

新刻增補古今醫鑑卷之四

竹集

太醫院 醫官 金榮 纂 信編

男 廷賢 續編

潭陽書 仝元聲 承應 濟刊行

補益

脈氣虛脈細或緩而無方右手弱血虛脈大或數而無力左手弱陽虛脈遲陰虛脈弦真氣虛脈緊男子久病氣口脈弱則死強則生女人久病人迎強則生弱則死

證六虛者虛損也難經所謂五損脈者亦因虛而致損也一損損於皮毛皮聚

而毛落二損七於血脈血脈虛少不能榮於五臟六腑三損損於肌肉肌肉

消瘦飲食不為肌膚四損損於筋筋緩不能自收持五損損於骨骨痿不能

起於床反此者至脈之病也從上者母痿不能起於床者死從下上皮膚

新刻增補古今醫鑑卷之四

竹集

太醫院監 曹金鑑纂 信編

男 廷賢續編

潭陽書 竹元聲承應濟刊行

補益

脈氣虛脈細或緩而無方右手弱血虛脈大或數而無力左手弱陽虛脈遲陰虛脈弦真氣虛脈緊男子久病氣口脈弱則死強則生女人久病人迎強則生弱則死

證六虛者虛損也難經所謂五損脈者亦因虛而致損也一損損於皮毛皮聚

而毛落二損七於血脈血脈虛少不能榮於五臟六腑三損損於肌肉肌肉

消瘦飲食不為肌膚四損損於筋筋緩不能自收持五損損於骨骨痿不能

起於床反此者至脈之病也從上者母痿不能起於床者死從下上皮膚

而毛落者死治損之法奈何然損其肺者益其氣損其心者調其榮衛損其脾者調其飲食適其寒溫損其肝者益其精此治損之大法也夫諸虛與勞極未始不由氣虛弱心腎有虧水火不自升降而致也或為寒暑勞役所傷或因色慾過度俱能成賊真氣以致肌體羸瘦腰膝無力小便頻數大便滑泄目眩遺精自汗甚則虛火上攻面赤發喘此皆諸虛之証也勞極者七情五臟也盡力謀慮勞傷乎肝應乎筋極曲運神機勞傷乎心應乎脉極思外遇思勞傷乎脾應乎肉極預事而憂傷勞乎肺應乎氣極矜持志節驚腎應乎骨極此五勞應乎五極者也勞極精氣變生諸證

