

木部卷三十六

本草綱目木部目錄第三十六卷

木之三 灌木類五十種

桑 本經  
柘 嘉祐  
奴柘 拾遺

楮 別錄  
枳 本經○卽  
枸橘 綱目

梔子 本經  
酸棗 本經  
白棘 本經

蕤核 本經  
山茱萸 本經  
胡頹子 拾遺卽

金櫻子 蜀本  
郁李 本經  
鼠李 本經卽

女貞 本經  
冬青 綱目  
枸骨 綱目

衛矛 本經  
山礬 綱目  
南燭 開寶

五加 本經

枸杞 本經

溲疏 本經

楊欖 唐本

石南 本經

牡荊 別錄

蔓荊 本經

欒荊 唐本

石荊 拾遺

紫荊 開寶

木槿 目華

扶桑 綱目

木芙蓉 綱目

山茶 綱目

蠟梅 綱目

伏牛花 開寶

密蒙花 開寶

木綿 綱目

柞木 嘉祐

黃楊木 綱目

不凋木 拾遺

賣子木 唐本

木天蓼 唐本

放杖木 拾遺

接骨木 唐本

靈壽木 拾遺

惇木 拾遺

木麻 拾遺

大空 唐本

右附方舊八十七新二百零七

木經

釋名

時少曰徐鑑說文字解云桑音若其

所食葉之神木故加木下桑下

集解

頌曰方書稱桑之功最神在木下桑下

桑郭璞

笑云辨半非甚與梧同一半

名

似桑材中可智壓桑器中琴瑟皆材之美者

木

厚難桑葉花

木部

卷三十六目錄

二

屏

木蘭

八

大

10

零

市州式舊八十餘二百零五

大空

獸本

本草綱目木部第三十六卷

木之三 灌木類五十種

桑 木經 中品

釋名子名樅

時珍曰徐鍇說文字解云桑音若東方自然神木之名其字象形桑乃蠶

所食葉之神木故加木于桑下而別之典術云桑乃箕星之精

集解

頌曰方書稱桑之功最神在人資用尤多爾雅云桑辨自甚者柁又云女桑棧桑廩桑山

桑郭璞云辨半也甚與樅同一半有樅一半無樅

名柁俗問呼桑之小而條長者皆為女桑其山桑

似桑材中弓弩廩桑絲中琴瑟皆材之美者也他

木鮮及之時珍曰桑有數種有白桑葉大如掌而

厚雞桑葉花而薄子桑先樅而後葉山桑葉尖而

長以子種者不若壓條而分者桑生黃衣謂之金

本草綱目卷三  
桑其木必將稿矣種樹書云桑以構接則桑大桑根下理龜甲則茂盛不蛀

### 桑根白皮

**脩治**

別錄曰采無時出土上者殺人宏景曰東行桑根乃易得而江邊多出土不可輕信時珍

曰古本草言桑根見地上者名馬額有毒殺入旁行出土者名伏蛇亦有毒而治心痛故吳淑事類

賦云伏蛇痛馬額殺人穀曰凡使采十年以上向

東畔嫩根銅刀刮去青黃薄皮一重取裏白皮切

焙乾用其皮中涎勿去之藥力俱在其上也忌鐵

及鉛或云木之白皮亦可用煮汁染褐色久不落

**氣味甘寒無毒**

權曰甘辛寒可升可降陽中陰也好

古曰甘厚而辛薄入手太陰經之才曰續斷桂心麻子為之使

**主治傷中五勞**

**六極羸瘦崩中絕脉補虛益氣**

本經去肺中水氣唾

血熱渴水腫腹滿臚脹利水道去寸白可以縫金

瘡別錄治肺氣喘滿虛勞客熱頭痛內補不足甄權煮

汁飲利五臟入散用下一切風氣水氣孟詵調中下

氣消痰止渴開胃下食殺腹臟蟲止霍亂吐瀉研

汁治小兒天弔驚癇客忤及傳驚口瘡大驗大明瀉

肺利大小腸降氣散血時珍

發明杲曰桑白皮甘以固元氣之不足而補虛幸以瀉肺氣之有餘而止嗽又云桑白皮瀉肺

然性不純良不宜多用時珍曰桑白皮長于利小水乃實則瀉其子也故肺中有水氣及肺火有餘

者宜之十劑云燥可去濕桑白皮赤小豆之屬是矣宋醫錢乙治肺氣熱盛欬嗽而後喘面腫身熱

瀉白散用桑白皮炒一兩地骨皮焙一兩甘草炒半兩每服一二錢入粳米百粒水煎食後溫服桑白皮地骨皮皆能瀉火從小便去甘草瀉火而緩中硬米清肺而養血此乃瀉肺諸方之準繩也元醫羅天益言其瀉肺中伏火而補正氣瀉邪所以補正也若肺虛而小便利者不宜用之領曰桑白皮作線縫金瘡腸出更以熱雞血塗之唐安金藏剖腹用此法而愈

