

斜面流下之水。此等地方常出發熱神昏類病。假如有水草處常出瘧疾病。或言有多次癆病。亦以此爲原。

屋向 在英國房屋南向最合於病人。因此方向免去極冷。熱之弊。向北者光熱俱太少。向東者早起有日之光。熱然在冬時有冷而乾之風向西者。則午後太熱。如有可選處。則早起所居之房間宜向東。總起坐之一間宜向南。病人與老年人之房間宜向南。幼年與壯年人之房間宜向東。牛乳房伙食房並庫房俱應向北。

遮蔽 房屋之東北宜遮護如無樹木。宜即栽種。然不可近於房屋。以致阻礙清氣之流動。又恐樹根橫竄而傷屋基。房屋向西南處宜廓空。然在西邊略遠處宜有大樹。能於夏日阻隔太陽之熱。

水利 一口井能發出清而無色之水。與溝中之氣不相通。一箇池所受之雨水其容積至少之數以一月或月餘。一家之人每日每人能有十斗之水。此兩事最爲緊要。

溝道 所有房屋內地土須盡得通溝。凡臭惡之穢物應連用不漏之管通出溝內之門。應須合式。坑廁之溝不可經過屋基屋外小便處。不可近於房屋掘深之坑。廁決不可用在輕鬆之泥土。並近井或泉水處更不可用。英國北方城邑內坑廁之造法最爲合宜。一塊平地用以築實。或

以磚石砌之。不通濕氣臭惡之穢物接受於此處。將垃圾煤灰從其旁洞倒入。隔半月或一月所受之物即運出。而倒於灰砂之堆。此法能保身而省費。如屋內之穢物並煤灰此處無所用。則加泥土令硬。又有一法名曰泥坑。亦可用之。

第九百十二款 房屋阻禦濕氣爲第一要事。欲得此者。非惟使屋頂不漏。即地窟亦應乾燥。地板或石板應着於低牆之上。板下通風之洞有相配之磚。可以開闔。房屋周圍有一空處。即爲通空氣之處。如牆之側面與地不相連。因有窟室之故此種警戒之事在泥土並肥土之處最爲緊要。因此種土難令濕氣通出也。

第九百十三款 光與空氣 房屋應高而廣。又開火坑有窗可推向上。下樓梯須在明亮處。向窗較勝於用天窗。雖有天窗能開闔亦不能及之。因欲空氣清淨。故在病人之房多用火爐。使空氣恆清。如其房間寬廣則通氣法在乎用合式之門窗。然臥房之小者須常有一換新氣之法。並有阻當風陣之處。

