

外臺祕要

S25-4

1474

1部1

卯 11

1

共 40 册



訂唐王燾先生外臺秘要方第三十九卷目錄

明堂序

論邪入皮毛經絡風冷熱灸法

論疾手足腹背灸之多少及補瀉八木火法

不宜灸禁穴及老少加減法

年神傍通并雜忌傍通法

五藏六腑變化流注出入傍通

十二身流注五藏六腑明堂

第一肺藏人

一十八穴

第二大腸腑人

四十二穴

尚德按二穴
總目作五穴

尚德按
肺藏人
一十八
穴即

五藏
府明
主門中
一小目
如當下
尚生按
行二

外臺秘要

第三肝藏人

二十
二穴

第四膽腑人

一百
四穴

第五脾藏人

四十
八穴

第六胃腑人

九十
一穴

第七心藏人

十
六穴

第八小腸腑人

二十
六穴

第九心包絡人

十
六穴

第十腎藏人

七十
七穴

第十一膀胱腑人

一百
十四穴

第十二三焦腑人

五十
六穴



南京中医药大学图书馆藏

王燾先生外臺秘要方第三十九卷

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞鼓院上護軍臣林億等



新安後學程行道敬通父訂梓

明堂序

夫明堂者黃帝之正經聖人之遺教所注孔穴靡不指的
又皇甫士安晉朝高秀洞明醫術撰次甲乙並取三部爲
定如此則明堂甲乙是醫人之秘寶後之學者宜遵用之
不可苟從異說致乖正理又手足十二經亦皆有俞手足
者陰陽之交會血氣之流通外勞肢節內連藏腑是以原

通按
步字疑



是旁字
或牽字

高德按
非自疑

當作自
非

又接豪
疑當作
是

明堂之經非自古之神解孰能與於此哉故立經以言病
之所繇圖形以表孔穴之名處比來有經而無圖則不能
明脉俞之會合有圖而無經則不能論百疾之要也繇是
觀之書之與圖不可無也又人形不同長短異狀圖象參
差差之豪釐則孔穴垂處不可不詳也今依準甲乙正經
人長七尺五寸之身千金方云七尺六寸四分今半之以爲圖人長三
尺七寸五分千金方云三尺八寸二分其孔穴相去亦半之五分为寸
其尺用古尺其十二經脉皆以五色作之奇經八脉並以
綠色標記諸家並以三人爲圖今因十二經而畫圖人十
二身也經脉陰陽各隨其類故湯藥攻其內以灸攻其外

所逃知火艾之功過半於湯藥矣其針法古
與今人卒不可解經云針能殺生人不能起死
錄之恐傷性命今並不錄針經唯取灸法其穴
禁之不宜灸朱黥者灸病爲良具注於明堂圖人並可
之黃帝素問撻孔穴原經脉窮萬病之所始九卷甲乙及
千金方甄權楊操等諸家灸法雖未能遠窮其理且列流
注及傍通終疾病之狀爾

論邪入皮毛經絡風冷熱灸法

素問岐伯曰夫邪之客於形必先入於皮毛留而不去入
於孫絡又留而不去入於經脉內連五藏散於腸胃陰陽

俱感五藏乃傷此邪之從皮毛而入於五藏之次也如此則療其經今邪客於皮毛入於孫絡留而不去閉塞不通不得入於經溢於大絡而生奇病焉

出第二卷中

夫五藏六腑精靈之氣順脉而出附經而入終而復始如環無端若越其數者則傷脉而損經變為異病也

岐伯曰凡欲療風則用火灸風性浮輕色或赤或白痒多者風熱也寒性沉重色或青或黑痛多者寒也濕性萎潤色黃鮮瘀痺多者濕也此三種本同而末異也風為百病之長邪賊之根一切眾病悉因風而起也欲灸風者宜從少以至多也灸寒者宜從多以至少也至多者從三壯五



北京中醫藥大學圖書館藏

七壯又從三十五七十壯名曰從少至多也灸寒
宜從多以至少也從七十五三十又從七百五百
百名曰從多以至少也灸風者不得一頓滿一百若
者亦可以蒸藥熨之灸寒濕者不得一頓滿千若不灸亦
可蒸藥熏之風性浮輕則易散故從少而至多也寒性沉
重則難消故從多而至少也

論疾手足腹背灸之多少及補瀉八木火法

楊操音義云凡手足內脉皆是五藏之氣所應也手足外
脉皆是六腑之氣所應也四肢者身之支幹也其氣係於
五藏六腑出入其灸疾不得過頓多也宜依經數也若頓

高德按
疑當
作搏

多血脉絕於火下而火氣不得行隨脉遠去也故云三壯
五壯七壯者經曰乃更添灸以差爲度其手足外皆是陽
脉也不得過於二壯腹中者水穀之所盛風寒之所結灸
之務欲多也脊者身之梁太陽之所合陰陽動作冷氣
成疾背又重厚灸之宜多經脉出入往來之處故灸能引
火氣凡灸皆有補瀉補者無吹其火須炷自滅瀉者疾吹
其火傳其艾須其火至滅也其艾炷根下廣三分長三分若滅
此不覆孔穴不中經脉火氣不行亦不能除病也

凡灸忌用松栢桑棗竹柿楓榆八木以用灸人害人肌肉
筋脉骨髓可用陽燧火珠映日取火若陰無火鑽槐木以

俗
作
疑
當
作
壞

通接
甲乙禁
灸二十
四穴有
淵腋無
泉府迎
香少商
尺澤心

為莖延火亦可磬石以艾蒸之取火用灸大良又無此
以香油布纏及艾莖別引取火則去疾不傷人筋骨皆欲
得觸傷其痛根瘡若不壞則病不除也甲乙丙卷云灸則
不發者灸故履底令熱好熨之三日即發也得發則病愈
矣

