

繪圖針灸大成

廣益書局發行

八

足少陰經穴歌

足少陰穴二十七

湧泉然谷太谿大鍾水泉通里海復留交信築賓陰谷膝內附骨後已上

從足支至膝橫骨大筋氣穴四海中注育俞膈前曲膺洞陰都室通谷曲門寸牛關折量腹上分十一步肺神封陰靈

墟神藏或中俞府靈墟五〇此一經起於湧泉終於俞府取湧泉然谷太谿後溜陰谷與井榮俞經合也勝起小指之

下斜趨足心出然骨之下膈內踝之後別入跟中上膈內出膈內廉上腹內後廉實者屬腎絡勝脫其直行者從腎上貫

肝膈入肺中循喉嚨俠舌本漢支者從肺出絡心注胸中多氣少血酉時氣血注此榮水之臟脈居左尺一臟而二形左

名腎男子以藏精右名命門女子以繫胞元氣之根精神之舍受病同歸於膀胱診候兩分於水大實則脈實而小腹脹

滿腰背急強便黃舌燥者溫腎湯可以廣推應則脈虛氣寒陽基而言音混濁脛弱脈代者從客散宜加身封腎氣不和

腰脇痛發熱者陽經鬱氣并肩疼湯名通氣散腰痛入角者精泄末一升泄子氣滯腰間堪順氣血凝腎痛可針經

五味龍交心腎須伏神速志川歸山藥從蓉枸杞龍骨安養精神其益智首者欲欲鹿耳牛膝黃芪地黃補腎益陰加當

歸而補髓附子驅寒去濕倍仁參而壯陽龍骨治骨虛痠痛補腎濟腎弱腰虧大抵鹹能走腎秋石須明經合寒能敗命

者若別陳新濟淡瀉水之劑宜慎煖煉助火之丹勿食寒涼垣曾謂肉桂獨活報使氏獨用地黃枸杞引搜抑又聞竹

破須將竹補胞難運要卵為誰知人本有長生藥自是速捷狂擺拋甘密降時天地合黃芽生處坎離交并蛙應謂無人

龍鳳雞安知有漏巢丹熟自然金滿屋何須尋草學燒丹導引本經〇人稟天地之氣以有生而大極之精寓焉

此吾之所固有而充塞乎兩間者也人惟志以情誘念以物牽以有限之天資縱無窮之逸慾消耗日甚中無所主則尸

邪乘之而百病作是洞開四門以納盜賊何不至於敗哉然自古聖人率多令考宜其渾蒙沕穆操持於天者獨厚吸吸假

仰成於人者有異術耶亦以志救道一神矣不滿俾吾固有之真常為一身之主則榮衛周流邪無自入彼風寒暑濕擊

之堅城外盜難踵至最窺何以得其隙而肆之虛發明醫辨症循方按脈施劑倏忽收攻固所不廢然盜至而遏之教若

無盜之可遏也病至而療之教若無病之可療也與其求金石之餌而常患其不足歟若醫吾身之精而恒自餘也故

黃帝岐伯問答曰百體從令惟於保太和而春天君得之蓋此意也先賢云天地之大寶珠玉人身之大寶精神內經曰

男女人之大欲存焉誠能以理制慾以義取情雖美色在前不過悅目陽志而已豈可恣情喪精所謂油盡燈滅髓竭人

亡添油燈壯補髓人強也又曰冬月天地閉血氣凝伏陽在內心膈多熱切忌發汗以洩陽氣此謂之閉藏水冰地坼無

擾平陽早卧晏起必待日光使志若伏若匿若有私意若己有得去寒就溫勿泄皮膚使氣氣聲此冬氣之應春藏之道

也逆之則傷腎若為痿厥人宜服固本益腎酒以迎陽氣不可過履致傷目而亦不可太醉冒寒如冬傷於寒春必病溫

故先王於是月閉關僞寒熱通中可也嘗聞之曰湛然誠一守精玄得衆忘言辨道者好把牝門憑理顧子前牛後用神占是則以元精煉交感之精三物混合與道合真自然元精固而交合之精不渴衛生之法先此而已前賢所謂精全不思慾氣全不思食神全不思睡斯言盡矣

