

# 中國科學技術典籍通彙

任繼愈 主編  
河南教育出版社



中國科學院  
中國科學院  
中國科學院

# 中國科學技術典籍通彙

醫學卷 六(上)

中國科學技術典籍通彙

余瀛鰲 主編  
河南教育出版社

中國科學技術典籍通彙  
醫學卷

主編 余瀛鰲

副主編 王樹芬 嚴康維

編委(按姓氏筆劃爲序)

王樹芬 李洪曉 余瀛鰲 陳湘萍 萬芳  
嚴康維

中國科學技術典籍通彙 醫學卷 (第六分冊上)

目 錄

本草綱目提要 (陳湘萍) .....	六一一
本草綱目 (明·李時珍) .....	六一五

〔明〕 李時珍

本草綱目  
(上)

《本草綱目》是一部享譽國內外的本草學、博物學巨著。作者為明代傑出的醫藥學家李時珍。李氏撰此書於明·萬曆六年（一五七八），全書共五十二卷，近二百萬字，收載藥物一千八百九十二種，其中植物藥一千零九十四種，餘為礦物及其他藥。由李時珍新增人的藥物為三百七十四種，書中附有藥物圖一萬一千零九十六幅，方劑萬餘首，其中約八千餘方由李氏收集或擬定。

李時珍，字東璧，晚年自號瀕湖山人，世稱李瀕湖，蘄州城人（今湖北蘄春縣蘄州鎮）。生於明·正德十三年（一五一八），卒於明·萬曆二十一年（一五九三）。世業醫，父言聞，字子鬱，號月池，有醫名。李時珍自幼酷嗜讀書，聰明穎悟，才智過人，十四歲（一五三一年）考中秀才，囿於當時社會傳統觀念之影響，其父尤寄厚望於功名，希望李時珍繼續走科舉仕途，為官作宦。從十七歲起，李氏三次應考未中，遂決意繼承父業，從事醫藥。他「讀書十年不出戶庭」，勤奮努力，千里就醫於門，立活不取值。楚王聞之，聘為奉祠掌良醫所事。後值世子暴厥，治之即蘇，經推薦，赴京師太醫院供職一年，或云嘗授太醫院院判之職。晚年因其子建中為官，遂進封為文林郎、四川省蓬溪知縣。他生平治醫，尤注重於藥學，有感歷代本草著述頗多謬誤，遂廣採博收，考古證今，辨疑訂誤，矢志編修一部新的本草專著。於明·嘉靖三十一年（一五五二）開始，搜羅百氏，以「格物窮理」的實踐精神與科學態度，上考三墳五典，下收諸子百家，跋山涉水，深入民間，虛心求教，實地探索，歷經二十七年之艱辛，終於編成此書。

《本草綱目》以藥物的天然來源及屬性為綱，把藥物分成十六部，同一部的藥物，又以相近的類別為目。全書以「綱目」命名，係李時珍運用綱目演繹的方法，嚴密地組織了書中內容。首先振綱目，析類區族，有條不紊地收羅古往今來的藥物，構成藥物分類的綱目系統，其次對歷代本草的各種藥物資料，重予剖析整理，標綱列目，形成每種藥物的綱目系統，再次是對「百病主治藥」亦「分病原列之」，條分縷析，「雖繁不紊」，組成百病主治的綱目系統。此外，李時珍還校正了前人有關藥物分類方面的一些錯誤，從而使自己綱目系統的嚴密性、科學性更具有鮮明的學術特色。

首二卷集錄各家本草學序例，為本草理論部分。作者擷取名家精論，集中介紹了藥物的採製、性味、用法、禁忌等

基本理論。卷三至卷四爲「百病主治藥」，分列一百一十三種病證，按不同的病機治法載錄各自適應的主治藥物。卷五至卷五十二屬藥物各論，亦爲全書的主體部分。所介紹的藥物，在編排上力求體現其系統性和規律性，書中通列十六部爲綱；部下分類，計分六十類爲目，物以類從，目隨綱舉，有條有理，層次分明。這種條目分類敘述方法，是在前入本草著作基礎上的創造性發展。書中綜合大量的科學資料，反映了豐富的臨床實踐，使讀者一目瞭然。更重要的是，本書的科學分類方法，爲後世所廣泛贊頌。