治治療之法當隨五臟六腑寒熱調之內經曰形不足者溫之以氣精不足者補之以味然滋補之藥平平和不可驟用峻補丹石燥熱之劑恐腎水枯竭虛火愈熾惟當斟酌重而用之斯得之矣

方四君子湯

揀參

白朮

白茯苓

甘草

右判一劑姜枣煎服有

加陳皮半夏名六君子湯

○按是方治氣分之

聖藥也用人參補元氣白朮健脾胃甘草和中茯苓

淡滲引參下行補

焦元氣氣乃無形之物屬乎陽乃君子之象為故

名四君子湯

四物湯

補血虛

當歸

川芎

白芍

熟地黃

右判一劑水煎服

○按右方治血分之聖藥也用

當歸引血歸肝經川芎引血歸肺經白芍

引血歸脾經地黃引血歸腎經惟心生血肝納血脾統血肺行血腎藏

血男子則化為精女人則化為月水血乃有形之物屬於陰故名四物湯

八物湯

補氣血兩虛

四君子湯合四物湯姜棗煎服

十全大補湯

治氣虛血虛而挾寒者

八物湯加黃芪肉桂

右剉一劑姜棗煎服

人參養榮湯

治積勞虛損四肢倦怠肌肉消瘦面少顏色汲汲短氣飲食

無味

人參

當歸

陳皮

黃芪蜜炒

白朮

甘草炙

白芍藥

熟地酒浸洗去皮五味子

遠志去心

右剉一劑姜棗煎服

固真飲子

治中年已上之人陰陽兩虛氣不足頭每痛口哺微熱食少

倦精氣時脫腰痛筋酸服之者每得良驗

人參

乾山藥

當歸身

黃芪各

熟地黃仁黃蘗

白朮

山茱萸

補骨脂

澤瀉各

五味子十粒陳皮

白茯苓各八分 杜仲炒七 甘草炙七 右剉水煎服

九仙丹 大醫院傳

治諸虛百損

八物湯各四兩加其拘子半斤用生薑二兩重十枚煮好酒一壺不拘時隨量飲大有補益其功不可盡述

六味地黃丸

治形體瘦弱無力多困腎氣久虛夜汗發熱五臟虧損遺

精便血消渴淋濁等証此藥不燥不寒常補左尺腎水兼理脾胃少年水虧火旺陰虛之証最宜服之

澤瀉二兩

懷熟地黃八兩

乾山藥

酒蒸

山茱萸

酒蒸

白茯苓

去皮

牡丹皮

去骨

婦人血虛無子更效須加香附當歸

各二兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每七十九丸空心白湯下腎水不能攝脾土多吐痰唾淡姜湯下○虛勞加子河車一具蒸爛搗為丸○陰虛火動加芩柏知母酒炒各二兩○心腎不交消渴引飲加麥門冬去心三兩五味子二

兩○腰膝痛加牛膝酒洗杜仲姜酒炒各三兩○小便後多去澤瀉用益

仁塩酒炒三兩○兼補石尺相火加大附子腰包煨去皮官桂去粗皮黃

兩○遺精加牡蠣火氣退○嗽加五味子三兩

神仙既濟丹刻少保公傳專補諸虛百損五勞七傷滋腎水降心火補

土添精補髓益氣和血壯筋骨潤肌膚聰耳明目開心定智強陰壯陽延年

益壽此藥性味溫而不熱清而不寒久服則坎離既濟陰陽協和火不炎而

神自清水不滲而精自固矣平補之聖藥也

乾山藥酒蒸川牛膝酒洗去芦杜仲去皮去毛川巴戟去心五味子去

白茯苓去皮其枸杞酒洗小茴香炒水肉蓯蓉酒洗山茱萸酒蒸去

遠志甘草水泡石菖蒲去毛知母炒生地黃酒洗熟地黃酒洗麥門冬去

鬼絲子酒浸燭燭人參去芦其菊花酒洗山枝子炒廣陳皮去白各

方有天門冬水泡去心皮田二兩川二兩黃二兩無二兩菊花枝子陳皮

遺精加龍骨二兩

右為細末煉蜜和東肉為丸如梧桐子大每服七八

十九空心鹽湯或酒送下

天王補心丹

寧心保神益血固精壯力強志令人不忘清三焦化痰延砒

煩執除驚悸療咽乾養育心神

熟地黄

白茯苓去皮百子仁去壳丹參去芦百部

石菖蒲去毛

牛膝去苗

杜仲去絲炒

天門冬去心

當歸酒洗

酸棗仁去壳

玄參

遠志

甘草水

五味子去梗

揀參

去芦

白茯苓

去皮

桔梗

去心

甘草炙

右為細末煉蜜為丸如彈子大金箔為衣臨臥燈心紅棗煎湯細嚼下

治氣心風加茴香白木木香硃砂芍藥減當歸五味桔梗百部杜仲一方加

半黃琥珀三錢

一方無半膝有麥門冬

接命膏

治男婦氣血虛弱痰火上升及中風不語左癱右瘓腰膝痠痛

屢不便飲食少進一切虛損

人乳二盞香甜白者佳

梨汁一盞

右二味傾入錫鑊中入湯內頓滾石黃冰起開清為度每五更後一服大能消痰補虛生血延壽

三才大補膏劉太府方

生地黄一斤熟地黄一斤天門冬去心四兩麥門冬去心揀參去皮四兩牛膝去骨四兩

其枸杞四兩何首烏八兩

右咬阻勿犯鐵器同入大砂鍋內用水二十碗煎至七碗取汁貯藥渣如前再煮九次其得汁七十碗濾渣極淨別用中砂鍋入汁七碗慢火煎熬耗汁一碗方添一碗六十三碗皆添盡則汁已濃大盞抵得汁六碗却用山白蜜去蠟可一斤半同煎藥入砂鍋內重湯煮汁滴水不散則當成矣磁罐貯之埋土中七日取出如前再煮一晝夜再埋一宿乃分貯小罌內封固以次取用自前至煮但用桑柴火藥水尋常妙在火候不拘時以醇酒調服味美