考正穴法

湧泉
地一
新名

○足心陷中，屈足，撻指宛中，白肉際，跪取之，足少陰腎本所出焉，井木實則瀉之，銅人針五

考正穴法 湧泉一穴○足心陷中。屈足，拊指宛宛中。白肉際，腕取之。足少陰腎水所出為井。木實則瀉之。銅人針五分。無令出血。又三壯，明堂灸不及針。素註針三分。留三呼。主尸厥面黑如足色，欬吐有血，渴而喘，坐欲起，目瞋，脈無所見。善惡傷傷，如人將捕之，舌乾咽腫，上氣喘，乾煩心，心痛，黃疸，腸痹，股內後屈痛，痿厥，嗜卧，善悲，欠，小腹急痛，泄而下重，足脛寒而逆，腰痛，大便難，心中結熱，風癰，癰心，病，肌不嗜食，咳嗽，身熱，喉閉，舌急失音，卒心痛，喉閉，胸脇滿悶，頸痛，目眩，五指端盡痛，足不履地，足不熱，男子如蠱，女子如蟻，婦人無子，羸，肥不得尿，千金真云：主善喘，脊脇相引，忽忽善忘，陰痿，腹脹，腰痛，不欲食，喘逆，足下冷，至脛，咽中痛，不可納食，痛不能言，小便不利，小腹脹，風入腸中，癰病，伏膺，痛，鼻衄，不止，五疰，熱病，先腰痠，脊脊熱，引飲，身煩痛，而寒，且瘧，足熱，不欲言，頭痛，癰然，少氣，寒厥，霍亂，轉筋，臂指青腫，澤瀉，北王阿母病，患熱，厥足熱，渴于食，刺心立食。然谷一穴○足內踝起大骨下陷中。一云內踝前，在一寸，別於足太陰之刺，足少陰腎脈所溜為榮。銅人灸三壯，針三分，留五呼，不宜見血。今人立飢，欲食，刺足下布絡中脈，血不出為腫。主咽內腫，不能內嚥，時不能出唾，心恐懼，如人將捕，涎出，喘時少氣，足跗腫，不得履地，寒疝，小腹脹，上胸脅脇，欬吐血，喉痺，涕瀝，白濁，肝癰，不能久立，足一寒一熱，舌縱煩滿，消渴，自汗盜汗，出瘰癧，洞泄心痛，如錐刺，墮墮急，血留內腹中，男子精泄，婦人無子，陰挺出，月事不調，陰毒初生，小兒胎風口喎。太谿一穴○足內踝後五分，跟骨上動脈陷中，男子婦人病，有此脈則生，熱則死，足少陰腎脈所注為俞。素註針三分，留七呼。又三壯，主久瘕，欬逆，心痛，如錐刺，心脈洗手足寒，至節喘急者死，嘔吐痰實，口中如脂，善噦，寒熱病汗不出，默然，嗜卧，溺黃，消渴，大便難，咽腫，唾血，疰，新寒熱，欬嗽，不嗜食，腹脇痛，瘰癧，傷寒手足冷，肢更冷，曰成痼者，以導濕熱，引氣出行，陽道不令濕上，駐腎水其穴在太谿流注賦云：牙為痛，堪治。大鍾一穴○足跟後踵中大骨兩筋間，上足少陰絡，別走太谿，銅人灸三壯，針二分，留七呼。素註留三呼。主嘔吐，胸膈喘急，腹滿，使腰脊痛，少氣，淋瀝，泄瀉，漸腹者，強噤，口口中熱多寒，欲閉戶而處，少氣不足，舌乾，咽中食噎，不得下，善噦，不樂喉中喘欬，雖重通煩悶，賢則閉，癰滿之處，則腰痛，痛之。水泉一穴○大谿下一寸，內踝下少陰卻銅人灸五壯，針四分。主目瞋，眠不能遠視，女子月事不來，即心下多悶痛，陰挺出，小便淋瀝，腹中痛。照海一穴○足內踝下四寸，前復有筋，上有踝骨，下有軟骨，其穴居中。陰蹻脈所生，素註針四分，留六呼。又三壯，銅人針三分，灸七壯，明堂灸三壯。主咽乾，心

患不樂四肢懶惰久病身虛嘔吐喘臥大風默默不知所痛視如見星小腹痛婦人經逆四肢淫瀝陰暴跳起或暴逆清
汁小腹偏痛淋瀝挺出月水不調漢古曰病後失音路脈海穴也後瀉一氣即愈○足內踝上二寸筋骨屈中
前旁骨是復瀝後旁骨是交信二穴只隔一條筋足少陰腎脈所行為金經腎虛補之者註針三分留七時灸五壯明堂
灸七壯主腸胃腰脊內引痛不得便仰起坐目視眩暈者起多言舌乾胃氣重動涎出足痿不收履肝寒不自昌腹中雷
鳴腹脹如鼓四肢腫五腫水病者黃白黑青數井亦取療黃取俞白取經黑取合血痔泄後腰五淋血淋小便如散火
骨蒸熱盜汗汗流不止高熱微細不見或時無脈交信○足內踝骨上二寸少陰前太陰後廉筋骨間陰陽脈之
經銅人針四分留十時灸三壯素註留五時主氣淋滑精陰急陰汗濕刺赤白氣熱癰腫內痛大小便難淋女子漏血
不止陰挺出月水不來小腹偏痛四肢淫瀝汗出築賓○內踝上臍陽中陰維之經銅人針三分留五時灸五壯
素註針三分灸五壯主癰疽小兒胎毒病不得乳癰疾狂易舌乾嘔吐涎沫足臍痛陰谷○膝內輔骨後
大筋下小筋上按之應手成脈乃得之足少陰腎脈所入為合水銅人針四分留七時灸三壯主膝痛如錐不得屈伸舌
縱涎下煩逆溺難小便急引陰痛陰痿股內廉痛婦人渴下不止腹脹滿不得息小便黃男子如蠶女子如蟻橫骨○
大赫下一寸陰上橫骨中宛曲如仰月中央去腹中行各一寸足少陰腎脈之會銅人灸三壯素灸五壯小便不通陰
氣下微引痛少腹滿目赤痛從內皆始五臟並竭失精者寸口脈微六以陰病去行大赫一名陰白○氣穴下一
寸去腹中行各一寸足少陰腎脈之會銅人灸五壯針三分素註針一寸灸三壯主虛勞失精男子陰痿婦人經中痛目
赤痛從內皆始婦人赤帶氣穴一名陰門○四滿下一寸去腹中行各一寸足少陰腎脈之會銅人灸五壯針三分
素註針一寸灸五壯主黃勝氣上下引腰脊痛泄利不止目赤痛從內皆始婦人月事不調四滿一名陰中○中注下一
寸去腹中行各一寸足少陰腎脈之會銅人針三分灸三壯主積聚癰腫大腸有水腸下切痛振寒目內皆赤痛婦
人月水不調惡血疔痛奔豚上下無子角骨枝中注○百俞下一寸去腹中行各一寸足少陰腎脈之會銅人針
一寸灸五壯主小腹有熱大便堅澀不利氣泄上下引腰脊痛目內皆赤痛女子月事不調百俞○商曲下一寸去
腹中行各一寸足少陰腎脈之會銅人針一寸灸五壯主腹切痛寒氣大便燥腹滿鬱鬱不便心下有寒目赤痛從內
皆始按諸家俱以病生於腎故是少陰經邪穴灸康治也丹溪以心本肝經與腎絕無相干足以正千古之訛
商曲○石關下一寸去腹中行各一寸五分足少陰腎脈之會銅人針一寸灸五壯主腹脹腹中積聚時切痛腸中痛不
嗜食目赤痛從內皆始自幽門至商曲同人去腹中行五分素註一寸石關○陰都下一寸去腹中行各一寸五分