第九百十四款 小兒身弱者其臥處之易於通氣最爲要事。臥房內人多則令空氣不潔。即爲小兒病常有之根。原富貴人家亦常如此。在貧苦人家爲小兒死證內最多。

之根原非惟通空氣之事為緊要前於第二百十六款內
所論每人應得之寬濶處亦能有益於小兒

第九百十五款 在城內與鄉間自外進屋之空氣有時

並不清潔在鄉間空氣不潔之原略少大概從止水之市

浜並濕草田發出惡氣或從坑廁田庄餘地牛馬棚豬糞

或高堆發出惡氣此種不潔之物必須遠於住宅斷不可

與住宅相遇在大城內空氣不潔之原更多且地面小而

氣不流動其不潔之物係城內製造廠中發出之氣又從

住宅之穢物並灰堆發出雖為暫時之事亦能受害又煙

通內發出之煙甚難燒滅溝道之未足亦為弊端

第九百十六款 溫暖 此事以不害通風之法為要閉

塞火爐之法不可施於起坐間或臥房祇可在總路間樓

梯間並不常用之大房間合於起坐間臥房之妙法用一

簡足開準合之火爐其散火力之方向宜大其房間須用

兩扇窗有雙行玻璃如此房內之熱度可任意得之通氣

法亦屬合宜此事在肺癆病並老年人患肺大氣管生炎

時最為緊要

第九百十七款 尋常害身之事最重者懈惰奢華邪僻

好飲食飲酒用鴉片吸黃煙過多喫飯並歇息時不平均

身體不潔淨

第九百十八款 人身既受害於懈惰奢華邪僻

則其醫治之方在遊歷合時之山水處配其度日法

早起飲食運動時俱整齊時常洗浴並有良朋之樂叙因

飲食過多為此類人之過失欲令戒之則使其遊歷外邦

或居合時山水遊玩處

第九百十九款 如酒或鴉片或尋常之煙為病之根原

即令漸除之如此行之非但穩妥且病人亦願意杜此弊

端

第九百二十款 在大城內之商人其飲食並歇息之時

常不平均故醫士常欲設善法改變其習慣之性而與其

事業無關

第九百二十一款 有學問者其身常不潔淨此為難解

之事日日洗浴者甚少然洗浴為最好保身法因能免傷

風且能使皮膚之微細管開暢熱水浴有時亦須用之此

能洗淨其皮膚如人有傳代之肺癆病或有明顯向病之

性則日用冷水洗浴後用毛布汗巾或毛絨手套或皮刷

擦之

第九百二十二款 人俱謂更換清氣或水土為最緊要

之保護調理身體之法有兩等人於此法有益一人無

有的確之病但其全身既受害於大城內各種不合之情

事觀第六十
九款以下二其人有的確之病假如久延胃不消化之
病舊風濕病癰癰肺癆病犬氣管舊炎並氣喘

第九百二十三款 凡人既受累於城內事業之辛苦或
懈惰無用度日無聊則更換水土大有益於變易其習慣
之事及夫景致與行業勸導此等人不過令其免去實不
合於身之水土並選擇地方取其易於變易其習慣之事
與行業者凡遊手好閒之人須令其心身出力為妙

第九百二十四款 如其人實已患病則遊玩處之水土
須查究確實所有便利之事亦不可遺忘如其貧富力量
相稱則醫士在各遊玩之處內選擇一處與此人之病情
相配

第九百二十五款 選擇水土之說或顧病者全身情形
或祇顧其病之情形如其病與內皮有相關則其全身將
軟弱津液將過多如其病在各種吸液核則將有緩性浮
腫或潰瘡如其病在皮膚即有各種皮膚之舊病如其病
關係於行動之四肢即將有舊風溼並無力之酒脚病凡
皮膚冷脈軟弱或遲各功用軟弱皆指出上所言總身體
情形反之身體有激動之事其時內皮乾外皮乾而不軟
脈數而滑其性向重生炎有軟弱之情形指出須得乾爽
之水土有激動之情形須得溫和而潤之水土然俱應免

熱度太大因能令人乏力又須免忽然改變之事因能引
出傷風並輕發熱之證東風東北風亦不合於病人在
延之風濕痛風砂淋等病則大熱度之水土有益東印度
羣島西印度島好望角此各處之水土與此類病人有益
第九百二十六款 總之乾爽之處與軟弱之身相配其
地高少樹林常有恆風其水土為砂與白石粉反之溫和
而潤之處其地低其水土為泥土與樹林有幾分或全分
不耕種遮住恆風大概海邊之水土較內地之水土更溫
和而調勻冬時更熱夏時更涼遊玩水鄉非惟有清涼海
風且能在海水中洗浴

第九百二十七款 以上數事記之甚清楚在英國與別
國之病人所至遊玩之處能選擇何處配軟弱與激動兩
種相反之身

第九百二十八款 在英國海邊有多人至溫和遮風之
處則在韋脫此島在英國之南海邊島上之恩豆刻立夫在南海邊
之海斯廷斯與吳奧耳靜在代芬省海邊之道力斯肯得
門愛克斯門並薩耳酷姆根西島並周西島之遮風處此兩島在英法間之海中法國西南角之處名坡東南角之希愛耳並尼
斯意大里之們吞羅馬並薩西班牙之南之馬拉牙此各
處皆能有益於病人在北大西洋之羣島即馬德拉加拿

