



变繁杂为简单

代言图片助记，汉字谐音助读

小时快学

国际音标

颠覆传统、几乎无效的音标学习方法

Warren Harris (美国) Rachele Gueli (美国)

耿小辉 编录

◆颠覆传统学习方法

汉语模拟发音，真正快·速掌握

◆独创“发音代言人”

图形记忆，简单牢固

◆跟读内容，由浅入深

从字母到单词，从句子到篇章，逐步锻造完美发音

◆练习多样，寓教于乐

成语谚语、绕口令、歌曲翻唱、名人演讲，轻松有趣

◆揭开生动语音之谜

真正做到抛弃中国味的英语，说纯正的英语

◆讲解“发音小窍门”

讲解口语中的发音技巧，使发音更贴近真实生活、更像老外

◆特设“帮你纠错”

彻底改正中国人说英语时挥之不去的“顽固”错误

中国科学文化音像出版社



H311
30



9 小时 快学 国际音标

变繁杂为简单

代言图片助记，汉字谐音助读

颠覆传统、几乎无效的音标学习方法

Warren Harris (美国) Rachele Gueli (美国)

耿小辉 编录

中国科学文化音像出版社



9小时快学

国际音标

监 制：王长缨

责任编辑：金宝华

文字编辑：耿小辉 John Lee

审录编辑：Warren Harris(美国) Rachele Gueli(美国)

美术编辑：泽仁设计 毛晓鸽 耿华山

音频编辑：苹果非线 前江豪

编辑制作：昂秀英语编辑部

编辑部邮箱：angxiu@gmail.com

读者服务部电话：010-82911213-603

读者服务部邮箱：223366870@qq.com

5万英语学习网址：www.onxiu.cn

发行电话：010 - 67461204 / 83269762 / 82911213

出版：中国科学文化音像出版社

地址：北京市朝阳区大街 137 号

版号：ISRC CN - A23 - 06 - 0194 - 0/A · H

定价：20 元(1 书 + 1MP3 光盘)

(凡有印装错误或音像质量问题，请联系昂秀书友会调换)

学习指南

1

各位读者，欢迎大家使用昂秀英语学习教材。今天呈现在大家面前的是一本讲授如何快速学会国际音标的教材。学英语，口语语音就像人的一张脸。谁敢不要脸面呢？！学习的最高境界就是：化繁为简——简单法则！这套教材就是运用简单法则编写，让你在9个小时内学会国际音标。

请记住：只要9个小时，你一定能够学会！

● 学习音标——每个音标的学习过程：

1. 精确口形图
2. 发音要诀
3. 发音代言人
4. 常见发音字母或组合
5. 单词精读练习
6. 短语速读练习
7. 句子一口气快读练习
8. 绕口令练习
9. 英文歌曲翻唱练习
10. 名言名句经典诵读练习
11. 综合练习

● 纠正发音——英美老师帮你纠错：

- ◇ 中国人都读不好的字母C、G、J、L、W
- ◇ 在辅音后加[ə]音，把like读成“赖课”
- ◇ 随便加儿话音[r]
- ◇ [w][v]不分
- ◇ [θ][s]不分

音 标 区 分

◇ [ð][z]不分

◇ [l]音漏读, 如world应读成[wɜ:ld], 实际上却被读为[wɜ:d], 变成word的发音

◇ [n]音漏读, 如nine应读成[nain], 实际上却被读为[nai], 类似的还有mine, shine等

◇ 元音读得不饱满, 匆匆掠过, 长短音听起来都一样, 该长不长, 该短不短

◇ 地方口音太重, 辅音混淆

● 使用音标——怎样用音标进行听读:

□怎样读一个单词

音节、单词重音和次重音

不完全爆破音

浊化

名词复数及动词三单、过去式、过去分词的读法

□怎样读一个句子

语音语调知识: 升调和降调

句子重音

连读

弱读

缩读

英语是一门国际性语言，以英语为母语、官方语言和第二语言的人数超过讲汉语的人数，曾经学习过的、正在学习的和打算学习英语的人更是不尽其数。

想要发音纯正地道，其实办法很简单——就是先扎扎实实地学好语音知识，而后再疯狂模仿，通过高强度的练习，将语音规则变为口腔的“习惯性”动作。发音准确了，才能更有自信更有胆量地大声说英语。

英语发音的好坏最终体现在“准确、流利、生动”上。

准确——需要单词的读音正确，包括元音、辅音、单词重音。

流利——需要具备连读、弱读、缩读、浊化、特殊爆破等技巧。

生动——需要丰富的语音语调知识，如升降调、句子重音、停顿等。

练就发音所需要学习的这些知识，都已为大家以合理、易学的结构体系编排在本书当中，接下来你们要做的就是通过练习实现这个目标——准确、流利、生动地说出每一句英文！

不要再犹豫，不要再等待，就从你正在学的这个音开始，说出真正的英语来！



图书策划委员会

主任 昂秀

委员 (按姓氏笔划顺序)

