

內景三篇卷五 亨

五臟六腑

肝臟

心臟

脾臟

肺臟

膽腑

胃腑

小腸腑

大腸腑

膀胱腑

胞

蟲

小便

大便

凡鑑



訂正東醫寶鑑內景篇卷之三

御醫忠勤貞亮題 聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉 教撰

五臟六腑

醫家識五臟六腑 先儒嘆世人務窮天地萬物之理不知我之一身

臟腑陰陽 脾經曰言人身之臟腑中陰陽則臟者為陰府者為陽肝心

臟腑異用 靈樞曰五臟者所以藏精神血氣魂魄者也六腑者所以化水穀而行津液者也○內經曰五臟

者倉廩之用 實而腸虛食下則腸實而胃虛○脾胃大腸小腸三焦膀胱

臟腑有合 胃者五穀之腑腎合膀胱膀胱者津液之腑也少陰屬腎腎上連肺故將兩藏三焦者決瀆之官

水道出焉屬膀胱是孤之腑 也是六腑之所與合者也

五臟通七竅 靈樞曰五臟常內關於上七竅也故肺氣通於鼻肺和則鼻能知香臭矣心氣通於舌心和則

通於耳腎和則耳能聞五音矣五臟不和則七 竅(七一作九)不通六腑不和則留結為癰

五臟有官 靈樞曰鼻者肺之官也肺病則喘息鼻張目者肝之官也肝病者皆青口唇者脾之官也

五臟有大小 靈樞曰五臟皆小者苦焦心多愁憂五臟皆大者緩於事難使以憂五臟皆高者好高舉措五

藏皆偏傾者邪心而善盜不 可以為人平反覆言語也



臟又有九也一頭角二耳目三口齒四胸中以其如器外張虛而不屈以藏於物故曰形藏四也

腑又有六內經曰腦髓骨脈膽女子胞此六者地氣之所生名曰奇恒之府註謂奇異於恒常之府

腸胃之長水穀之數靈樞曰腸胃之長凡五丈八尺四寸受水穀九斗二升一合合之大半此腸胃所受水穀之數也

五臟中邪黃帝問曰邪之中人臟奈何岐伯對曰憂恐恐懼則傷心形寒寒飲則傷肺難寒飲佐飲

下則傷肝有所擊仆若醉入房汗出當風則傷脾有所用力舉重若入房過度汗出浴水則傷腎靈樞

五臟正經自病難經曰正經自病者憂愁思慮則傷心傷心形寒飲冷則傷肺悲怒氣逆上而不下則傷肝飲食勞倦則傷脾久坐濕地強力入房則傷腎是正經自病者也

脈辨臟腑難經曰何以知臟腑之病也然數者肺也遲者脾也數則肺病遲則脾病也

臟腑異證難經曰病有欲得溫者有欲得寒者有欲得見人者有欲得閉戶獨處惡聞人聲故以別知臟腑之病也○臟病者止而不移其病不離其處腑病者彷彿賁響上下行流居處無常靈樞

陽病欲得寒又欲見人臟者陰病欲得溫又欲閉戶獨處惡聞人聲故以別知臟腑之病也○臟病者止而不移其病不離其處腑病者彷彿賁響上下行流居處無常靈樞

臟腑病有難易難經曰臟病難治腑病易治何也然臟腑所以難治傳其臟腑病易治傳其子臟腑病其

傳其子者假令心病傳脾脾傳肺肺傳腎腎傳肝肝傳脾脾傳腎腎傳心子母相傳周而復始故言生○內經曰邪風之至疾如風雨故善治治皮毛其次治肌膚其次治筋脈其次治六腑其治五臟治五臟半死半生

臟腑相傳內經曰五臟不平六腑閉塞之所生也○五臟穿鑿論曰心與膽相通心肝病怔忡宜溫膽為主膽病戰慄癲狂宜補心為主肝與大腸相通肝病宜疎通大腸大腸病宜平肝經為主脾與小腸相通脾病宜瀉小腸火小腸病宜潤脾土為主肺與膀胱相通肺病宜清利膀胱膀胱病宜清肺氣為主腎與三焦相通腎病宜調和三焦三焦病宜通腎為主此合一之妙也入門

