

商双十五九方商双十五九紅金

永樂大典卷之一萬三千八百七十九

三末

痺

諸痺證治三

風痺

論

素問移精變氣論中古之治。病至而治之。湯液十日以去八風五痺之病。十日不已。治以草蘇草荑之枝。本末為助。標本已得。邪風乃服。靈樞經天。剛柔篇陰陽俱病。命曰風痺。厥病篇風痺淫灤。病不可已者。足如履水。時如入湯中。肢脛淫灤。煩心頭痛。特嘔。特恍惚。冬則目眩。悲以喜。恐。短氣。不樂。不出三年死也。九針篇風者。人之肢肱八節也。八正之虛風。八風傷人。內含於骨解。腰脊節。膝理之間。為濕痺也。故為之治。針必長其身。鋒其末。可以取深邪遠痺。張仲景金匱方論夫風之為病。當半身不遂。或但臂不遂者。此為痺。巢元方病源痺者。風寒濕。三氣雜至。合而成痺。其狀肌肉頑厚。或疼痛。由人牀虛。膝理開。故受風邪也。張果醫說云。其邪先中經絡。後入於五臟。病在陽曰風。在陰曰痺。陰陽俱病曰風痺。其以春遇痺者。

爲筋痺。則筋屈。筋痺不已。又遇邪者。則移入肝。其狀夜卧則驚。飲食多少。便數。夏遇痺者。爲脉痺。則血凝不流。令人痿黃。脉痺不已。又遇邪者。則移入心。其狀心下鼓。氣暴上逆。喘不通。噎乾喜噦。仲夏遇痺者。爲肌痺。肌痺不已。後遇邪者。則移入脾。其狀四支懈惰。發咳嘔汁。秋遇痺者。爲皮痺。則皮膚無所知。皮痺不已。又遇邪。則移入於肺。其狀氣奔痛。冬遇痺者。爲骨痺。則骨重不可舉。不隨而痛。骨痺不已。又遇邪。則移入於腎。其狀喜脹。診其脉大而濇者。爲痺。脉來急者。爲痺。其湯熨針石。別有正方。補養宣導。今附於後。養生法云。一曰。以右踵拘左足。拇指除風痺。二曰。以左踵拘右足。拇指除厥痺。三曰。兩手更引足。跌置膝上。除膝痺。又曰。因汗入水。即成骨痺。又曰。偃卧合兩膝頭。翻兩足。坐腰坐口。內氣脹腹。自極七息。除痺痛熱。痛兩脛不隨。又云。踞坐生腰。以兩手引兩踵。以鼻內氣自極七息。布兩膝頭。除痺嘔引兩手。又云。忍尿不便。膝冷成痺。又云。偃卧端展兩手足。臂以鼻內氣自極七息。搖足三十而止。除胷足寒。周身痺厥逆。又云。正倚壁不息。行氣從頭至足止。愈大風偏枯諸痺。又云。左右手夾據地。以仰引腰五息止。去痿痺利九竅。又云。仰兩足。指引五息止。腰背痺枯。令人耳聞聲。久行眼耳諸根無有星礙。又云。踞伸右脚。兩手抱左

膝頭生腰以鼻內氣自極七息除難屈伸拜起脛中痛疼痺云左右拱兩臂不息九通治臂足痛勞倦風痺不隨又云凡人常覺脊僵強而悶仰面努膊井向上頭左右兩向按之左右三七一住待血行氣動定然始更用初緩後急不得先急後緩若無病人常欲得旦起平時日沒三辰如用辰別二七除寒熱病脊腰頸項痛風痺兩膝頭痛以鼻內氣自極七息除腰痺背痛口內生瘡牙齒風頭眩盡除又云大汗勿偏脫衣喜偏風半身不遂養生經要集云大汗急傳粉著汗濕衣令人得瘡大小便不利風痺手足不隨風寒濕三氣合而為痺風多者為風痺風痺之狀肌膚盡痛諸陽之經盡起於手足而循行於身體風寒之客肌膚初始為痺後傷陽經隨其虛處而停滯與血氣相搏血氣行則遲緩使機關弛縱故風痺而復手足不隨也其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云左右拱手兩臂不息凡通治臂足痛勞倦風痺不隨王瘡醫學證類血虛生風氣痺之狀亦類中風世人呼曰中風或又呼云中氣所謂熱則生風蓋大綱之論其實疼痛癱瘓縱掣攣痺之證因於血虛氣不流行者多間有起居失節為賊風所中亦必因虛而得故治風者必先順氣活血固護主本乃佐以宣疎之藥為宜其疾多者乃精液不守尤

