

本草綱目木部目錄第三十七卷

木之四

寓木類一十二種

茯苓

本經

琥珀

別錄

璧

嘉祐

豬苓

本經

雷丸

本經

桑上寄生

本經

松蘿

本經

楓柳

唐本

桃寄生

綱目

柳寄生

綱目

占斯

別錄

石刺木

拾遺

右附方舊十五新四十

木之五

苞木類四種

竹

本經

天竹黃

開寶

仙人杖

嘉祐

鬼齒 拾遺

右附方舊十七新二十

木之六

藥木類七種

附錄一十九種

淮木

本經

城東腐木

別錄

東家雞栖木

拾遺

古廁木

拾遺

古櫬板

拾遺

震燒木

拾遺

河邊木

拾遺

右附方新一

附錄

別錄八種海藥二種拾遺九種

新雉木

合新木

俳蒲木

遂陽木

學木核

枸核

木核

荻皮

木皮

乾陀木

馬瘍木

魚落太

美樹

白馬骨

慈母

黃屑

那耆悉

帝休

大木皮

見齒 拾遺

右附方書十七新二十

木之六

櫟木類七種

附錄一十九種

桂木 本經

城東腐木 別錄

東家雞栖木 拾遺

古剛木

拾遺

古觀板

拾遺

震亮木

拾遺

可疊木

拾遺

右附方新

張蒼悉

帝朴 海集

大木 通九種

笑樹

白馬骨

蘇母

黃鼠

附木史

算對木

黑寒木

風荷木

本草綱目木部第二十七卷

木之四

寓木類一十二種

茯苓

本經上品

釋名伏靈

綱目

伏兔

本經

松腴

不死麪

記事

抱根者

名伏神

別錄宗奭曰多年樵斫之松根之氣味抑鬱未絕精英未淪其精氣盛者發泄于外

結為茯苓故不抱根雖其本體有零之義也珍氣

不盛此能附結本根亂不離本故曰伏神時津曰

茯苓史記龜策傳作伏靈蓋松之神靈之氣伏結

而成故謂之伏靈伏神也仙經言伏靈大如拳者

佩之令百鬼消滅則神靈之氣亦可徵矣俗作苓

者傳寫之訛爾下有伏靈上有兔絲故又名伏兔

或云其形如

兔故名亦通

集解

別錄曰伏苓伏神生太山山谷大松下二月

升器外皮黑而細皺內堅白形如鳥獸龜鱉者良

虛赤者不佳性無輕蛀埋地中三十年猶色埋無

異也恭曰今泰山亦有茯苓實而理小不復採用

第一出華山形極粗太雍州南山亦有不如華山

保昇曰所在大松處皆有惟華山最多生枯松樹

下形塊無定以似龜鳥形者為佳禹錫曰范子計

然言茯苓出嵩山及三輔淮南子言千年之松下

有茯苓上有兔絲與術言松脂入地千歲為茯苓

望松樹赤者有之廣志言伏神乃松汁所作勝於

茯苓或云即茯苓貫着松根者生朱提濮陽縣頌

曰今大華嵩山皆有之出大松下附根而生無苗

葉花實作塊如拳在土底大者至數斤有赤白二

種或云松脂變成或云假松氣而生今東人見山

中古松又為人斬伐其枯折槎枿枝葉不復上生

者謂之茯苓撥即于四面丈餘地內以鐵頭錐刺

地如有茯苓則錐固不可拔乃掘取之其撥大者

茯苓亦大皆自作塊不附着根其包根而輕虛者
爲伏神則假氣生者其說勝矣龜策傳云茯苓在
兔絲之下狀如飛鳥之形新雨已霽天靜無風以
火夜燒兔絲去之卽篝燭此地罩之火滅卽記其
處明乃掘取入地四尺或七尺得矣此類今不聞
有之宗奭曰上有兔絲之說甚爲輕信時珍曰下
有茯苓則上有靈氣如絲之狀山人亦時見之非
兔絲子之兔絲也注淮南子者以兔絲子及女羅
爲說誤矣茯苓有大如斗者有堅如石者絕勝其
輕虛者不佳蓋年淺未堅故爾劉宋王微茯苓贊
云皓苓下居形絲上蒼中狀雞鳧其容龜蔡神符
少司保延勿艾終志不移柔紅可佩觀此形絲卽
兔絲之證矣寇
氏未解此義

