

光緒二十九年正月新鐫

太醫院輯

新增脈學本

草醫西方全書

內分八種

益友堂藏板



總序

且夫醫學之中莫先於脉脉之不諧而
能療人者鮮矣不知脉不諧則症無由
辨症既不辨即明於藥性而醫方亦無
以施如虛症也而以實症治之寒症也
而以熱症治之顛倒錯亂其不致殃人
者幾何哉故此書以脉訣居先而醫方
本草次之以至湯頭歌訣便用良方莫

不連類以及其法則兼收而並包其效
則一舉而兩得也愚今不揣固陋妄為
採輯將奇經八脉脉訣脉學醫方集解
本草備要諸書合為一編名之曰醫方
全書庶後之學醫者一目了然知所先
務次第而進不難造於明家之業矣不
誠學醫者之階梯也哉

歲次丙午小陽月武水黃花館謹識

題奇經八脉攷

奇經八脉聞之舊矣而不解其奧今讀瀕湖李君八脉攷原委精詳經絡貫徹頓覺蒙開塞
決胸次豁然誠僊醫二家入室指南也然匪易牙亦未易味之李君博極群書參討今古九
流百氏咸有撰述此特其一變爾因僭述其槩而題之

隆慶壬申中秋日道南吳哲拜題

奇經八脉攷引

奇經八脉攷者李君瀕湖所撰輯以活人者也經有正有奇獨攷奇者奇經人所略故致詳
焉并病原治法靡不條具若指諸掌豈惟醫學有賴立修之士亦因以見身中造化真機矣
用心之勤如此何其仁哉瀕湖世儒兼以醫鳴一門父子兄弟富有著述此特見一斑耳問
不佞嘗推其直諒多聞之益因僭識簡端以告後之君子

明萬曆丁丑小暑日同里日岩顧問頓首書

奇經八脉攷

奇經八脉總說

新入瀕湖李時珍撰輯

凡人一身有經脉絡脉直行曰經旁支曰絡經凡十二手之三陰三陽足之三陰三陽是也
絡凡十五乃十二經各有一別絡而脾又有一大絡并任督二絡為十五也難經作陰絡陽絡共
十七氣相隨上下如泉之流如日月之行不得休息故陰脉營於五藏陽脉營於六府陰陽
相貫如環無端莫知其紀終而復始其流溢之氣入於奇經轉相灌溉內溫藏府外濡腠理
奇經凡八脉不拘制於十二正經無表裏配合故謂之奇蓋正經猶夫溝渠奇經猶夫湖澤
正經之脉隆盛則溢於奇經故秦越人比之天雨降下澍渠溢滿霧露妄行流於湖澤此發
靈素未發之祕者也八脉散在群書者略而不悉醫不知此罔探病機仙不知此難安爐鼎
時珍不敏叅攷諸說萃集於左以備學仙醫者筌蹄之用云



八脉○奇經八脉者陰維也陽維也陰蹻也陽蹻也衝也任也督也帶也陽維起於諸陽之會由外踝而上行於衛分陰維起於諸陰之交由內踝而上行於營分所以爲一身之綱維也陽蹻起於跟中循外踝上行於身之左右陰蹻起於跟中循內踝上行於身之左右所以使機關之蹻捷也督脉起於會陰循背而行於身之後爲陽脉之總督故曰陽脉之海任脉起於會陰循腹而行於身之前爲陰脉之承任故曰陰脉之海衝脉起於會陰夾臍而行直衝於上爲諸脉之衝要故曰十二經脉之海帶脉則橫圍於腰狀如束帶所以總約諸脉者也是故陽維主一身之表陰維主一身之裏以乾坤言也陽蹻主一身左右之陽陰蹻主一身左右之陰以東西言也督主身後之陽任衝主身前之陰以南北言也帶脉橫束諸脉以六合言也是故醫而知乎八脉則十二經十五絡之大旨得矣仙而知乎八脉則虎龍升降立牝幽微之竅妙得矣