通脾病宜瀉小腸火小腸病宜潤脾土為主肺與膀胱相通肺病宜清利膀胱膀胱病宜清肺氣為主腎與三焦相通腎病宜調和三焦三焦病宜通腎為主此合一之妙也入門

五臟病問其內經曰夫邪氣之客於身也以勝相加至其所生而愈至其所不勝而甚至其所生而持自得其位而起必先定五臟之脈乃可言問甚之時死生之期也○凡病以五臟時日占病愈甚極



五臟死期

內經曰五臟受氣於其所生傳之於其所勝肝受氣於心(所生之子)傳之於脾(心之所勝)氣

舍於腎（生己之母）至肺而死（勝己鬼）心受氣於脾傳之於肺氣舍於肝至腎而死脾受氣於肺傳之於腎氣舍於心至肝而死肺受氣於腎傳之於肝氣舍於脾至心而死腎受氣於肝傳之於心氣舍於肺至脾而死此皆逆死也一日一夜五分之此所以占死者早暮也

臟腑氣絕候

詳見氣門

單方凡二十三種

粳米

平和五臟煮白粥早晨常服暢胃氣生津液（本草）

小麥

麥和五臟可常
食之（本草）

大麥

實五臟作飯作麵
作粥皆佳（本草）

蓄客

能鍊五臟滓穢作麪
作粥食之佳（本草）

黑豆

散五臟結積○水漬生芽名大豆黃卷主五臟胃氣結積可煮食(本草)

胡麻

潤五臟作飯作麵常服最
佳卽黑荳子也（本草）

人乳

補五臟可常服之（本草）

年肚

補五臟醋和爛
煮食之（本草）

牛髓安五臟以酒和服之（本草）

鹿肉強五臟爛煮食之瘴肉亦補益五臟可常食（本草）

狗肉安五臟和五味爛煮空腹食之黃狗肉最勝（本草）

葷雌雞補益五臟爛煮和五味食之（本草）

雀肉續五臟不足氣作煎食之佳（本草）

蜜安五臟補不足氣和粥和藥長服佳（本草）

牛乳卽酪也補五臟作粥常服佳（本草）

鯽魚益五臟或煮或煎或蒸常食佳（本草）

蓮子主五臟不足氣爲末作粥常服其根曰藕蒸食甚補五臟（本草）

海松子肥潤五臟作粥常服甚佳（本草）

大棗補五臟煎湯飲之佳（本草）

葵菜通五臟壅氣每月一食葵通利臟腑又是菜之主也（本草）

生薑開臟腑常食不可闕也

葱白調和臟腑煮食之佳（本草）



芥子 通利五臟微熬研作醬食之其嫩莖煮為茹食之亦佳(本草)

二臟

肝臟

肝臟圖



肝形象 肝有二布葉一小葉如木甲坼之象各有支絡脈居中以宣發陽和之氣魂之宮也(內經註)○肝有二十大葉一小葉左三葉有四葉分兩如木甲坼之多葉也(入門)○肝重四斤四兩左三葉右四

葉凡七葉主臟魂(難經)

肝部位 肝生於左(內經)○肝之系者自膈下着左脇肋上貫膈入肺中與膈膜相連也(入門)○期門二穴肝之募也在兩乳直下一寸半在背則肝俞在九傾下是肝之分也(銅人)

肝主時日 肝主春足厥陰少陽主治其日甲乙○東方生風風生木木生酸酸生肝○肝為陰中之少陽通於春氣(內經)



肝屬物類

在天為風在地為木在體為筋在臟為肝在色為蒼在音為角在聲為呼在變動為握在竅為目在味為酸在志為怒其液為淚其榮為爪其臭為臊其卦為震(生數三成數八)其穀為麻

作麥(其畜為犬一作雞其蟲為毛其數為八其果為李其榮為韭(內經)其脈為足厥陰(內經))