修治

敷日凡用皮去心搗細于水盆中攪濁淨者
濾去之此是茯苓赤筋若誤服餌令入腫子

并黑睛點小兼盲目弘景曰作丸
散者先煮二三沸乃切暴乾用

氣味甘平無毒

元素曰性溫味甘而淡氣味俱薄浮而升陽也之才曰馬問為之使

得甘草防風為藥紫石英麥門冬共療五臟惡白
歛畏牡蒙地榆雄黃秦荒龜甲忌米醋及酸物弘
景曰藥無馬問或是馬莖也恭曰李氏本草馬刀
為茯苓使問字草書似刀字傳訛爾志曰二注恐
皆非也當是
馬蘭字

主治胸脇逆氣憂恚驚邪恐悸心下

結痛寒熱煩滿欬逆口焦舌乾利小便久服安魂

養神不饑延年

本經

止消渴好睡大腹淋瀝隔中痰

水水腫淋結開胸腑調臟氣伐腎邪長陰益氣力

保神氣

別錄

開胃止嘔逆善安心神主肺痿痰壅心

腹脹滿小兒驚癇女人熱淋

甄權

補五勞七傷開心

益志止健忘煖腰膝安胎大止渴利小便除濕益

燥和中益氣利腰臍開血元逐水緩脾生津導氣

平火止泄除虛熱開腠理李瀉膀胱益脾胃治腎

積奔豚好

赤茯苓主治破結氣甄瀉心小腸膀胱濕熱利竅

行水時

茯苓皮主治水腫膚脹開水道開腠理時

發明弘景曰茯苓白色者補赤色者利俗用甚多

而鍊魄利竅而益肌膚厚腸而開心調營而理衛上品仙藥也善能動穀不飢宗黃曰茯苓行水之功

多益心脾不可缺也〔元素曰〕茯苓赤瀉白補上古
無此說氣味俱薄性浮而升其用有五利小便也
開腠理也生津液也除虛熱也止瀉也如小便利
或數者多服則損人目汗多人服之亦損元氣天
人爲其淡而滲也又云炎爲天之陽陽當上行何
以利水而瀉下氣薄者陽中之陰所以茯苓利水
瀉下不離陽之體故入手太陽〔果曰〕白者入壬癸
赤者入丙丁味甘而淡降也陽中陰也其用有六
利竅而除濕益氣而和中治驚悸生津液小便多
者能止小便結者能通又云濕淫所勝小便不利
淡以利竅甘以助湯溫平能益脾逐水乃除濕之
聖藥也〔好古曰〕白者入手太陰足太陽經氣分赤
者入足太陰手少陰太陽氣分伐腎邪小便多能
止之小便瀉能利之與車前子相似雖利小便而
不走氣酒浸與光明朱砂同用能秘童元味甘而
平如何是利小便耶〔震亨曰〕茯苓得松之餘氣而
成屬金仲景利小便多用之此暴新病之要藥也
若陰虛者恐未爲宜此物有行水之功久服損人

入朱氏用之者亦不過按引他藥歸就腎經去胞
中久陳積垢爲搬運之功爾時珍曰扶苓本草又
言利小便伐腎邪至李東垣王海藏乃言小便多
者能止瀉者能通同朱少能秘真元而朱丹溪又
言陰虛者不宜用義似相反何哉伏苓氣味淡而
滲其性上行生津液開腠理滋水之原而下降利
小便故張紫古謂其屬陽浮而非言其性也東垣
謂其爲陽中之陰降而下言其功也素問云飲食
入胃遊溢精氣上輸于肺通調水道下輸膀胱觀
此則知淡滲之藥俱皆上行而後下降非直下行
也小便多其源亦異素問云肺氣盛則便數而欠
虛則欠坎小便遺數心虛則少氣遺溺下焦虛則
遺溺胞移熱于膀胱則遺溺膀胱不利爲瘕不約
爲遺厥陰病則遺溺閉瘕所謂肺氣盛者實熱也
其人必氣壯脉強宜用茯苓甘淡以滲其熱故曰
小便多者能止也若夫肺虛心虛胞熱厥陰病者
皆虛熱也其人必上熱下寒脉虛而弱法當用升
陽之藥以升水降火膀胱不約下焦虛者乃火投

