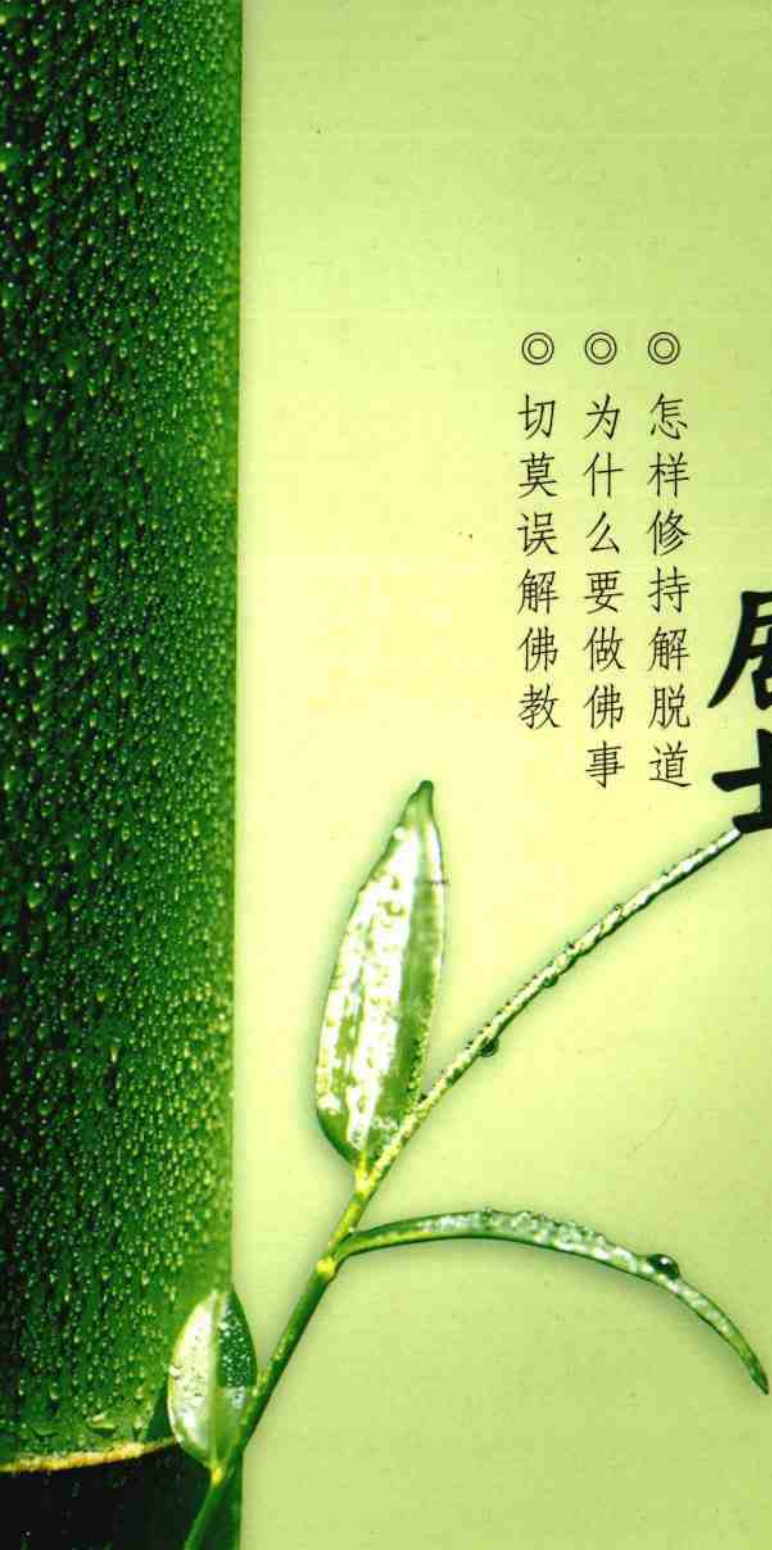


怎样做一个

居士

- ◎ 怎样修持解脱道
- ◎ 为什么要做佛事
- ◎ 切莫误解佛教

福建莆田广化寺



普为出资及读诵受持 辗转流通者回向偈曰

愿以此功德	消除宿现业
增长诸福慧	圆成胜善根
所有刀兵劫	及与饥馑等
悉皆尽灭除	人各习礼让
读诵受持人	辗转流通者
现眷咸安乐	先亡获超升
风雨常调顺	人民悉康宁
法界诸含识	同证无上道