陰維脉○陰維起於諸陰之交其脉發於足少陰築賓穴爲陰維之郛在內踝上五寸腠肉

分中上循股內廉上行入小腹會足太陰厥陰少陰陽明於府舍在腹哀下三寸去上會足

太陰於太橫腹哀太橫在腹哀下一寸五分腹哀在日循脇肋會足厥陰於期門直乳下

胸膈挾咽與任脉會於天突廉泉上至頂前而終天突在結喉下四寸半宛宛中凡十四穴

陽維脉○陽維起於諸陽之會其脉發於足太陽金門穴在足外踝下一寸五分上外踝七

寸會足少陽於陽交為陽維之郛在外踝上七寸循膝外廉上髀厭抵少腹側會足少陽於

居膠在童門下八寸循脇肋斜上肘上會手陽明手足太陽於臂臑在肘上七寸兩筋罅過

肩前與手少陽會於臑會天膠臑會在肩前廉去肩端三寸宛宛中却會手足少陽足陽明

於肩井在肩上一寸五分入肩後會手太陽陽蹻於臑俞在肩後大骨下上循耳後會手

足少陽於風池在耳後髮際陷中上腦空承靈後一寸半夾承靈正營後一寸半正營目窻後一寸目窻臨泣後

臨泣在瞳人直上入髮際五分陷中下額與手足少陽陽明五脉會於陽白眉上一寸直循頭入耳上至本

神而止入髮際中凡三十二穴

二維爲病○越人曰陽維陰維者維絡於身溥莫不能環流灌溉諸經者也故陽維起於諸陽之會陰維起於諸陰之交陽維維於陽陰維維於陰陰陽不能自相維則悵然失志溶溶不能自收持又曰陽維爲病苦寒熱陰維爲病苦心痛

溶溶緩慢貌

張潔古曰衛爲陽主表陽維受邪爲病在表故苦寒熱營爲陰主裏陰維受邪爲病在裏故苦心痛陰陽相維則營衛和諧矣營衛不諧則悵然失志不能自收持矣何以知之仲景云病常自汗是衛氣不與營氣和也宜桂枝湯和之又云服桂枝反煩不解先刺風池風府却與桂枝湯此二穴乃陽維之會也謂桂枝後尙自汗發熱惡寒其脉寸浮尺弱而反煩爲病在陽維故先鍼此二穴仲景又云藏無他病時發熱自汗出而不愈此衛氣不和也桂枝湯主之又曰陰維爲病苦心痛治在三陰之交太陰證則理中湯少陰證則四逆湯厥陰證則當歸四逆湯吳茱萸湯主之

李瀕湖曰陽維之脉與手足三陽相維而足太陽少陽則始終相聯附者寒熱之證惟二經

有之故陽維爲病亦苦寒熱蓋衛氣晝行於陽夜行於陰陰虛則內熱陽虛則外寒邪氣在經內與陰爭而惡寒外與陽爭而發熱則寒熱之在表而兼太陽證者有汗當用桂枝無汗當用麻黃寒熱之在半表半裏而兼少陽證者當用小柴胡加減治之若夫營衛慄栗而病寒熱者黃芪建中及八物湯之類主之潔古獨以桂枝一證屬之陽維似未擴充至於陰維爲病主心痛潔古獨以三陰溫裏之藥治之則寒中三陰者宜矣而三陰熱厥作痛似未備矣蓋陰維之脉雖交三陰而行實與任脉同歸故心痛多屬少陰厥陰任脉之氣上衝而然暴痛無熱久痛無寒按之少止者爲虛不可按近者爲實凡寒痛兼少陰及其脉者四逆湯兼厥陰者當歸四逆湯兼太陰者理中湯主之凡熱痛兼少陰及任脉者金鈴散延胡索散兼厥陰者失笑散兼太陰者承氣湯主之若營血內傷兼夫任衝手厥陰者則宜四物湯養營湯妙香散之類因病藥之如此則陰陽虛實庶乎其不差矣

王叔和脉經曰寸口脉從少陰斜至太陽是陽維脉也動苦肌肉痺癢皮膚痛下部不仁汗

出而寒又苦顛仆羊鳴手足相引甚者失音不能言宜取客主人

在耳前起骨上廉開口有空乃手足少陽陽明之會

又曰寸口脉從小陽斜至厥陰是陰維脉也動苦癰癰僵仆羊鳴又苦僵仆失音肌肉痺癢

應時自發汗出惡風身洗洗然也取陽白金門

見陽前僕系踠

瀕湖曰王叔和以癰癰屬陰維陽維靈樞經以癰癰屬陰蹻陽蹻二說義異旨同蓋陽維

由外踝而上循陽分而至肩肘歷耳額而終行於衛分諸陽之會陰維由內踝而上循陰

分而上脇至咽行於營分諸陰之交陽蹻起於跟中循外踝上行於股外至脇肋肩髃行

於一身之左右而終於目內眥陰蹻起於跟中循內踝上行於股內陰氣行於一身之左

右至咽喉會任脉而終於目內眥邪在陰維陰蹻則發癰邪在陽維陽蹻則發癰癰動而

屬陽陽脉主之癰靜而屬陰陰脉主之大抵二疾當取之四脉之穴分其陰陽而已

王叔和曰診得陽維脉浮者暫起目眩陽盛實者苦肩息洒洒如寒診得陰維脉沉大而實

者苦胸中痛脇下支滿心痛其脉如貫珠者男子兩脇下實腰中痛女子陰中痛如有瘡狀

素問腰痛論曰陽維之脉令人腰痛痛上拂然腫刺陽維之脉與太陽合膕間去地二尺
王啓玄曰陽維起於陽則太陽之所生並行而上至膕下復與太陽合而上也去地二尺
乃承山穴也在銳腓腸下分內間陷中可刺七分