附方

舊入新六

欬嗽吐血

甚者殷鮮桑根白皮一斤米泔浸三宿刮去黃皮剉細入

糯米四兩焙乾為末每服

一錢火飲下

經驗方

消渴尿多

入地三尺桑根剉取白皮

炙黃黑剉以水煮濃汁隨意飲之

亦可入少米勿用鹽

肘后方

產後下血

炙桑白皮

煮太飲之

血露不絕

鋸截桑根取屑五指撮以淳酒服之日三服肘后方

墜馬切損

桑根白皮五斤為末一升煎膏傳之便止已後亦無宿血終不發動經驗后

方金刃傷瘡新桑白皮燒灰和馬糞塗瘡土數雜

物眯眼新桑根皮洗淨相爛入髮鬢墮落桑曰皮

以水淹浸煮五六沸去滓頻洗沐自不落也聖惠方髮稿不澤桑根白皮相葉各一

斤煎汁沐之即聖惠方小兒重舌桑根白皮煮汁塗乳小

兒流涎脾熱也胸膈有痰新桑根白皮搗白小兒

天弔驚癇客忤家桑東行根小兒火丹桑根白皮

或為末羊膏和千金方石癰堅硬不作膿者蜀桑白皮陰

以軟為度千金方乾為末烱膠和酒調傳

皮中白汁主治小兒口瘡白漫拭淨塗之便愈又

本草綱目卷三  
塗金刃所傷燥痛須臾血止仍以白皮裹之甚良

蘇頌  
塗蛇蜈蚣蜘蛛傷有驗取枝燒瀝治大風瘡疥

生眉髮時珍

附方舊一小兒驚口桑皮汁和胡粉塗小兒唇腫子母秘錄

桑木汁塗之卽解百毒氣吐利自出合服之須臾肘后方

破傷中風桑瀝好酒對和溫服以醉爲度醒服消風散摘玄方

桑椹一名文主治單食止消渴蘇恭利五臟關節痛

血氣久服不飢安魂鎮神令人聰明變白不老多

收暴乾爲末蜜丸日服藏器搗汁飲解中酒毒釀酒

服利水氣消腫

時珍

發明

宗奭曰本經言桑甚詳然獨遺烏椹桑之精英盡在于此米摘微研以布濾汁石器熬成

稀膏量多少入蜜熬稠貯瓷器中每抄一二錢食後夜臥以沸湯點服治服金石發熱口渴生精神及小腸熱其性微涼故也仙方日乾爲末蜜和爲丸酒服亦良時珍曰椹有烏白二種楊氏產乳云孩子不得與桑椹令兒心寒而陸機詩疏云鳩食桑椹多則醉傷其性何耶四時月令云四月宜飲桑椹酒能理百種風熱其法用椹汁三斗重湯煮至一斗半入白蜜二合酥油一兩生薑一合煮令得所瓶收每服一合和酒飲之亦可以汁熬燒酒藏之經年味力愈佳史言魏武帝軍乏食得乾椹以濟飢金末大荒民皆食椹獲活者不可勝計則椹之乾濕皆可救荒平時不可不收采也