批准单位：福建省民族与宗教事务厅

批准文号：闽宗准印(制)(2000)22号

准印单位：福建省新闻出版局

准印证号：(闽)新出(2000)内书第19号(宗)

编 号：G035 ③

学诚大和尚博客网址：

<http://www.xuechengfashi.com>

士道事教
居脱佛佛
一个解做
一持要解
做修么误
样样什莫
怎怎为切

福建莆田广化寺

怎样做一个居士

圣严法师著

在家人信仰了佛教，通常被称为居士。

那么，做一个居士，跟普通的在家人又有什么不同呢？

佛教在中国，信仰的人最多，误解的人也最多，多数人所认为的佛教，就是那些供奉偶像的寺院，那些为死人念经的僧尼，那些木鱼，那些钟磬，那些……就代表了佛教。所以，也就认定佛教是消极的，是逃避现实的。

其实，那些只是出家人的佛教，而且还是变质流俗了的佛教。因为佛教的根本精神，几乎已被这股流俗的浪涛所吞没了，因为佛教的信徒，分有出家与在家的两大类，出家人的本务是修道与传道并住持佛教，至于表达大乘人世的菩萨精神并作佛教的外护者，却是在家的居士。

三类法门

修学佛法的法门虽多，若从大体上说，可分三大类：

第一是人天道。

第二是解脱道。

第三是菩萨道。

学佛的宗旨，是在求取解脱道；学佛的着力点，却在于

人天道，尤其是人道，乃是生死与解脱的最大关键。所以，学佛的人，不能离开了人天道而另求解脱道。

解脱道的求取，也不等于佛果的圆成，解脱生死的人，并不就是成了佛的人，要想成佛，必须将人天道与解脱道兼顾并重，这便称为菩萨道。

从性质上说，人天道是偏重于福业的经营，比如布施、救济、放生、戒杀、社会公益等等；解脱道是偏重于慧业的修持，比如持戒、修禅、拜佛、念佛、听经、看经等等。最要紧的，还是在于恋世与出世的区别：如有恋世的心，虽修慧业，仍是人天福报；如有出世的心，虽营福业，也归解脱之道。

毫无疑问地，学佛的目的，不在人天道，佛教的态度，也不仅在解脱道。自求解脱，也要使得一切众生求得解脱，自求解脱是慧业，助他解脱是福业，福慧双修的，便是菩萨道，可是，佛教的宗旨虽是出世的，佛教的方法却是入世的。因为自求解脱，是求解脱世间的种种苦恼，所谓出世，是出离世间的苦恼。救济众生，是为帮助众生解脱世间的种种苦恼，虽然出世，却不逃世。同时，佛教所谓的解脱，是重于心——精神的自在，不受五欲（粗）的烦恼的束缚，便是心解脱，便可离欲界而生色界、无色界、乃至出离生死；若能不受无明（细）的业习及无知的束缚，便是慧解脱，便可超脱生死，乃至成佛。因此，解脱了的人，固然不受生死的束缚，但也并不就是不受生死，为了度众生，他们

仍须生死。不过，他们的生死，是出于自由意志（愿力）的自主，不同于一般凡夫的生死，是由于烦恼造作（业力）的牵引。正像一个去监狱为犯人讲演（或在狱中工作）的自由人，虽也进入监狱，接触了犯人，但他的心理感受，与被法律制裁而监禁在狱中的犯人，是不同的。所以，已经解脱了的人虽入生死，仍不以生死为苦，虽在生死，却不受生死的束缚。