肉里之脉令人腰痛不可以欬欬則筋縮急刺肉里之脉爲二瘡在大腸之外少陽經後
王啓玄曰肉里之脉少陽所生陽維脉氣所發絕骨之後陽維所過分肉穴也在足外踝
直上絕骨之端如後二分筋肉分間刺可五分

飛陽之脉令人腰痛痛拂然甚則悲以恐

啓玄曰此陰維之脉也去內踝上五寸膕分中並少陰經而上也刺飛陽之脉在內踝上
一寸少陰之前與陰維之會築賓穴也○甲乙經云太陽之絡別走少陰者名曰飛陽
陰蹻脉○陰蹻者足少陰之別脉其脉起於跟中足少陽然谷穴之後然谷在內踝前一寸陷中同足
少陰循內踝下照海穴在內踝下五分上內踝之上三寸以交信爲郄交信在內踝骨上少陰前太陰後廉筋骨間直上

循陰股入陰上循胸裏入缺盆上出人迎之前至咽喉交貫衝脉入頰內廉上行屬目內眦
與手足太陽足陽明陽蹻五脉會於睛明而上行

睛明在目內眦外一分宛施中凡八穴

張紫陽八脉經云八脉者衝脉在風府穴下督脉在臍後任脉在臍前帶脉在腰陰蹻脉在
尾間前陰囊下陽蹻脉在尾間後二節陰維脉在頂前一寸三分陽維脉在頂後一寸三分
凡人有此八脉俱屬陰神閉而不開惟神仙以陽炁衝開故能得道八脉者先天大道之根
一炁之祖采之惟在陰蹻爲先此脉纔動諸脉皆通次督脉衝三脉總爲經脉造化之源而
陰蹻一脉散在丹經其名頗多曰天根曰死戶曰復命關曰艷都鬼戶曰死生根有神主之
名曰桃康上通泥丸下透涌泉倘能知此使真炁聚散皆從此關竅則天門常開地戶永閉
尻脉周流於一身貫通上下和炁自然上朝陽長陰消水中火發雪裏花開所謂天根月窟
閑來往三十六宮都是看得之者身體輕健容衰返壯昏昏默默如醉如癡此其驗也要知
西南之鄉乃坤地尾間之前膀胱之後小腸之下靈龜之上此乃天地遂日所生炁根產鉛

之地也醫家不知有此

瀕湖曰丹書論及陽精河車皆往往以任衝督脉命門三焦為說未有專指陰蹻者而紫

陽入脉經所載經脉稍與醫家之說不同然內景隧道惟返觀者能照察之其言不謬也

陽蹻脉○陽蹻者足太陽之別脉其脉起於跟中出於外踝下足太陽申脉穴有外踝下五分陷中容水

甲白當踝後遠跟以僕叅為本在跟骨下陷中拱足得之上外踝上三寸以附陽為郄在外踝上三寸直

上循股外廉循脇後脾上會手太陽陽維於臑俞在肩後大骨下脾上廉陷中上行肩髃外廉會手陽明

於巨骨在肩尖端上行兩又骨鑄間陷中會手陽明少陽於肩髃在髃骨頭肩端上兩骨鑄陷宛宛中舉臂取之有空上迎夾口吻

會手足陽明任脉於地倉夾口吻旁四分外如近下有微脉動處同足陽明上而行巨筯夾鼻孔旁八分直瞳子平水溝復會

任脉於承泣在目下七分直瞳子陷中至目內眦與手足太陽足陽明陰蹻五脉會於睛明穴見陰蹻下從睛

明上行人髮際下耳後入風池而終風池在耳後夾玉枕骨下髮際陷中凡二十三穴○難經曰蹻脉從足至

目長七尺五寸合一丈五尺

甲乙經曰躄脉有陰陽何者當其數曰男子數其陽女子數其陰營數者為經不當數者為絡氣之在身也如水之流如日月之行不休故陰脉營其藏而陽脉營其府如環之無端莫知其紀終而復始其流溢之氣內溉藏府外腠理