忌於吐。吐甚痰脫則精竭而斃矣。其法當用好丹鎮墜以主氣。用南星附子以發痰歸經乃為善治。類用方藥魏氏家藏方治風痺方訣。大凡風痺真氣昏亂。致有偏緩軟弱喝斜。涎流不隨之候。切不可便服風藥吐瀉。因此有損。非徒無益。而入害之。蓋緣常人多忽事機。先有目糊腰痺脚疼。舌澀面赤。貪食等候。並謂等閒無慮。一旦疾作。昏沉舉族驚惶。止務速安頃刻之間。藥餌妄進。不知性命之存亡在須臾。其咨庸醫不明此理。偶遇人家倉卒招請。計無所出。便據方書用藥。或吐或利。或便用針灸。拙術醫施遂致不救。最下者求速效。急近利。不顧害之在後也。凡如此者。未有能已人之疾苦也。惟明哲之士。審觀要理。萬一失於衛生。遂至此疾。切不可當驚憂之際。任人妄攻。以自取斃。止用正氣藥。便是救性命之要策也。莫若用附子木香。附子炮裂去皮。臍二兩。木香炮過二錢半。為細末。每服四錢。薑十片。水二碗。攪令溫服。有熱則候藥冷服之。比棗正氣者。蓋有間矣。氣正則精神漸定。數日之後。服風藥未晚也。小續命湯之類。併煎藥。勤服自可取差。風藥如岩霞金虎靈寶之類。最不可服。初虞世論之甚詳。蘇沈方所用藥。尤合人情。今錄此方。以為後來之戒。

脉

靈樞論疾診尺尺膚滑者風痺也。巢元方病源診其脉大而澀者為痺脉來急者為痺太平聖惠方脉澀而緊者為痺也

方

孫思邈千金要方大續命散治八風十二痺偏枯不仁手足拘急疼痛不得伸屈頭眩不能自舉起止顛倒或卧苦驚如墮地狀盜汗臨事不起婦人帶下無子風入五臟甚者恐怖見鬼來收攝或與鬼神交通悲愁哭泣忽忽欲走方

麻黃

烏頭

防風

桂心

甘草

人參

杏仁

石膏

蜀椒

芍藥

當歸

蘭茹異作芍藥

黃芩

茯苓

乾薑各一兩

右十五味治下篩以酒服方寸匕日再後加以知為度
續命羹散治風無輕重皆主之方

麻黃

芍藥

獨活

防風

甘草

杏仁各三兩

桂心

附子

茯苓

升麻

細辛

人參

防風 各二兩

石膏 五兩

白朮 四兩

右十五味。麻黃下。以五方五匕。內小絹袋中。以水四升。和生薑三兩。煮取二升半。分三服。日日勿絕。慎風冷大良。吾嘗中風。言語謇澀。四肢痿痺。處此方。日服四服。十日十夜。服之不絕。得愈。