列斯亞索利斯並西大西洋之羣島即杯繆答斯巴哈瑪斯此一切羣島俱有溫和柔軟之水土

第九百二十九款 反之其溫和爽適之處配軟弱柔懦

並無激動之身於英國爲白拉愛登在南海邊叨該在代

芬省之海邊克力夫屯在英國之西邊在法國有莽特丕

力歐意大里有那魄耳斯此各處配冬時居住夏時可居

者亞門老外斯叨夫特或斯喀堡或在英國內地即如毛

浮倫敘耳屯罕來明屯屯伯力子外耳斯抹特老克並白

克斯登此各處俱在英國在法國爲不來乃斯山林中或

在日耳曼更有遮風之司巴司案司巴司即有金石泉水處之名

第九百三十款 水土之合於周年居住者大約爲馬德

拉島之水土因其寒暑之差度數略過於英國溫和地方

且無秋時陰雨天氣更燥

第九百三十一款 病人之能受益於更換水土者即肺

本體氣脹久延大氣管生炎氣喘並各種肺與氣管之病

冬時重而夏時輕者論及肺癆病換水土之益處尙未知

之極詳然在都比迦力病容即爲都比迦力之兆並別種

病色容貌更換水土則有益如欲選擇溫和爽適或溫和

柔軟之水土須依身體情形或爲柔懦並遲滯或爲生炎

激動之情形

第九百三十二款 有數種身體情形非惟須改換水土

並須用改血鹽類藥或別種藥消化於水而少用之此即

在改換水土習慣事業之處須得金石水在其左近此等

處在英國並歐洲各國俱有之

第九百三十三款 最著名之金石水分爲四類即鹽類

鐵類硫黃類並金石酸類此外有溫泉各類之略說並其

所定之玩水處茲特論之能助醫士選擇水土

一 鹽類金石水 此水內有含綠含硫含炭養含炭養

配鉀養鈉養鈣養鎂養鎂養此外間有散出炭養氣或輕

硫氣略有含鐵鹽類並燐養碘之微迹海水爲此類金

石水之濃者此種水之性情可爲輕瀉藥與食物難消化

便秘並肝之功用病相配在英國之敘耳屯罕來明屯並

斯喀堡各處之水蘇格蘭之斯辟塔益吐輝得辟開得來

愛阿得來登白蘭並英釋里珍之水布國之依密斯喀耳

斯巴得杭堡薩得靴次克老資那克之里得力克並普耳

各處之水俱屬於此類其中數種金石水含碘與溴之微

迹此種水與瘰癧病相宜最合者爲津液核腫脹給星珍

並克老資那克之水含鈉溴因其每磅水內有溴三分釐

之一至四分釐之二可久飲之此類最濃之水在英國之

敘耳屯罕並來明屯在蘇格蘭之愛阿得來在日耳曼之

替耳薩得靴次杭堡克老資那克給星珍並麻連巴

二 含鐵之水 此水含鐵養硫養鐵養炭養等所以調理血虛病極合子宮功用病亦相配稍能行血氣須與瀉藥相和服之在英國屯伯力子外耳斯並哈羅該特之水在蘇格蘭哈特併耳斯泡並斐克斯白里格之水在比利時國荷蘭國斯泡並通勾之水近巴黎斯之拍蒐之水並法國南方來恩之水俱屬於此類

三 含硫之水 此種水散出輕硫氣甚多與數種皮膚病相宜在英國之哈羅該特之水蘇格蘭之毛夫特斯特辣脫潑否拉老資賽之水並近巴黎斯之昂景之水又不來乃斯山林中之巴來施之水斯蔚蒐蘭國之愛克斯並老克之水布國之愛克斯沙排耳之水俱屬於此類

四 金石酸類水 此類水散炭養氣並含鹽類若干故與第一類相等所治之病亦與用鹽類水所治之病相同然此種水更能行血氣所以最合於極虛弱者英國豆比省伊而刻司吞之水日耳曼國之給星珍麻連巴奧孝肥太愛周辟耳芬斯泡法興根幾勒奴歲勒蔡並杭堡之水法國之普克莽台斐希之水亞美利加之薩拉拖噶之泉水俱屬於此類喀耳斯巴並依密斯之水所有散出之炭養氣略少日耳曼之酸類水依其炭養氣多寡開列於下

幾勒奴辟耳芬愛周奧孝肥次斯泡法興根杭堡歲勒蔡杭堡水在日耳曼為第一最多含鹽類並炭養氣之水

五 溫泉 此可供洗浴與飲因其似海水而略淡有若干相和之物用以洗浴能令皮膚活血且有數分能散炭養氣並輕氣如飲之則其有益或否依其水之濃淡英國此種著名之水在抹特老克白克斯登巴得並伯利斯多在日耳曼為喀耳斯巴依密斯並斐克斯巴登在斯蔚蒐蘭國為巴丁在法國為晚隆比歐並聖納客胎

第九百三十四款 有一種泉水所有相和之物非屬於一類因此有公共之名假如含鐵鹽類因其具有鹽類鐵類之性在英國並歐洲各國所有出泉水處則能得數種金石水即如釵耳屯罕來明屯之泉水為含鹽鐵硫黃之水哈羅該特其泉水非惟含硫且含鐵鹽類

第九百三十五款 幽僻之泉水處人所有之慣常惡習

即如八十三款所言之弊能盡行改除之通衢之泉水處不甚相宜因其有大城風俗之奢華引誘之弊端而少天成之景致此等處祇合於行走與別種運動之法

二 眾人保身法
第九百三十六款 各國史書所載極可傷之事大概為有誤於保身簡易之法及免病法因此傷人無算產母公

院之房屋缺少與通風不合因此所死之人甚多養育堂因其乳母不知防護遂無相合之養身法因此而死者亦多書館不開暢不潔淨飲食不足或不合苦工院並檻房

有相同之弊端且其人懶惰無興致醫院大概為缺少房屋在兵醫院亦然且缺合法之醫道並服事之法有時且乏相合之食物並藥料出疆並運軍裝之船及兵船因其人物太廣空氣不清水惡糧劣戰場之陸兵所選紮營之處不合宜糧食不足人數太多不清潔飲食過度在此各處死者之數甚大由此一切之弊則有痼証孩兒牙關閉

緊口唇死肉乾枯產後發熱霍亂吐瀉檻房發熱發熱神昏還復發熱致會傳染此屬教會中貧人傳染之病身虛泄血泄瀉赤

白痢單疳皮生炎俗名赤眼惡毒膿疱並醫院死肉證此為爛處將死而與未死之肉分開又痘瘡瘟疫多汗黑死身變黑而死並吐瀉其所害

之人數甚多其故為人居擠密缺少清氣淨水不潔淨無遮護少合式之溝道飲服用之衣服並乏養身之食物

第九百三十七款 人因不知養生簡易之法而死者其數多於內外科醫士救活之人故第一要事醫士當自知養生之理勸諭各人用善法保護民命最宜如此者民居稠密之處此事即從論飲食運動衣服居處習慣等事之一節並此書內論病證根原一節俱可知之然彼處所論

