

木部
菓部

理氣之劑
理血之劑
祛風之劑

本草醫方合編
卷叁

渭珍氏



增訂本草備要卷之三

休寧汪 昂詔著輯

弟汪 桓殿武恭訂

木部

茯苓 甘漫益脾助陽淡滲利竅除濕色

白入肺瀉熱而下通膀胱能通心氣于

便出然必其上行入肺能清寧心益氣

化源而後能下降利水也營主血衛主氣

調營理衛定魄安魂肺藏魄肝藏魂

憂志驚悸心肝心下結痛寒熱煩滿口

焦舌乾口為脾竅舌為心咳逆火嘔噦

醫方集解卷之三

休寧汪 昂詔著輯 男汪 端其兩

弟汪 桓殿武恭閱 姪汪惟寵子錫

理氣之劑經曰諸氣贖鬱皆屬于肺又曰怒則氣上

熱則氣泄驚則氣亂勞則氣耗思則氣結九氣不同

百病皆生于氣也夫入身之所恃以生者此氣耳源

出中焦總統于肺外護于表內行于裏周流一身頃

刻無間出入升降晝夜有常曷常病于人哉及至七

情交攻五志妄發乖戾失常清者化而為濁行者阻

而不通表失護衛而不和裏失營運而弗順氣本屬

陽及勝則為火矣河間所謂五志過極皆為火丹溪

所謂氣有餘便是火也人身有宗氣營氣衛氣中氣

元氣胃氣冲和之氣上升之氣而宗氣尤為主及其

為病則為冷氣滯氣上氣逆氣虛諸變症矣無病

之時宜保之養之和之順之病作之時

胃中痰火脾虛水腫淋瀝泄瀉遺精

益心腎若虛寒遺精者又當用溫熱之劑峻補其下忌用茯苓淡滲之藥

小便結者能通多者能止便自止生津

止渴則津生退熱安胎松根靈氣結

成以大塊堅白者良去皮乳拌蒸白者

入肺膀胱氣分赤者入心小腸氣分時珍

曰白入氣補心脾白勝利濕熱赤勝惡

赤入血白斂畏地榆秦艽龜甲雄黃忌醋皮

專能行水治水腫膚脹以皮行皮之義

腫而煩渴便秘五皮散五皮散用之凡疏鑿飲不煩渴大便溏小便數不赤

補中益氣湯東垣

治煩勞內傷身熱心煩頭痛惡寒煩言

惡食脉洪大而虛或喘或渴或陽虛自汗宜參湯加黃藥

升柴俱宜蜜水炒過欲其或氣虛不能攝血或

引參耆至表故久不可缺虛久不能愈一切清陽下陷中氣不足之症中氣不足

體皆稟氣于脾胃饑飽勞役傷其脾胃則眾體無以稟

氣而皆病矣陽氣下陷則陰火上乘故熱而煩非實熱

也頭者諸陽之會清陽不升則濁氣上逆故頭痛其痛

或作或止非如外感頭痛不休也陽虛不能衛外故惡

寒自汗氣虛故懶言脾虛故惡食脾胃虛則火上干肺

故喘金受火尅不能生水故渴脾虛不能統血則血妄行而吐下清陽下陷則為瀉痢氣血兩虛則瘧不止名瘧瘧瘵老也○李東垣內傷外感辨傷于飲食勞役七情六慾為內傷傷于風寒暑濕為外感內傷發熱時熱時止外感發熱熱甚不休內傷惡寒得暖便解外感惡寒雖厚衣烈火不除內傷惡風不惡甚風反畏隙風外感惡風見風便惡內傷頭痛乍痛乍止外感頭痛連痛