而功多矣。然此膏又深居簡出時服此膏亦可以擅其天年矣。七年
之艾不可不早爲之用也。

天真接命丹

方上異人傳

以無病至女月經首行者爲最。次二次者爲中。次四五次爲下。然亦可用。取
法以黑鉛打一具形如黃衣冠子樣。俟月信動時卽以此具令老媼置陰戶
上。以絹幅兜住。接具取起。填磁器中。再用前具再取。約二三鍾許。登沉底缸。
如硃砂。此爲母氣真元也。其向如黃色浮起。此爲發水也。卽用綿紙輕拖。
滲去。却用極細白淨好茯苓爲末。用熱水浮去木屑。取沉底者。晒乾。搗入江
鉛中。如和麩然。多寡軟硬。以意消息。打作薄餅子。陰干。待用。不可犯鐵。云
既乾。研成細末。以麻黃一大把。剉煎成極濃膏。用綿布紅濾去渣滓。入
末中。以成丸爲度。如菉豆大。以老坑辰砂研細末。爲衣。用銀葉罐盛之。以
以黃蠟收口。每服五十九或七八十九。服後淨坐無風處。所略有微汗。晚一

北和古今圖書集成
性流行充溢四肢經絡皮毛之間如服後發熱作渴此元氣虛藥性到病除
服乳汁數盞以止之服藥後三日內蔬食不可吃油膩之物此藥進二三
或越三五年又進二三次立見氣力煥發精神異常草木之藥千百服不
此藥一二服蓋人自十六歲已往精氣漸減不但男女之慾足以損敗一典
事應則視聽言動皆耗散精氣之原故神氏面壁仙家坐關築基煉已苦行
以防耗此神氣便是長生之術此藥採自人身非若金石草木有偏勝之害
一補益之功及其至風寒暑濕之氣但不能浸妙奪造化養生君子珍之
取紅鉛法應圖傳

用室女經血或首經最佳以布帛用燒酒洗過晒干用之以烏梅水澄之取
出入乳香末少許乳汁爲丸如櫻桃大每嚥一丸取女人氣一口乳汁送下
治諸虛百損五勞七傷神效

神仙伏氣秘法劉雲葉傳

養篇

先於辰戌時行安命之功於右鼻進藥吹氣

十六

十四

十二

十八

六

四止

次日寅時行進陽火之功於左鼻進藥吹氣

三

五

七

九

十一

十三

十五

十七止

於戌時退陰符仍照行十六至四止

每行之時先令病人仰面平枕口噙熱水或乳香酒一口然後令童女照前數

吹之吹法先取紅鉛用未破身童女所行經脉以夏布擦洗令淨或淨化亦

可擦下晒干如用時將熱童便洗下晒干收起臨用時以童便化開滴于案

盤小頭口邊入鼻內將大頭令童女噙使力吹之如上法病人候吹氣即吸

入童女忌葱蒜酸辣之物久行之能接補天年行後如覺肉熱可服人乳
即能解之

三元丹 善補虛接天年

紅鉛一兩

嬌乳二兩

乳香一兩

辰砂一兩

秋石一兩

一兩用童便人瓦盆內用掃淨新磚熬現入內浸七日取出冬
天放陰地上夏月埋入地窖內要極深日久自然白石掃下用

右為末

和一處將鷄蛋搗一孔將膏黃傾去不用紙展乾淨將藥末入內封

固嚴密放群蛋內抱三七取出丸如梧桐子大金箔為衣如乾漆乳汁和為
丸每服三丸人乳送下五更空心服汗出至足為度不可見風

痼冷

痼冷者謂痼久而冷也痼者固也冷者寒之甚也人之臟腑稟受不同亦或
將埋失宜遂致偏廢故方中有痼冷積熱之證痼冷中寒也其病多出真陽
虛弱胃氣不貫復感生冷冰雪水酪諸寒之物或坐臥陰寒久溫之處日漸