白欬散。治風痺。腫筋急。展轉易常處方。

白欬 半兩

附子 六味

右二味。治下篩。酒服半刀圭。日三。不知。增至一。刀圭。身中熱。行為候。十日便覺。

治風痺。遊走無定處。名曰血痺。大易方。

草薢

薯蕷

牛膝

澤瀉 各二兩

地膚子

白朮 各半兩

乾漆

蟾蜍

狗脊

車前子

天雄 各十味

茵芋 六味

山茱萸 三十味。乾地黃 二兩半。

右十四味。為末。蜜和。丸如梧桐大。酒下十九。日三。後稍加。

治諸風痺方。

防風

甘草

黃芩

桂心

當歸

茯苓各一兩

秦艽

葛根各二兩

生薑五兩

大棗三十枚

杏仁五十枚

右十一味㕮咀以酒水各四升煮取三升分三服取汁

附子酒治大風冷痺脹滿諸痺方

大附子一枚重二兩者亦云二枚

右用酒五升漬春五日每服一合日再服以差為度聖濟總錄三枚以

唇口麻痺為度日再

孫思邈千金翼方黃耆湯主八風十二痺手脚疼痛氣不和不能食飲方

黃耆

當歸

桂心

甘草炙各三兩

白朮

烏頭炮去皮

芎藭

防風

乾地黄各二兩生薑四兩切 前胡一兩半

右一十一味㕮咀以水一斗一升煮取三升半分四服此湯和而補

有氣者加半夏四兩

大八風湯主毒風頑痺痺或手脚不隨身軀偏枯或毒弱不任或風入

五臟恍恍惚惚多語喜忘有時恐怖或肢節疼痛頭眩煩悶或腰脊弱直

不得俛仰腹滿不食咳嗽或始遇病時卒倒悶絕即不能語便失瘡半身

不隨。不仁沈重。皆由牀虛。恃勞不避風冷所致方。

烏頭熟去皮 黃芩

芍藥

遠志去心

獨活

防風

芍藥

麻黃去節

秦艽

石斛

人參

茯苓

石膏碎

黃耆

紫苑各二兩

當歸二兩半

升麻一兩半

大豆二合

五味子五分

乾薑

桂心

甘草炙各二兩半

杏仁四十枚去皮

光雙仁

右二十三味。吹咀。以水一斗三升。酒二升。合煮取四升。強人分四服。

少力人分五六服。

王素外臺秘要方六生散。古今錄驗。療急風痺。身軀拘痛。

生菖蒲一斤切。生地黃一斤切。枸杞根一斤切。生商陸根一斤切。

生烏頭半斤切。生薑二斤切。

右六味。以淳酒漬之一宿。出暴乾。復內酒中。令酒盡。暴令燥。待下篩。

以酒一升。服一錢匕。日再服之。忌猪羊肉。冷水。蕪荑。陽。

太平聖惠方。細辛散。治中風痺。頭目昏悶。肢節疼痛。宜服。

細辛一兩

赤茯苓一兩 白朮一兩

芍藥一兩

紫胡一兩去苗當歸一兩剉微炒

麻黃二兩去根節

石膏二兩

乾薑一兩半炮剉

附子一兩炮剉去

皮

獨活一兩半

防風一兩半去蘆頭

杏仁一兩湯浸去皮尖雙仁炒微黃

甘草一兩炙微赤剉

桂心一兩

右件藥搗廉羅為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

麻黃散治風痺四肢懈惰不能自舉宜服方。

麻黃一兩去根節

防風一兩去蘆頭

附子一兩炮剉去皮臍

芍藥一兩 桂心一兩

黃芩一兩 赤芍藥一兩

人參一兩去蘆頭

秦艽一兩去苗首等一兩 甘草一兩炙微赤剉

右件藥搗廉羅為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分

去滓不計時候溫服

白花蛇散治風痺關節不利手足頑麻宜服

白花蛇二兩酒浸去微黃去皮骨
磁石一兩燒酒淬七遍細研
白附子一兩炮裂

天麻半兩
狗脊半兩去毛
草薺半兩剉
細辛半兩

白僵蠶半兩微炒
防風半兩去蘆頭

白芷半兩
芎藭半兩