李志雨 吕国英

乔冰 邵江

赵松峰 胡家军

学 习 目 录

Part 1 9小时快学国际音标

第一小时 整装待发

- 5 | 第1节 前元音[i:]
- 11 | 第2节 前元音[i]
- 17 | 第3节 辅音(爆破音)[p],[b]
- 20 | 第4节 辅音(爆破音)[t],[d]
- 24 | 第5节 发音小窍门: 清辅音变浊辅音
- 25 | 第6节 帮你纠错: 读不好C、G、J、L、W

第二小时 跃步前进

- 27 | 第1节 前元音[e]
- 33 | 第2节 前元音[æ]
- 39 | 第3节 辅音(爆破音)[k],[g]
- 43 | 第4节 发音小窍门: gonna, wanna和gotta的口语用法
- 45 | 第5节 帮你纠错: 地方口音太重, 辅音混淆

第三小时 大有收获

- 47 | 第1节 中元音[ə:]
- 54 | 第2节 中元音[ə]
- 60 | 第3节 辅音(摩擦音)[f],[v]
- 64 | 第4节 辅音(摩擦音)[θ],[ð]
- 68 | 第5节 发音小窍门: 重音变轻音
- 69 | 第6节 帮你纠错: 不应随意加[ə]音

第四小时 成效显著

- 72 第1节 后元音[ɑ:]
79 第2节 后元音[ʌ]
84 第3节 辅音(摩擦音)[s],[z]
88 第4节 辅音(摩擦音)[ʃ],[ʒ]
92 第5节 发音小窍门: h不发音
93 第6节 帮你纠错: [θ][s]不分, [ð][z]不分

第五小时 热血沸腾

- 95 第1节 后元音[ɔ:]
101 第2节 后元音[ɒ]
107 第3节 辅音(摩擦音)[r],[h]
111 第4节 发音小窍门: of的连读
112 第5节 帮你纠错: 随便加儿话音[r]

第六小时 欢心鼓舞

- 114 第1节 后元音[u:]
120 第2节 后元音[u]
126 第3节 辅音(舌侧音)[l]
129 第4节 发音小窍门: 不发音的辅音
130 第5节 帮你纠错: [l]音漏读、讹读

第七小时 得心应手

- 132 第1节 双元音[ai]
138 第2节 双元音[ei]
143 第3节 双元音[ɔi]
148 第4节 辅音(鼻腔音)[m],[n],[ŋ]
153 第5节 发音小窍门: 停顿
156 第6节 帮你纠错: [n]音漏读

Part 2 怎样用音标进行听说

第一章 怎样读一个单词

- 215 第1节 音节、单词重音和次重音
- 218 第2节 不完全爆破音
- 220 第3节 浊化
- 222 第4节 名词复数及动词三单、过去式、过去分词的读法

第二章 怎样读一个句子

- 225 第1节 升调和降调
- 231 第2节 句子重音
- 234 第3节 弱读
- 236 第4节 连读
- 237 第5节 缩读

Part 3 额外财富 大奉送

- 241 第1节 字母发音
- 242 第2节 常用数字
- 245 第3节 常用月份及星期
- 246 第4节 常见国名
- 247 第5节 常见城市名
- 250 第6节 常见缩略语



音标总览

标准英语中共有 48 个音标,其中 20 个为元音音标,28 个为辅音音标。发音时声带振动且气流在通路上不受发音器官阻挡的是元音。发音时气流在通路上受到发音器官阻挡的是辅音。

◆ 元音

音标	例词	发音	音标	例词	发音
[i:]	see	[si:]	[u:]	too	[tu:]
[ɪ]	sit	[sit]	[ʊ]	good	[gʊd]
[e]	yet	[jet]	[aɪ]	eye	[aɪ]
[æ]	sad	[sæd]	[eɪ]	date	[deɪt]
[ə:]	first	[fə:st]	[ɔɪ]	boy	[bɔɪ]
[ə]	teacher	[ˈti:tʃə]	[aʊ]	out	[aʊt]
[ɑ:]	bar	[bɑ:]	[əʊ]	ago	[ə'gəʊ]
[ʌ]	cut	[kʌt]	[iə]	ear	[iə]
[ɔ:]	law	[lɔ:]	[ɛə]	bear	[beə]
[ɒ]	lot	[lɒt]	[ʊə]	tour	[tuə]

几乎所有的英文单词都含有元音,因此我们可以说元音是构成英文单词发音的基本元素。元音可分为:单元音、双元音两大类。

◆ 单元音:

