



心理专家王建一解读特殊性爱**60**例

有关“性舒压”的呐喊之作

60个真实性爱案例 缩影当前中国性生态
最犀利最直白最洞察也最关怀

给无处宣泄的苦闷一个安全的出口

司马南 马羚 友情作序
苏岑 王芳 邱钟惠 联名推荐

凤凰出版传媒集团
江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

王建一◎著

身体向左 爱情向右

身体向左 爱情向右

心理专家王建一解读特殊性爱**60**例

王建一◎著

图书在版编目 (CIP) 数据

身体向左, 爱情向右——心理专家王建一解读特殊性爱 60 例/王建一著. —南京: 江苏文艺出版社, 2010. 12

ISBN 978 - 7 - 5399 - 4053 - 3

I. ①身… II. ①王… III. ①性别差异心理学 - 通俗读物 IV. ①B844 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 195853 号

书 名 身体向左, 爱情向右——心理专家王建一解读特殊性爱 60 例

作 者 王建一

出版统筹 黄小初 侯 开

选题策划 侯 开 王言非

责任编辑 胡小河

文字编辑 王 冲 王 宇

责任监制 卞宁坚 江伟明

出版发行 凤凰出版传媒集团

江苏文艺出版社 (南京中央路 165 号 210009)

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

印 刷 三河市汇鑫印务有限公司

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

开 本 700 × 980 毫米 1/16

字 数 140 千字

印 张 14

版 次 2010 年 11 月第 1 版, 2010 年 11 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978 - 7 - 5399 - 4053 - 3

定 价 29.80 元

江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换

我荐白行简与王建一

写序是一件费力不讨好的事。

从没想到，王建一也会出这么一道心理选择题给我。

据说写序的规矩很多：一不能喧宾夺主，二不能敷衍了事，三不能言不及义，四不能傲慢无礼，五不能过分热情，六……还有很多具体内容就不一一细说了，总之，分寸感很难拿捏。

给予性有关的书写序就更麻烦。

写多了，人家以为你的性经验很丰富；

写少了，人家以为你性冷淡需要同情；

写诗意了，人家以为你痴迷生物性和动物性；

写科学了，人家以为你对性缺少丰富的内心体验；

写的大而化之，又让人觉得你很虚伪，很不真实。

给一位女心理学家关于性方面的最新研究著作写序，是麻烦中的麻烦，至于怎么麻烦，大家可以自己想象，余言不赘。

写这篇序的真正难处，在于性问题与别的问题不一样。每个人都从一个独特的界面直接导入“性的互联网”，每个人都从童蒙未开即已个人化的直接经验中理解性及其性文化，每个人都需要与他人合作完成关于正式体验性福的折中方案，每个人都有隐秘的偏好以弥合过程缺憾与操作性焦虑。

的确，性不过是个体的私事，但是，这个私事的重要性与下棋、打牌、跳舞、练拳一类个人嗜好完全不可同日而语，因而带有根本的意味。故而古人毫不犹豫将性问题归之于“根码序列”，老祖宗直言道“食色性也”。

别的问题可以信口开河，谈到性问题，本人总不免心虚。幸好两个男女朋友弥补了我的缺憾，他们对此有特殊兴趣独门研究：同性朋友柯云路大哥，专

于撰述男性性心理，又精于描写女人性心理，笔端流淌下来的稀里哗啦都是性；异性朋友李银河大姐更是沿着先锋、现代、后现代的道路，把性问题的偏门、极端、至深、顶尖打包到一起，弄了一个高于世界平均水平的中国吉尼斯性大全。

我的基本看法是，柯云路也罢，李银河也罢，王建一也罢，其实谁都不是性问题的权威，他们是自己的性问题的权威，只代表自己，讲别人基本不太靠谱。因为性问题偏于讲究“体证直觉式思维”，子非鱼焉知鱼之乐焉？但是，他们的著作依然有其价值：其价值或在于研究该问题切入的角度与研究中展现出来的专业功夫。譬如柯云路作品的文学联想价值、李银河作品的洋务运动价值、王建一作品的心理分析价值等等。