足少陰經之銅人針一分。灸三壯。主噦噦逆腹滿。氣逆小使黃。大便不通。心下堅滿。腎強不利。多噦。目赤痛。從內皆婦人。無子。腹有血。血上衝。腹滿不可忍。陰都穴。谷通下一寸。去腹中行各一寸五分。足少陰經之會。銅人針三分。灸三壯。主身寒熱。病心下煩滿。逆氣。腸鳴。脾脹。氣逆。腸下熱。痛。目赤。痛。從內皆始。通谷。幽門下一寸。去腹中行各一寸五分。足少陰經之會。銅人針五分。灸五壯。明堂灸三壯。主失欠口。喝。食飲。香。嘔。暴泄。不能言。結積。留飲。症。胸滿。食不化。心快。噦。噦。目赤。痛。從內皆始。幽門。俠巨關。兩旁各一寸五分。隔中。足少陰經之會。銅人針五分。灸五壯。主小腹脹滿。嘔吐。涎沫。喜睡。心下煩。隔中。引痛。滿。不嗜食。更數。欬。健忘。泄利。腹血。目赤。痛。從內皆始。女子心痛。逆氣。善吐。食不下。步廊。神封下一寸六分。隔中去胸中行各二寸。仰而取之。素註針四分。銅人針三分。灸五壯。主胸滿。不得息。味逆。乳癰。嘔吐。酒。漸。暴。寒。不嗜食。神藏。或中。俞府下一寸六分。去胸中行各二寸。仰而取之。素註針四分。銅人針四分。灸五壯。明堂灸三壯。主欬逆。喘急。不能食。胸膈走滿。涎出多。噦。俞府。氣含下。破。壞。旁各二寸。隔中。仰而取之。素註針四分。灸三壯。銅人針三分。灸五壯。主欬逆。上氣。嘔吐。喘。腹脹。不下。食。飲。胸中痛。欠。噦。更七壯。欬。

十四經脈長短尺寸
 手之六陽經脈從手至頭長五寸合計五六合三丈
 足之六陰經脈從頭走至足長八尺共計六八四丈八尺
 足之六陽經脈從足走至手長六尺五寸共計六六三丈六尺五寸
 足之六陰經脈從手走至足長六尺五寸共計六六三丈六尺五寸
 兩端脈從足至手各長七尺五寸共合一丈五尺
 十四經脈合一十六丈二尺此氣之大經脈也

心之絡脈圖

心之絡脈中
 宜說心脈中
 既諸人中應心
 主而為相火
 具內經絡然



心之絡脈圖

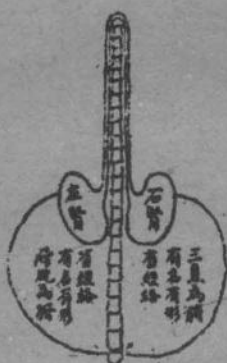


清氏曰手厥陰心主又曰心包絡何也曰君火以名相火以位手厥陰代君火行事以用而言故曰手心主以經而言曰心包絡一經而二名實相火也

手厥陰心包絡經穴歌
 九穴心包手厥陰天池天泉澤曲澤郛門間使內關對大陵勞宮中衝復左右一
 ○此一經起於天池終於中衝取中衝勞宮大陵開使曲澤與井榮俞經合也脈起胸中出屬心包下兩腋歷三焦其支
 者從胸出脇下腋三寸上抵腋下行循臍內行太陰少陰之間入肘中下臂行兩筋之間入掌中循中指出其端其支別
 者從掌中循小指次指出其端多血少氣反時氣血注此受足少陰之交其支與三焦之系連屬故指相火之臟實氣乃
 心之脈此寔安身立命之地尤宜詳察能其真會其調劑也其支一方其針灸也必循其道逆者慎焉幾於神矣