者係屬各人各事此處所論者係眾人聚居一處故略參改而言之

第九百三十八款 論養育堂不必說其能害命壞人心術即欲減少死者之數其法甚多人所易知不必詳論論產母公院亦然雖其弊端較之聚集多產婦之危險者略少總以地方寬暢通風合法方能免之依此行法經費必大

第九百三十九款 論及書館幼童易受累於傳染之病故定壯年無病者之規模施於幼童宜分外謹慎

第九百四十款 檻房之弊端在於禁錮之人其氣絕適當作運動之事業而忽然止之苦工院中之少年人亦然身體無病者關閉之則將受累又因其居處不合則更加其害為省費之故使居處窄狹常為傷命之根原

第九百四十一款 水手與兵丁在其當職之時特有弊端水手在狹窄處並風浪時關閉緊密並用不淨之水糧食匱乏而不合於身危險勞碌之事甚多兵丁亦然且遮護更惡營壘紮於不合身體之處亦受大累

第九百四十二款 論保護眾人之身體並免其病開列於下一論關閉於監牢苦工院營壘等處之人二論醫院內之病人三論暫時坐船之人即為水手及遊歷者四論

於下一論關閉於監牢苦工院營壘等處之人二論醫院內之病人三論暫時坐船之人即為水手及遊歷者四論

水師陸兵交戰之時

第九百四十三款

一 關閉於監牢苦工院等處之人

其保身之事亦與他人相同不過稍改變耳其房間內應乾燥其光景應相配而有淨水溝道宜合式臥房應寬廣而易於查看其餘地應配其運動而合於所作之工院內有溝之處不可在房屋之內因經過房屋之地基為不合宜須在屋旁為妙泥坑廁亦可用之前已論過壁腳週圍應有通風之窟房屋之近地者必須擡高至於地擱板不與泥土相遇起坐間臥房之容積不可小於哈獲所定之數即為英尺長十尺廣十尺高八尺其和暖與通風則設火坑並厚玻璃窗或雙行玻璃窗之能上下開者定之在檻牢不能不用熱氣熱水或熱汽而令其暖熱其通風須另設妙法定之在別種房屋此種法甚不相合或祇用於過路間或不常用之房間潔淨最為緊要非惟人以潔淨為宜尙能使家人能作事須設運動之法使各人能運動須極留意其屋內之人所食之物必有調勻之葷素青菜類並含植物酸之賤水果或有此種酸與一箇鹼類相併番薯則斷不可少如少此物則上所言者更不可遺忘因番薯合於上所言之要質也

第九百四十四款

二 醫院並多人居住之所俱應有

乾燥之方位溝道完備方向相合其房間並過路間位置宜緊束而不散漫則易管理而便往來其和暖與通風法亦應省儉前論等常房屋之方位地土溝道之理亦合於醫院茲再加數語以補所不足

醫院最合式之方向為南與北或西北與東南向東西之面更能明亮但日光過多向西者在夏時午後熱氣太多向南者最合於癆病肺病軟弱柔懦並老年之人如醫院之屋祇開兩面則南北較勝於東西公病院祇有南北之方向南面之一分與胃脘病老人並軟弱柔脆之人相配北面之一分與發熱生炎之人相宜醫院之病人漸愈之時則東西兩面之光最喜得之醫院之餘地須向商醫室並查病人之房須向南與北伙食房宜向北

醫院最省儉之位置法將其近地間為病人往來處醫室侍疾者並當雜役者之起坐間並臥房又為竈間與伙食房

設立房間並過路間求其不散漫者宜用高樓房中有一樓梯用最省儉最合式之和暖通風法用數種開火坑於厚壁內之法設厚玻璃窗或雙行薄玻璃窗能上下開闔或分三四段能擡起者中間樓梯間應開火坑令暖和遇天氣不正之候可令病房間通風

醫院內病房病人日夜居之故每一牀所應得若干立方寸之氣更宜多於牢閤苦工院營壘等處所定之數在倫敦並各省城之醫院其合於壯年男子之臥房不可少於一千五百立方尺在發熱病醫院並產婦醫院須近於二千立方尺如婦女與小兒可略為減少在小城內之醫院本屬寬暢者亦可略為減少

醫院之病房間非惟應寬濶且宜高爽須有十四十五或十六尺其長濶應與牀間寬處相配在外壁一帶每一牀在兩窗之間在內壁之牀須對其前窗角處之牀其牀邊不可着壁惟牀頭不妨着壁窗可升近於平頂上下能開此統長房間容牀之數依病証為何等在民間醫院內每一統長房間可容牀十三或十五位兵丁醫院內每一統長房間可容牀三十位此為尋常之數如侍疾者之數有一定則每統長房間之牀數可依其病之輕重或加或減之