肝臟大小

肝者主為將使之候外欲知堅固視目大小○青色小理者肝小麤理者肝大○胸反欲者肝高合膈兔駁者肝下胸脇好者肝堅脇骨弱者肝脆膈背好相得者肝端正脇骨偏者肝偏傾也○肝小則臟安無脇下之病肝大則逼胃迫咽苦膈中且脇下痛肝高則上支責切脇偏為息責肝則逼胃脇下空易受邪肝堅則臟安難傷肝脆則善病消痺易傷肝端正則和利難傷肝偏傾則脇下

痛也(靈樞)

肝傷證

有所墜隨惡血留內有所大怒氣上不下積於脇下則傷肝又曰大怒氣逆則傷肝(靈樞)○悲怒氣逆上而不下則傷肝(難經)

肝病證

邪在肝則兩脇中痛寒中惡血在內(靈樞)○肝病者兩脇下痛引小腹令人善怒○肺傳之肝病動氣按之牢若痛其病四肢滿閉淋瀝便難轉筋有是者肝也無是者非也(難經)○大骨枯槁大肉陷下胸中氣滿腹內痛心中不便肩項身熱破爛脫肉目眶陷真臟見目不見人立死其見人者至其所不勝之時則死註曰此肝之臟也

肝病虛實

肝藏血血含魂肝氣虛則恐實則怒○肝實則兩脇下痛引小腹善怒虛則目眩無所見耳無靜則血歸於肝臟肝主血海故也(入門)

肝病間甚

病在肝愈於夏夏不愈甚於秋秋不死持於冬起於春○肝病者愈在丙丁丙丁不愈加於庚辛庚辛不死持於壬癸起於甲乙○肝病者平朝慧晡甚夜半靜(內經)

肝病治法

肝苦急急食甘以緩之甘草宜食粳米牛肉棗葵註曰肝苦急是其氣有餘也肝欲散急食辛以散之川芎肝虛以生薑陳皮之類補之(內經東垣)○肝病宜食甘粳米牛肉棗葵取其甘能緩

急也(內經)○肝病宜食麻犬肉李韭皆酸取本味也(甲乙經)○肝虛宜四物湯(方見血門)清肝湯或補肝丸肝實宜瀉青丸洗肝散當歸龍薈丸(海藏)○肝病禁當風(內經)



清肝湯 治肝經血虛有怒火白芍藥一錢半川芎當歸各一錢
柴胡八分山梔仁牡丹皮各四分右剉水煎服(入門)

補肝丸 治肝虛即四物湯加
訪風羌活蜜丸也

瀉青丸 治肝實當歸草龍膽川芎梔子大黃煨羌活防風各等分右爲末蜜
丸炎實大每一丸竹葉湯同砂糖溫水化下○一名涼肝丸(綱目)

洗肝散 治肝實羌活當歸薄荷防風大黃川芎梔子炒甘草
炙各一錢右剉水煎服加草龍膽一錢尤妙(海藏)

當歸龍薈丸 治肝臟實熱脇痛當歸草龍膽山梔子黃連黃柏黃芩各一兩大黃蘆薈青黛
各五錢木香二錢半麝香半錢右爲末蜜丸小豆大薑湯下二三十丸(綱目)

肝絕候 足厥陰氣絕則筋絕厥陰者肝脈也肝者筋之合也筋者聚於陰器而絡於舌本也故脈不榮則筋
急筋急則引舌與卵故唇青舌卷卵縮則筋先死庚日篤辛日死○厥陰終者中熱噤乾善尿心煩

甚則舌卷卵上縮而終矣(靈樞)○唇吻反青四肢繫習(伸縮也)汗出者此爲肝絕也(仲景)
○肝絕八日死何以知之而青但欲伏眠目視而不見人出汗如水不止(八一作三〇脈經)

肝臟修養法 常以正月二月三月朔旦東面平坐叩齒三通吸
震宮青氣入口九吞之閉氣九下息(養性書)

肝臟導引法 可正坐以兩手相重按膝下徐緩身左右各三五度又可正坐兩
手拽相又翻覆向胸三五度此能去肝家積聚風邪毒氣(隱仙)

單方凡二十一種

草龍膽 益肝膽氣(本草)煎
服治肝藏濕熱(湯液)