《本草綱目》的植物藥，是根據各種植物的根、莖、葉、萼、花、實的特點及其性味、外形、皮核以及其生長環境、生活習性與人類生活的關係等各種因素綜合分析、歸納比較而進行分類的。最爲突出的是作者對動物類藥的分類方法，書中將四百四十四種動物藥分成蟲、鱗、介、禽、獸、人等六部，每部又分若干類。根據其中各類所列，蟲類相當於無脊椎動物，鱗類相當於魚類（還包括一部分爬行類），介類相當於兩棲類（其中含有少數軟體動物在內），禽類相當於鳥類，獸類係指哺乳動物，最後則是人類。如此排列，李時珍認爲是「從賤至貴」的順序，這從他在各部小序中均有明確的交待，如：「蟲乃生物之微者」，故動物各部中蟲部居其首。鱗雖有水棲、陸棲之別，但「同爲鱗也」。且謂「鱗屬皆卵生」，明言爲低等動物。至於介，統括龜、鱉、蚌、蛤，而水族之屬，古人亦謂蟲類。故蟲、鱗、介三部列之於前。「獸者，四足而毛之總稱」，作者將其列於禽部之後，動物諸部之末，以其胎產以生，哺乳而長，較之前述數類，已屬高等動物。尤其是獸部之末，列寓類、怪類。以「猴類漸肖於人，寄寓山林，故曰寓屬」。而怪類，已有某些類似於人的行爲，爲動物之最高級者，故其後列人部與之銜接。書中把那些在封建社會被認爲是至高無上的動物如龍、鳳等，均列入相應之低一級的類別，說明這個貴賤是指動物機體的複雜性。這種排列，大體上是按進化的順序，基本上符合現代關於動物由單細胞至多細胞、由無脊椎動物到脊椎動物進化的觀點。《本草綱目》中記載着豐富的關於生物學的資料，動物對生活環境的適應是其中重要的一項。對每一類動物，都有概括性的定義，充分抓住各類動物的生物學特徵，例如：「鳥產於林，故羽似葉；獸產於山，故毛似草」，「毛合四時，色合五方」，這是動物對環境的適應。書中關於動物的相關變異，亦有較爲科學的論述。《本草綱目》還指出生物受到人工方法的干預而發生生活習性改變的特性，如野生動物可人工馴養，家種植物優於野生植物等等，說明當時已經注意到動物遺傳的某些特徵。書中對礦物質所做的科學分類，表明當時的無機化學已具備一定的水平。礦物藥中，金石部的金、玉、石、鹵石四類，從化學穩定性相對最高的黃金開始，由金屬到化合物，由難溶物到可溶鹽類，基本上以物理、化學性質相近者編列在一起。每一類中，大體上是以



相同元素的化合物聚為一族。如金類的鐵、鋼鐵、鐵精、鐵華粉、鐵鏽、鐵熱、鐵漿、諸鐵器等，皆是鐵的化合物，是為一族。石類丹砂、水銀、輕粉、粉霜、銀珠、靈砂等均為汞的化合物，亦為一族。書中記載了鋼、鉀、鈣、鎂等十九種單體元素，加上化合物，則多至數十種。詳述每一種物質的來源、鑒別及其化學性。書中以各種單體元素為綱，對各種化合物予以分類，並對藥物的分類學（尤其是生物的分類）採用了「雙名法」的命名方法。這種雙名法在當時具有劃時代的先進性。《本草綱目》重視中藥炮製，專列「修治」一項，隨各藥列目專述。該項中所新增補、記述的條文達一百六十二種，分別記述淨製：除淨泥沙雜質、去蘆頭、切製、製粉、採用輔料製、酒製、醋製、高溫製、炒製、煨製等多種炮製製作法，文字樸實易懂，頗有實用價值。在製藥化學方面，也有較突出的成就。記載了蒸餾、蒸發、升華、重結晶、風化、沉澱、乾燥、燒灼、傾瀉等各種化學反應。其製取碱或碳酸鉛（粉錫）及醋酸鉛（鉛霜），利用硝石與礬石分解和氧化作用以製備鉛丹；區別軟石膏與硬石膏等方法，均能說明當時我國所達到的水平。其製備沒食子酸的方法，係先以濃茶煎熬五倍子後，使其產生沉澱，經麴菌發酵水解而析出沒食子酸的白色結晶，這是以五倍子製沒食子酸的最早記錄。書中對其他學科內容，亦有珍貴的記述。《本草綱目》對具體藥物的論述，也很全面，不僅體現了集諸家本草之大成，並有其個人的闡論、發揮和創見。如卷十三柴胡，在釋名、集解、修治、氣味、主治、發明六項裏，共收錄了前人本草著作中十五家、二十九節有關柴胡的提要內容，又在各欄前後補充論述五節，以闡發個人的見解或有關柴胡的五個附方。其它各藥多同此類。書中還記述大量寶貴的醫學資料，除附方、驗方及經治病案外，還有一些寶貴的醫學史料。其中屬於首次記錄的病證有鉛中毒、汞中毒、一氧化碳中毒、肝吸蟲、胆石症等病，另有冰塊外敷降溫，創用蒸氣消毒法以及辛烈香竄原料薰烟消毒法以預防瘟疫的記載。在人體生理解剖學方面，書中創造性地提出大腦是人體主宰精神意識、思維記憶的高級神經中樞，明確提出「腦為元神之府」，打破了舊有的「心為君之主官」的傳統概念。