兵丁醫院之位置並造法亦與民間醫院相同營壘之醫院或戰場之醫所大概僅為不漏風雨之茅屋然上等房屋內人數擁擠者反不能及之此係醫士伯勞格爾司皮查得之確據隨從兵營之醫士斷不可遺忘此理

第九百四十五款 三 出洋之船得周圍之清氣不受

害於從地發出之惡氣此為其益論及其餘之事出洋船之情形不合因搭客並水手所居之處甚窄其水與食物不合通風法常有阻當有溼空氣感動植物使其易化分拋錨停泊之船雖有數事略為合宜然常遇從低濕地發出之惡氣其泥土亦然以行海為生計者常遇長久之力之事且其情形不合於人身有時受獨生之累所以水手搭客之行海者須極謹慎船中潔淨乾燥新潔淡水並一切配養身之食物合宜之衣服照時更換運動之法散心之事病者須分居此各事如欲詳論至完備非惟應知養身之總法尚須知船之造法並其內之位置法

第九百四十六款 四 水師陸兵在交戰之時其保身之法醫道之外應特論之當圍攻之時在一次內或接續之時將伏病之各種根原雖有時身體性靈得運行之益處然亦不能確實得之常居不合於身之水土並有瘟疫之地或四季時候不合遮蔽不足或全缺糧食亦匱乏即有之亦難合宜中有數種合身之食物亦缺少常遇各種辛苦闕乏之事乏力而少安息有時為人引誘而有悖逆酗酒危險之弊端如出疆交戰當行長久之水程時其人已受累如至其處或聚集於地基極壞之營壘而保身之道毫不理會在此情形中明各法而保身以免疾病最為

小要

日移兵至各處之時畱意防護船上之兵丁與防護水手拾客等相同如可選擇四季之時卽揀選一處兵丁至彼處適當極合之時其至時之寒暑與其本地之水土相合具衣服與彼處之水土四季相配如冬時極冷之水土可用

緊身之羊毛衣服在夏時極熱之水土其衣服可用綿布須以寬適爲宜其帽能遮日光在冬時應用法蘭絨爲內衣夏時用棉布爲衣一件和暖雨衣配陰雨與夜間之用堅厚之鞋絨線厚襪俱須配足此爲兵丁之全套衣服總之兵丁之容貌出色決不可與其適意便利相提並論

兵丁之牀以軟木作褥爲最佳其下有禦水之布兩邊有翼可隨時圍繞其身兵丁之食物亦須與水土相合在冷水土之處葷油物須備足加之以酒在熱水土之處素物宜備足酒亦當戒之無論冷熱之水土菜蔬與熟果或其同類之物可代者斷不可少兵丁行動之時須與尋常運動之時相配須避去熱水土之伏時食早飯以前行一二里亦有益後當歇息此後行一日之路大半在此時之內第一頓食物熱長肉湯或熱迦啡湯與饅頭爲最宜茶常爲解渴之用營壘之基址如能有斜度者最佳此處能自作流水溝並遮護冷風在熱水土之處擇樹爲遮陽堆積

棄物之處在恆風之下風爲宜最妙在斜地可日日灑土而掩埋之污穢之泥土隨時移至遠處凡兵丁不可久居於一處其營壘常應遷移有病者須設法與無病者相離設帳篷或小屋作爲醫院須知粗略廣潤之草屋勝於華麗堅固之密室

兵丁在營壘中常受累於營壘基址之不合因不能擇高斜之處但用近河口有水草之低處在此等處必有多病死者之數必多此爲第一等差誤事再加以不謹慎保身之法其徵驗必極壞反之如營壘之基址選擇甚佳兵丁用保身之法卽在極惡之水土兵丁之命能保全者多

兵丁居營壘與行路時或在戰場時以下所列數事須畱意焉在日間須遮隔熱氣在夜間須防禦冷氣與霜露操演之處須乾燥而合其身其當職用力須照時候不可缺少其應有之卧時防護勇少用人而多用更代者食物之次數亦須合時如是其早起用點心爲一日作事之始其食物有適足之菜蔬並熟果其飲食之法亦須依規矩淨身之器與物亦必備之日日洗足時常洗浴亦爲要事佛蘭絨緊裹衣或棉布汗衫可爲着身之衣用佛蘭絨爲腰帶每一次遇雨之後須換全套衣服常須令醫士查察其身有傳染病時更須查察鼓勵其學習武藝並欲其作