屬陰水宜實脾飲流氣飲腰以下腫宜汗腰以下腫宜利小便

扶神 主治略同扶本但扶本入脾胃之

用多扶神入心之用多開心益智安魂

養神療風眩心虛健忘多恚 即扶本

抱根生者昂曰以其抱心故能補心也去皮及中木

用 扶神心木名黃松節療諸筋攣縮

偏風喎邪心掣健忘心木一兩乳香一錢石器炒研名松

節散每服二錢木瓜湯下治一切筋攣疼痛乳香能伸筋木瓜能舒筋也

琥珀 甘平以脂入土而成寶故能通塞

以寧心定魂魄療癲邪從鎮墜藥則安心神色赤

無休直待表邪傳裏方罷內傷有濕或不作渴或心火乘肺亦作燥渴外感須二三日外表熱傳裏口方條渴內傷則熱傷氣四肢沉困無力倦怠嗜臥外感則傷寒傷骨一身筋骨疼痛內傷則短氣不足則喘壅氣盛有餘內傷則手心熱外感則手背熱通于肺鼻者肺之外候外感傷寒則鼻塞傷風則流涕然能飲食口知味腹中和二便如常此氣通于脾胃之外候內傷則懶言惡食口不知味小便黃赤或秘或瀉左人迎脉主表外感則人迎大于氣口右氣口脉主裏內傷則氣口大于人迎內傷證屬不足宜溫宜補宜和外感證屬有餘宜汗宜吐宜下若內傷之症候作外感妄發其表重虛元氣禍如反掌故立補中益氣湯主之又有內傷外感兼病者若內傷重者宜補養為先外感重者宜發散為急此湯惟上焦痰嘔中焦濕熱傷食膈滿者不宜服