二躄為病○秦越人難經曰陰絡者陰躄之絡陽絡者陽躄之絡陰躄為病陽緩而陰急陽躄為病陰緩而陽急

王叔和脉經曰陰躄脉急當從內踝以上急外踝以上緩陽躄脉急當從外踝以上急內踝以上緩又曰寸口脉前部左右彈者陽躄也動苦腰背痛又為癰癩僵仆羊鳴惡風偏枯痛痺身體強又曰微瀼為風癰並取陽躄在外踝上三寸直絕骨是穴附陽穴也又曰寸口脉後部左右彈者陰躄也動苦癰癩寒熱皮膚淫痺又為少腹痛裏急腰及髀弱下相連陰中痛男子陰疝女子漏下不止髓髀骨也窮腰下穴也又曰癰癩瘰癧不知所若兩躄之下男陽女陰

張潔古曰躄者捷疾也二脉起于足使人躄捷也陽躄在肌肉之上陽脉所行通貫六府主



持諸表故名爲陽蹻之絡陰蹻在肌肉之下陰脉所行通貫五藏主持諸裏故名爲陰蹻之絡陰蹻爲病陰急則陰厥脛直五絡不通表和裏病陽蹻爲病陽急則狂走目不昧表病裏和陰病則熱可灸照海陽陵泉在膝下一寸前外廉陷中足少陽之合也筋病治此陽病則寒可鍼風池風府風府在項後入督脉太陽陽維之會也又曰在陽表者當汗之在陰裏者當下之又曰癰疽書發灸陽蹻夜發灸陰蹻

素問腰痛論曰腰痛不可舉者申脉僕參舉之太陽之穴陽蹻之本也又曰會陰之脉令人腰痛痛上漯漯然汗出汗乾令人欲飲飲已欲走刺直陽之脉上三疔在蹻上郄下五寸橫居視其盛者出血

王啓玄云足太陽之脉循腰下會於後陰故曰會陰直陽之脉俠脊下行貫臀至臍循臍過外踝之後條直而行者故曰直陽之脉也蹻爲陽蹻所生申脉穴也蹻上郄下乃承筋穴也卽臍中央如外陷者中也太陽脉氣所發禁鍼刺但視其兩臍中央有血絡盛滿者

乃刺之出血

又曰昌陽之脉令人腰痛痛引膺目眈眈然甚則反折舌卷不能言刺內筋爲三瘡在內踝上大筋前太陰後上踝二寸所

王啓立云陰蹻起於然谷之後上內踝之上循陰股入陰而循腹入胸裏缺盆上出人迎之前入頰內廉屬目內眥會於太陽陽蹻而上行故病狀如此內筋卽陰蹻之郄交信穴也素問繆刺論曰邪客於足陽蹻之脉令人目痛從內眥始刺外踝之下半寸所各三瘡

卽中脉也

左刺右右刺左如人行十里頃而已

靈樞經曰目中赤痛從內眥始取之陰蹻

交信穴也

又曰風痙反折先取足太陽及膕中及血絡

出血若中有寒邪取陰蹻及三毛上及血絡出血

李瀕湖曰足太陽京骨穴也在足外側小指本節後大骨下赤白際陷中鍼三分灸七壯膕中委中穴也在曲膝後橫文中鍼三分陰蹻取交信穴見前三毛大敦穴也在足大指



外側三毛中肝脉之井也鍼三分灸三壯血絡者視其處有絡脉盛滿者出其血也

又曰陰蹻陽蹻陰陽相交陽入陰陰出陽交於目銳眦陽氣盛則瞋目陰氣盛則瞑目熱厥取足太陽少陽

甲乙經曰人病目閉不得視者衛氣留於陰不得行於陽留於陰則陰氣盛陰氣盛則陰蹻滿不得入於陽則陽氣虛故目閉也病目不得瞑者衛氣不得入於陰常留於陽留於陽則陽氣滿陽氣滿則陽蹻盛不得入於陰則陰氣虛故目不瞑也

靈樞曰五穀入於胃也其糟粕津液宗氣分爲三隧故宗氣積於胸中出於喉嚨以貫心肺而行呼吸焉營氣者泌其津液注之於脉化而爲血以榮四末內注五藏六府以應刻數焉衛氣者出其悍氣之疾而先於四末分肉皮膚之間而不休焉晝日行於陽夜行於陰常從足少陰分間行於五藏六府今厥氣客於五藏六府則衛氣獨衛其外行於陽不得入於陰行於陽則陽氣盛陽氣盛則陽蹻陷不得入於陰則陰氣虛故目不瞑也治當補其不足