考正穴法
 天池一穴○腋下一寸乳後一寸者腋直腋腋間手足厥少陽之會銅人灸三壯針二分甲乙針七分
 主胸中有聲胸膈煩滿熱病汗不出頭痛四肢不舉腋下一寸上氣寒熱瘧疾目眩暈不明
 二寸舉臂取之銅人針六分灸三壯主目眩暈不明惡風寒心病胸膈多滿欬逆膈肝脾間臂內廉痛
 廉陷中大筋內側橫紋中動脈是心包絡所入為合水銅人灸三壯針三分留七呼主心痛善驚身熱煩渴口乾逆氣
 嘔涎血心下澹澹身熱風疹臂肘手腕不時振動頭清汗出不過肩傷寒逆氣嘔吐
 郛門○掌後去腕五寸手厥陰

三焦腑圖



三焦腑圖



心包絡脈銅人針灸五壯三分主嘔血衄血心痛嘔噦噦惡畏人神氣不足 問使○掌後三寸兩筋間陷中心包絡脈所行為金繩素註針六分留七呼銅人針三分灸五壯明堂灸七壯甲乙灸三壯主傷寒結胸心懸如飢卒狂胸中漉漉惡寒嘔味恍惚寒中少氣掌中熱脈腹肘掌赤心痛多驚中風氣寒涎上昏危瘡不得語咽中如梗鬼邪霍亂乾嘔婦人月水不調血結成塊小兒客忤 內關○掌後去腕二寸兩筋間與外關相抵手心主之絡別走少陽銅人針五分灸三壯主手中風熱失志心痛目赤支滿肘臂實刺心暴痛瀉之虛則煩強補之 大陵○掌後骨下兩筋間陷中手厥陰心包絡脈所注為俞主心包絡實瀉之銅人針五分素註針六分留七呼灸三壯主熱病汗不出手心熱肘臂痠痛脈腫善笑不休煩心心悸若飢心痛掌熱善悲泣惡言目黃小便便如血嘔噦無度狂言不樂喉痹口乾身熱頭痛氣短胸膈痛癰瘡疥癩瘡 勞宮一名五里○掌中央動脈銅人無名指取之消生處中指取之滑氏云以今觀之屈中指無名指兩者之間取之為先心包絡脈所瀉為榮火素註針三分留六呼銅人灸三壯明堂針二分得氣即瀉只一度針過兩度令人瘡禁灸灸令人患目日加主中風善悲泣笑不休手痺熱病數日汗不出怵惕驚痛不可轉側大小便血如不止氣逆嘔噦煩渴飲食不下大小人口中腥臭口瘡胸脇支滿黃疸目黃小兒銀爛 中衝○手中指端去爪甲如韭葉陷中心包絡脈所出為井井水心包絡虛補之銅人針一分留三呼明堂灸一壯主熱病煩悶汗不出掌中熱身如火心煩煩滿舌強

內經云三焦者決瀆之官水道出焉

又云上焦如霧中焦如沤下焦如瀦人心澹澹故想不與則精氣散在三焦

鸞神昏亂記靈土之良方風引癩生修真人之秘傳膽虛寒而不眠炒酸棗調桑竹葉膽寒熱而多睡生棗仁末和薑茶補用薑以煮仁渴虛青連柴胡胡溫則姜夏橘紅涼加竹茹甘菊桑胡川芎報便上行而不悖青皮桑前引線下走以無礙約有生熟貴按脈而取用劑宜多寡當隨症以權衡或厥疾而未瘳任針灸以收功

盲無見連視眩暈亦痛淚出多眵眼內皆痒筋痛喉閉
聾會○耳微前陷中上關下一寸動脈宛宛中張口得之銅

人針三分留三呼氣即滿不須補日灸五壯至三七壯十日後依前灸最良明堂針三分灸三壯主耳鳴耳聾牙車白脫相離三寸牙車急不得嚼物蟲痛灸寒物狂走癰瘻恍惚不樂中國口喝斜手足不隨客主人上髎○耳前骨上開

口有空口取之不足少陽陽明之會銀人灸七壯針針宜針一分得氣即瀉目灸七壯至二百壯下經灸十壯至三百壯呼灸三壯素問禁深刺深則交脈破為內漏耳腫欠而不得款主唇吻強上口眼偏邪青盲逆目瞤瞤惡風野三分留七呼灸三壯素問禁深刺深則交脈破為內漏耳腫欠而不得款主唇吻強上口眼偏邪青盲逆目瞤瞤惡風

