

草

穀

水草

石草

卷十九

卷二十

苔

卷廿一

卷廿二

麻

稻

本草

綱

目

生

本草綱目草部目錄第十九

草之八 水草類二十二種

澤瀉

本經酸 惡附

薺草

唐本

羊蹄

本經

酸模

日華 牛舌 附

龍舌草

綱目

菖蒲

本經

白菖

別錄

香蒲蒲黃

本經

菰

別錄

水萍

本經

蘋

吳普

萍蓬草

拾遺

水蘊

卽

荇

唐本

蓴

別錄

水藻

綱目

海藻

本經

海蘊

拾遺

海帶

嘉祐

昆布

別錄

越王餘算



拾遺

石帆

目華

水松

綱目

本草綱目草部第十九卷

草之八 水草類二十二種

澤瀉 本經上品

釋名水瀉 本經 鵲瀉 本經 及瀉 別錄 薺 音芒 芋 別錄 禹孫 日珍

去水曰瀉如澤水之瀉也禹能治水故曰禹孫餘未詳

集解 別錄曰澤瀉生汝南池澤五月采葉八月采根九月采實陰乾弘景曰汝南郡屬豫州今

近道亦有不堪用惟用漢中南鄭青州代州者形大而長尾間必有兩岐為好此物易朽蠹常須密

藏之叢生淺水中葉狹而長恭曰今汝南不復采惟以涇州華州者為善頌曰今山東河陝江淮亦

有之漢中者為佳春生苗多在淺水中葉似牛舌獨莖而長秋時開白花作叢似穀精草秋末采根



暴乾

根修治

敦曰不計多少細剉酒浸一宿取出暴乾任用

氣味甘寒無毒

別錄曰鹹權曰苦元素曰甘平泥而降陰也泉曰甘鹹寒降陰也好

古曰陰中微陽入足太陽少陰經扁鵲曰多服病人眼之才曰畏海蛤文蛤

主治風寒

濕痺乳難養五臟益氣力肥健消水久服耳目聰

明不饑延年輕身面生光能行水上

本經補虛損五

臟痞滿起陰氣止洩精消渴淋瀝逐膀胱三焦停

水

別錄

主腎虛精自出治五淋宣通水道

甄權

主頭旋

耳虛鳴筋骨攣縮通小腸止尿血主難產補女人

血海令人有子

大明

入腎經去舊水養新水利小便

消腫脹滲洩止渴

素元

去脬中留垢心下水痞

李杲

滲

濕熱行痰飲止嘔吐瀉痢痼痛脚氣

時珍

發明

頌曰素問治酒風身熱汗出用澤瀉朮深師方治支飲亦用澤瀉朮但煮法小別耳張仲

景治雜病心下有支飲苦冒有澤瀉湯治傷寒有大小澤瀉湯五苓散輩皆用澤瀉行利停水為最要藥
元素曰澤瀉乃除濕之聖藥入腎經治小便淋瀝去陰間汗無此疾服之令人目盲
宗奭曰澤瀉之功長於行水張仲景治水蓄渴煩小便不利或吐或瀉五苓散主之方用澤瀉故知其長於行水
本草引扁鵲云多服病人眼識為行去其水也凡服澤瀉散人未有不小便多者小便既多腎氣焉得復實今人止洩精多不敢用之仲景八味丸用之者亦不過引接桂附等歸就腎經別無他意

好古曰本經云久服明目偏顴云多服昏目何也
易老云去脾中留垢以其味鹹能瀉伏水故也瀉
伏水去留垢故明目小便利腎氣虛故昏目王履
曰寇宗奭之說王好古避之切謂八味丸以地黃
爲君餘藥佐之非止補血兼補氣也所謂陽旺則
能生陰血也地黃山茱萸茯苓牡丹皮皆腎經之
藥附子官桂乃右腎命門之藥皆不待澤瀉之接
引而后至也則八味丸之用此蓋取其瀉腎邪養
五臟益氣力起陰氣補虛損五勞之功而已雖能
瀉腎從于諸補藥群眾之中則亦不能瀉矣時珍
曰澤瀉氣平味甘而淡淡能滲淺氣味俱薄所以
利水而洩下脾胃有濕熱則頭重而目昏耳鳴澤
瀉滲去其濕則熱亦隨去而土氣得令清氣上行
天氣明爽故澤瀉有養五臟益氣力治頭旋聰明
耳目之功若久服則降令太過清氣不升真陰潛
耗安得不目昏耶仲景地黃丸用茯苓澤瀉者乃
取其瀉膀胱之邪氣非引接也古人用補藥必兼
瀉邪邪去則補藥得力一關一闔此乃玄妙后世