侵脫陽氣以致臟腑久痼而冷其為病也或手足厥冷或腹中久痛瀉泄無度或腰腿重痛如坐水中或陰虛不舉寒精自出或久嘔逆不進飲食或自汗戰慄或大腑洞泄或小便頻數此皆痼冷之為病也

治治之宜當溫補下元健養脾胃祛寒邪固真氣使陽氣得復陰陽平和則無偏勝之患而病漸愈矣

凡脫陽症或因大吐大瀉之後四肢逆冷元氣不接人事不省或傷寒新瘧與女人交接其証小腹墜痛外腎拳縮面黑氣喘冷汗自出是名脫陽症酒更不救急用葱熨法更灸氣海在臍下一寸五分關元在臍左下二寸各五十壯內服姜附

湯五積散之類然後可服黑錫丹

又方灸男左女右手中指一壯再灸關元穴七次

凡陰証身靜而重語言無聲氣少難以喘息目睛不了口鼻氣冷水漿不大小便不禁面上惡寒有如刀割先用葱熨法次用四逆湯

方回陽返本湯

雲林制

治急陰証手足冷指甲青少腹痛囊縮

人參 白朮

乾姜

炒各一各

丁香

八分

甘草

大附子

制 陳皮

半夏

各一

茯苓

八分

神麴

炒六分

白豆蔻

八分

沉香

五分

右剉生姜三片束二枚鹽少許水煎服外臍上用

葱貼冷則復易外腎并

陰囊以絹帛扎住用鹽炒貼于上仍用鹽熨胸膈脇肋上下小腹如急陰

不省人事用鹽填滿臍中火灸之以醒為度或大便閉結用利氣九通之

歙陽丹

丁香

砂仁

各一

白芷

各一

紅豆

一兩

人參

五錢

厚桂

一兩

大附子

一兩

乾姜

二兩

良薑

二兩

均姜

二兩

右為末好酒煮米糊為丸如梧子大每服

七十九寧心溫酒送下

黑豆酒

黑豆不拘多少鍋內炒熟以好酒淬之紙以碗蓋勿令泄氣候溫飲酒大效

○ 治各方溫補之劑

回春散

楊小川傳

治陰冷如神

將一錢白礬八分丹三分胡椒細七研細稍一分共四味醃醋調和手內攤男左女右合陰處渾身是汗溫衣衫此士用者如神効不義之人不可傳助陽散秘方

乾薑

一兩

牡蠣

一兩

右為細末以火酒稠調搽手上男子用及手擦外腎即愈女子以男子手兼急按兩乳仍揉擦熱汗出即愈

治陰証極效方

秘方應圖

芥菜子

七手

乾姜

三手

右為末水調作一餅加上手帕縛上放塩以熨斗熨之數次汗出為度又將病人小便壅陰莖在上盡頭處用艾炷灸七壯即効

固陽膏 秘方

治因女色成陰証

白礬 三

黃丹 二

乾薑 五

毋丁香 十箇

胡椒 十五

右爲末用醋和得所以男左女右埋藥搭臍上被蓋少頃出汗即愈

○按右方治陰証外治之劑

虛勞

脉虛勞之脉或浮大或弦數大者勞也弦者亦勞大弦易治血氣未衰可斂正也弦者難治血氣已耗而難補更弦則賊邪侵脾加數則殆矣又曰骨蒸勞熱脉數而虛熱而瀉少以須臾加汗加嗽非藥可除

病夫勞之爲言言劇也故以勞爲難治之疾古方雖分六極六損五勞七傷五尸九虫十疰二十四蒸之証種也大同大抵皆由年少之時嗜慾無節起居不時或七情六淫之所傷或飲食勞倦之有過漸至真陰衰虛相火必旺火旺則消燥真陰而發熱之燥熱也蓋火冲于上焦者發熱之中則兼咳