黃耆蜜炙 人參 甘草炙 白朮土炒 陳皮 白當歸五升

麻三柴胡三 薑三片棗二枚煎如血不足加當歸精

入手少陰足厥陰血分。肝心故能消瘀血。

破癥瘕生肌肉合金瘡。從辛溫藥則其

味甘淡上行能使肺氣下降而通膀胱。

經曰飲食入胃游溢精氣上輸于脾脾氣散精上歸于肺通調水道下輸膀胱

凡滲藥皆上故能治五淋利小便燥脾

行而後下降土從淡滲藥則利竅行水然石藥終燥

苦又能明目磨翳松脂入土年久結

成或云楓脂結成以摩熱拾芥者真

多煮鷄子及青魚枕偽之摩呵亦能拾芥宜辨用栢子仁末入

瓦鍋同煮半日搗末用。

神短少加人參五味肺熱咳嗽去人參喘乾加葛根

多燥葛根獨能止渴者以其能升胃中清氣入肺而生水耳頭痛加蔓荊子

川芎腦痛加藁本細辛風濕相搏一身盡痛加羌活

風有痰加半夏生薑胃寒氣滯加青皮薤仁木香

腹脹加枳實厚朴木香砂仁腹痛加白芍甘草熱痛加

黃連能食而心下痞加黃連咽痛加桔梗有寒加肉桂

濕勝加蒼朮陰火加黃柏知母陰虛去升柴加熟地山

茱山藥大便秘加酒煨大黃咳嗽春加旋覆冬夏加

麥冬五味秋加麻黃黃芩冬加不去根節麻黃天寒加

乾薑泄瀉去當歸加茯苓蒼朮益智

松節 松之骨也。堅勁不凋。故取其苦溫

之性。以治骨節間之風濕。丹溪曰：能燥血中之濕。

杵碎浸酒良。史國公藥酒中用之。 松脂 甘苦性

燥。祛風去濕。化毒殺蟲。生肌止痛。養生

家鍊之服食。今熬膏多用之。斷齒有孔。松脂紐塞。

蟲即從脂出。 松毛釀酒。煮汁代水。 亦治風痺脚

氣。

栝子仁 辛甘而潤。其氣清香。能透心腎

而悅脾。昂按：凡補脾藥多燥。此潤藥而香能舒脾。燥脾藥中兼用最良。

養心氣。潤腎燥。助脾滋肝。好古曰：肝經氣分藥。

此足太陰陽明藥也。肺者氣之本。黃耆補肺。固表為君。

脾者肺之本。土能生金。脾胃一虛。肺氣先絕。 人參 甘草 補脾益氣。中

瀉火為臣。東垣曰：參耆甘草瀉火之聖藥。益煩勞則虛而生熱。得甘溫以補元氣。而虛熱自退。故亦

謂之瀉。 白朮 燥濕強脾。當歸和血養陰為佐。補陽必兼和陰。不然則已。

升麻以升陽明清氣。右升而復其本位。 柴胡以升少陽清氣。

左旋而上行。 陽升則萬物生。清升則陰濁降。加陳皮者以通

利其氣。陳皮同補藥則補獨用則瀉脾。 生薑辛溫。大棗甘溫。用以和營

衛。開腠理。致津液。諸虛不足。先建其中。中者何。脾胃是

也。李東垣曰：脾胃虛者。因飲食勞倦。心火亢甚。而乘其土位。其次肺氣受邪。須多用黃耆。而人參甘草次之。

脾胃一虛。肺氣先絕。故用黃耆以益皮毛。而固腠理。不令自汗。上喘氣短。故以人參補之。心火乘脾。用炙甘草

智寧神心養聰耳明目甘益血通竅益血止汗

為心液除風濕愈驚癇澤皮膚辟鬼

魅炒研去油油透者勿用畏菊花

側栢葉苦澁微寒本草微溫養陰滋肺而燥

土最清血分為補陰要藥止吐衄崩淋

腸風尿血一切血症去冷風濕痺

歷節風痛虎歷節風亦風寒濕所致塗

湯火傷調塗生肌殺蟲灰罌凍瘡汁

烏髭髮取側者丹溪曰多得月令或

炒或生用桂牡蠣為使惡菊花宜酒萬木

溫以瀉火熱而補脾元若脾胃急痛併大虛腹中急縮宜多用之中滿者減之白朮苦甘溫除胃中之熱利臍間血胃中清氣在下必加升麻柴胡以升之引參甘草甘溫之氣味上升以補胃氣之散而實其義又助陽氣上升以散滯氣脾胃氣虛為陰火傷其生發之氣營血大虧血減則心無所養致令心滿而煩病名曰恍惚加甘辛微溫之劑生陽氣仲景之法血虛以參補之陽旺則能生陰血更以當歸和之少加黃柏以救腎水瀉陰中伏火如煩猶不止少加生地黃補腎水水旺則心火自降李士材曰虛人感冒不任發散者此方可以代之東垣曰肌熱者表熱也服此湯一二服得微汗則已非正發汗乃陰陽氣和自然汗出也準繩曰凡四時傷寒通宜補散故丹溪治傷寒多用補中益氣湯氣虛者西君子加發散藥血虛者四物湯加發散藥東垣治風濕用補中益氣加羌活防風升麻藁本蒼朮海藏治風濕無汗者用神木湯有汗者用白木湯治剛瘕神木湯加羌活麻黃治柔瘕白木湯加耆朮桂必治中脘脈弦細乳遲者用黃耆湯此皆仲景所謂辛苦之病冒之病傷寒是也明醫雜著云發熱有數種治各