有用而快樂之工又須勸其看書寫字使其不閒暇而有
益於性情

爲眾人立保身之法不可不論及食物與男女大小聚居
一處之人身相配另有一節論清淨空氣與水並身內之
藥物並論及解傳染穢臭免爛等藥物亦能有益於人

三論飲食

第九百四十七款

昔時大瘟疫之前必先有荒年或欠

收或缺糧食或爲一物之不成假如爲番薯卽爲近年傷
生發熱病之先兆且缺少糧食與一種發熱病有極大關
係故有人將還復發熱病名曰荒年發熱病

第九百四十八款

缺糧食或缺糧食內最緊要之一物

卽在戰場兵丁中亦能發出各種傷命之病最易得者當
交戰之時水師中亦然

第九百四十九款

書館苦工院營壘醫院間亦有此種

弊端缺少番薯或其同類之蔬菜所有傷生之危險在近
今百年內曾顯出幾次最可傷之故在密爾辦克檻牢中
此爲一千八百二十二年之事近時他處檻牢亦有此事

惟稍輕耳

第九百五十款

從食物缺少或不合所有最著名之病

爲身虛泄血赤白痢泄瀉發熱神昏瘰癧等嬰孩有數種

病謂之嬰孩牙關緊閉在小兒則有乾枯病凡各種病或
在身體或在性靈漸令人乏力而成虛損者俱由一故而
成

第九百五十一款

上所言數病內惟身虛泄血

少食物最缺少者爲果蔬類其證據非惟軟弱過甚且有
特發之浮腫寬鬆並牙肉泄血自圓點泄血

意或皮膚下有參差之點而內皮亦放血

中

第九百五十二款

居於苦工院等人分派食物有不可

遺忘之各故卽如年紀男女度日習慣之事身體強弱省
儉或否此數大端應另作一書論之但其公說之配各人
者可依男女身體強弱之情形改之又須照其力量分派

各種事業此皆有益於人之事故詳說如下一食物之原
質與人身相配者二原質配勻而食之三男女長幼所須

食物之多寡四照其情形事業分派食物之多寡

第九百五十三款

一合於人身之食物原質有從熟

悉其故而考知者有從化學查驗血肉類並身之棄物而
得之者考究食物之配合與否並食物內需用數種此從
熟悉查驗而知之缺少果蔬或番薯爲極危險之事依化

學而查驗血肉類之質則知身體缺少相合之物不能長

成而得強健卽如肉筋條皮膚須有淡氣質肥肉須有炭

氣質骨須有數種金石類質腦髓腦筋之料亦然化學書中表明棄物內多含炭如從肺呼出之氣是也亦多含淡氣與鹽類物者如小便是也化學又表明血肉類之各原質與棄物之定質並氣類之各原質正與人所飲食之物並所吸之氣相同故料其從飲食而得之化學家又分食物為兩大類依其含淡氣或否觀第一百六十四款不含淡氣者當呼吸之職而為生熱之要質含淡氣者可為長肉補身之用

第九百五十四款 小獸所食之乳並禽鳥之卵依化學之法考之則知其理與上所言者相同因乳內之定質有含淡之物其數為此定質之三分之一有餘此含淡之物即加西以尼其定質之四分之一為含炭之物即油或謂之乳油其定質之不及一半為一種炭與養合成之物即乳糖此種物與百分之一之金石類物大半為鈣養燐養俱消化於內或含於八倍重之水內如此即有含淡之物加西以尼為長肉之料合於含炭之物約三分之一蛋內之含淡之物為蛋白質其數居七分之一與油類質相併此油類質其數居五分之一此合質又與其三倍之水相併

如食物內缺少果蔬即患身虛泄血此非為果蔬中含炭

氣或淡氣之原質依化學理考之知其有一種植物酸質西名雪得里酸假如檸檬酸橙酸是也或為瑪里酸假如蘋果酸是也此種酸或獨立於內或與鉀養相合

第九百五十五款 從熟悉並化學而查究之即知欲令食物與身相配並能長肉必須食含淡氣之物即為長肉之料不含淡氣之物即呼吸所用之料並果蔬內所有一種獨立之酸或與鉀養相併之酸

第九百五十六款 尋常數種食物內有含淡氣多者有含炭氣多者又有含淡氣與炭氣俱多者其和勻或否與身之所需未必盡行相配故以各植物更換食之即能有益於身所有長肉之食物在一人內或宜多食乳在又一人內或宜多食五穀又一人內宜多食肉或多食魚或多食番薯在印度國米為糧食之大宗在阿爾蘭番薯為糧食之大宗在蘇格蘭大麥為糧食之大宗在英吉利小麥粉為糧食之大宗

第九百五十七款 英國之食物可分為三類即含淡氣之物含炭氣之物淡炭相和之物屬於第一類者即肉乳餅並小豆屬於第二類者即油類質骨糖漿米番薯屬於第三類者乳小麥粉大麥粉真珠米所有等常菜蔬有獨立之酸或與鉀養相合之酸者即番薯蘿蔔紅蘿蔔菜大

