

生命的故事

1

妈 妈

(日)北泽杏子 著
今井弓子 绘
李 京 译
叶 恭 绍 审



(北京)

19

5

中国和平出版社

科学地开展儿童青少年的性教育，一直是党和政府十分关心的大事，也是敬爱的周恩来总理生前交给我们医学工作者的重任。

1963年全国医学科学工作会议在北京召开。会议期间，周恩来总理邀请十几位医学专家到中南海他的办公室。总理很亲切地谈起在南开中学读书时，曾聆听过张伯苓校长所作的——有关性卫生知识的报告，使他获益匪浅。周总理指示应在男孩首次遗精和女孩月经初潮之前，把性卫生知识教给儿童青少年，使他们能用科学知识保护自己的健康，使他们能够健康成长。不仅做报告，而且中学课本里要有这一章，还要有人幅彩色性器官挂图，以便教学更形象化。总理强调男女学生要一道听讲，不要回避，不要神秘化，要让他们都听懂。1973年周总理又指示了解性教育开展情况。直到1975年，周总理病危时，他还嘱咐我们一定要把儿童青少年的性教育搞好。

几十年过去了，尽管我们不断地奔走呼吁和宣传，但我国儿童青少年性教育工作开展得仍不理想，远未达到周总理生前所希望的那样。所遇到的最大阻力还是人们头脑中，尤其是一些基层主管部门领导头脑中的封建意识和对性教育的不正确看法。今天，当我们重温敬爱的周总理对开展儿童青少年性教育的关怀和嘱托时，更加体会到它的现实意义和感受到我们医学，特别是儿少卫生学工作者所肩负的责任，并通过我们和有志于此项工作的同道们共同努力研究和宣教，引起全社会对这一问题的关注与正确认识，使儿童青少年性教育工作逐步走上正轨，促进儿童少年

的身心得到健康发展。

值得欣慰的是，中国和平出版社翻译出版了这套以对儿童少年进行性教育为内容的画册，尽管是国外的，但对我国的广大读者仍有较好的教育和借鉴作用。

中国和平出版社最近将翻译出版日本教育评论家北泽杏子女士编著的儿童性教育系列画册《生命的故事》，邀我写前言，仔细通览全书后，我欣然应允。

性教育一直是家庭教育、学校健康教育和社会中十分严肃与重要的课题，亦是我们儿童青少年卫生研究所的主要科研工作内容之一。人类寿命延长与性发育的提前趋势（即青春期发育提前而心理社会发育相对推迟）两项事实，使得儿童性教育变得更为重要。国内外许多专家对从学前阶段开始儿童性教育，似已趋肯定意见，并开展了积极实践与探索。

“我从哪里来的？”这是许多儿童常常向父母们提出的性问题，众多父母的回避态度或善意的哄骗作法，似乎是天经地义之事。对于儿童提出的性生理卫生问题，许多人认为不该让孩子们知道，甚至对儿童加以斥责。这就是目前我国大多数家庭对儿童进行性教育的基本现状。由于我国几千年封建文化的影响，在人们的观念中常把性与黄色、邪恶相提并论，视为公开谈论的禁区。在这些舆论思想的禁锢与压力下，人们对开展儿童青少年性教育工作顾虑重重，常常是理论探讨多于实践。在已尝试开展此项工作的地区，往往遇到来自各方面的阻力与压力，举步维艰，甚至有人把讲授科学知识 with 散布黄色瘟疫混为一谈。这样，在社会上就形成了一种奇怪的局面：一方面，真正的黄色地下出版物大量泛滥，涌入社会，不可避免地会传到青少年手中；另一方面，讲授科学知识的性教育书刊却很难面市，儿童无法从正常的家庭和学校的教育途径获得

有关性的科学知识。对待儿童性教育的不正确作法，常使儿童带着对许多性问题的误解或疑惑进入身心发生剧烈变化的青春发育期，使他们面临更大的冲击与压力，甚至导致产生一些令人担忧的青少年问题。如：把青春期发育的正常生理现象视为病理现象而产生紧张、焦虑、自卑等多种心理卫生问题，养成不良习惯，沾染吸烟，酗酒等不良嗜好，甚至步入自杀、吸毒、暴力、少女怀孕和犯罪等歧途，成为更严重的社会问题。因此，开展儿童青少年性教育工作是造福子孙后代的大事，不仅我们医学、教育工作者，而且全社会都应关心、重视和支持，千万不可对此掉以轻心。

北泽杏子女士编著的这套儿童性教育画册，已在全世界许多国家出版发行，颇受欢迎。它针对儿童少年的年龄生理、心理特点，以生动有趣的画面和文字，由浅入深、从表及里，科学简洁地讲解了儿童少年最为关心的人体与性的生理卫生知识和问题，解答了家长和教师对儿童性教育的疑虑，共同探讨了解决问题的可行方法，很有亲切感和说服力。画册的另一个特点是摒弃那种把性教育狭隘地理解为生殖生理知识教育的旧观念，而把性教育与多种教育巧妙地结合起来，融入到人格、情操、责任感、伦理道德、美学等更高层次的培养，以促进儿童少年身心健康的发育。该画册集知识性与趣味性于一体，不仅对儿童少年，而且对成人都是值得一阅的好教材。该画册在我国的出版，一定会引起卫生、教育领域广大教师、家长和儿童少年的兴趣，对我国儿童青少年性教育工作定会起到促进作用。

生命的故事①

登录号	137413
分类号	G479
种次号	005

妈 妈

〔日〕 北泽杏子 著
今井弓子 绘
李 京
叶恭绍



石油大学0138091



中国和平出版社

在我，还有我的前面是——



小孩儿再前面——是小孩儿。



婴儿的前头呢？是婴儿。



不知道。



是蛋吧，这么一点儿小的蛋。



是谁有蛋呢？



知道了，是妈妈！





那么，我，还有我都是妈妈生出来的了？



是的，在妈妈肚子里有许许多多的婴儿蛋。



在爸爸肚子里有许多像蝌蚪一样的种子。

