

釐
三
按
摩
要
術

張振聲名著

第四卷

上海中醫書局印行



釐正按摩要術卷四音釋

顛音戰四肢 寒動也 崙音倫 椒音焦 揄音鴉 俞音鴉 舉手相弄也後漢王霸

尿鳥去聲小便 也亦作溺 憔悴音樵 遂音樵 翳音意 掩音旁 頰音旁 面音黃 鰲音泥 黑

噦淵入聲逆氣方書有物無聲曰吐 有聲無物曰噦有物有聲曰嘔 稚音治 幼音治 煽音扇 熾音盛 焯音熾

音碎火入 窘音迥 肱音剛 大腸 磬音凡 喂音威 稠音儔 多也 洄音回 呀音呀 呷音呷

張口貌 悸音季 心 疔音乍 朱氏集驗方宋仁宗患疔顯道士 贊甯用赤小豆七粒為末敷之立愈

噉音藹 醜音收 萎音威 薦音芍 麝音射 小鹿身有虎豹之文臍有 香為人所迫即自投高巖舉爪

剔出其香就繫且死 痺音旦 黃病也內經目黃 也又癆病 疸音旦 黃病也安臥者黃疸已

猶拱四足保其臍 食如饑 懊懺音穰 農音穰 槩音遇 木之 宵音香 深 焦音交 三焦者

者胃疸 心亂也 萌音芽 也 宵音香 深 焦音交 三焦者

也氣之所終始也上焦在心下下鬲在胃上也中焦在胃中脘不上不下也下焦在臍下當膀胱上口也

也癥瘕音徵退腹中積塊堅膜音莫肉閒積音紙木稷音眾

角黍也拌音半糯音怒麴音菊酒萊菔音來服沸音弗水猝音倉猝

暴疾也喊音領大痼通作固久病也禮躄音敲舉足瘰癧音擊

兒風也呆本音某今俗以為蒂音帝果蝕音食虧薈蕪音濼

音孤木簡也陸機文焦音教砒音批砒霜人屎音豕秤稱去聲

之物也兜音豆平礪砂音朋沙藥名生西峻音浚大也噴音溢鼓

稜音能凡物有稜也蒐音收聚也蒐羅

釐正按摩要術卷四終

釐正按摩要術第四卷目錄

列證

驚風

疳疾

嘔吐

泄瀉

寒證

熱證

痢疾



瘧疾

咳嗽

痰迷

頭腫

腹痛

黃病

腫脹

積聚

食積



南京中醫藥大學圖書館藏

癰證

火眼

臍風

鵝口

牙疳

重舌

喉痛

赤游丹



釐正按摩要術第四卷

寶應惕厲子張振盩原名醴泉筱衫纂輯

丹徒張質幼樵校刊

江都韓廣宏毅菴校刊

驚風

驚風者。驚生於心。風生於肝。小兒熱盛生風。風盛生痰。痰盛生驚。驚盛則肘臂伸縮爲搐。十指開合爲搦。肩頭相撲爲掣。手足動搖爲顫。身仰後向爲反。手若開弓爲引。目直似怒爲竄。露睛不活爲視。是爲八候也。療驚必先豁痰。豁痰必先祛