《本草綱目》不僅是有關藥物學的輝煌論著，並體現了作者對植物學（包括植物分類學）、動物學、礦物學、冶金學、地質學、化學、物候學等多學科均作出了積極的貢獻。須予着重提出的是，此書對世界藥物學的發展，產生了深遠的影響，為舉世所矚目。此書於一六〇七年傳至日本商埠長崎，後來又通過各種途徑傳入歐洲，先後被譯成拉丁文、英、法、德、日、俄、朝鮮文等多種文本，流傳到世界各地時，曾被稱為「東方醫學巨著」，為國際科學界所廣泛重視。該書對植物分類學的認識，比西方植物分類學的創始人林奈在一七三五年出版的《自然系統》要早一個半世紀，內容亦豐富得多。對生物進化的認識，早於英國生物學家達爾文「進化論」約三個世紀。達爾文曾稱贊《本草綱目》為「中國古

代的百科全書」。英國科學史家李約瑟博士則將李時珍與西方文藝復興時的科學巨人伽里略、凡薩利烏斯并列。前蘇聯的最高學府莫斯科大學，將李時珍的巨幅畫像鑲嵌於廊壁之上。由此可見，李時珍的成就，對世界自然科學影響是非常之大的。

《本草綱目》著成後，共刊行約八十餘版。首刻本是在明·萬曆二十一年（一五九三）由胡成龍刊於金陵（今南京），世稱「金陵本」，萬曆二十四年（一五九六）其子李建元將此書進呈朝廷，至今祇有少數幾部存世，成爲稀有的珍貴版本。萬曆三十一年（一六〇三）由夏良心、張鼎思刊行的江西本，崇禎十三年（一六四〇）武林錢蔚起刊本，以及清·光緒十一年（一八八五）合肥張紹棠未古齋本等，另有上述刊本的多種衍化本等。一九七七年由人民衛生出版社以夏良心本爲底本，校勘加標點出版。