于水水泉不藏脫陽之証其人必肢冷脉遲出當
用溫熱之藥峻補其下交濟坎離二証皆非茯苓
輩淡滲之藥所可治故曰陰虛者不宜用
也仙家雖有服食之法亦當因人而用焉

伏神氣味甘平無毒

主治辟不祥療風眩風虛五勞口乾止驚悸多恚

怒善忘開心益智安魂魄養精神別錄補勞乏主心

下急痛堅滿人虛而小腸不利者加而用之甄權

神木即伏神心内木主治偏風口面喎斜毒風筋

攣不語心神驚掣虛而健忘甄權治脚氣痺痛諸筋

毒藥時

發明

弘景曰仙方止云伏苓而無伏神為療第同用應無嫌時珍曰神農本草止言伏苓名醫

別錄始添伏神而主治皆同後人治心病必用伏神故潔古張氏云風眩心虛非伏神不能除然伏苓亦未嘗不治心病也陶弘景始言伏苓赤瀉白補李杲復分赤入丙丁白入壬癸此其發前人之秘者時珍則謂伏苓伏神只當云赤入血分白入氣分各從其類如牡丹芍藥之義不當以丙丁壬癸分也若以丙丁壬癸分則白伏神不能治心病赤伏苓不能入膀胱矣張元素不分赤白之說于理欠通聖濟錄松節散用伏神心中木一兩乳香一錢石器炒研為末每服二錢木瓜酒下治風寒冷濕搏于筋骨是筋攣痛行步艱難但是諸筋攣縮疼痛並主之

附方

舊五新服茯苓法頌曰集仙方多單餌伏苓其法取白伏苓五斤去黑

皮搗篩以熟絹囊盛于二斗米下蒸之米熟即止暴乾又蒸如此三遍乃取牛乳二斗和合着銅器

中微火煮如膏收之每食以竹刀割隨性飽食辟
穀不飢也如欲食穀先煮葵汁飲之○又伏苓酥
法白伏苓三十斤山之陽者甘美山之陰者味苦
去皮薄切暴乾蒸之以湯淋去苦味淋之不止其
汁當甜乃暴乾篩末用酒三石蜜三升相和置大
甕中攪之百匝密封勿洩氣冬五十日夏二十五
日酥自浮出酒上掠取其味極甘美作掌大塊空
室中陰乾色赤如棗飢時食一枚酒送之終日不
食名神仙度世之法○又服食法以伏苓合白菊
花或合桂心或合朮爲散丸自任皆可常服補益
殊勝○儒門事親方用伏苓四兩頭白麴二兩水
調作餅以黃蠟三兩煎熟飽食一頓便絕食辟穀
至三日覺難受以後氣力漸生也○經驗後方服
法用華山挺子伏苓削如棗大方塊安新甕內好
酒浸之紙封一重百日乃開其色當如傷糖可日
食一塊至百日肌體潤澤一年可夜視物久久腸
化爲筋延年耐老面若童顏○嵩高記用伏苓於
脂各二斤淳酒浸之和以白蜜日三服之久久通

靈○又法白伏苓去皮酒浸十五日漉出為散每服三錢水調下日三服

久服百日病除二百日晝夜不眠二年役使鬼神

四年後玉女來侍葛洪抱朴子云王子季服伏

苓十八年玉女從之能隱能彰不食穀炙癢滅面

體玉澤又黃初起服伏苓五萬日能坐在立亡日

中無交感丸方見草部吳仙丹方見果部吳胸脇

影張滿伏苓一兩人參半兩每服養心安神朱

氣逆三錢水煎服日三聖濟總錄

丸治心神不定恍惚健忘不樂火不下降水不上

升時復振跳常服消陰養火全心氣伏神二兩去

皮沉香半兩為末煉蜜丸小豆大每服

三十丸食後人參湯下百一選方血虚心汗

別處無汗獨心孔有汗思慮多則汗亦多宜養心

心血以艾湯調伏苓末日服一錢證治要訣心

虛夢洩或白濁白伏苓末二錢末湯調下虛滑遺

日二服蘇東坡方也直指方

本草綱目卷三十七

六

精

白伏苓二兩縮砂仁一兩為末入鹽二錢精
羊肉批片參藥炙食以酒送下
普濟方

精白濁

方見菜部
濁遺帶下
威喜丸治丈夫元陽
虛憊精氣不固小便

下濁餘瀝常流夢寐多驚頻頻遺洩婦人白淫白

帶並治之白伏苓去皮四兩作匱以豬苓四錢半

入內煮二十餘沸取出日乾擇去豬苓為末化黃

蠟搜和丸彈子大每嚼一丸空心津下以小便清

為度忌米醋
李時珍曰抱朴子言伏苓千萬歲

其上生小木狀似蓮花名曰木威喜之夜視有光

燒之不焦帶之辟兵服之長生和
小便頻多
白伏

劑局方威喜丸之名蓋取諸此
小便頻多
苓去

皮乾山藥去皮以白礬水淪過焙等分
小便不禁

為末每米飲服二錢
需門事親方
小便不禁

伏苓丸治心腎俱虛神志不守小便淋瀝不禁用

白伏苓赤伏苓等分為末以新汲水按洗去筋控

乾以酒煮地黃汁搗膏搜和丸彈子
小便淋濁
由

大每嚼一丸空心鹽酒下
三因方
小便淋濁
心