

簡易普及良方

—

明 彭用光撰

簡易普及良方

中醫古籍出版社



即 遺照光對

據中國中醫研究院圖書館藏
明嘉靖四十年（一五六一）南陽胡
慥刻本影印

中醫古籍出版社



前言

中醫藥學是個偉大的寶庫，其中的珍善本書籍是寶庫中一枚璀璨的明珠。隨着中醫藥事業不斷發展和逐步走向世界，中醫珍善本書籍日益受到國內外學術界的青睞。中國中醫研究院圖書館素以富藏中醫珍善本書籍而聞名于世，為充分發揮我們館藏的作用，更好的滿足中醫藥界臨床、科研、教學工作的需要，我館將陸續輯印以《中國中醫研究院圖書館藏善本》為題的系列叢書。包括歷代有價值的中醫理論及臨證各科方劑、本草、醫案、醫話和醫史等諸方面的論著。

為保存原貌和便于參考，本叢書一律影印出版，相信本叢書的學術價值及實用價值會對大家有所幫助。

內容提要

館長 胡國臣

一九九四年四月



内容提要

「簡易普及良方」是为治疗农村常见病而辑的易寻、易得之药，方法亦简便、可靠。另有妇人、小儿、男人种子、救荒、安老、诸物宜食等十几门适宜群众自疗、自救的内容。书后附「痈疽神妙灸经」注释，并附人体穴位图十七幅，对各经痈疽之状、灸治之穴皆标画清楚，为它书所未载。

作者彭用光，庐陵（今江西吉安）人，明代医家，有医名。所选胡慥刻本为海内外孤本。

富藏中醫慈善本書辭而開各于世，為充公發職莊附館藏由書用，更收由漸呈中醫藥界翻刻，林河，楚登甄味盡世去同世界，中醫慈善本書辭日益受匪國內快學諸界由青相。中國中醫附衣刻圖書館蒙以中醫藥學員圖對大印賣車，其中由慈善本書錄具賣車中一外

编者

一九九四年三月

前言

一九八四年四月
前言 陆国玉



書簡易普濟方

醫仁術也世有人得一方稍奇輒閱而弗傳私以爲子孫衣食計是惡得爲仁乎廬陵彭君用光邃於醫即有人求治者罔弗應治亦罔弗奏功於九平生所得秘書奧義奇方要論汲汲焉惟恐不傳以利濟於天下後世其用心如是謂之近仁者非歟嘗裒集體仁彙編原初心法等書諸名公亦旣爲梓行矣晚年



又出簡易便貧方傷寒蘊要二種

大憲伯紀山曹公見而歸之適愷以職事
走吉安謁公因目之曰子其刊之何如
比抵郡遂奉以周旋不數月而便貧方
成僭易其名曰普濟蓋茲書不獨于貧
者便也蘊要俟續畱之以並廣其仁云
嘉靖辛酉歲夏六月吉贛州府知府南陽

胡愷書

簡易普濟良方卷之一

廬陵彭用光編集

百病門

青城山丈人康道豐傳治百病煨製雲母粉法

雲母一斤折開揉碎入一大瓶內築實上澆水銀一兩封固以十斤頂火煨通赤取出却拌香葱紫引翹草二件合搗如泥後以夾絹袋盛于大水盆內搖取粉渣未盡再添草藥重搗如前法取粉沉水乾以小木盤一面於灰上印一淺坑鋪紙傾粉在內直候乾移入火焙焙之取出細

研以麵糊丸如梧桐子大遇有病者服之無不
効如成都府辛諫議患大風衆醫不効遇此道
士進得此方服之有神驗

連翹草

劉禹錫傳信方著崔中丞鍊鹽黑丸方鹽一升搗
末內麤甕瓶中實築泥頭訖外以塘火漸漸加
炭火勿令瓶破候赤徹鹽如水汁即去火其鹽
冷即凝破瓶取之豉一升熬焦桃仁一兩和麩
熬令熟巴豆二兩去心膜紙中熬令油出須生
熟得所熟即少力生又損人四物各用研搗成
熟藥秤量蜜和丸如梧桐子每服三丸皆平旦

時服天行時氣鼓汁及茶下並得服後多喫茶
汁行藥乃心痛酒下入口便止血痢飲下初變
水痢後便止鬼瘡茶飲下骨熱白蜜湯下忌冷
漿水合藥久則丸稍加令大凡服藥後吐利勿
恠服藥二日忌口兩日吐利苦多即煎黃連汁
服止之平旦服藥至小食時已來不吐利者或
遇殺藥人即更服一兩丸投之其藥冬申合臘
月尤佳甕合子中盛貯以臘紙封之勿令洩氣
清何崔能云合得一劑可救百人天行時氣卒
急覓諸藥不得又恐過時或在道途或在村落