空青 益肝氣法木故色青而入肝細
末水飛點眼或入藥服(本草)

黃連 鎮肝去熱毒末服
煎服皆可(本草)

細辛 益肝胆煎服末
服皆可(本草)



决明子

除肝家熱助肝氣又治肝毒熱爲未服又取嫩莖葉作菜食(本草)

車前子

養肝爲未服或炒煎服又取嫩葉作羹茹佳(本草)

薺子

即薺實子也主肝壅明目爲未服又取嫩根和米煮粥服能引血歸肝(入門)

覆盆子

補肝明目爲未服生食之亦可(本草)

青稍

鎮肝主肝藏熱毒爲未服之(本草)

酸

益肝氣末服煮服皆佳(本草)

山茱萸

溫肝末服煮服佳(本草)

沙參

養肝氣煮服或作茹常食之(本草)

蒼耳子

主肝家熱明目煮服末服並佳(本草)

芍藥

補肝緩中損其肝者緩其中即此也末服煮服皆可(湯液)

苦參

養肝胆氣煮服之(本草)

青皮

疎肝氣肝氣不達用青皮以疎之末服煮服皆佳(丹心)

木瓜

入肝故益筋與血煮服之(本草)

小麥

養肝氣煮飲服之(本草)

葱白除肝邪氣煮湯飲
或取汁飲(本草)

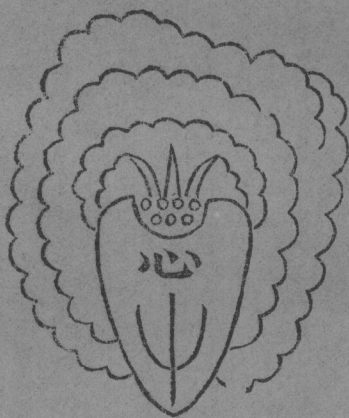
韭能充肝氣作菹
常食佳(本草)

李肝病宜食
之(本草)

心

臟

圖



心形象

心形如未敷蓮華中有九空以導引天真之氣神之宇也(內經註)○心重十二兩中有七孔三毛
盛精汁三合主藏神(難經)○上智人心有七竅三毛中智人心有五竅二毛下智人心有三竅一
毛常人心有二竅無毛愚人心有一竅下愚人心有一竅甚小無竅則神無出入之門○心有七孔三
毛七孔以應北斗七星三毛以應三台故心至誠則天無不應也(入門)○心包絡實乃裹心之膜包

於心外故曰心包絡也(正傳)○心形如
未開蓮花上天下銳倒懸着肺(類聚)

心部位

心居肺下肝上(入門)○五臟系通於心心通五臟系心之系與五臟之系相連故五臟有病先干
於心其系上系於肺其別者自肺兩葉之中向後通脊者腎自腎而至於膀胱與膀胱膜絡並行而

至洩尿處乃下極部分也(入門)○巨關穴乃心之募也在背則心俞在脊五頰下是心之部位也(銅人)

心主時日

心主夏手少陰太陽主治其日丙丁○南方生熱熱生火火生苦苦生心○心者生之本也神之變也為陽中之太陽通於夏氣(內經)

心屬物類

在天為熱在地為火在卦為離在體為脈在藏為心在色為赤在音為徵在聲為笑在變動為喜在竅為舌在味為苦在志為喜其液為汗其榮為色其臭為焦其數為七其穀為麥(一作黍)其

畜為羊(一作馬)其蟲為羽其果為杏其菜為薤(內經)其脈為手少陰(內經)

心臟大小

五臟六腑心為之主缺盆為之道髀骨有餘以候髀髀(上音曷下音干即心蔽也)○赤色小理者心小粗理者心大無髀髀者心高髀髀者心下髀髀長者心堅髀髀弱者心虛

脆髀髀直下不舉者心端正髀髀倚一方者心偏傾也○心小則易傷以憂心大則憂不能傷心高則滿於肺中挽而善忘(挽與悶同)難開以言心下則易傷於寒易恐以言心堅則藏安守固心脆則善

病消瘴熱中心端正則和利難傷心偏傾則操持不一無守司也(靈樞)