蒜此能解身虛泄血之性且有含淡之物相和

第九百五十八款 英國最賤之物內含淡氣者為牛小

腿其骨與肉可合之作湯清乳即已去乳油之乳揭乳即已去乳漿之乳

小豆合炭氣者為骨油類物糖漿番薯米淡炭兩質相併

者為真珠米麥大麥粉小麥粉

第九百五十九款 以上之物分為數類不依格致之法

因除去油類糖漿之外其餘皆有若干淡氣物與炭氣物

相併惟淡氣類含淡氣最多炭氣類含炭氣最多淡炭兩

質相併之類其兩分之多寡平勻可為食物內養身之大

宗

第九百六十款 此等賤食物分派各人其配法有異大

麥與水或牛乳相和可作糊粥真珠米與牛乳相合油類

質與小麥粉相合可作點心牛小腿與大蒜頭紅蘿蔔蔥

苡仁相和可作長肉之湯饅頭可與乳餅同食番薯最佳

每一次中飯不可缺之

第九百六十一款 二 大概食物之原質應配勻而食

之曾以化學法詳考壯年男子所食之物與其棄物有數

分已得確據如以多而敦在己身試驗之物為例即每一

壯年男子日需之食物必得炭十一兩半並淡氣一兩半

比布國醫士非陸得之說與此有異非陸得云壯年男子

日需之食物約蛋白質四兩油類質略三兩小粉類才兩

半凡小麥粉之饅頭一磅番薯一磅肉四兩或其相抵長

肉之湯或牛乳餅每日照此食之亦可謂足如不欲食肉

則饅頭一磅番薯半磅大麥粉半磅牛乳七升每日照此

食之亦為合宜此為布國考究食物者之說

第九百六十二款 三 英國留養貧民與獄囚其食物

之大宗為饅頭番薯與肉用有肉之湯並糊粥作為點心

不作苦工者其食物之總數每七日約食定粟二百七十

五兩飲流質十四升作苦工者其食物之總數每七日約

定質之數約過三百兩飲流質之數約十四升

第九百六十三款 壯年男婦並小兒所需食物之數不

易考知凡人身之輕重與食物有相關即如壯年婦女之

身輕於壯年男子之身六分之一所以其別種情形相等

可於婦女之食物內少六分之一以補男子之六分之一

然因婦女之長成略遲其身內之用去廢去者更少故減

其食物之數略言之為四分之一即六十五至七十歲男

婦之身輕於壯年男婦之身二十分之一而身內各器具

功用之行法更遲故老年人之食物又可減少十分之一

身之重數亦不可不顧及五歲小兒之重數得壯年者重數四分之一七歲小兒之重數得壯年者重數三分之一十四歲幼童之重數約得壯年者重數之一半此數男女各從其類然小兒長成之時須另加若干食物與原有之重數無關所以五歲小兒須得壯年者食物三分之一而不為四分之一七歲小兒須得壯年者食物之一半十四歲之幼童須得壯年者食物三分之二此以壯年者每七日所食之定質約三百兩大半為饅頭番薯肉即如醫士沛離拉定養元堂食物規條依此推算九歲以下之小兒須得壯年者食物之十二分之二五九歲以上者約得壯年者食物之十五分之七小兒之飲物以牛乳為宗此為應有之食物在壯年者食物內牛乳不多用之

第九百六十五款 四 論食物之多寡合於其人之習慣事業如其尋常情形相同即依其人之動作與否而定

之如其性情身體為懈怠者即當少食如其性情身體運動者食物須足凡人常居室中而懈怠者須多食果蔬最便者為番薯獄囚因其關閉太久又因其志氣沮喪須較留養者食物更足犯人之收常監者其食物較之暫收監者更佳大約收監者志氣必多阻喪故必以食物補之所云加多果蔬即屬番薯其餘一切食物不必加多

凡留養貧民院監牢書館等處所聚集之男女長幼足備食物之一事難於詳知其確據而定之有一規條為人身輕重之加減而定食物近時查得此事不足為憑故定其為差最差者在作苦工之獄囚因其所算定者能不作工之力量而能減輕二十或三十磅者有之不作工者因輕重而定規條略可為憑一種食物之多寡能保獄囚進監後不失其原有之重數斯謂合法近時英國各處監牢所定之食物法能使獄囚身重數之中數加多

四論解傳染滅臭免爛等藥物

第九百六十六款 醫士在病房內有時欲揀選此等藥物如不能暢通風氣而逐去從病人本身或其棄物而來

之臭惡有發熱或癰疹類病須解滅氣內浮動之傳染物或吸於衣服被褥等處之傳染物因此類藥物有益於人故人至醫士處求令氣水得淨之法並解滅臭惡棄物法如應公舉而當治未病之職者則督理此種清潔之事為其職分之大要

第九百六十七款 此等藥物分為三類即解傳染滅臭

免爛依次論列指出其中各有特配之藥物

第九百六十八款 一 解傳染藥物即能移去或滅去

傳染之物者此有數種一為乾定質即如炭石灰泥土灰

此種藥物之功力能收臭惡或與臭物之水與氣相併一
為無臭味之鹽類水其中之酸或鹼或酸與鹼相和與臭
物之氣若干分相併即如鉀養錳養銻綠鐵綠鉛養淡養
鐵養硫養銻養硫養銅養硫養三鈣養綠鉀綠鈉綠與酸
相和即發綠氣四能發酸氣之流質與淡輕養硫養並別
種淡輕雜質相併即如醋木醋酸五氣質假如綠氣碘氣
溴氣電臭氣淡養氣硫養氣並淡輕氣六為苦里亞蘇脫
與非內里酸餘如菸草粗紫色紙指思指里拉樹皮安息
香杜松子香木等物之煙祇能與臭氣等相和故決不可
作解傳染之藥物七燒松節油而發氣並將各種樹膠與
含硝之紙燒之可為滅臭並解傳染兩事之用