欽定四庫全書

子部  
本草綱目總目  
地日  
圖卷上之上

詳校官太醫院恩種臣孔毓秀

編修臣倉聖脈覆勘

總校官庶吉士臣何思鈞

校對官中書臣李 荃

騰錄監生臣唐 燦

繪圖監生臣寶光國

本草綱目

欽定四庫全書

子部五

本草綱目總目

醫家類

卷一

序例上

卷二

序例下

卷三

百病主治藥上

欽定四庫全書

本草綱目  
總目

卷四

百病主治藥下

卷五

水部二類

水一

天水類一十三種

水二

地水類三十種

卷六

火部一類

火一

凡一十一種

卷七

土部一類



土一

凡六十種

卷八

金石部五類

金石一

金類二十八種

石二

玉類一十四種

卷九

石三

石類上三十二種

卷十

石四

石類下三十九種

欽定四庫全書

本草綱目

卷十一

石五

鹵石類二十種  
附錄二十七種

卷十二

草部一十一類

草一

山草類上三十一種

卷十三

草二

山草類下三十九種

卷十四

草三

芳草類五十六種

卷十五

草四

隰草類上五十三種

卷十六

草五

隰草類下七十三種

卷十七

草六上下

毒草類四十七種

卷十八

草七上下

蔓草類七十三種  
附錄一十九種

欽定四庫全書

本草綱目

卷十九

草八

水草類二十二種

卷二十

草九

石草類一十九種

卷二十一

草十

苔類一十六種

草十一

雜草類九種 有名未用一百五十三種

卷二十二

穀部四類

穀一

麻麥稻類一十二種

卷二十三

穀二

稷粟類一十八種

卷二十四

穀三

菽豆類一十四種

卷二十五

穀四

造釀類二十九種

卷二十六

菜部五類

欽定四庫全書

本草綱目  
總目  
葷辛類三十二種

菜一

卷二十七

菜二

柔滑類四十一種

卷二十八

菜三

蔴菜類一十一種

菜四

水菜類六種

菜五

芝柄類一十五種

卷二十九

果部六類

果一

五果類一十一種

卷三十

果二

山果類三十四種

卷三十一

果三

夷果類三十二種

卷三十二

果四

味類一十三種

卷三十三

欽定四庫全書

本草綱目  
總目  
蔴類九種

果五

果六

水果類六種 附錄二十三種

卷三十四

木部六類

木一

香木類三十五種

卷三十五

木二

喬木類五十二種

卷三十六

木三

灌木類五十種

卷三十七

木四

寓木類一十二種

木五

苞木類四種

木六

雜木類七種 附錄二十種

卷三十八

服器一

服帛類二十五種

服器二

器物類五十四種

卷三十九

蟲部四類

欽定四庫全書

本草綱目

六

蟲一

卵生類上二十二種

卷四十

蟲二

卵生類下二十一種

卷四十一

蟲三

化生類三十一種

卷四十二

蟲四

濕生類二十三種

卷四十三

鱗部四類

鱗一

龍類九種

鱗二

蛇類一十七種

卷四十四

鱗三

魚類二十八種

鱗四

無鱗魚類三十一種 附錄九種

卷四十五

介一

龜鼈類一十七種

卷四十六

欽定四庫全書

本草綱目

七

介二

蚌蛤類二十九種

卷四十七

禽一

水禽類一十三種

卷四十八

禽二

原禽類二十二種

卷四十九

禽三

林禽類一十七種

禽四

山禽類一十三種 附錄一種



卷五十

獸部四類

獸一

畜類二十八種

卷五十一

獸二

獸類三十八種

獸三

鼠類一十二種

獸四

禽類怪類共八種

卷五十二

人部一類

人一

凡三十五種

欽定四庫全書

本草綱目

右通計一十六部六十二類一千八百八十二

種

臣等謹案本草綱目五十二卷明李時珍撰

時珍字東璧蘄州人官四川蓬溪知縣是編

取神農以下諸家本草薈粹成書複者芟之

闕者補之謬者糾之凡一十六部六十二類

一千八百八十二種每藥標正名為綱附釋

名為目次以集解辨疑正誤次以氣味主治

附方其分部之例首水火次土次金石次草