不知此理專一于補所以
久服必至偏勝之害也

正誤

弘景曰仙經服食斷穀皆用之亦云身輕能
步行水上頌曰仙方亦單服澤瀉一物撫飾

取末水調日分服六兩百日體輕而健行時珍曰
神農書列澤瀉于上品復云久服輕身面生光能
行水上典術云澤瀉久服令人身輕日行五百里
走水上一名澤芝陶蘇皆以為信然愚切疑之澤
瀉行水瀉腎久服且不可又
安有此神功耶其謬可知

附方

舊一
新五

酒風汗出

方見藥
銜下

水濕腫脹

白朮澤瀉各一兩為末或為丸
每服三錢茯苓湯下保命集

冒暑霍亂

小便不利頭運引飲三白散用澤瀉白
朮白茯苓各三錢水一盞薑五片燈心

十莖煎八

分溫服

支飲苦胃

仲景澤瀉湯用澤瀉五兩白朮二兩水二升煮一升分二服○深師方先以水

二升煮二物取一升又以水一升煮澤瀉取五合二汁分再服病甚欲眩者服之必瘥

腎臟風瘡

澤瀉皂莢水煮爛焙研煉蜜丸如梧子大空心溫酒下十五丸至二十九丸經

方驗

瘡後怪症

口鼻中氣出盤旋不散凝如黑蓋色過十日漸至肩與肉相連堅勝金石無由

飲食煎澤瀉湯日飲三盞連服五日愈夏子益奇疾方

葉氣味鹹平無毒主治大風乳汁不出產難強陰

氣久服輕身

別錄

壯水臟通血脉

大明

實氣味甘平無毒主治風痺消渴益腎氣強陰補

不足除邪溼久服而生光令人無子

別錄

發明

時珍曰別錄言澤瀉葉及實強陰氣久服令人無子而日華子言澤瀉催生補女人血海

令人有子似有不同既云強陰何以令人無子既能催生何以令人有子蓋澤瀉同補藥能逐下焦濕熱邪垢邪氣既去陰強海淨謂之有子可也若久服則腎氣大洩血湧反寒謂之無子可也所以讀書不可執一

附錄酸惡

別錄有名未用曰主惡瘡去白虫生水旁狀如澤瀉

薺草

唐本草

釋名薺菜

恭薺榮

集解

恭曰薺菜所在有之生水旁葉似澤瀉而小花青白色亦堪蒸啖江南人用蒸魚食甚美

五六月采
莖暴乾用

氣味甘寒無毒主治暴熱喘急小兒丹腫 恭

羊蹄 本經
下品

釋名蓄經 秃菜 弘景敗毒菜 綱目牛舌菜 同 羊蹄大黃

庚辛 玉册 鬼目 本經 東方宿 同 連蟲陸 同 水黃芹 俗 子名

金蕎麥 弘景曰今人呼為秃菜即蓄字音訛也時珍曰羊蹄似根名牛舌以葉形名秃菜以

治秃瘡名也詩小雅云言采其遂陸機注云遂即蓄字今之羊蹄也幽州人謂之遂根似長蘆蘆而

莖赤亦可瀹為茹滑美鄭樵通志指遂為爾雅之菲及蕒者誤矣金蕎麥以相似名

集解 別錄曰羊蹄生陳留川澤保昇曰所在有之生下濕地春生苗高者三四尺葉狹長頗似

高莖而色深莖節間紫赤開青白花成穗結子三
稜夏中即枯根似牛蒡而堅實宗奭曰葉如萊中
波稜但無岐而色差青白葉厚花與干亦相似葉
可縹擦喻百子名金蕎麥燒煉家用以制鉛汞時
珍曰近水及濕地極多葉長入餘似牛舌之形不
似波稜入夏起莖開花結子花葉一色夏至即枯
秋深即生凌冬不死根長近
尺赤黃色如大黃胡蘿蔔形