解脱道与菩萨道

修持解脱道，毫无疑问，是佛教的本意，解脱道的修持功夫，也毫无疑问，是以出家的身分为宜，至少，出家人的牵挂没有在家那么多。所以，出家人可证小乘四果，在家人最多只能证到三果，南传的北道派，虽主张在家人也可证到四果，但其既证四果，必然就会出家。

说到菩萨道，无疑地，菩萨道的精神，是佛教的根本，菩萨道的修持者，则以在家的身分更为相宜，至少，在家人生活范围，可比出家人更大更广，深入群众而接触群众，正是摄化群众的最佳方便，所以佛经中的菩萨，除了极少数外，都是现的在家相，乃至最后一生在兜率内院的菩萨，也是现的天人相，而非出家相。当然，现在家相的菩萨，并不即有男女性的差别，三界内的色界天，已经没有男女欲，何况是圣位的菩萨。菩萨多现在家相的原因，乃在说明菩

萨道的修持者，最适合在家人的身分。

解脱道是可贵的，但还不如菩萨道更加可贵，因为菩萨道的修持者，除了自求解脱，还助人解脱，既是解脱道的求证（或已取得）者，也是人天道的实行者。从实质上说，菩萨虽现在家身，却比出家圣者更伟大。这也正是大乘佛教一向责斥小乘心行的基本原因。

但是，在家人，实践人天道的福业，是容易的，只要出钱出力，多做社会公益的慈善事业，就行了；至于要求在家人能像莲花生于污泥而不为污泥所染——修持解脱道，那就比较难了。如果只行人天道而不修解脱道，那仅仅是人天道而非菩萨道，只能换取来世人天界中的福报，不能解脱生死，更不能自主生死。这也就是出家人比在家人更加尊贵与超胜的因素之一。

根据这一要求，便可进一步的知道，同样的在家人，信佛与未信佛的人是不同的。未信佛的在家人，纵然他是最伟大的慈善家，那也仅可获得人间及六欲天的福报，福报享尽，仍要堕落三途——傍生、饿鬼、地狱中去受苦。至于信了佛的在家人，纵然不能确实修持解脱道，也能对于解脱之道，一生向往之心，所以也必将进而修持解脱道，今生修不成，来生乃至许许多多的来生之后，必将有修成解脱道而得到解脱道的希望；信佛的在家人，纵然不能积极地经营人天福业，最低限度，也不致积极地造作三途的恶业。所以，同样是在家人，信佛的要比未信佛的，前途更有希

望,也更有保障。

居士宜修菩萨道

到此,我们就要谈到居士的问题了。

在一般人的观念中,多以为“居士”这个名称,是佛教称呼在家男女信徒的专有名词,其实不然。

在佛教的原始圣典中,尤其是在律部之中,居士乃是俗人的通称,梵语称为迦罗越,不论信佛不信佛,凡是居家之士,便可以称为居士。男的称男居士,女的称居士妇,是对已婚俗人的通称。故在罗什法师的解释里是:“我国白衣多财富乐者,名为居士。”(注《维摩经》卷一)十诵律卷六则说:“居士者,除王、王臣、及婆罗门种,余在家白衣,是名居士。”

在中国,运用居士一词的,也不是以佛教为始,在《礼记》中就有“居士锦带”一语,那是指为道为艺的处士,含有隐士的意义。所以在中国古籍中,往往见到一些文人雅士,每喜以居士自号,但那并不表示他们是佛教的信徒。

佛教习以居士称呼在家的信徒,大概是从维摩居士而来。维摩居士,确可称为居士,但也因此而被后人附会,如慧远大师《维摩经疏》卷一说:“

居士有二:

一、广积资财,居财之士,名为居士;

二、在家修道，居家道士，名为“居士”。

正因如此，居士一名，渐渐地，也就成了佛教的专用。清朝的彭际清，编写一部在家佛徒的传记，也以《居士传》为命名，实际上，以居士称呼学佛的居家之士，固然没有什么不可，若以中国人的观念，以隐士的含意，来比附学佛的居家之士，那是不妥当的，甚至是意义相反的。因为，隐士是过独善其身——明哲保身的生活，居家的学佛之士，应该是菩萨道的实行者——为度众生，可以不惜生命，自求解脱，也必助人解脱，这怎么可以与隐士同一意义？