其牙痛口吐沫喉痛耳聾耳鳴並飛注出與世遺毒者痛
灸三壯針七分留七時深刺令人耳聾主偏風頭痛頭目痛驚癇子提手脫痛耳鳴目無見目外眦急好噴頭痛唇節

風汗出 惡寒 四肢厥下 鼻衄 中脘 手足厥逆 取之會 針入三壯 針三分 留三呼 明堂 針二分 翳 針七分 留入

煩心不飲食中焦客熱病汗不出目銳眦赤痛曲與一〇在耳上髮際曲陷陷中鼓頰有空足少陽太陽之會

準谷○耳上入髮際寸半陷者宛宛中刺而取之足少陽太陽之會銅人針三分灸三壯主疫氣兩脅痛兩角強痛

七上兼注針三分。又三壯。李觀疾風變牙根。使舌重。頭偏。字曰。耳聾人。從原二寸。足少陽太陽之會。同人計三

分灸七壯明堂三壯主足不能行耳聾耳鳴齒痛胸滿不得息胸痛頸項痠痛腰不能言肩臂不舉發寒熱瘧疾欬逆

四分。灸五壯。針三分。灸三壯。主四時轉筋。目痛。頭顛。耳鳴。耳聾。新。舊。本。出。血。骨。熱。自。汗。發。熱。手足。煩。

汗不出舌強痛飲逆後口中惡苦之
光膏○耳撥入髮際五分足陽太陽之會。病人針三分。灸七壯。藥注

留七呼灸三壯明堂針二分灸以年為壯主足痿受風不收牙車急煩腫頭面腫項腫頭風耳後腫煩心小便赤黃喉痹齒齦口眼喎斜癰疾

本神○曲差旁一寸五分直耳上入髮際四分足少陽陽維之會銅人針三分灸七壯主驚

癇吐涎沫頭項強急痛目眩胸相引不得轉側癰疾嘔吐涎沫偏風陽白○眉上一寸直瞳子手足陽明少陽陽維

五脈之會素註針三分銅人針二分灸三壯主瞳子痛痛目上視遠視眩暈昏夜無見目痛目眩背膝寒懷衣不得溫

臨泣○目上直入髮際五分陷中今患人正睛取穴足少陽太陽陽維之會銅人針三分留七呼主目眩目生白翳

目淚枕骨合顙痛惡寒鼻寒驚癇反視大風目外皆痛卒中風不識人目窗○臨泣後寸半足少陽陽維之會銅人

針三分灸五壯三度刺令人目大明主目赤痛頭眩目眩眩暈連視不明頭面浮腫頭痛寒熱汗不出惡寒正營○

目窗後寸半足少陽陽維之會銅人針三分灸五壯主目眩眩暈頭項偏痛牙齦痛唇吻急強齒齬痛承靈○正營後

一寸五分足少陽陽維之會主腦風頭痛惡風寒熱顙真室喘急不利灸三壯禁針腦空○承靈後一寸五分

俠玉枕骨下陷中足少陽陽維之會素註針四分銅人針五分得氣即溫灸三壯主勞疾癰瘡瘰癧項強不得回顧頭

重痛不可忍目眩心悸發即為顙風引目眩鼻痛鼻齕武帝患頭風發即心氣目眩華陀針腦空立愈風池○耳後顙

顙後腦空下髮際陷中按之引於耳中手足少陽陽維之會素註針四分明堂針三分銅人針七分留七呼灸七壯甲乙

針一寸二分患大風者先補後瀉少可患者以經取之留五呼濕七吸灸不及針日七壯至百壯主酒漸寒熱傷寒溫病

汗不出目眩苦偏正頭痛瘡癰項如拔痛不得回顧目淚出欠氣鼻齕顙目中皆赤痛氣發耳塞目不明腰背俱疼多

腰偃僕引筋無力不收大風中風氣寒涎上不語皆危癰肩井○肩井陷中缺盆上大骨前一寸半以三指按

取當中指下陷中手足少陽足陽明陽維之會連入五臟針五分灸五壯先補後瀉主中風氣寒涎上不語氣逆婦人難

產墮胎後之足厥逆針肩井立愈頭項痛五勞七傷身痛兩手不得向頭若針深則倒急補足三里淵液○液

下三寸宛宛中舉臂得之銅人禁灸明堂針三分主寒熱馬刀瘍胸滿無力臂不舉不宜灸灸之令人坐腫飯馬瘡肉潰

者寒熱者生輟筋一名神軌○腋下一寸三指後直腋骨旁七寸五分平直兩乳側臥屈上足取之腸

之募足太陽少陽之會銅人灸三壯針六分素註針七分主胸中暴滿不得臥太息善悲小腹痛欲走多唾舌語不正四

肢不收嘔吐宿汁吞酸日月○期門下五分足太陰少陽陽維之會針七分灸五壯主太息善悲小腹痛欲走多唾

言語不正四肢不收京門一名氣府○監骨下腰中脊肋本俠脊脊之募銅人灸三壯針七分留七呼主腸鳴小腹

痛有背寒逆肩脾肉虛痛腰痛不得俯仰久立寒熱腹脹引背不得息水道不利溺黃小腹痛急痛腸鳴洞泄泄精腸引痛

陽明○季肋下一寸八分陷中臍上二分兩旁各七分半足少陽帶脈二脈之會銅人針六分灸五壯明堂灸七壯主
腰腹縱落如囊水之狀婦人小腹痛裏急後重瘕瘕月事不調赤白帶下五極○帶脈下三寸水道旁五寸五分
足少陽帶脈之會銅人針一寸灸五壯明堂三壯主瘕瘕大腸膀胱腎餘男子寒疝陰卵上入小腹痛婦人赤白帶下裏
急瘕瘕維道○章門下五寸三分足少陽帶脈之會銅人針八分留六分灸三壯主嘔逆不止水腫三焦不調不嗜