根氣味苦寒無毒

恭曰辛苦有小毒時珍曰
能制三黃砒石丹砂水銀

主治頭禿疥癢除熱女子陰蝕

本經浸淫疽痔殺蟲

別錄療蠱毒

恭治癰殺一切蟲醋磨貼腫毒

大擣汁

二三匙入水半盞煎之空腹溫服治產後風秘殊

驗宗奭

發明

震亨曰羊蹄根屬水走血分頌曰新采者磨醋塗癰速効亦煎作丸服采根不限多少搗

絞汁一大升白蜜半升同熬如稠餚更用防風末六兩搜和令可丸丸如梧子大用枯樓甘草煎酒

下三二一十九日二三服

附方

舊六新七大便秘結羊蹄根一兩水一大盞煎六分溫服聖惠方

腸風下血

敗毒菜根洗切用連皮老薑各半盞同炒赤以無灰酒淬之益蓋少頃去滓任

意飲

永類方

喉痺不語

羊蹄獨根者勿見風日及婦人雞犬以三年醋研如泥生布拭喉外令赤塗之

金方

面上紫塊

如錢大或滿面俱有野大黃四兩取汁穿山甲十片燒存性川椒末五錢生薑

四兩改汁和研生絹包擦如乾入醋潤
濕數次如初累効
陸氏積德堂方

癰瘍風駁

羊蹄草根于生鐵上磨好醋旋旋刮
硫黃少許更妙
聖惠

汗斑癰風

羊蹄根二兩獨科掃帚頭一兩枯礬五錢輕粉一錢生薑半兩同杵如泥以湯

澡浴用手抓患處起粗皮以布包藥著力擦之暖臥取汗即愈也乃蓋山劉氏方此用硫黃者更妙

藺氏經驗方

頭風白屑

羊蹄草根杵同羊膽汁塗之永除
聖惠方

頭上白禿

獨根羊蹄勿見婦女雞犬風日以陳醋研如泥生布擦赤傳之日一次五行後

癬久不瘥

簡要濟衆方用羊蹄根杵絞汁入輕粉少許和如膏塗之三五次即愈○永類

方治癬經年者敗毒菜根獨生者即羊蹄根搗三錢入川百藥煎二錢白梅肉搗勻以井華水一盞

澆汁添清天明空心服之不宜食熱物其滓抓破

擦之三次即愈○千金方治細癬用羊蹄根五升

桑柴灰煮四五沸取汁洗之
仍以羊蹄汁和礬末塗之
浸溼日廣瘡不可忍愈後復發出黃水

漏瘡濕癬
羊蹄根搗和大醋洗淨塗上一時以冷
水洗之
日一次

疥瘡有虫
羊蹄根搗和猪脂入鹽少
許日塗之
外臺秘要

葉氣味甘滑寒無毒

主治小兒疳虫殺胡夷魚鱧魚檀胡魚毒作菜多

食滑大腑
大明時珍曰胡夷鱧魚
皆河豚名檀胡未詳
作菜止痒不宜

多食令人下氣
說
連根爛蒸一盞食治腸痔瀉血

甚効

時珍

附方

舊縣癰舌腫

咽生息肉羊蹄草煮汁熱含冷即吐之聖惠

實氣味苦澹平無毒主赤白襍痢

恭婦人血氣

時珍

酸模

日華

釋名山羊蹄

綱目

山大黃

拾遺

養蕪

爾雅

酸母

綱目

修

同

當

藥

時珍曰養蕪乃酸模之音轉酸模又酸母之轉皆以味而名與三葉酸母草同名掌禹錫以養

蕪為蔓菁

菜誤矣

集解

弘景曰一種極似羊蹄而味醋呼為酸模亦療疥也大明曰所在有之生山岡上狀似羊

蹄葉而小黃莖葉俱細節間生子若茺蔚子〔藏器曰〕卽是山大黃一名當藥其葉酸美人亦采食其英爾雅須薺蕪郭璞注云似羊蹄而稍細味酸可食一名蓍也〔時珍曰〕平地亦有根葉花形並同羊蹄但葉小味酸爲異其根赤黃色連根葉取汁煉霜可制雄汞

氣味酸寒無毒

〔時珍曰〕葉酸根微苦

主治暴熱腹脹生搗汁服當下利殺皮膚小蟲

〔藏器〕

治疥

弘景療痢乃佳

保昇去汗斑同紫薺搗擦數日卽

沒

時珍

附方

新癰疽毒瘡

肉中忽生黧子如栗豆大者如梅李或赤或黑或青或白其口

有核核有深根應心腫泡紫黑色能爛筋骨毒入臟腑殺人宜灸黧上百壯以酸模葉薄其四面防