心傷證

憂愁思慮則傷心(難經)○邪客使魂魄不安者血氣少也血氣少者屬於心心氣虛者其人多畏合目欲眠夢遠行而精神離散魂魄妄行陰氣衰者為癰陽氣衰者為狂○心傷者其人勞倦則頭

面赤而下重心中痛而自煩發熱臍上跳其脈弦此為心臟傷所致也(仲景)

心病證

邪在心則病心痛喜悲時眩仆(靈樞)○腎傳之心病筋脈相引而急病名曰瘕○心熱者色赤而絡脈溢也(內經)○外證面赤口乾善笑內證臍上有動氣按之牢若痛其病煩心心痛掌中熱而

晝有是者心也無是者非也(難經)○大骨枯槁大肉陷下胸中氣滿喘息不便內痛引肩項期一月死真藏見乃與之期日註曰此心之藏也期後三十日內死(內經)○健忘決記驚悸不安心內懊懣

不樂皆心血少也(入門)

心病虛

心臟脈脈舍神心氣虛則悲實則笑不休○心實則胸中痛脇支滿脇下痛膺背肩胛間痛兩臂

(內經)

內痛心虛則胸腹大脇下與腰背相引而痛(靈樞)○心臟神神有餘則笑不休神不足則悲

心病間甚

病在心愈在長夏長夏不愈甚於冬冬不死持於春起於夏○心病者愈在戊己戊己不愈加於壬癸壬癸不死持於甲乙起於丙丁○心病者日中慧夜半甚平旦靜(內經)

手少陰無輸

黃帝曰手少陰之脈獨無輸何也岐伯曰少陰者心脈也心者五臟六腑之大主也為精神之所舍其臟堅固邪不能容容之則傷心心傷則神去神去則死矣故諸邪在於心者皆在

心之包絡包絡者心主之脈也故少陰無輸也帝曰少陰無輸心不病乎岐伯曰其外經病而藏不病故獨取其經於掌後銳骨之端即神門穴也○靈樞

心病治法

心苦緩急食酸以收之註曰心苦緩是心氣虛也心欲栗(與軟同)急食鹹以收之(內經)○心苦緩宜五味子又心虛以炒鹽補之心欲栗宜芒硝補之甘草瀉之是心氣實也(東垣)○心病宜食酸小豆犬肉李韭皆酸取其能收也(內經)○心病宜食麥羊肉者難取本味也(甲乙經)○心虛宜錢氏安神丸朱砂安神丸(方見神門)醒心散心實宜瀉心湯導赤散十條導

赤散(綱目)○心病禁溫食熱衣(內經)

錢氏安神丸

補心虛朱砂水飛一兩麥門冬馬芽硝白茯苓山藥寒水石甘草各五錢龍腦二分半右為末蜜和一兩作三十九丸每一丸砂糖水下(錢乙)

醒心散

治心虛熱人參麥門冬五味子遠志茯苓神生地黃石菖蒲各等分右剉水煎服

瀉心湯

治心熱黃連不拘多少為極細末每服一分半或五分或一錢溫水調下(錢乙)一名黃連瀉心湯

導赤散

雖治心熱實小腸之藥也方見下

十味導赤散

治心臟實熱口舌生瘡驚悸煩渴黃連黃芩麥門冬半夏地骨皮茯神赤芍藥木通生地黃甘草各五分右剉作一貼薑五片水煎服(活人書)

一方

黃連生用為君佐官桂少許煎百沸湯入蜜空心服能使心腎交於頃刻(丹心)

心絕候

手少陰氣絕則脈不通脈不通則血不流血不流則色不澤故其面黑如漆紫者血先死壬日為癸日死(靈樞)○形體如烟煤直視搖頭者此為心絕(仲景)○心絕一日死何以知之肩息回視立

死(脈經)