食居髀○章門下八寸三分監骨上陷中蓋註章門下四寸三分足少陽帶脈之會銅人針八分留六分灸三壯主
腰引小腹痛肩引胸臂急手肘不得舉以至脊環跳○髀樞中側卧伸下足屈上足以右手摸穴左搖搖取之足
少陽太陽之會銅人灸五十壯蓋註針一寸留二吋灸三壯指微云已刺不可搖恐傷針主冷風濕痛不仁風濕通身半
身不遂腰膝痛痿膝不得轉側伸縮仁壽宮患脾氣偏風頸攣牽引針環跳陽陵泉陽輔巨虛下廉而能起行環跳穴痛
恐生附骨疽風市○膝上外廉兩筋中以手着腿中指盡處是針五分灸五壯主中風腰膝無力脚氣痺身搔癢麻
痺風風症中渚○髀外膝上五寸分肉間陷中足少陽絡別之穴二陰銅人灸五壯針五分留七吋主寒氣客於分肉
間攻痛上下筋痺不仁陽關○陽關陷中陽陵泉上三寸犢鼻外陷中銅人針五分禁灸主風痺不仁膝痛不可屈伸
陽陵泉○膝下一寸所外廉陷中踞坐取之足少陽所入為合主數經曰筋會陽陵泉疏曰筋病治此銅人針六分留
十時得氣即瀉更宜久留針日灸七壯至七七壯蓋註針三壯明堂灸一壯主膝伸不得屈髀膝骨冷痺脚氣膝腹內
外虛不仁偏風半身不遂脚冷無血色苦啗中介然頭面腫足筋掣陽交一名別陽○外足踝上七寸針屬三陽分
肉之間陽維之郛銅人針六分留七吋灸三壯主胸滿腹脹痛足不收寒厥驚狂喉痺面腫寒痺膝肘不收外郛○
外踝上七寸少陽所生銅人針三分灸三壯主胸脹滿痛痺痿痺項痛惡風寒刺火傷毒不出發寒熱逆以三壯人可
灸所啗處及足少陽絡類疾小兒龜胸光明○外踝上五寸足少陽之絡別走厥陰銅人針六分灸五壯留七吋明
堂灸七壯主淫濕腰痠肘痺不能久立熱病汗不出平狂與陽輔療法同虛則委實坐不能起補之實則足跗熱膝痛身
體不仁善噦煩渴之陽輔一名足外踝上四寸輔骨前絕骨端三分去邱墟七寸足少陽所行高經大膽實瀉之
素註針三分又曰針七分留十吋銅人灸三壯針五分留七吋主腰脊痛如坐水中膝下浮腫筋骨節痛瘕瘕無所知
諸節盡痛無常處膝下腫痛喉痺馬刀杖腰膝痠風痺不仁厥逆口苦太息心脇痛面腫頭角額痛目視皆痛缺盆
中腫痛汗出振寒瘕胸中脇肋髀膝外至絕骨外踝前痛善潔面青熱腫絕氣足外踝上三寸動脈中善撲尖骨
者是足三陽之大絡按之陽明脈絕乃取之難經曰髓會絕骨疏曰髓病治此素氏曰足能提步以髓會絕骨絕銅人針

六呼留七分。灸五壯指微云斜入針二寸。灸七壯。或五壯。主心腹脹滿。胃中熱。不嗜食。脾氣弱。肝痛。細骨變痛。足不收。逆氣虛勞。寒濕。憂志。中致痛。泄注。喉痺。頸項強。腸痔。瘡。陰。急。鼻。翳。腦。疽。大小便。逆。鼻。中。乾。煩。滿。狂。易。中。風。手。足。不。隨。邱墟。足外踝下。從前陷中。骨縫中。去臨泣三寸。又俠髀六寸。量上外踝骨前五寸。足少陽所過。為厚。膝虛。實。黃。膝。之。銅。人。灸。三。壯。素。註。針。五。分。留。七。呼。主。胸。膈。滿。痛。不。得。息。久。瘧。振。寒。腋。下。腫。疼。厥。坐。不。能。起。髀。樞。中。痛。目。生。翳。膜。脫。肝。腹。轉。筋。身。痠。小。腹。堅。寒。熱。頸。腫。腰。膝。痛。太。息。臨泣。足小指次指本節後陷中。去俠髀一寸五分。足少陽所注。為俞。水。甲乙針二分。留五呼。灸三壯。主胸中滿。缺盆中及腋。下。馬。刀。瘍。瘰。癧。善。惡。頸。大。腫。中。腫。滿。肝。病。目。眩。枕。骨。合。顙。痛。酒。漸。振。寒。心。痛。周。髀。痛。無。常。處。逆。氣。喘。不。能。行。瘡。癰。目。發。婦。人。月。事。不。利。李。陽。主。滿。乳。癰。地五會。足小指次指本節後陷中。去俠髀一寸。銅人針一分。灸三壯。主腋痛。內損。唾。血。足。外。無。膏。澤。乳。癰。俠髀。足小指次指。骨。間。本。節。前。陷。中。足。少。陽。所。溜。為。榮。木。陽。實。則。滿。之。素。註。針。三。分。留。三。呼。灸。三。壯。主。胸。膈。主。滿。寒。熱。傷。寒。熱。病。汗。不。出。目。外。骨。亦。目。眩。顙。領。腫。耳。聾。胸。中。痛。不。可。轉。側。痛。無。常。處。竅。陰。足小指次指外側。去爪甲角如韭葉。足少陽所出。為井。金。素。註。針。一。分。留。一。呼。甲乙留三呼。灸三壯。主脇痛。欬逆。不得。起。手。足。煩。熱。汗。不。出。轉。筋。癰。疽。頭。痛。心。煩。喉。痺。舌。強。口。乾。肘。不。可。舉。卒。厥。壓。鼻。目。痛。小。背。痛。