谈论性问题，历史上的作家诗人与我们今天喜欢发黄段子的白领一样，莫名带有调侃戏谑，无法掩饰内心快感，论其实却鲜有明白究竟者，极少数作品属于例外。我曾读到过一篇与白居易有关的美文，全名《天地阴阳交欢大乐赋》，写的全是那方面的事。据说，该文的原件现保存于法国巴黎某博物馆，而发现该文的地方是敦煌莫高窟藏经洞。1908年浪漫的法国汉学家伯希盒意识到文章的价值，遂将其偷购出境。该文的作者“白行简”（776-826），唐代文学家，为大诗人白居易的弟弟，贞元末考至进士，其敏而好学，极善辞赋，作品颇多，到头来却只有这篇类似王建一著作的性美文《天地阴阳交欢大乐赋》得以保存了下来。故此，今天我一并向大家作个推荐。

读白行简，你会发现，这篇写于一千多年前的文章，谈性问题，比今天的专家更靠谱。开篇挈领即有：“夫性命者人之本，嗜欲者人之利。本存利资、莫远乎衣食。既足，莫远乎欢娱。至精，极乎夫妇之道，合乎男女之情。情所知，莫甚交接。其余官爵、功名、实人怀之衰也”。这段话翻译过来，大意是，生命是最可宝贵的，欲望乃为生存的内在需求，人活着，最重要的是衣食，衣食既足，便求功名利禄，但这些需求比起夫妻性生活的欢愉来，就微不足道了。

这里白大人所谓的“交接者”，易词表述“夫妇行阴阳之道也”，就是“那事儿”的代名词。而“交接者”的地位作用，在白大人看来，定位在“官爵”和“功名”之上，至于富贵二字，根本不入流。如此一来，“交接者”的重要

性已经不需要续加赘论。

白文谈男女交接事，疑似李泽厚的美学境界，毫不猥琐，一脸正色。诸如“夫造构已为群伦之肇，造化之端，天地交接而覆载均。男女交接而阴阳顺。故仲尼称婚姻之大，诗人著《螽斯》之篇，考本寻根，不离此也”。白大人认为，“玄化初开，洪炉耀奇，铄劲成健，镕柔制雌，铸男女之两体，范阴阳之二义”。所以，男人外表“稟刚而立矩”，女人之外表“叶顺而成规”。总之，一个是“英威灿烂，昂藏之材，挺秀俊朗”，一个是“绮态婵娟，素水雪净，粉颈花团”，哪像今天，男女界限已经模糊，雄雌莫辨的角色招摇于荧屏之上竟得偏誉。

对于男女交接之类的技术性问题，文中颇多精彩论述。源于笔者多年电视节目录制过程养成的习惯，我不忍将“琴弦”、“谷实”、“婴儿含乳”、“冻蛇入窟”、“恋情乍徐”之类的话引用过多，大家自己去看就是了。

给王建一作的序，为什么要不厌其烦介绍大家千年之前的性学家白行简？

我担心有人因为王建一在电视节目中频繁出境及其优雅表现而误以为她的学问通古博今，抬出白行简先生来，无非中和一下。白行简文章之立意之丰富之美仑当然在王建一文章之上，但其缺憾也很明显——对当下世道人心的解读，未免距离远了一点，那个时候的白行简大人，当然不可能有专业的心理学背景支撑。

好在王建一补足了这个缺憾。

内行们可能会提出一个问题：古人论交接，乃为“本论”“正相论”，而王建一论交接，乃为“偏论”“问题论”，两者并不相同。是的，正因为如此，才有互补性。我要告诉诸位，古人走过的路，凡举男女大事，今天人类孙子孙女遇到的问题，人类爷爷奶奶绝大部分也已经遇到了，并且有了自己的解决方式。

人类在大自然中进化百多万年时间，其性生理、性心理今人与古人除了令人忧心的精子活力不足、摄魂动魄感消失、自然分娩不能等等古人打死也想不到的古怪问题以外，并无大的不同。

这一点已经足以令人忧虑，所以，才需要有当下性心理的专著来探究一番。

忆及初次见面，王建一给我的印象是：齐齐的发帘儿，时尚的穿着，笑眯

眯的表情，和气的态度，慢条斯理地说话，话里夹杂着心理学名词，很有循循善诱的范儿。

但愿这个女人的著作，给您的感受也如是焉。

司马南

2010年9月22日中秋节

读后感

在电视台的一次心理访谈节目中，见到一位谈吐优雅的女士，第一印象：这位女士真可称为“女人味”十足啊！她就是心理专家——王建一。

之后有幸与她真实相见，在一档关于育儿的节目中，记住了她的一句话：“妈妈告诉我，对待比你年长的人一定要称呼‘您’。”这是平实而实惠的一个词汇，但是在淡化了人性关注的物质社会中，如此传统的家教是多么的可贵而有用，可贵是因为礼仪和敬重，有用是因为简单的一个“您”可以让人与人之间霎时树立一种亲切。与王建一老师的只言片语对话中，一种欣赏油然而生……