白蘼皮半兩
羌活半兩

蔓荊子半兩

右件藥搗細羅為散入磁石同研令勻每服不計時候以溫酒調下一錢。

羌活散治風痺手脚不仁宜服

羌活一兩
漢防已一兩
荊芥一握
薏苡仁二兩

酸棗仁一兩
黃松節二兩
天麻一兩半
附子一兩半炮裂

去皮
防風一兩去蘆頭
麻黃一兩去根節

道人頭一兩

右件藥搗細羅為散每服不計時候以溫酒調下二錢。

獨活散治風痺身軀不舉常多無力宜服

獨活三分
草薺一兩
細辛一兩
丹參三分

防風一兩去蘆人參一兩去蘆頭
天雄一兩炮裂去皮脐
牛膝一兩去苗
乾薑一兩炮裂剉

右件藥搗細羅為末。每服不計時候。以溫酒調下二錢。
天麻丸。治虛損傷風。手足無力。肢體乾燥。風痺不仁。宜服。

天麻一兩
木香半兩
人參半兩去蘆頭
赤茯苓半兩
白芷半兩
羌活半兩
天蓼木半兩

芎藭半兩
當歸半兩剉微炒
烏蛇二兩酒浸炙微黃去皮骨白附子半兩炮裂
麻黃一兩去根節

龍骨一分
鹿角膠半兩搗碎炒令黃燥
甘菊花半兩
生乾地黄半兩細辛半兩
牛黃一分細研麝香一分細研

右件藥搗羅為末。煉蜜和搗五七百杵。丸如梧桐子大。每服不計時候。以溫酒下十丸。

蚺蛇丸。治風寒入於肌肉。氣血不宣。肢體不仁。牽引腰背。風痺疼痛。宜服。

蚺蛇一兩炒去足
虎脰骨三分酒浸炙黃

川烏頭三分炮裂去皮脐
白蒺藜一兩微炒去刺
安息香三分
檳榔三分
麻黃一兩去根節

芎藭三分 狗脊三分去毛 赤茯苓三分 白花蛇二兩酒浸
天全黃去皮骨 肉桂三分去微皮 赤箭三分

枳實三分麩炒微黃 防風三分去蘆

右件藥搗羅為末。煉蜜和搗三二百杵。凡如梧桐子大。每服不計時
候。以薄衙酒下十九。

烏蛇丸。治風痺手足緩弱不能伸舉。宜服方

烏蛇三兩酒浸。炙微黃。去皮骨。天南星一兩炮裂

乾蝎一兩微炒。白附子一兩炮裂 羌活二兩

白僵蠶一兩微炒 麻黃二兩去根節

防風三分去蘆頭 桂心一兩

右件藥搗細羅為末。煉蜜和搗三二百杵。凡如梧桐子大。每服不計
時候。以熱豆淋酒下十九。

羌活丸。治風痺榮衛不行。四肢疼痛。宜服

羌活一兩 天麻一兩 附子一兩半炮裂去皮臍

麻黃一兩去根節 地榆三分微炒桂心一兩

烏蛇二兩酒浸。炙令黃。去皮骨

右件藥搗羅為末。煉蜜和搗三二百杵。凡如梧桐子大。每服不計時候。以溫酒下十丸。

又方

麻黃五兩。去根節。丁秤。

桂心二兩。

右搗細羅為散。以酒二升。慢火煎。如錫。每服不計時候。以熱酒調下一茶匙。頻服。以汗出為度。

又方

川烏頭二兩。去皮切。碎。以大豆同炒。候豆汗出。即住。

乾蝎半兩。微炒。

右件藥搗羅為末。以酢一中盞。熬成膏。可丸。即丸。如菴豆大。每服不計時候。以溫酒下七丸。

五加皮酒。治風痺不仁。四肢掣急。疼痛方。

五加皮。剉一升。以清酒一斗。漬十日。溫服一中盞。三服亦可。與木地黃各二十斤。細剉。以水一石五斗。煮取一石。以漬細麴十斤。菴米

一石。淨淘。炊熟。都拌和入。菴。蓋覆如法。候熟。任性飲之。不令至醉。

菴蒲酒。主大風十二痺。通血脉。調榮衛。治骨立痿黃。醫所不治者。服一劑。

服經百日。顏色豐茂。氣力倍常。耳目聰明。行及奔馬。髮白更黑。齒落再生。晝夜有光。延年益壽。久服得與神通。

菖蒲別治薄切曬乾一錢。以生絹袋盛之。

右以好酒一石。入不津瓦中。安樂囊在酒中。密封泥之。百日發視之。如綠葉色。復炊一斗。秫米內酒中。復封四十日。便漉去滓。溫飲一盞。日三。其葉津曝乾。搗細羅為散。酒調一錢服之。尤妙。