穀菜果木次服器次蟲鱗介禽獸終之以人

前有圖三卷又序例二卷百病主治藥二卷

于陰陽標本君臣佐使之論最為詳析攷諸

家本草舊有者一千五百一十八種時珍所

補者又三百七十四種搜羅羣籍貫串百氏

自謂歲歷三十書采八百餘家稿凡三易然

後告成者非虛語也其書初刻于萬歷間弁

欽定四庫全書

本草綱目

州山人王世貞為之序其子建元又獻之于

朝有進疏一篇冠于卷首

國朝順治間錢塘吳毓昌重訂付梓於是業醫

者無不家有一編明史方伎傳極稱之蓋集

本草之大成者無過于此矣乾隆四十三年

六月恭校上

總纂官 臣紀昀 臣陸錫熊 臣孫士毅

總校官 臣陸 費 輝

本草綱目原序

紀稱望龍光知古劔峴寶氣辨明珠故萍實商羊非天  
 明莫洞厥後博物稱華辯字稱康折寶玉稱倚頓亦僅  
 僅晨星耳楚斬陽李君東壁一日過予弇山園謁予留  
 飲數日予窺其人晬然貌也癯然身也津津然譚議也  
 真北斗以南一人解其裝無長物有本草綱目數十卷  
 謂予曰時珍荆楚鄙人也幼多羸疾質成鈍椎長耽典  
 籍若啖蔗飴遂漁獵羣書摻羅百氏凡子史經傳聲韻  
 欽定四庫全書  
 農圃醫卜星相樂府諸家稍有得處輒著數言古有本  
 草一書自炎皇及漢梁唐宋下迨國朝註解羣氏舊矣  
 第其中舛繆差謫遺漏不可枚數迺敢奮編摩之志借  
 纂述之權歲歷三十稔書攷八百餘家稿凡三易複者  
 芟之闕者緝之謫者繩之舊本一千五百一十八種今  
 增藥三百七十四種分為一十六部著成五十二卷雖  
 非集成亦龐大備借名曰本草綱目願乞一言以託不  
 朽予開卷細玩每藥標正名為綱附釋名為目正始也

次以集解辯疑正誤詳其土產形狀也次以氣味主治

附方著其體用也上自墳典下及傳奇凡有相關靡不  
 備采如入金谷之園種色奪目如登龍君之宮寶藏悉  
 陳如對冰壺玉鑑毛髮可指數也博而不繁詳而有要  
 綜核究竟直窺淵海茲僅以醫書觀哉實性理之精  
 微格物之通典帝王之秘錄臣民之重寶也李君用心  
 加惠何勤哉噫砥玉莫剖朱紫相傾弊也久矣故辯專  
 車之骨必埃魯儒博支機之石必訪賣卜子方著弇州  
 欽定四庫全書  
 危言志博古如丹鉛危言後之人也何幸親茲集哉茲  
 集也藏之深山石室無當蓋缺之以共天下後世味太  
 元如子雲者昔萬歷歲庚寅春上元日弇州山人鳳洲  
 王世貞拜撰  
 重訂本草綱目原序  
 大凡書不足以集大成其編纂不足以備體用則綱目  
 勿稱焉載籍極博猶為考信是也曩東壁李先生荆楚  
 博雅君子也成本草綱目一書人第知先生綜核羣籍

文成億萬分十六部五十二卷不知以彼其才歲歷三十霜書采八百餘家稿三易然後告成事焉其間圖象繪形芟復補闕繩誦解惑仍其舊而新是圖如舊本千五百一十有八種而外所增三百七十有四蓋李氏之新書也亦既勤且詳進乎大道矣然未敢自信請王弼州先生為玄晏姓余寓目而游心焉先生之書觀止於發凡與遺表中獨是輯成治法見其炮製一準乎雷公且有用苗用根用子與葉之別申言寒熱溫涼之性升

欽定四庫全書

本草綱目

五

降浮沉之理味有五曰甘曰鹽曰酸曰苦曰辛治有三曰汗曰吐曰下以越宣通瀉補輕重滑澀燥濕之十劑復權衡大小緩急奇偶復之間明晰大毒小毒無毒畏惡相反之忌至於分引經絡列諸驗方衷夫藥性易不云乎本乎天者親上本乎地者親下亦各從其類也矧清陽之氣出上竅濁陰之氣行下竅清陽發滕理濁陰走五臟亦大彰明較著者也豈第物產從地名從主人便參稽觀覽云爾哉斯又先生之精微焉者也於是孝

子之事親與國手之活人鏡觀此書許世子裁杏叟之事吾知免矣然本草非先生昉也始於炎黃既於岐高盛於漢衍於梁浸淫於唐宋曰綱曰目至先生而大備比於史事紫陽溫公分路揚鑣何多讓焉先生是書自昔仁廟間一刻再刻其圖似是而非者有焉其文烏焉魯魚者有焉余與友人黼明錢子恂圖刻之未工商警較之獨昏踴事增華為重訂梓宇內久推第一善本今年春黼明子倦於事且謂余歸里以來無所事事盡授余行世余惟宇內同人咸知余與黼明子於先生之書相與以有成也今復研訂一過不惜洛陽紙貴夫庸知作者之與行世者不功相半乎順治乙未澹寧子玉函吳毓昌謹序

欽定四庫全書

本草綱目

四