然而，既已相沿成习，我们也只好随俗称呼了。

照理，一个名副其实的在家居士，便是一位大乘的菩萨。

虽然，要做一个名副其实的菩萨，并不是简单的事。太虚大师曾说：“正须入祖位者，乃能宏大乘教，否则……但能令得人天权小之益，及种大乘善根，不入大乘。”《佛法导言》要到禅宗的破了三关，相当于六根清净位，才入祖位，入了祖位，才能弘扬大乘佛教，大乘佛教的菩萨道，真是难能可贵。

可是，我们总不该因了菩萨道的难行而就不行；虽然不能即生成就优入圣位的大乘菩萨，如若继续种下了大乘的善根，终究必将成为优入圣位的大乘菩萨。

所以在家的居士们，不要气馁，在家虽在解脱道的求取上比出家人相差一阶，然在菩萨道的实践上，却比出家人的条件优胜得多。

菩萨道的重心

我们知道，人天道的主要德目，是五戒十善（杀生、偷盗、邪淫、妄语、饮酒为五项必戒的德目，故称五戒；不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄言、不绮语、不两舌、不恶口、不贪欲、不瞋恚、不邪见、称为十善）；解脱道的主要德目是戒、定、慧三学；菩萨道的主要德目，是布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧的六度。六度包含了三学，三学又包含了五戒十善。所以，菩萨道才是佛教的根本道。

然在六度之中，乃以布施为首，可见，菩萨道的实践，是以布施为重心，因为要度众生，必须先要安慰众生，先使众生在物质上与精神上，得到了安慰，然后才能对你发生好感，接受你的化导，并也信任你的化导。

布施：分有财施、法施（离苦的方法）、无畏施（给怯弱者鼓励）三种；财施属于物质的，法施与无畏施属于精神的。理想的布施工作，是能三种并重。但在一般的众生（人），在现实生活的驱迫之下，对于物质的要求救济，远比对于精神的要求寄托，更为急切，首先使他吃饱了穿暖了，才能再谈精神的追求。以布施的工作来说，居士要比僧尼更能做得彻底，因为根据律制，出家人是不该有财富也不会有财富的，既然没有财富的积蓄，对于物质的布施，就无法做到，即或今日的僧尼，未见有几人是把银钱一戒持得清静

的,但是除了公有的寺产,也不致有太多的私产。所以,出家人,只能以佛法布施,以无畏的精神鼓励,却不能利用物质来救济。虽在佛经中说,布施的功德,以佛法的布施,最为殊胜。但在前面说过,接引众生的先决条件,应以物质第一。至于教化众生离苦得乐——走向解脱之道,那才是佛法的功能,这个功德虽大,却不是解除现实贫困的直接方法。同时,在所有的出家人之中,能以佛法及无畏来布施的百分比,也是相当低的,我们在原始圣典中可以得到证明:佛世的出家弟子,经常随从的,约有一千点左右,那些多数是大阿罗汉,此外的凡圣僧尼,当然还有很多很多,但在僧团中能起到领导作用的,不过数十位而已,至于弘化方面有大成就并有名字记载的人,比数上也是非常之少。虽然圣典的记载,不免挂一漏万,但在法施方面真能起大作用的人,确实不会太多,那当属于事实。后世的僧尼,当然更加不用说了。因为出家人是以修持解脱道为主,行有余力,才能谈到救济众生的工作。

至于居士,如果是一位名副其实的菩萨道的实行者,也便可以做到三施并重了;自己有财富,可用物资救济贫困,自己深通佛法的胜义,可以用来教化众生,安慰众生,鼓励众生。

所以,真正的大乘精神,虽有出家的大菩萨乃至佛陀的设化,一般凡夫的出家人则不能充分表达出来,唯有发大心的在家居士,才是菩萨道的理想实行者。

当然,这所说的理想居士,在历史的记载上,也是数得清的。至于一般的居士,确实不容易做到理想那样的境地。有钱的居士,能够以财物布施,但也仅止于财物的布施,未必也能够深达佛法的胜义而用佛法布施。若期他们进一步地对于解脱道的欣求,那是难上加难了(当然不是没有。)所以,他们的布施,仍是局限于人天福业的经营。