皆向陽。栢獨西指。受金之正氣。堅勁不凋。多壽之木。故元旦飲椒栢酒。以辟邪。

肉桂 辛甘大熱。氣厚純陽。入肝腎血分。

平肝補命門相火之不足。兩腎中間先天祖氣乃真

火也。人非此火。不能有生。無此真陽之火。則無以蒸糟粕而化精微。脾胃衰敗。

氣盡而亡矣。益陽消陰。治痼冷沉寒。能發汗。

疏通血脉。宣導百藥。辛則善散。熱則通行。去營衛

風寒虛表自汗。陽虛腹中冷痛。逆結氣

欬逆。亦由氣不歸元。木得桂而枯。刺桂

桂能引火歸宿。丹田。根其木。又能抑肝風而扶脾土。肝木盛則克土

即死。辛散肝風。從治目赤腫痛。以熱攻熱。及甘益脾土。名曰從治。

不同。仲景論傷寒傷風。此外感也。故宜發表以解散之。此在黃桂枝之義也。感于寒冷之月。即時發病。故用辛熱以勝寒。如春溫之月。則當變以辛涼之藥。夏暑之月。則當變以甘苦寒之劑。又有冬溫。此天時不正。陽氣反泄。用藥不可溫熱。又有寒疫。却在溫熱之時。此陰氣反逆。用藥不可寒涼。又有瘟疫。沿門闔境相似者。此天地之厲氣。當隨時令。采氣運而治宜。辛涼甘苦寒之藥。清熱解毒。若夫飲食勞倦。為內傷。元氣則真陽下陷。內生虛熱。故東垣發補中益氣之論。用甘溫之藥。大補其氣。而提其下陷。此用氣藥以補氣之不足也。又有勞心好色。內傷真陰。陰血既傷。則陽氣偏勝。而變為火。是謂陰虛火旺。勞瘵之症。故丹溪發陽有餘陰不足之論。用四物加黃栢。知母。補其陰。而火自降。此用血藥以補血之不足者也。又有夏月傷暑之病。雖屬外感。却類內傷。東垣所謂清暑益氣是也。又有因暑熱而過食冷物。以傷其內。或過取風涼。以傷其外。此則非暑傷人。乃因暑而致之病。治宜辛熱解表。辛溫理中之藥。却與傷寒治法相類者也。外感之與內傷。寒病之與熱病。氣虛之與血虛。如冰炭相反。治之若差。則輕病必重。重病必死。矣。醫貫曰。讀傷寒書。而不讀東垣書。則內傷不明。而殺人。