風祛風必先解熱而解熱又必辨風寒暑溼燥火外感之邪
必先辨之而後去之其驚風有急有慢分爲兩門其證異其
法亦異。

急驚證多暴發壯熱煩急面赤脣紅痰壅氣促牙關緊急二
便秘瀉或由風寒鬱閉或由熱邪阻塞痰滯經絡所致

指揉合谷穴三十遍指揉中指巔二十遍指揉威靈穴五十分

陰陽三百遍推三關二百遍退六腑二百遍推腎水一百遍推天河

水二百遍推脾土補清各一百遍推補肺經二百遍運五經二十遍指五

指節三十遍猿猴摘果二十遍咬崑崙穴三次推三陰穴急驚由上至下

二十
四遍。清天河水。二百
揉內勞宮。二百
運八卦。一百
凡推法。

用葱椒水。再以水調蛤粉。敷頭頂心手足心。並太陽等處。

暫禁乳食用汗法。見卷二二通脈法。見卷二四寒用疎表

法。見卷二三熱用清裏法。見卷二三痰用開閉法。見卷二

慢驚。面青脣白。四肢厥冷。人事昏迷。手足搐掣。兩目無神。睡

則露睛。神色悽慘。大便色青。總由誤汗誤下。脾土虛敗所致。

掐老龍穴。三灸崑崙穴。三分陰陽。二推三關。二推肺

經。二推腎水。二推補脾土。二掐五指節。二運五

經。三運八卦。一赤鳳搖頭。二二龍戲珠。三天門

入虎口。

三十遍。

推三陰穴。

慢驚從下往上。

揉小天心。

二百遍。

凡推法用。

葱薑加香麝水用焯法。

見卷二三十頁。

用納氣法。

見卷二四十三頁。

用灸。

法。

見卷二二十六頁。

案驚風原小兒應有之證。第近來各家言驚風者沿為一

十四種。後增四種。後又增數種。至三十餘種。列名既多。愈

覺誕妄。治法應豁痰以療驚。驅風以止掣。一以祛邪為主。

柰庸夫村婦。用鍼挑筋以治驚。不知驚之為驚。而誤認為

筋骨之筋也。舌吐如蛇舌。故驚名蛇絲。手足亂舞如馬蹄。

故驚名馬蹄。口動如魚吮水。故驚名鯽魚。倘因病形以立

卷之四

名則將來驚風名目有不可勝數者矣。夏禹鑄闢謬甚是。余以急驚慢驚爲兩門。急驚屬陽。古稱陽癇。慢驚屬陰。古稱陰癇。蓋是證中土已虛。風木始動。延久卽見驚駭之狀。耳實則非因驚而起也。柰世俗不知。一詢醫者。不識驚名。卽以醫爲無技。以故種種驚名。不可不知。亦以免俗眼。揶

揄爾。
惕厲子

卷之五



疳疾

疳者乾而瘦也。由小兒稟賦氣血虛弱。臟腑柔脆。或乳食過飽。或肥甘無節。停滯中脘。傳化遲滯。腸胃漸傷。則生積熱。熱盛成疳。則消耗氣血。煎灼津液。凡疳疾初起。尿如米泔。午後潮熱。或因吐瀉瘧痢。日久失治。以及久熱久汗。久咳久瘡。致令青筋暴露。肚大堅硬。面色青黃。肌肉消瘦。皮毛憔悴。而疳證成矣。然當分其所屬而治之。心疳則面紅便赤。壯熱煩渴。咬牙弄舌。肝疳則面目爪甲皆青。目胞赤腫。翳生淚多。白膜遮睛。糞青如苔。脾疳則黃瘦頭大脛細。或喜喫米喫茶葉喫

泥土或吐瀉煩渴大便腥黏肺疳則面白咳逆毛髮焦枯肌
膚乾燥憎寒發熱常流清涕鼻頰生瘡也腎疳則面色黧黑
齒齲出血口臭足冷骨瘦腹痛泄瀉啼哭不已湯藥宜分經
治之。

分陰陽

二百遍

推三關

一百遍

退六腑

一百遍

推脾土補清

各一百遍

推腎水

一百遍

揉肚

一百遍

摩臍左右旋

各一百遍

案疳疾一證身多發熱宜分別輕重虛實治之醫宗金鑑

於疳證分列各名方法具在勿拘拘外治也

惕厲子

嘔吐

吐證有三。曰嘔。曰吐。曰噦。噦卽乾嘔也。先賢謂嘔屬陽。明有聲。有物。氣血俱病也。吐屬太陽。有物無聲。血病也。噦屬少陽。有聲無物。氣病也。獨李東垣謂嘔吐噦俱屬脾胃虛弱。潔古老人又從三焦以分氣積寒之三因。然皆不外諸逆上衝也。宜分虛實別寒熱以治之。

熱吐。小兒爲稚陽之體。邪熱易感。或則乳母過食厚味。以致熱積胃中。將熱乳吮兒。或則小兒過食煎燂之物。以及辛熱諸品。遂令食入卽吐。其證面赤脣紅。口渴飲冷。身熱便赤。吐

次雖少而所出甚多。乳汁化而色黃也。內治以溫膽加黃連
麥冬主之。

分陰陽。二百遍。推三關。一百遍。退六腑。一百遍。推肺經。一百遍。推脾

經。一百遍。運水入土。一百遍。運八卦。一百遍。赤鳳搖頭。五十遍。掐十

王穴。二十遍。掐右端正。二十遍。揉總經。八十遍。揉斗肘。八十遍。

寒吐。因小兒過食生冷。或乳母當風取涼。使寒氣入乳。將寒
乳吮兒。以致胃虛不納。乳汁不化。其證喜熱惡寒。面脣色白。
四肢逆冷。朝食暮吐。吐出之物。不臭不酸。吐次多而所出少
也。內治以溫中主之。

分陰陽二百遍推三關一百遍退六腑一百遍推補脾土一百遍推

肺經八十遍運八卦一百遍掐右端正三十遍黃蜂入洞四十遍赤

鳳搖頭二十遍搖斗肘五十遍

實吐內傷食滯胃不能納每吐必有酸臭之味身發潮熱見食則惡胸腹脹滿二便秘澀痞硬疼痛口渴思飲寒涼也內

治以下法主之

分陰陽二百遍推三關一百遍退六腑一百遍推脾土一百遍運八

卦八十遍掐五指尖二十遍掐右端正二十遍撈明月三十遍打馬

過天河三十遍搖斗肘五十遍

區吐
六