至于深达佛法胜义的居士,虽可做到法施,但他们未必就是大富长者,对于物质的布施,也就力不从心了。大多数的正信居士,是在人天道与解脱道的交叉路口徘徊,,既向往解脱道,却无法摆脱人天业,乃是在人天业中,慕求解脱之道。他们当然还是幸运的,也是可敬的,最低限度,他们必将走上解脱之道,乃至走上真菩萨道的。

居士应具备的条件

上面,是讲理想的居士。理想的居士,是从一般的居士中产生的,也是要从一般居士的立足点上做起的。那么,一般的居士,应具备一些什么条件呢?

在《杂阿含经》(三三、九二七等)的规定,在家居士,应该具足五个条件,称为五法具足,那就是:

第一、信具足:信心第一要紧,如不建立深切的信心,一切的问题,都是不必谈的。对佛教,首先要有正确的信仰,信仰的中心,是佛法,佛法能使我们离苦得乐,所以要

信仰。佛法是由佛说的。佛法是由僧众结集(编辑)、传流、住持、弘扬的,所以也要信仰。合起来,便是信仰“佛、法、僧”,称之为三宝。信仰的入门,便是归依三宝,归依三宝,是将整个的身心,无条件的泯没在三宝的光辉与恩德之中,归依三宝之后,便能从三宝的启导之下,得到人生大道的指归——正见、正思惟、正语、正业、正命,正精进,正念、正定——八正道。

第二、戒具足:主要是指五戒——不杀生(不杀动物,而非即是吃素),不偷盗、不邪淫(不与夫妇之外的异性交接)、不妄语、不饮酒。五戒本是三归弟子的必修德目,归依三宝与受持五戒,本不该看做两个阶段的两层意义。如果归依了三宝而不受持五戒、好比只向学校登记注册,而不真去上课求学,那只是种善根而得不到现实的利益。五戒十善是人天道中的人天业,如果不能受持五戒,那就连人天道中的人天果位都保不住,岂能解脱生死?

如果向往出家生活,而又为现实环境之所不许,那也不妨于五戒之外,可以另于每月阴历的六斋日(初八、十四、十五、二十三,及月底最后两日),受持以一日一夜为期限的八关戒斋。所谓八关戒斋,是指:

(一)不杀生。

(二)不偷盗。

(三)不淫(一日一夜不可与异性交接。)

(四)不妄语。

(五)不饮酒。

(六)不著香花鬘,不香油涂身;不歌舞倡伎,不故往观听。

(七)不坐卧高广大床。

(八)不非时食(俗称持午,过日中之后,只许饮水,不得进食。)

如果修菩萨道的居士,另外可以加受菩萨戒,这虽不是《阿含经》中的规定,但在大乘佛教的居士,确有受持菩萨戒的必要,因为受戒一事,相似于宣誓,且比宣誓的意义更庄严,比宣誓的效用更宏大,戒的力量乃是抗恶性极强的防腐剂。

第三、施具足:施的内容,是以尊敬心供施父母、师长、三宝;以悲悯心布施孤苦贫病;以公益施舍,促成社会大众的福利。

第四、闻具足:持戒、布施,是重于福德的培养与经营,若求得佛法的正知正见,并期如理奉行佛法的话,那就必须从闻法入手。看经,也是闻法之一,但是,经义博大精深,亲近善知识,“往诣塔寺”,“专心听法”的点化讲授,仍是必需。这该是居士进寺院的最大目的。

第五、慧具足:这是对于真谛的体会或领悟,这是从闻法的精进实践而得的一种实证经验。佛陀时代,每对俗人说一次法,便有很多人,由闻法而见谛,证得初果,那就是慧具足的典型。

居士的家庭生活

一个居士，虽然归依了三宝，但他仍是在家的俗人，既是俗人，就该照着俗人的生活轨范去生活，而且要比没有信佛的俗人生活得更积极、更和谐、更美满、更有朝气、更有活力。唯有如此，才能使得自己愉快，使得他人敬仰，并使他人来乐意接受自己的影响。