接到心理专家王建一老师的电话，说请我给她的新书写个序。倍感荣幸和被信任的快乐，急忙说：“写序可不敢当，您是专家，怎敢在专家面前品评呢？倒是很想看看您的大作，之后写个读后感吧！”

于是，开始读这部《身体向左，爱情向右》，发现这个读后感着实不容易写：因为这是一部关于“性福”的书。

对于“性”这个问题，在我们中国的传统理念中，那是只可意会不可言传之物，本书坦坦荡荡地将“性”和“性事”直抒传达，尤为大胆而直截了当地形成书面文字，这个读后感可如何适从啊？

仔细阅读中，发现在如王建一女士外貌一般温文尔雅、理性、冷静又平实、质朴的文字中，潜着一种专业的、科学的态度，不由使人再次审视着身边已经发生或者曾经发生的故事，在没有华丽辞藻的述说和诠释中，领悟着我们应该如何看待身边的“性”与“性福”的问题。

曾经为了生儿子和教育儿子，后来，因为写一部电影剧本《爱情秘方》读过多部心理学的书籍。而这部《身体向左，爱情向右》给我的第一感觉就是简

单易懂，应该说这是我看过的最朴实的心理学书籍，没有艰涩高深的词汇，没有铺张炫耀的句子，但却会使人获益。

读在其中时，想着：既然我们每个人成年后都要面临如何对待“性”的问题，那么为什么要对“性”而羞于启口呢？

既然世界上有着来自不同星球的男人和女人，那么我们为什么不能通过别人的故事，坚固我们的世界呢？

既然我们时时会苦恼和费解于如何解决自己的心理问题，那么为什么不用知识和专业的眼光来帮助我们诠释心中的淤积呢？

每个人都会长大，长大后又会成为别人的大人，大人应该多一些理智和聪明，可是我们没有那么多的时间或者机会去体会世间万态，这时，书籍就是我们的眼睛、耳朵、身体……

在《身体向左，爱情向右》中有许多我们似曾相识的故事，也有许多我们闻所未闻的事件，王建一老师用最简单、最实惠的词语分析着每一件事态的发展和原因以及造成后果的理由，当我们知道这一切都是与高深的心理学有关时，不禁会暗自开心，因为在强大着自己内心的同时也在寻找着健康的“性福”。

总之，因为这篇读后感使我再次体会着源自阅读书籍的快乐，也希望读到它的人能够因为这部书而感受到一种内心的释然。

感谢作者王建一老师，因为这是一本我们需要的书。

马羚

2010年9月27日星期一

自序

写《身体向左，爱情向右》已经三四年了，开始是把半生看到的一些事情写写，后来朋友的朋友也经常打电话诉苦，这样，故事就一点一点记录下来。

我仅仅是一个普通的心理工作者，曾经系统地在北京师范大学心理学院读过教育心理学心理咨询方向研究生班。但是，就是因为有这个背景，很多朋友就会推荐他们的朋友给我打电话，说说烦心事。这些朋友的朋友，未曾谋面，但对心理学是相当认同的，基于这一点，我会认真地听他们的故事，并帮助他们分析他们的心理。他们认同我的分析，于是，我就有些成就感。

故事仅仅写了六十个，但真要将所有我知道的故事写就，恐怕六百、六千也有了。只是有些故事是不能写的，一是恪守保密原则；二是没有普世的意义。

人生多舛，每个人都会遇到很多坎坷，尤其在情爱方面，因为人们离不开，所以，发生在这个内心领域的故事就显得尤其多而残酷。

谁没有为爱情哭泣过？谁没有一段刻骨铭心的爱情？而在这些爱情故事里面，不涉猎性的，有之，我们谓之柏拉图式的爱情或者精神之恋；但是，绝大多数爱情是和肉体紧密相关的。爱情发生在我们的肉体里面，那么，灵与肉的结合就是必然的。故此，我把这六十个故事命名为特殊性爱。之所以加上特殊二字，不是为夺人眼球，而是，这些故事既是普世的，也有几分离奇。人们看后会发觉，它或它，虽然有些特别，但似乎就在眼前，好像身边的故事一样。