不融然入血室男子則由陽明而傷下血諸婦人月水通來邪乘虛而入產後餘熱一婦人患熱入血室科學士云小
柴胡已過當刺期門對之如言而愈太陽與少陽併病頭項強痛或眩如結胸心下痞硬者當刺大椎第二行肝俞肺俞
機不可發汗發汗則譫語五六日譫語不止當刺期門

任脈經六歌

任脈三八起陰會

曲骨中極關元氣海陰交仍神闕水分下腕臍建臍中上臍相連巨關腧尾

蔽脊下中庭腹中募王宮等皆華蓋璇璣膻中穴結喉是廉泉唇下宛宛承漿金二穴此經不取并榮俞合也脈起

中極之下以上毛際胸腹裏上關元至喉嚨屬陰脈之海以人之脈絡周流於諸陰之分榮絡水也而任脈則為之總會

故名曰陰脈之海焉用藥當分男女月事多主衝任是任之為言妊也乃婦人生養之本調攝之源皆則由會陰而行背

任則由會陰而行腹人身之有任督猶天地之有子午也人身之任督以腹背言大地之子午以南北言可以分可以合

者也分之以見陰陽之不雜合之以見渾淪之無間一而二二而一也但在僧道不明此脈各執所尚禁食禁足禁語斷

腎經指燒身枯坐而亡良可悲夫聞有存中黃一事而待神氣凝聚者有運三華五氣之精而洗骨侵毛者有搬運周天

火候者有日運腰夜運泥丸煉體者有呼九靈注三精而歸靈府者有倒斗柄而還化機者有默朝上帝者有服氣吞霞

者有閉息存神者有採煉日精月華者有吐納導引者有單運氣行火候者有投胎登舍者有旁門九品漸法三乘者種

種不同宜難任督蓋明任督以保其身亦猶明君寵愛民以安其國也民覺國亡任責身謝是以上人哲士先依前註導

引各經調養純熟即仙家之能事是也然後掃除妄念以靜定為基本而收現返聽含光默照調息綿綿提固內守注

意玄關頃刻水中火發宮裡花開兩腎如湯熱膀胱似火熱任督猶車輪四肢若山石一飯之間天機自動於是輕輕然

運默默然聚散以意定則金水自然混融水又自然升降如梯之呼水梯之吸氣忽然一粒大如黍米落於黃庭之

中此採鉛投汞之真秘不獨歸功於採得真陽而指出一條大路使人可行也自到此之時意不可散意散則丹不

成矣紫陽真人曰真汞生於離其用却在坎姤女過南門手持玉機正謂此也日月之行無間斷無差髮之差如是煉

之一刻則一刻之周天煉之一時則一時之周天煉之一日則一日之周天煉之百日則百日之周天謂之立基煉之十

月謂之胎仙功夫至此身心混沌與虛空等不知身之為我我之為身亦不知神之為氣氣之為神不規中而自規中不

胎息而自胎息水不求而自生火不求而自出虛室生白黑地引針不知其所以然而然亦不知任之為督督之為任也

至於六害不除十少不存五要未調雖為小節之常終為大道之累何名六害一為遺名利二曰榮聲色三曰應貨財四
曰得滋味五曰屏虛榮六曰除嫉妬六者有一衛生之道遠而未見其有得也雖心希妙理口念真經咽嚥藥草及景

象皆不能補其失也何名十少。一曰少思二曰少念三曰少笑四曰少言五曰少飲六曰少怒七曰少樂八曰少愁九曰少好十曰少機。夫多思則神散多念則心勞多笑則肺上翻多言則氣血虛耗多飲則神傷損多怒則脾理奔浮多樂則心神邪蕩多愁則頭面枯焦多好則志氣清散多機則志慮沉迷。茲乃傷人之生甚於斤斧蝕人之性猛於豺狼也。衛生者戒之哉。

攷正穴法

會陰一名

效正穴法

食陰一_名三。兩陰間任督衝三脈所起皆由會陰而行背任由會陰而行腹衝由會陰而行足少陰銅人灸三壯指微集針主陰汗陰頭痛陰中諸痛前後相引痛不得大小便男子陰竭寒衝心裏中熱皮膚癢道接瘰久痔相通女子經水不通陰門腫痛孕死者針一寸補之溺兄者令人倒拖出水針通尿管出則活餘不可針曲骨○橫骨上中極下一寸毛際陷中動脈應手足厥陰任脈之會銅人多七壯至七七壯針二寸索註對六分留七呼又云針一寸主失精五臟虛弱多冷極小腹腫痛小便淋瀝不通疝氣小腹痛婦人赤白帶下中極一名玉泉關元下一寸臍下四寸勝脫之易是三陰任脈之會銅人針八分留十呼得氣即濕交百壯至三百壯止明堂灸不及針日三七壯下經灸五壯主冷氣積聚時上衝心腹中結臍下積塊有脘痞心陰汗水體陽氣虛傷小便頻數失精絕子痛癩婦人產後惡露不行胎衣不下月事不調血結成塊子宮腫痛不瑞小腹苦寒陰痿而熱陰痛恍惚尸厥不能食臨經行房羸瘦寒熱轉膠不得寐婦人斷結四度針即有子游音關元○臍下三寸小腸之募是三陰任脈之會下紀者關元也素其針一寸二分留七呼多七壯又云針二寸銅人針八分留三呼瀉五吸灸百壯止三百壯明堂蠟燭集針若封而落胎胎步不出針外竟衛立出主積冷虛乏臍下絞痛流入陰中發作無時冷氣結塊痛寒氣入腹痛失精白濁潮血七疳風眩頭痛轉肩閉塞小便不通黃赤勞熱石淋五淋泄利奔豚擔心臍下結血狀如虵杯婦人帶下月經不通絕嗣不生胞門閉塞脈漏下血產後惡露不止石門一名胃一名脾一名膀胱○臍下二寸三焦募也銅人灸二十七壯止一百壯甲乙針八分留三呼得氣即濕千金針五分下經灸七壯素註針六分留七呼婦人禁針葵亥犯之燒手主傷寒小便不利泄利不禁小腹絞痛陰囊入小腹青脹擔心腹痛堅硬卒疝絞腸氣淋血淋小腹痛嘔吐血不食然雖不化水腫水魚行皮膚小腸皮最難蒸氣滿婦人因產惡露不止結成塊崩中漏下氣海一名下腎○臍下一寸半宛宛中男子生氣之海銅人針八分得氣即瀉濕後宜補之可灸百壯明堂灸七壯主傷寒飲水過多腹脹腰氣喘心下痛冷病面赤臍虛氣慙真氣不足一切氣疾久不差肌瘦體羸四肢力弱有脅七疳小腸膀胱腎餘癥瘕結塊狀如薤杯腹暴脹按之不下臍下冷氣痛中惡脫陽欲死陰症卵縮四肢厥冷大便不通小便赤平心痛婦人臨經行房羸瘦崩中亦白帶下月事不調產