又方

菖蒲搗絞取汁五斗。糯米五斗炊熟。細麴五斤。搗碎相拌。令勻。入瓦甕蓋。三七日即開。每溫飲一中盞。日三服之。

又方

菖蒲一斗。細剉蒸熟。

土朮一斗。去皮細剉。

右二味都入絹袋盛。用清酒五斗。入不津瓦中。盛密封。春冬二七日。秋夏一七日。取開。每溫飲一盞。日三。令人不老強健。面色光澤。神效。松葉浸酒除一切風。攣跛癢。悶手不上頭。腰背強直。兩脚痠疼。頑痺不能久立。半身不隨。頭風耳聾。目暗。見風淚出。鼻不聞香。臭唇口生瘡。惡症流轉。如錐刀所刺。皆悉主之。

松葉七斤 獨活十兩 麻黃十兩去根節

右都細剉入生絹袋盛以酒五斗入瓦密封漬之春秋七日冬十日
夏五日候日足每溫飲一小盞日三

松葉浸酒去大風治骨節疼痛方。

五粒松葉二十斤剉碎淨洗漚乾 清酒一石

右二味都入於不津瓦中密封七七日熟量力飲之。

松節酒治百節風虛脚痺疼痛方。

松節十斤槌碎以水一石煮取汁五斗去滓 糯米五斗炊熟

細麴五斤搗碎

右三味拌和入瓦密封三七日開取酒可溫飲一盞日三

和刺局方麝香天麻丸治風痺手足不隨或少力顫掉血脉凝滯肌肉頑
痺遍身疼痛轉側不利筋脉拘攣不得屈伸。

紫背乾浮萍草去土四兩 麻黃去根節二兩

防風去蘆文 天麻去蘆 鄆州者佳各一兩已上四味依法事持

了。服為細末 沒藥別研極細朱砂研飛各二兩

安息香別研細乳香所 麝香研各一兩血竭別研極細三兩

提膠 剉研細一兩半

右件藥除所藥外將碾出藥同所拌勻煉漚白沙蜜與安惠香同熬過使成劑入臼待杆熟為丸如彈子大每服一丸以溫酒或荊芥湯化下空心服患處微汗為效如不欲化服即丸如梧桐子大每服三十丸依前湯使下

聖濟總錄 虎骨散 治中諸風毒冷痺偏枯不隨骨節疼痛手足攣拳方

虎骨 酥炙黃 敗龜 酥炙黃 各一兩 何首烏 酒蕪去黑皮

羌活 去蘆頭各半兩 當歸 細切焙乾 芍藥

牛膝 去苗酒浸切焙 秦艽 去苗土各三分

附子 炮裂去皮臍半兩 威靈仙 洗焙 原蠶 沙炒各三分

延胡索 與糯米同炒米赤為度半兩 皂莢 去黑皮并子

炙黃一兩 檳榔 煨三分 生乾地黃 焙一兩

右一十五味搗羅為散每服溫酒調下三錢匕不拘時

菖蒲散 治風冷痺身疼俱痛方

菖蒲 剉 生地黃 去土切 枸杞根 去心各四兩

烏頭 炮裂去皮臍二兩剉 土商陸根 去土切四兩

生薑薄片切八兩

右六味以清酒三升漬一宿暴乾復內酒中以酒盡乾為度暴乾搗篩為細末每服空心溫酒調一錢七日再服

羌活飲治風冷痺膝冷痛頓覺無力方

羌活去蘆頭一兩半

防風去叉二兩五加皮剉一兩

赤芍藥二兩 蒼朮仁一兩

羚羊角鎊三分 檳榔一枚雞心者環

磁石火煨醋研五兩

右八味麻持篩每服五錢匕水一盞半入生薑五片煎至一盞去滓空心溫服

楮實丸治風冷痺下焦虛寒腰脚不隨方

楮實微炒三兩桂去蘆皮二分 枳殼去瓢麩炒三分

牛膝去苗酒浸切焙

檳榔環剉 乾薑炮各一兩半

右六味搗羅為末煉蜜丸如梧桐子太空心晚食前溫酒下二十丸
山茱萸丸治風痺遊走無常處亦治血痺方

山茱萸炒一兩一分 生乾地黃焙二兩半

山芋 牛膝去苗酒浸焙

澤瀉