每个人每天都会经历一些人和事，有些和自己有关，有些和自己无关。但是，人们有一个普遍心理：即便故事和自己无关，也要过一下脑子，思索一下，比照自己生活的影子，看看是否有相似或者避免的地方。这种心态，是和人天生就有的趋利避害的能力有关。不管有意识还是无意识，都会自动地想一想。我们感谢上天给了我们这个心理功能，它让人类免受其害。

但是，爱情是一把利剑，难免伤了自己、伤了对方。女人说，男人是让女人受伤的家伙；男人说，我们有哪一个没被女人伤过？是啊，这就是爱情的魔力。在爱情利剑之背后，还有一支暗箭就是性。

之所以说它是暗箭，就是因为绝大多数人离不开它，而又在抱怨它的好和坏。很多婚姻家庭就是被暗箭射中或者剑走偏锋，最终走向解体。这就是，我想用心理知识库中，浅显的那一部分解释一下日常生活中的情爱故事的心理动因。

工作忙，哩哩啦啦一篇一篇写。写就它用了一年多，又搁置发表两年，可以说，今天的这本书已经是旧作了。用心而写，旧亦新。若写得不好，就期盼谅解了。普及一点点心理学知识，一直是我的梦想，因为人人都需要心理现象的解读，而心理学又是那样地有趣。

我写了六十个消极的爱情案例，主要是为了解读心理现象。因为，消极心理是人类最难克服的一种心理现象，因此，需要解读。但是，心理学大师弗洛姆说：“爱情是一种积极的，而不是消极的情绪，是人内心生长的东西，而不是被俘虏的情绪。一般来说可以用另一个说法来表达，即爱情首先是给而不是得。”

积极的情绪是由内而外自我生成的，乐于给予才可能大度而不惑；而消极的情绪是自己做了自己内心的俘虏，乐于得到才会小气而不快。有些失去爱情的人，或者对性爱不满意的人，日日夜夜都在作茧自缚，愁眉苦脸或者强作欢颜。爱情是欲望的街车，一旦踏上，就会疾驰，当情绪被俘虏时便会失控。学会控制，这句话只有四个字，但是，六十个故事告诉你：谈何容易。而六十个相应的心理解读，也许会为欲望的街车，安上一个安全带，提醒你，那些行为的背后是什么样的心理现象，哪些情绪是消极的并可以稍加留意的。

由衷感谢读这些故事的人们！

王建一

2010. 7. 22

目录

亲爱的，那不是爱情

对爱情，之所以有很多困惑，是因为个人的经历和阅历。一个复杂的人见到了复杂的世间万象，肯定会变得更加理不出头绪；而一个简单的人，在复杂的社会中生存，也会不由自主地变得复杂。想继续简单，必须有坚强的自我意识和明确的自我概念，否则，很难有一颗平常心。

一次未完成的性爱/002

“假小子”的爱情/006

她不是乳癌，是“心癌”/009

爱情困惑不分年龄/013

超越世俗的爱情/016

初恋时我们不懂爱情/019

结婚戒指能否女送男？/022

妈妈，别管我，我要去尝试性/025

让老外吃醋的女人/029

别和“贾宝玉”周旋/032

看似爱着男友，实则爱着父亲的影子/039

一见钟情靠谱吗？/042

“我已等他26天”/045

失身就要嫁给他吗？/049

父女情深“深”出是非/052

目录

婚姻保卫战

从心理学角度讲，真正牢固的婚姻不是“最爱”的单纯型婚姻，而是夹杂着一些经济利益、人际关系、门当户对等条件的复合型婚姻，但是，婚姻的本质是不能排斥爱的，一定要有爱，至于爱的多寡，因人而异。