脾虛惡食命火不足濕盛泄瀉土為木剋不能防水古行

水方中亦多用桂如補勞明目通經五苓散滋腎丸之類

胎辛熱能動血故也出嶺南桂州者良桂州因桂名色

紫肉厚味辛甘者為肉桂入肝腎命門去粗

皮用其毒在皮去裏外皮當中心者為桂心

入枝上嫩皮為桂枝入肺膀胱及手足得人參

甘草麥冬良忌生葱石脂本草有蘭桂筒桂牡桂析

桂之殊今用者亦罕分別惟以肉厚氣香者良

桂心 苦入心 辛走血 能引血化汗 化膿

內托癰疽瘡同丁香治益精明目消

多矣讀東垣書而不讀丹溪書則陰虛不明而假入多矣東垣脾胃論深明饑飽勞役發熱等症俱是內傷

類傷寒切戒汗下以為內傷多而外感少只須溫而不

必發散如外感多內傷少溫補中少加發散以補中

氣為主如內傷兼寒者加麻黃兼風者加桂枝兼暑者

加黃連兼濕者加羌活實萬世無疆之利此東垣特發

陽虛發熱之一門也然陰虛發熱者十之六七亦須傷

寒今人一見發熱則曰傷寒須用發散發散而斃則曰

傷寒之法已窮余嘗于陰虛發熱者見其大熱面赤口

渴煩燥與六味地黃丸一大劑即愈如下部惡寒足冷

上部渴甚躁極或飲而反吐即加肉桂五味甚則加附

子冷飲以此活人多矣此丹溪發明陰虛發熱之外尚

遺未盡之本方除當歸白朮加木香蒼朮名調中益氣湯

東垣治脾胃不調胸滿肢倦食少短氣口不知味心和則舌知味及食入反出本方加白芍五味子亦名調中益氣湯東垣治氣虛多汗餘治同前補中湯純用甘溫所謂勞者溫之損者溫之此加白芍五味之

痰生肌補勞傷暖腰膝續筋骨治風痺

癥瘕噎膈腹滿腹內冷痛九種心痛

二症三風四悸五食六飲七冷八熱九去來痛皆邪乘于手少陰之絡邪正相

激故令心痛

桂枝 辛甘而溫氣薄升浮入太陰肺太

陽膀胱經溫經通脉發汗解肌

辛甘發散為陽治傷風頭痛

能止中猶傷也古文通用自汗屬陽虛

枝湯能調和營衛使邪從汗出而汗

自止亦治手足痛風脇風

酸以收耗散之氣有發有收此東垣別開一路以廣補中之妙者乎本方加蒼朮倍分半

夏黃芩益智各三分名參朮益胃湯東垣治內傷

熱短氣口渴無味大便溏黃本方去白朮加黃芩

半夏黃柏名升陽順氣湯東垣治飲食勞倦所傷滿悶短

氣不思食不知味時惡寒吳鶴皋曰升柴辛甘升其清

降其濁濁降則陰氣順矣參耆甘草當歸補其虛虛補

則正氣順矣半夏陳皮利其膈膈利則痰氣順矣豆蔻

神麴消其食食消則穀氣順矣東垣曰升麻柴胡味薄

性陽引脾胃清氣行于陽道以滋春氣之和又引參耆

甘草上行充實腠理使衛外為固凡補脾胃之藥多以

升陽補氣名之者此也又曰但言補之以辛甘溫熱之



血氣虛血虛之異桂枝用作引經脇風
 屬肝桂能平肝東垣曰桂枝橫行手臂
 以其為枝也又曰氣薄則發泄桂枝上
 行而解表氣厚則發熱肉桂下行而補
 腎王好古曰或問桂枝止煩出汗仲景
 治傷寒發汗數處皆用桂枝湯又曰無
 汗不得用桂枝汗多者桂枝甘草湯此
 又能開汗也二義相通否乎曰仲景云
 太陽病發熱汗出者此為營弱衛強陰
 虛陽必湊之故以桂枝發其汗此乃調
 其營氣則衛氣自和風邪無所容遂自
 汗而解非若麻黃能開腠理發出其汗
 也汗多用桂枝者以之調和營衛則邪
 從汗出而汗自止非桂枝能閉汗孔也
 ○亦惟有汗者宜之若傷寒無汗則當
 以發汗為主而不獨調其營衛矣故曰
 無汗不得服桂枝有汗不得服麻黃也傷
 寒例曰桂枝下咽陽盛則斃承氣入胃
 陰盛則亡