- ⊕ 舌位不移动;
- ⊕ 在发音过程中,没有摩擦;
- ⊕ 不受发音器官的任何阻碍。

◆ 双元音:

- ⊕ 双元音的发音要领是发音圆满,舌型和唇型都要到位。

◆ 辅音

音标	例词	发音	音标	例词	发音
[p]	pen	[pen]	[r]	read	[ri:d]
[b]	buy	[bai]	[h]	he	[hi:]
[t]	tea	[ti:]	[l]	let	[let]
[d]	dog	[dɒg]	[m]	man	[mæn]
[k]	cat	[kæt]	[n]	name	[neim]
[g]	game	[geim]	[ŋ]	sing	[siŋ]
[f]	five	[faiv]	[tʃ]	chair	[tʃeə]
[v]	very	[ˈveri:]	[dʒ]	job	[dʒɒb]
[θ]	thick	[θik]	[tr]	tree	[tri:]
[ð]	this	[ðis]	[dr]	dream	[dri:m]
[s]	say	[sei]	[ts]	pets	[pets]
[z]	zoo	[zu:]	[dz]	beds	[bedz]
[ʃ]	she	[ʃi:]	[w]	way	[wei]
[ʒ]	pleasure	[ˈpleʒə]	[j]	yes	[jes]

辅音依元音而存在,与元音配合,产生音节,构成英文的多样化。

辅音包括清辅音和浊辅音两大类。发音时声带不振动、送气的叫清辅音;发音时声带振动、不送气的叫浊辅音。

发辅音时,不论美语或英语,都有下面的这些共同点:

- ① 气流受阻:从肺部呼出的气流在通过口腔或鼻腔时遇到阻碍(发元音时不受任何阻碍);
- ② 有清、浊之分。

清辅音: [p], [t], [k], [f], [ʃ], [s], [θ], [tʃ], [ts], [tr], [r], [h]

浊辅音: [b], [d], [g], [v], [ʒ], [z], [ð], [dʒ], [dz], [dr], [m], [n], [ŋ], [l], [j], [w]

1

第一部分

9 小时快学国际音标

第一小时

整



待发



第一节 前元音

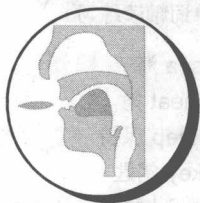


1

精确口形图

发音要诀

- ① 发此音时，上下唇微开，上下齿分开，舌尖稍微抵住下齿，嘴角尽量往两边拉伸，像微笑的样子，把酒窝展示出来，然后振动声带。这就是为什么老外在照相的时候总是要说“cheese”的原因。



- ② [i:] 的发音类似于汉字“衣”的读音，但其舌位较高，声音也要拉长些。

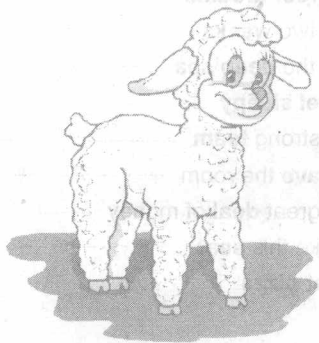


请听示范发音，首先模仿单词，进而模仿短语，随后到句子、绕口令，最后学唱歌曲。由慢到快，由易到难，最终要完全达到示范发音的速度和音调！

2

发音代言人

sheep [ʃi:p] 绵羊



3

常见发音字母或组合

- ⇒ ee - see, tree
⇒ ea - eat, seat
⇒ ie - piece, field

- ⇒ e - secret, she
⇒ i - police, ski

4

单词精读练习

- | | | |
|------------|------------|-------------|
| ◆ sea 海 | ◆ sweet 甜的 | ◆ week 周 |
| ◆ meat 肉 | ◆ need 需要 | ◆ green 绿色的 |
| ◆ keep 保持 | ◆ thief 小偷 | ◆ bean 豆子 |
| ◆ key 钥匙 | ◆ dream 梦 | ◆ clean 干净的 |
| ◆ seed 种子 | ◆ deep 深 | ◆ read 读 |
| ◆ team 团队 | ◆ sheet 单子 | ◆ teeth 牙齿 |
| ◆ three 三个 | ◆ speak 说 | |

5

短语速读练习

- | | |
|-------------------------|---------|
| ① have a meeting | 开会 |
| ② sweet dreams | 美梦 |
| ③ in two weeks | 在两周之内 |
| ④ in the deep sea | 在深海中 |
| ⑤ feel sleepy | 感到困倦 |
| ⑥ a strong team | 一支强大的团队 |
| ⑦ leave the room | 离开房间 |
| ⑧ a great deal of money | 许多钱 |
| ⑨ take this seat | 坐这个位子 |
| ⑩ eat pizza | 吃比萨饼 |