心臟修養法

常以四月五月朔望清旦面南端坐叩金梁九漱玄泉三靜思注想吸離宮赤色氣入口三吞之閉氣三十息（養生書）

心臟導引法

可正坐以兩手作拳用力左右互相築各六度又可正坐以一手按腕上一手向下拓空如石又以兩手相叉以脚踏手中各五六度能去心胸間風邪諸疾閉氣爲之良久則目

三叩齒而
已（臞仙）

單方九二十二種

朱砂

法火故色赤而入心能鎮養心神（本草）
心熱非此不除水飛入藥或點服（湯液）

赤石脂

養心氣火煨水飛入藥或末服之（本草）

金箔銀箔

皆鎮心入藥服之（本草）

黃丹

鎮心安神水飛入藥用之（本草）

石菖蒲

開心孔益心智令聰明或末服或煮服皆佳（本草）

麥門冬

清心熱補心氣不足去心煎服最佳（本草）

遠志

定心氣去心或末服或煎服並佳（本草）

生地黃

補心血又治心熱取汁服或煎服（本草）

黃連

瀉心熱能去心中惡血或煎服或作末點服亦可（本草）

茯神

開心末服煎服皆佳（本草）

龜甲 補心龜靈物故補心甚
驗作末點服良(丹心)

蓮子 助心安心能通心氣末服煎服皆佳一方蓮子一斤帶黑皮炒極爛擣爲細末其黑皮不可擣則去之甘草微炒一兩爲末每取二錢沸鹽湯點服之大能補心虛益氣(居家必用)

杏 心病宜食
(本草)

小麥 養心氣心病
宜食(本草)

犀角 鎮心神作末入藥或
水磨取汁服(本草)

雞子 鎮心又白除心下伏
熱生吞一枚(本草)

苦菜 安心神則常
食之(本草)

赤小豆 開心孔煮粥服或
煮汁飲之(本草)

竹葉 涼心除心煩煎
湯飲之(本草)

薄荷汁 去心熱飲
之(本草)

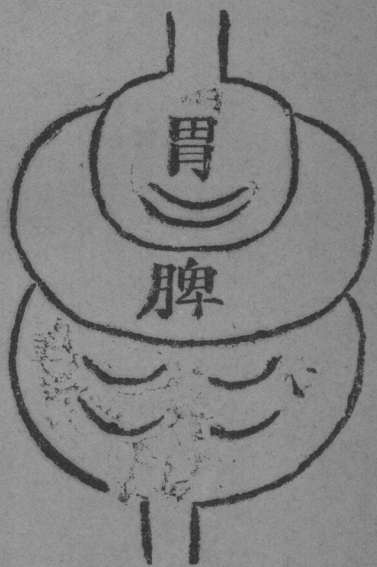
連翹 除心家客熱煮
湯飲之(本草)

梔子 去心中客熱又去心中懊懣
煩躁可煮湯飲之(本草)