神麴名益胃升陽湯東垣治婦人經水不調或脫血後食

少水瀉東垣曰脫血益氣古聖之法也故先補胃氣以助生發之氣本方加黃耆

地名補中益氣加黃耆生地湯治陰火乘陽發熱

自汗短氣口渴無味本方加白芍細辛川芎葛根

氣中和湯寶鑑治清陽不升頭痛惡風脉弦微細本方加

羌活防風細辛川芎名調營養衛湯節菴治勞力傷寒頭

痛身熱惡寒微渴汗出身痛脉浮無力

烏藥順氣散嚴用治中風遍身頑麻骨節疼痛步履艱

難語言蹇澀口眼喎邪喉中氣急有痰風勝則氣壅壅于皮膚則頑麻

壅于骨節則頑痛壅于經絡則語澀行難壅于口面則喎邪壅于胸喉則痰喘

枸杞子

甘平

本草

潤肺清肝滋腎益氣

生精助陽補虛勞強筋骨

肝主筋腎主骨

去風

明目

目為肝竅瞳子屬腎

利大小腸治噎乾消渴

昂按古諺有云去家千里勿食枸杞其色赤屬火能補精壯陽然氣味甘寒而性潤仍是補水之藥所以能滋腎益肝明目而治消渴也

南方樹

高數尺北方並是大樹以甘州所產紅

潤少核者良酒浸搗用根名地骨皮

見下

葉名天精草苦甘而涼清上焦心肺客

熱代茶止消渴

時珍曰皆三焦氣分之藥

地骨皮

甘淡而寒降肺中伏火瀉肝腎

烏藥

橘紅

二錢

麻黃

去節

川芎

白芷

桔梗

枳殼

錢

殭蠶

去絲嘴炒

炮薑

甘草

炙五分

加薑葱煎

去毒

升麻

黃芩

麻黃加黃耆手足不能舉動加防風續斷威靈石狗脊

加木瓜脚氣加牛膝五加皮獨活

此手太陰足厥陰藥也風盛則火熾故有痰火衝逆而

上此裏氣逆也然中風必由外感風寒而發內虛而外

邪乘之此表氣逆也麻黃桔梗肺家之藥發汗而祛寒

川芎白芷頭面之藥散風而活血

風散則

枳橘利氣行

痰

順氣正行

殭蠶清化散結

痰病風則殭得清化之氣故因以治風能

散相火通

黑薑溫經通陽甘草和中瀉火烏藥能通行



虛熱能涼血而補正氣故內治五內邪

熱淫于內治以甘寒地骨一吐血尿

血搗鮮咳嗽消渴肺外治肌熱虛汗上

除頭風痛能除風者肝腎同治也肝有

同熱退則中平胸脇痛肝清下利大小腸

療在表無定之風邪傳尸有汗之骨蒸

李東垣曰地為陰骨為裏皮為表地骨

皮瀉腎火牡丹皮瀉包絡火總治熱在

外無汗而骨蒸知母瀉腎火治熱在內

有汗而骨蒸四物湯加二皮治婦人骨

邪滯諸氣此乃先解表氣而兼順裏氣者氣順則風散

風邪卒中當先治標若氣虛病久者非所宜也

脉伏身溫為中風身冷為中氣中風多痰涎

涎以此為辨中氣因怒而得者尤多局方用此

學士云暴怒傷陰暴喜傷陽憂愁不已氣多厥

得中氣之症不可作中風治喻嘉言曰中風症多

氣嚴用和曰人之元氣強壯外邪焉能為害必真氣先

虛營衛空疎邪乃乘虛而入若內因七情得者法當調

氣不當治風外因六淫得者亦當先治氣後依所感六

氣治之此良法也宜八味順氣散方用人參白朮茯苓



不愈者。特表明之時。珍曰。枸杞地骨。甘寒平補。使精氣充足。而邪火自退。世人多用苦寒。以奔連降上。焦知栢降下。焦致傷元氣。惜哉。予嘗以青蒿佐地骨。退熱累有殊功。
甘草水浸一宿用。腸滑者忌。枸杞子中寒者忌。地骨皮。掘鮮者同鮮。小蘗煎濃汁。浸下疳甚效。

山茱萸 辛溫酸澁補腎溫肝。入二經。固氣分。

精氣強陰助陽安五藏通九竅。聖濟云。荷

濇劑以通九竅。經疏云。精氣充則九竅通利。昂按山茱通九竅。古今疑之。得經疏一言。而意旨豁然。始嘆前人識見深遠。不易測識。多有如此類者。即經疏一語而擴充之。實可發

醫人之慧悟也。
煖腰膝。縮小便。治

風寒濕痺。溫肝故。能逐風。
鼻塞目黃。肝虛邪客。則目黃。

腎而氣實者可用。但經有十二五藏之氣。互有勝負。此方安能盡其變乎。况真氣先虛之人。亦難用也。

蘇子降氣湯 局方
治虛陽上攻。氣不升降。上盛下虛。

壅盛喘嗽。嘔血。或大便秘。 肺為氣主。肺虛火盛。故氣血也。火炎津枯。有升無降。故大便秘。又有氣痛。便不通。或暫通復秘。因而下血者。亦當順氣。

用通劑而愈不通。或暫通復秘。因而下血者。亦當順氣。氣順則自通。當其溫煖之劑。

蘇子 半夏 前胡 厚朴 薑橘紅 當歸 甘草 炙

肉桂 五加薑煎一方無桂有沉香。沉香能升降諸氣。溫而不燥。

此手太陰藥也。蘇子前胡厚朴橘紅半夏皆能降逆上

之氣。兼能除痰。氣行則痰行也。數藥亦能發表。既以疎

內壅。兼以散外寒也。風痰壅盛。當歸潤以和血。甘草甘

多挾外感。當歸潤以和血。甘草甘

耳鳴耳聾腎虛則耳鳴耳聾皆固精通

滑精惡桔梗防風防己
濟劑所以收之仲景八味丸用之為君其性味可知矣昂按別錄甄權皆云能發汗恐屬誤文酸劑斂滯何以反發仲景亦安取發汗之藥以為君乎李士材曰酸屬東方而功多在北方者乙癸同源也

去核用核能

酸棗仁 甘酸而潤凡仁專補肝胆炒熟

酸溫而香亦能醒脾故歸脾助陰氣堅

筋骨除煩止渴斂陰斂汗固表藥而汗

不止者用棗仁炒研同生地白芍五味

故寧心心君易動皆由胆怯所致經

以緩中下虛上盛故又用官桂引火歸元也王機微義曰此藥

和中之劑準繩曰口鼻出血皆由上盛下虛有肝火
血隨氣升法當先順其氣氣降則血歸經矣
氣湯加人參阿膠各一錢下養正丹昂按方內多破氣
發表之藥又有半夏肉桂血症亦當審用養正丹
烹煉而成尤覺非宜

