所隸屬的臟腑稱之爲某臟病、某腑病或某經病。因之運用“臟腑主病”的辨證方法，既要明確臟腑與形體間的相互關係，懂得從形體上的一些異常現象去觀察、分析臟腑病變；也要從實質病情出發，認真辨別究竟是內臟病，還是形體方面的病，是局部