小姨子的一条腿真是姐夫的吗？/056

夫妻鼻子尖底下的外遇/059

带着坏情绪上床/063

她真是丈夫的表妹吗？/066

U盘泄露了丈夫的外遇/069

奉别人之子成婚/072

就这样轻易出轨/076

好色，婚后就能改掉吗？/079

没有送出的情人节玫瑰/082

完美主义者的“精神出轨”？/085

少妻为何锁住老夫的裤带？/088

画满丈夫不回家记号的日历/092

钱和性都不交家的丈夫/095

她可以忍受丈夫肉体出轨，却……/098

性之“邪恶”/102

救灾，他爱上地震灾区的女镇长/106

目录

这些男人怎么了

男人的心理是这样的：占过人家的便宜，不能说撤退就撤退，这是良心型的；努力将情人关系变为朋友关系，这是圆滑型；玩腻了，就溜之大吉，这是混蛋型。当然，还有无赖型：想性了，就来，不想的时候，就不搭理。当然，这种类型，也可以叫索取型。

- 男人的权力，女人的春药/110
- 他害怕小雨和女人的后背/114
- 伪君子的“爱情”/118
- 他是厨师，也是性机器/121
- 他为美女流泪/124
- 再婚男人的“比较心理”/128
- 办公室恋情猛于虎/130
- 落跑新郎/133
- “恋爱花销”恐惧症/136
- 婚外恋，是否该“打死也不说”？/139
- “断”爱/143
- 美腿让他痛苦难耐/147
- 缘何性生活次数婆婆说了算？/150

目 录

这些女人怎么了

很多女人，追求一生的爱。有的女人追求一时一事的爱。有的女人追求不求同年同月同日生，但求同年同月同日死。有的女人追求无时无刻的爱。个人的追求不同，结局也一定不同。

- 靓女为何想自杀？/154
- 处女奇异的性体验/157
- 迷恋尺寸的痛苦/160
- 和公共汽车有关的“三角恋”/164
- 性和整容，是她的两张底牌/167
- 可以打我，但不要强奸我/171
- 为爱抓狂的富婆/174
- 自慰，让她自卑/178
- 女大男一轮的“异国恋”/182
- 属相让婚姻不幸？/186
- 剩女“劫色”的可悲结局/191
- 她和日本男人生孩子/194
- 令人迷惑的“性比较”/198
- 她被自己“拉扯”着/201
- 抑郁的“性”/204
- 被男网友谩骂的女孩/207

亲爱的，那不是爱情

对爱情，之所以有很多困惑，是因为个人的经历和阅历。一个复杂的人见到了复杂的世间万象，肯定会变得更加理不出头绪；而一个简单的人，在复杂的社会中生存，也会不由自主地变得复杂。想继续简单，必须有坚强的自我意识和明确的自我概念，否则，很难有一颗平常心。

一次未完成的性爱

真爱，不可能从一夜情开始。这里所指的一夜情，不是两个认识很久的朋友之间，而是网上、自由场所等地认识的“生人”，所谓“始乱终弃”，往往开始于初始期的混乱，没有好的开始一定没有好的结束，讲的就是这个道理。

这是一个很有想法、精明能干的32岁女孩子，她想谈恋爱，但是没有地方找到合适的人。于是，她偷偷在网上聊天、见网友，想从中找到爱。

名校的大男孩她见了不少，但是他们却只对一夜情感兴趣。她很失望。

过了很久，她看上了一个博士后，觉得这个人很有修养，而且刚刚失恋，正处在感情的低谷。聪明的她决定试一试，看这个学识渊博的大男孩有没有可能爱上自己。经过短信、网络聊天，他俩决定见面。晚上，男孩来到女孩的家里。两人聊了很久，基本是男孩讲他和女友的伤心往事。

聊到很晚，两人有些疲惫，决定睡觉。上床后，男孩想做爱，但女孩还没有和“陌生人”做爱的经历，所以，半推半就，有触摸，而没有实质意义上的性爱。男孩自己手淫，女孩观摩，然后，各自睡了。

第二天早晨，女孩不想就这样不明不白的，于是，便主动唤醒男孩，男孩不情愿地醒来，两人想继续昨晚的未完成作业。女孩提出避孕，让男孩去到抽屉拿避孕套。可是，男孩却出现“疲软”，沮丧之下，决定离开。

几天后，两人信息联络，男孩又来到女孩家，依然是聊天后上床。男孩有性要求，但女孩月经来潮了，没办法。男孩有些失望，但女孩为他手淫。然后，男孩走了。

女孩喜欢男孩，却不明白男孩的心。男孩说：“我知道你对我不错，但我还是想我原来的女友。她和别的男人在一起，我心里很痛。”