不宜灸禁穴及老少加減法

甲乙經

頭維 下關 承光 腦戶 氣衝 脊中 伏兔

乳中 地五會 風府 泉臍 瘖門 天府 經渠

白環輸 鳩尾 迎香 石門 女子 絲竹空 承泣

千金明 尚德按 腋也 疑即淵 無泉腋 腋作泉 腋然查 千金泉 千金穴 宛宛中 攀臂得 之

斗門 人迎 瘕脉 少商 尺澤 陰市 陽關 經甲

少海 小海 睛明 關衝

右三十二穴並禁不宜灸 千金甄權楊操同出

卷中

凡灸有生熟候人盛衰及老少也衰老者少灸盛壯肥實者多灸

凡孔穴皆逐人形大小取手中指頭第一節爲寸男左女右又一云三寸者盡一中指也

凡人年三十以上若不灸三里令人氣上眼闇所以三里下氣也 出第三十七卷中



不得炙有

音穴各耳上銀米五丁如一祇合邊

在諸部不可尋究故集之一處造次



易知所以省披討也

孔穴主對法

論曰凡云孔穴主對者穴名在上病狀在下或一病有數穴或數病共一穴皆臨時斟酌作法用之其有須灸者即灸之不宜灸者經穴了注其名並為良法但恨下里間知者鮮爾所以學者深須解之皆須妙解知灸知藥固是良醫

通按

此款出千金本文言針言灸言藥合治方為良法今刪去針單言灸藥遂覺文理欠順又云經穴注了其灸似誤或是了注其名

臍
心
肘
咽
口
頭
脊
膝
足



年一

二

三

四

五

六

七

八

九

十

以上

十一

十二

十三

十四

十五

十六

十七

十八

十九

二十

二十一

二十二

二十三

二十四

二十五

二十六

二十七

二十八

二十九

三十

三十一

三十二

三十三

三十四

三十五

三十六

三十七

三十八

三十九

四十

四十一

四十二

四十三

四十四

四十五

四十六

四十七

四十八

四十九

五十

五十一

五十二

五十三

五十四

五十五

五十六

五十七

五十八

五十九

六十

六十一

六十二

六十三

六十四

六十五

六十六

六十七

六十八

六十九

七十

七十一

七十二

七十三

七十四

七十五

七十六

七十七

七十八

七十九

八十

八十一

八十二

八十三

八十四

八十五

八十六

八十七

八十八

八十九

九十

九十一

九十二

九十三

九十四

九十五

九十六

九十七

九十八

九十九

一百

一百一

一百二

一百三

一百四

一百五

一百六

一百七

一百八

一百九

二百

小壹必要

三十九卷

六



右件九部人神歲移一部周而復始不可灸

心 喉 頭 肩 背 腰 腹 項 足 膝 陰 股

一 二 三 四 五 六 七 八 九 十 十一 十二 十三 十四 十五 十六 十七 十八 十九 二十

二十一 二十二 二十三 二十四 二十五 二十六 二十七 二十八 二十九 三十 三十一 三十二 三十三 三十四 三十五 三十六 三十七 三十八 三十九 四十

四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十 五十一 五十二 五十三 五十四 五十五 五十六 五十七 五十八 五十九 六十

六十一 六十二 六十三 六十四 六十五 六十六 六十七 六十八 六十九 七十 七十一 七十二 七十三 七十四 七十五 七十六 七十七 七十八 七十九 八十

八十一 八十二 八十三 八十四 八十五 八十六 八十七 八十八 八十九 九十 九十一 九十二 九十三 九十四 九十五 九十六 九十七 九十八 九十九 一百

一百一 一百二 一百三 一百四 一百五 一百六 一百七 一百八 一百九 二百 二百一 二百二 二百三 二百四 二百五 二百六 二百七 二百八 二百九 三百

三百一 三百二 三百三 三百四 三百五 三百六 三百七 三百八 三百九 四百 四百一 四百二 四百三 四百四 四百五 四百六 四百七 四百八 四百九 五百

五百一 五百二 五百三 五百四 五百五 五百六 五百七 五百八 五百九 六百 六百一 六百二 六百三 六百四 六百五 六百六 六百七 六百八 六百九 七百



七以
至八
四當以
次降一
等八五
二字刪
去

通按晨殺
千金作
戌巳午
未寅卯
辰亥子
丑申酉

右件十二部人神所在並不可灸及損傷慎之

推月忌日忌傍通法

月忌法

正二三四五六七八九十十一十二

血忌

丑未寅申卯酉辰戌巳亥午子 凶

月厭

戌酉申未午巳辰卯寅丑子亥 凶

四激

戌戌戌丑丑丑辰辰辰未未未 凶

月殺

丑戌未辰丑戌未辰丑戌未辰 凶

月刑

巳子辰申午丑寅酉未亥卯戌 凶

六害

巳辰卯寅丑子亥戌酉申未午 凶



南京中医药大学图书馆版权所有

通按
千金翼

十月午
十一月

已日
千金

通按

六日千
金作足

小指

十日千
金作背

腹

天醫 卯寅丑子亥戌酉申未巳午辰 吉

右于天醫上取師療病吉餘不得灸及取師齒

日忌法

一日 在足大指 外踝

三日 腋內及腳脰 腰及髀

五日 口齒舌根咽懸 手小指少陽

七日 內踝 足腕一云

九日 尻及龜尾 手陽明 腰眼及

十一 鼻柱及眉 面髮際

十三 牙齒 胃脘咽喉 足陽明

十四 足陽明