第九百六十九款 二 滅臭藥物即能滅去傳染之臭

氣者此類之物較少於第一類但其中有數種略有重性
者功力之相合或否從其化學之性而知之不從試驗而
知之因傳染物之種子尚未詳知解傳染之物以熱為最
妙法用法倫海寒暑表二百十二度之熱從熱空氣或汽
或水得之此種熱物在半小時至一小時內盡滅去其傳
染之臭物化學藥料氣解傳染而兼能滅臭氣者為綠氣
溴碘電臭氣淡養輕綠並硫養氣又松節油內之酸即加
波力酸即非內里酸苦里歲里酸苦里亞蘇脫惟加波力酸功

用最大醫士司密得與殼陸克司於一千八百六十六年
查考牲畜之瘟疫而得其確據即知燒硫黃而得硫養氣
與加波力酸和於若干水中為極妙之解傳染滅臭藥或
云此物勝於成養氣之物即如與綠氣電臭氣比較則願
用此物

第九百七十款 三 免爛物即能阻當發酸或發爛此

類最有益之物為極大極小之熱度假如法倫海寒暑表
二百十二度與三十二度之熱硫氣與加波力酸依一千
八百六十六年查考牲畜瘟疫病之說用苦里亞蘇脫
淡輕養綠

第九百七十一款 如欲特選此類藥物必先知所欲潔

淨者為何物如欲潔淨空房屋或地攤板或牆腳則燒硫
黃濃加波力酸水並有數種質能發出漂白氣或數種能
消蝕物質之酸氣如房屋內有器具此種物質幾不可用
解傳染之定質即如炭石灰土灰並鐵養硫養此種最合
於解大便之臭又鉀養錳養之水亦可用之如水中有生
物質可用鉀養錳養之水解之水內有鈣養二炭養而變
濇可用石灰水而使其變滑病房內之氣可用濕鈣養綠
所發之氣潔淨之或用布浸於鉀養錳養水內或加波力
酸水內而張挂之如病房中有大便之臭味可用粗紫色

紙浸於鉀養淡養水中而後焚之能滅其臭氣與傳染之物





內科理法前編卷六

英國 虎伯 撰
哈來 參訂

慈谿 舒高第 口譯
新陽 趙元益 筆述

醫道總論

第九百七十二款 醫道中之格致能治愈各病或減輕各病總言之包括各種病論及望聞問切並治法藥法宜用格致之智識也

第九百七十三款 醫法與病理有各種煩難之處又有數難事惟醫法中獨有之此因不能盡知身體之奇理故不能盡知病情又因不能盡知治法行於無病之身如何故不能盡知行於有病之身必用何法方能盡善然此尚非極難之事所更難者在乎一種病證不易用各種試驗之法比較之且又不知病體內如不用治法能自補償損傷之多寡凡人有病不能常任其遷延所可恨者不能盡知身體能自補償之力量且醫者又不願在一病中用一新法如已有舊治法多人信用之如改用新治法恐將有不合之徵驗或傷命之徵驗由改法所致

第九百七十四款 如欲表明治法之種類或設立治法之通理為極煩極難之事我等已知之法依身之最緊要之功用論之即如在前卷所論指出各功用依次所有治

法之徵驗照此意即分為各款如左

一 配合養生路病證之治法包括肝甜肉脾各病證

之治法見一百三十八款至一百八十四款

二 治血內併質各病法見一百八十五款至二百五十五款

三 感動運血器具之法見二百五十六款至三百五十六款

四 配治身內成定質之法見三百五十七款至四百五十七款

五 配治腦筋器具之法見三百九十四款至四百五十四款

六 侍疾者本分職司並管理病房之法

一養生路病證總治法

第九百七十五款 飲食 胃之病證須管理所食之物

與食之時並其喫法等常有之功用病即失其飯量幾在各種重病中有之最易得者在生炎或發熱病此俱指出消化之力已乏令其竟不欲食或令其食物極為清淡假如麥湯烘饅頭湯牛乳湯並淡茶酸味飲類假如橙子水等並熱而多汁之果如橘與葡萄等

第九百七十六款 胃之功用病食物不消化有輕重之

別重者所食之物須極不惹動其嫩痛之內皮即如薄粥

藕粉西穀米或合於牛乳亦可無論葷素如為硬物俱應

戒之輕者即為久延之一種須留意飲食之時與法及美

惡多寡並須留意養生路之他處情形如何最宜留意者