脾臟



脾臟圖



脾形象

脾形象馬蹄內包胃腕象土形也經絡之氣交歸于中以營運真靈之氣意之舍也（內經註）○脾形扁似馬蹄又如刀鎌（入門）○脾重二斤三兩扁廣三寸長五寸有散膏半斤主裹血溫五臟主

臟意（難經）○脾者倮也在胃下倮助胃氣主化水穀也胃主受納脾主消磨（綱目）

脾部位

脾長一尺掩太倉太倉者胃之上口即中腕穴也（東垣）○脾居中腕一寸二分上去心三寸六分下去腎三寸六分中間一寸二分名曰黃庭在天為太陽在地為太陰在人為中黃祖氣道家以脾

為黃庭黃者中央之色庭者四方之中也脾居一身之中央故曰黃庭（入門）○脾與胃以膜相連耳（內經）○章門穴乃脾之募也直臍傍季肋端在背則脾俞在十一軀下是脾之部位也（銅人）

脾主時日

脾主長夏足太陰陽明主治其日戊己○中央生溼溼生土土生甘甘生脾○脾屬土主長夏夏四季（內經）

脾屬物類

在天為溼在地為土在卦為坤在體為肉在臟為脾在色為黃在音為宮在聲為歌在變動為噦在竅為口在味為甘在志為思其液為涎其榮為唇其臭為香其數為五其穀為稷其畜為牛其

蟲為倮其果為棗其菜為葵（內經）其脈為足太陰（內經）

脾臟大小

脾者主爲衛使之迎糧視唇舌好惡以知吉凶○黃色小理者脾小粗理者脾大揭唇者脾高唇下縱者脾下唇堅者脾堅唇大而不堅者脾脆唇上下好者脾端正唇偏舉者脾偏傾也○脾

則臟安難傷于邪脾大則苦湊眇而痛不能疾行脾高則眇引季脇而痛脾下則下加于大腸

脾傷證

有所擊仆若醉飽入房汗出當風則傷脾(靈樞)○飲食勞倦則傷脾(難經)○脾爲

脾病證

邪在脾胃則病肌肉痛陽氣有餘陰氣不足則熱中善飢陽氣不足陰氣有餘則寒中腸鳴腹

痛引肩項身熱脫肉破胭真臟見十月之內死註曰此脾之臟也期後三百日內死○肝傳之脾病名

曰脾風發癰腹中熱煩心出黃○脾熱者色黃而肉蠕動(內經)

脾病虛實

脾臟營營舍意脾氣虛則四肢不用五臟不安實則腹脹溼洩不利註曰溼大便也洩小便也(靈樞)○脾實則身重善肌肉痿足不收行善癢腳下痛虛則腹滿腸鳴飧泄食不化○脾有餘

則腹脹溼洩不利不足則四肢不用(內經)

脾病問

病在脾愈在秋秋不愈甚於春春不死持於夏起於長夏○脾病者愈在庚辛庚辛不

脾病治法

脾苦溼急食苦以燥之脾欲緩急食甘以緩之(內經)○脾苦溼是有餘宜白朮脾欲緩是不足

宜用益黃散補脾湯脾實宜瀉黃散調胃承氣湯(方見傷寒)○東垣○脾病宜食鹹大豆豕肉栗藿

皆鹹(取其勝之味也)○(內經)○脾病宜食粳米牛肉棗葵(取本味也)○(甲乙經)○脾病禁溫食

益黃散

治脾臟虛冷腹痛泄利陳皮一兩青皮訶子肉甘草炙各五錢丁香二錢右

補脾湯

治脾藏虛冷嘔吐泄瀉飲食不消麥芽炒甘草炙各一兩半人參白茯苓草

果乾薑炮各一兩厚朴陳皮白朮各七錢半右剉五錢水煎服(二因方)

瀉黃散

一名瀉脾散治脾熱口瘡口臭梔子一錢半藿香甘草各一錢石膏末八分防風六分右剉作一貼蜜酒拌微炒水煎服(海藏)

脾絕候

足太陰氣絕則脈不榮肌肉唇舌者肌肉之本也脈不榮則肌肉軟肌肉軟則舌痿人中滿則唇反者肉先死甲日篤乙日死○太陰終者腹脹閉不得息氣噫善嘔則逆逆則面黃

逆則上下不通上下不通則面黑皮毛焦而終矣(靈樞)○脾絕十二日死(云云)可以知之口冷足腫腹熱臙脹泄利不覺出時無度(脈經)○環口黧黑柔汗發黃者此為脾絕(仲景)

脾臟修養法

常以季夏之月朔旦並四季之末十八日旭旦正坐中宮禁氣五息鳴天鼓十二通收坤宮之黃氣入口十二嚥之閉氣五十息(養生書)

脾臟導引法

可大坐伸一脚屈一脚以兩手向後反掣各三五度亦可跪坐以兩手拒地回顧用力虎視各三五度能去脾藏積聚風邪喜食(耀山)

單方凡二十四種

雄黃

益脾○雄黃法土故色黃而入脾水飛用(本草)

蒼朮

健脾燥濕米泔浸一宿剉乾末服煎服皆佳(本草)○山精丸蒼朮泔浸為末神麴糊和丸服(丹心)

白朮

補脾服法同蒼朮(丹心)

升麻

脾瘕非此不除剉水煎服之(丹心)

縮砂

溫脾胃末服煎服並佳(本草)

藿香

助脾溫脾煎服末服皆佳(本草)

丁香

溫脾治脾冷氣不和煎服末服並佳(本草)

通草

療脾瘕常飲眠水煎服(本草)