附方

舊一

水腫脹滿

新六

水不下則滿溢水下則虛竭

還脹十無一活宜用桑椹酒

治之桑心皮切以水二斗煮汁一斗入桑椹

再者取五升以糯飯五升釀酒飲普濟方瘰癧

結核文武膏用文武實即桑葚子二斗黑熟者以

布取汁銀石器熬成膏每白湯調服一匙日

三服保命集諸骨硬咽紅椹子細嚼先嚥汁后嚥滓新

小兒赤禿服桑椹取汁頻小兒白禿黑甚入罌中曝

洗之三七日神效聖濟錄拔白變黑黑甚一斤科蚪一斤瓶

日盡化為黑泥以染白髮白不生黑熟桑椹水浸

髮如漆陳藏器本草桑椹絹包風乾過伏天下取汗集

而復生也陰證腹痛每服三錢熱酒下取汗集

千金方

簡

方

葉氣味苦甘寒有小毒

大明曰家桑主治除寒熱

葉煖無毒

出汗

木經

汁解蜈蚣毒

別錄

煎濃汁服能除脚氣水腫

利大小腸

蘇恭

炙熟煎飲代茶止渴

孟詵

煎飲利五臟

通關節下氣嫩葉煎酒服治一切風蒸熱擣罽風

痛出汗并撲損瘀血按爛塗蛇蟲傷

大明

研汁治金

瘡及小兒吻瘡煎汁服止霍亂腹痛吐下亦可以

乾葉煮之雞桑葉煮汁熬膏服去老風及宿血

藏器

治勞熱欬嗽明目長髮

時珍

發明

頌曰桑葉可常服神仙服食方以四月桑茂盛時采葉又十月霜後三分二分已落時一

分在者名神仙葉即采取與前葉同陰乾擣末丸散任服或煎水代茶飲之又霜後葉煮湯淋渌毛

足去風痺殊勝又微炙和桑衣煎服治痢及金瘡  
諸損傷止血震亨曰經霜桑葉研末米飲服止盜  
汗時珍曰桑葉乃手足陽明  
之藥汁煎代茗能止消渴

**附方** 舊二新

**青盲洗法**

昔武勝軍宋仲孚患此二十年用此法二年目明如

故新研青桑葉焙乾逐月按目就地上燒存性每  
以一合於甕器內煎減二分傾出澄清溫熱洗目  
至百度屢試有驗正月初八二月初八三月初六  
四月初四五月初六六月初七七月初八八月初二  
九月初三十一月初三十一月初三十一月初三十一  
初二十二月三十月三十一月三十一月三十一月  
普濟方

**風眼淚下**

臘月不落桑葉

煎湯日日溫洗或  
八芒硝 集簡方

**赤眼澀痛**

桑葉為末紙卷燒烟熏鼻取效海上方也

**普頭髮不長**

桑葉麻葉煮泔水沐之七  
次可長數尺 千金方

**吐血不**

**止**

晚桑葉焙研涼茶服三錢只一服  
止後用補肝肺藥 聖濟總錄

**小兒渴疾**

桑葉

不拘多少遂片染生蜜綿繫蒂上繃陰  
乾細切煎汁日飲代茶  
勝金方  
霍亂轉筋

八腹煩悶桑葉一握煎飲  
一二服立定  
聖惠方  
大腸脫肛  
黃皮桑樹葉  
三升水煎過

帶溫罨納之  
仁齋直指方  
肺毒風瘡  
狀如大風綠雲散用好桑  
葉淨洗蒸熟一宿日乾為

末水調二錢七  
服  
經驗方  
癰口不斂  
經霜黃桑葉為末  
穿掌

腫毒  
新桑葉研爛會之  
即愈  
通玄論  
湯火傷瘡  
經霜桑葉燒存  
性為末油和傳

之三日愈  
醫學正傳  
手足麻木  
不知痛痒霜降後桑葉  
煎湯頻洗  
救急方

枝氣味苦平  
主治徧體風癢乾燥水氣脚氣風氣

四肢拘攣上氣眼運肺氣欬嗽消食利小便久服

輕身聰明耳目令人光澤療口乾及癰疽後渴用

嫩條細切一升熬香煎飲亦無禁忌久服終身不

患偏風

蘇頌○出近效方名桑枝煎一法用花桑枝寸剉炒香瓦器煮減一半再入銀器重

湯熬減一半或

人少蜜亦可

發明

頌曰桑枝不冷不熱可以常服抱朴子言仙經云一切仙藥不得桑煎不服時珍曰煎藥

用桑者取其能利關節除風寒濕痺諸痛也觀靈樞經治寒痺內熱用桂酒法以桑炭炙布巾熨痺處治口僻用馬膏法以桑鈎鈎其口及坐桑灰上皆取此意也又癰疽發背不起發或瘰癧肉不腐潰及陰瘡癰癰流注腫瘡頑瘡惡瘡久不愈者用桑木炙法未潰則拔毒止痛已潰則補接陽氣亦取桑通關節去風寒火性暢達出鬱毒之意其法以乾桑木劈成細片紫作小把然火吹息炙患處每吹炙片時以瘰癧肉腐動為度內服補托藥誠良方也又按趙潛養疴漫筆云越州一學錄少年苦嗽