無諸藥可求但將此藥一刀圭即敵大黃朴硝
數兩曾試有效宜行於閭里間及所使輩若小
兒女子不可服多被攪作耳

治男子婦人五勞七傷下元久冷烏髭髮一切風
病四肢疼痛駐顏壯氣補骨脂一斤酒浸一宿
放乾却用烏油麻一升合炒令麻子聲絕搗去
只取補骨脂為末醋煮麪糊丸如梧子大早晨
溫酒鹽湯下二十九

治百病虛威靈仙一味洗焙為末以好酒和令微
溫入在竹筒中牢塞口九蒸十暴如乾漆酒重



酒之以白蜜和為丸如桐子大每服二十九至
三十九湯酒下

治一切宿滯肺氣水氣傳一切惡瘡疥癬用續隨
子為丸日服十粒瀉多以酸漿水并薄醋粥喫
葉汁傳白癰面疔

備急治一切疾患山豆根方

右用山大豆根不拘多少依下項治療一名解
毒二名黃結三名中藥患重毒密遣人和水研
已禁聲服少許不止再服患瘡瘡以水研傳瘡
上患喉痛含一片細燕津患五種痔水研服患

齒痛含一片於痛處患麩豆等瘡水研服少許
患頭風搗末油調塗之患赤白痢搗末蜜丸空
心煎水下二十九三服自止患腹脹滿喘悶搗
末少許煎水調一盞差患癰搗末臘月猪脂調
塗之患頭上白屑搗末油浸塗如是孩兒即乳
汁調半盞患中宿冷寸白虫每朝空心熱酒調
三錢其虫自出患五般急黃空心以水調二錢
患虫氣酒下二錢患霍亂橘皮湯下三錢患熱
腫水研濃汁塗乾即更塗女人患血氣腹腫以
末三錢熱酒下空心服之卒患腹皮水研半錢

入口差蜘蛛咬唾和塗之狗咬蛇咬並水研爛傳之

牛蒡亦可單用味甘無毒能主面目煩悶四肢不健通十二經脉洗五臟惡氣可常作菜食之令人身輕子研末投酒浸三日每日服三二盞任性飲多少除諸風去丹石毒主明目利腰脚又食前吞二枚熟按下散諸結節筋骨煩熱毒十服後甚良又根細切如豆麵拌作飯食之消諸脹壅又莖葉煮汁釀酒良又取汁夏月多浴去皮間習習如蟲行風洗了慎風少時又能搨一



切腫毒用根葉入少許鹽

常以五月五日午時附地刈取莧耳葉洗曝燥搗
下篩洒若漿水服方寸匕日三夜三作散若吐
逆可蜜和為丸準計一方寸匕數也風輕易治
者日再服若身體有風處皆作粟飢出或如麻
豆粒此為風毒出也可以針刺潰止之皆黃汁
出乃止

又五月五日多取陰乾著大甕中稍取用之皆能
辟惡若欲省病著病者便服之令人無所謂若
時氣不和舉家服之若病胃脹滿心悶發熱即

服之并殺三虫腸痔能進食一周年服之佳七月七九月九可採用之

槐實味苦酸鹹寒無毒主五內邪氣熱止涎唾補絕傷五痔大瘡婦人乳癰子藏急痛及墮胎以七月七日取之搗取汁銅器盛之日煎令可作丸大如鼠屎內竅中日三易乃愈

牛蒡根作脯食之良熱毒腫搗根及葉封之杖瘡金瘡取葉貼之永不畏風又癰緩及丹石毒石熱發毒明耳目利腰膝則取其子末之投酒中浸經三日每日飲三兩盞隨性多少欲散友節

筋骨煩熱毒則食前取子三七粒按吞之十服

後甚良細切根如小豆大拌麵作餅煮食尤良

又皮毛間習習如蟲行煮根汁浴之夏浴慎風

却又其子炒過末之如茶煎三七通利小便

遇仙丹治百病黑牽牛

一斤取頭末六兩

三稜義術小皂

角大黃檳榔枳殼桃仁

各四兩俱生用為末

右取大皂

角四兩煎水濾去渣煮麵稀糊丸如梧桐子大

如大便不通用三錢

湯空心下

老人減半小兒

錢一

通利三五次白粥補小便不通

湯燈心木通

以後

丸數隨痛婦人血塊月經不通

當歸桃仁湯下

有癥瘕