後惡寒不止繞臍疔痛悶者腰疼小兒遺尿清江鄭君慈惠滿下骨化目上視漫注汗泄尿大此陰虛陽衰之病後
酒色丹毒為多氣海漸耗人參膏數斤愈 陰交一名臍下一寸當膀胱上際三焦之募任脈少陰衝脈之會銅
人針八分得氣即濕瀉後宜補灸百壯明堂灸不及針日三七壯多百壯主氣痛如刀攪腹填堅痛下引陰中不得小便
兩丸為痛陰汗濕瀉腰膝拘攣膝下熱起舉鼻出血婦人血崩月事不絕帶下惡露不止繞臍冷痛絕子陰得氣脈止
腹小兒陽癰 神闕一名臍中當臍中素註榮針針之使人臍中熱腸清虛出地多三壯銅人多百壯主中風不省人事
腹中虛冷臍泄利不止水腫鼓脹腸鳴狀如流水聲腹脹痛臍小兒奶痢不絕脫肛風痼角弓反張徐平仲中風不醒
桃源為灸臍中百壯始起不起再灸百壯 水分一名臍下一寸當小腸下口至是而泌別清濁
水流入膀胱通澤入大腸故曰水分素註針一寸銅人針八分留三呼瀉五吸水病灸大食又云榮針針之水盡即死明
堂水病多七之壯止四百壯針五分留三呼有生云不針為是主水病腹堅腫如鼓轉筋不嗜食腸胃虛脹臍中
腰脊急強腸鳴狀如雷上中心惠舉鼻出血小兒陽癰 下臍一名臍下一寸當胃下口小腸上口水
殺於是入馬足太陰任脈之會銅人針八分留三呼瀉五吸水二七壯止二百壯主臍下厥氣動腹堅脹胃虛腹脹
六腑氣寒不轉化不嗜大小便赤者燒連臍上厥氣動自漸瘦腹厥動轉胃 建里一名臍下一寸臍上三寸銅人
針五分留十呼灸五壯明堂針一寸二分主腹脹身腫心痛上氣腸中寒嘔逆不嗜食 中臍一名臍上一寸臍下一寸
上四寸居心蔽骨與臍之中手太陽少陽足陽明任脈之會上紀者中臍也胃之募也強壯曰臍會中臍疏曰臍病治此
銅人針八分留七呼瀉五吸疾出針後二七壯止二百壯明堂日灸二七壯止四百壯素註針一寸二分灸七壯五
喘急不止腹暴脹中惡脾疾飲食不進細胃赤白痢寒熱氣心疾伏梁下心如覆杯心腹脹面色萎黃天行傷寒熱不已
溫瘧先腹滿先瀉胃氣瀉出不知飲食不化心痛身寒不可俯仰氣聲啞腹硬曰氣在於腸胃者取之是太陰陽明不下
取三里章門中臍又曰胃虛而致太陰無所聚者於足陽明募穴中引導之 上臍一名臍上一寸臍下五寸上
臍中臍旁胃絡脾足陽明手太陽任脈之會素註銅人針八分先補後瀉風濕氣痛先瀉後補立愈日灸二七壯至百壯
未愈倍之明堂灸三壯主腸中雷鳴相逐食不化腹疔痢瘕瘕利腹身熱汗不出反胃嘔吐食不下腹脹氣滿心
忪驚悸時嘔心腹多吐涎奔豚伏梁二七年心痛風熱熱病馬黃黃瘦積聚堅大如盤在旁吐血五毒瘡不能食
巨關一名臍下一寸心之募銅人針六分留七呼得氣即瀉灸七壯止七七壯主上氣欬逆胸滿短氣背脊痛
寒數積心痛冷痛蛔蟲痛蠱蟲積胸中痰飲先心痛先吐霍亂不識人事將腹脹暴痛快懷不止吐逆不食傷寒煩心