木香順氣湯東垣 治陰陽壅滯氣不宣通胸膈痞悶腹脇

脹滿大便不利胸膈痞悶者脾胃受傷中氣不運不能

者肝火盛也大便秘者清
陽不升故濁陰不降也

木香 草寇仁炒 益智 蒼朮分三 厚朴分四 青皮 陳皮

半夏 吳茱萸湯 乾薑 茯苓 澤瀉分二 升麻 柴胡

分當歸分五



胆虛不眠胆溫湯中或加用之肝虛則

不歸脾臥亦不安金匱治虛勞虛煩不

眠用酸棗仁湯棗仁二升甘草一兩炙

知母茯苓芍藥各二兩深師加生薑二

兩此補肝之劑經曰臥則血歸于肝蘇

頌曰一方加桂一兩二方棗仁並生

用治不得眠豈得以煮過便為熱乎酸

痺久瀉酸收瀉生用酸平療胆熱好眠

時珍曰今人專以為心家藥殊味此理

昂按胆熱必有心煩口苦之症何以反

能好眠乎溫胆湯治不眠用二陳加竹

茹枳實二味皆涼藥乃以涼脾胃之熱

非以溫胆經之寒也其以溫胆名湯者

以胆欲不寒不燥常溫為候耳胆熱好

眠四字不能無疑也

杜仲甘溫能補微辛能潤色紫入肝經

此足太陰陽明藥也木香厚朴青皮陳皮辛能行氣兼

能平肝草薺益智香能舒脾蒼朮半夏燥能勝濕

吳茱溫能散寒升柴之輕以升其陽苓瀉之淡以泄其

陰蓋脾為中樞使中樞運轉則清升濁降上下宣通

陰陽得位矣然皆氣藥恐其過燥故重用當歸以濡其

血共成益脾消脹之功也

四磨湯治七情氣逆上氣喘急妨悶不食

憂愁不已氣多厥逆重則眩

小輕則上氣喘急滿悶妨食

檳榔沉香烏藥人參等分濃磨煎三四沸溫

服一方人參易枳殼一方去人參加枳實木香白酒磨

木香順氣四磨湯

氣分潤肝燥補肝虛子能令母實故兼

補腎肝充則筋健腎充則骨強能使筋

骨相着皮中有絲有筋治腰骨酸痛經

腰者腎之府轉移不能腎將憊矣膝者

筋之府屈伸不能筋將憊矣一少年新

要得脚軟病且痛甚作脚氣治不效孫

琳曰此腎虛也用杜仲一兩半酒半水

煎服六日全愈按腰痛不已者屬腎虛

痛有定處者屬死血往來走痛屬痰腰

冷身重遇寒便發屬寒濕或痛或止屬

濕熱而其原多本于腎虛以腰者腎之

府也陰下濕癢小便餘瀝胎漏懷孕胎墮

慣墮胎者受孕一兩月用杜仲八兩糯

米煎湯浸透炒斷絲續斷二兩酒浸山

藥六兩為糊丸或棗肉為丸米飲下

二藥大補腎氣托住胎元則胎不墮

服名五磨飲子治暴怒卒死名曰氣厥

此手太陰藥也氣上宜降之故用沉香檳榔

入水獨沉故氣逆宜順之故用烏藥加人參

皆能下氣升瀉中帶補恐傷其氣也大實者仍宜枳殼

越鞠丸丹統治六鬱胸膈痞悶吞酸嘔吐飲食不消六

氣鬱血鬱痰鬱火鬱濕鬱食鬱也六者之中以氣為主

氣行則鬱散矣吞酸嘔吐由于痰火飲食不消由氣不

運行丹溪曰氣升則食自降六鬱不言風寒者風寒鬱

則為熱也滑伯仁曰鬱者結聚而不得發越當升者不

得升當降者不得降當變化者不得變化所以傳化失

常而病見矣氣鬱者胸膈痛濕鬱者周身痛或關節痛

遇陰寒即發痰鬱者動則氣喘寸口沉滑熱鬱者昏瞢

便赤脉沉數血鬱者四肢無力能食食鬱者噯酸腹飽

不能食寸口繁盛○經曰木鬱達之火

鬱發之土鬱奪之金鬱泄之水鬱折之