俗人生活的第一要务，便是建设和乐的家庭。对父母要尽孝，对子女要慈爱，敬与养，教与育，做到自己最大的可能，才算尽了父母与子女的责任。夫妇，是家庭的重心，彼此之间，一定要坚守贞操，要敬爱对方，要体贴对方，夫妇间的感情融洽了，纵然是菜根布衣的生活，仍是一个可爱的家庭。

家庭和乐，主要是建立在夫妇之间的感情上；家庭的幸福，主要是赖于经济收支的平衡。居士，应当从事各种正当的职业，来谋求生活的所需，除了屠业（包括渔业及荤菜馆等）、盗业（包括赌业及走私等）、淫业（包括酒家、舞场、妓院等），其他的或农、或工、或经商、或公教、都是可以选择的。有了收入，必须量入为出，在《善生经》中，佛为居士的收入，分作四分来处理：一分为饮食（家计的生活），一分为田业（营业的资本），一分为贮藏（家中的储蓄；以备急用），一分为给予耕作商人而生利息（放款和利润）。以这样的经济计

划,来计划家庭的经济,实在是最安全也是最科学的分配。

但是,经济的作用是在促成生活的幸福,是在达到道德的目的。所以,佛陀责斥收入超过支出的守财奴,把他们喻为饿死狗;更责斥支出超过收入的人,把他们喻为没有种子的优昙钵果。

先把家庭经济的基础巩固了以后,除了家庭正常生活的所需,如果仍有余力的话,就该用于家庭以外的福德——供养三宝及公益慈善的事业中去了。所以《杂阿含经》中也说,居士的财产,应该分作三种用途:一是供养父母;二是养育妻子儿女乃至周济亲属、朋友、仆从等;三是供养沙门婆罗门(三宝即在其中)。

一个居士,应该时常亲近三宝,但如不顾家庭的事务,放弃了对于父母子女及夫妇的责任,专来亲近三宝,那不是佛所希望的事。除非已经尽了对于家庭的责任。

一个居士,应该无条件地供养三宝,但如克扣了父母的所需,减少了子女的营养,节省了丈夫或妻子的生活费,降低了仆人的工资等等,拿来供养三宝,那也不是佛所希望的事。除非得到了对方的心许,或者是出自各人的自动。

因为,一个居士不能由于信佛而破坏了家庭的和乐,应该由于信了佛的缘故,而使家庭更加和乐起来。否则的话,你的家人因为不满你的不顾家庭而只顾三宝,他们不但对你起反感,也连带着对佛教起反感。这样一来,你本

为了恭敬三宝，却使你的亲人变成了三宝的反对者，这是非常不幸的事。我在前面说过，居士是理想菩萨道的实行者，菩萨是以救度众生为要务。如今，你把自己的亲人拒之于三宝的千里以外，还谈什么救度众生呢？

居士的社会生活

有人说，人类是社会的动物，所以，凡是人的生活，便不能脱离社会。所谓社会的定义，应该是“有组织的团体”，所以，我们最大的社会，可以包括全体人类，最小的社会，可以少到仅仅是二人以上的结合。

因此，家庭是社会的基础，社会是家庭的扩大。家庭，可以少到仅仅是夫妇两人的结合，社会可以大到全人类的组织，乃至在未来的太空世纪，可将星际的人类也概括在内。所以，社会的含义是不受空间及时间所限制的。

从佛教的立场说，一个在家的居士，他所活动的范围，可比一个出家的僧侣，深广得多，他所隶属的社会，也比出家的僧侣，繁复得多，所以，就居士而谈社会生活，乃是必需的。一个居士，在家庭中，有着很多的身份：对父母而言，是儿女，对儿女而言，是父母；对弟妹而言，是兄姊，对兄姊而言，是弟妹；对配偶而言，是夫妻；对父母的父母，对儿女的儿女，乃至对亲属的亲属等等，皆会成为各各不同的身分。由一个家庭扩大而成为一个家族，再扩大至家族