

保
命
集
中

素問病機氣宜保命集

中

中風論第十

神醫則水火也畫之于卦

論曰經云風者百病之始善行而數變行者動也風本生於熱以熱爲本以風爲標凡言風者熱也叔和云熱則生風冷生氣是以熱則風動宜以靜勝其躁是養血也治須少汗亦宜少下多汗則虛其衛多下則損其榮汗下各得其宜然後宜治在經雖有汗下之戒而其中臟中腑之說中腑者宜汗之中臟者宜下之此雖合汗下亦不可過也

仲景曰、汗多則亡陽、下多則亡陰、亡陽則損其氣、亡陰則損其形、經曰、氣血者人之神、不可不謹養也、初謂表裏不和、須汗下之、表裏已和、是宜治之在經也、其中腑者、面加五色、有表證、脉浮而惡風、惡寒、拘急不仁、或中身之後、或中身之前、或中身之側、皆曰中腑也、其治多易、中臟者、唇吻不收、舌不轉而失音、鼻不聞香臭、耳聾而眼瞤、大小便秘結、皆曰中臟也、其治多難、經曰、六腑不和、流結爲癰、五臟不和、九竅不通、若外無留結、內無不通、必知在經也、初證既定、宜以大藥養之、當順時令、而調陰陽、安臟腑、而和榮衛、察病機、審氣宜、而少有不愈者、若風中腑者、先以加

臧續命湯隨證發其表。若忽中臟者，則大便多秘澀，宜以三化湯通其滯。表裏證已定，別無他變，故以大藥和治之。大抵中腑者多着四肢，中臟者多滯九竅。雖中腑者多兼中臟之症，至於舌強失音，久服大藥能自愈也。有中風濕者，夏月多有之，其證身重如山，不能轉側，宜服除濕去熱之藥治之，不可用鍼。可用灸，今具六經續命湯方。小續命湯通治八風五痺痿厥等疾，以一歲爲總，以六經爲別。春夏加石膏，知母，黃芩，秋冬加桂附芍藥。又於六經別藥隨證細分，加減自古名醫不能越此。

凡覺中風必先審六經之候，慎勿用大熱藥烏附之類，故

陽劑剛勝、積燎原爲消狂、瘡腫之屬、則天癸竭而榮涸、是以中風有此誠、故經所謂邪風之至、疾如風雨、易曰、撓萬物者莫疾乎風、若感之淺者、留於肌膚、感之深者、達於骨髓、蓋禍患之機、藏於細微、非常人之豫見、及其至也、雖智者不能善其後、是以聖人之教、下皆謂之虛邪、賊風避之、有時、故中風者、俱有先兆之證、凡人如覺大拇指及次指麻木不仁、或手足不用、或肌肉蠕動者、三年內必有大風之至、經曰、肌肉蠕動、命曰微風、宜先服八風散、愈風湯、天麻丸、各一料爲效、故手大指次指、手太陰陽明經、風多著此經也、先服祛風滌熱之劑、辛涼之藥、治內外之邪、是以

聖人治未病不治已病又曰善治者治皮毛是止於萌芽也故初成者獲愈固久者伐形是治未病之先也。

中風之人如小便不利不可以藥利之既得自汗則津液外亡小便自少若利之使榮衛枯竭無以制火煩熱愈甚當候熱退汗止小便自行也兼此證乃陽明大忌利小便須當識此中風之人能食者凡中風病多能食蓋甲已化土脾盛故能食由是多食則脾氣愈盛上克制腎水水虧則病增據也病宜廣服藥不欲多食病能日愈中風多食者風木也盛則克脾脾受敵求助於食經曰實則夢與虛則夢取是也當瀉肝木治風安脾脾安則食少是其効也。

中風之人不宜用龍麝犀珠。譬之提鈴巡於街。使盜者伏而不出。益使風邪入於骨髓。如油入麵。莫能出也。此之類焉。若痰潮不省。昏憤不知人事。宜用藥下其痰涎。故風者百病之長。庸可忽諸。

小續命湯

麻黃去節

人參

黃芩各兩

芍藥

防已

桂枝

川芎各兩

防風二兩半

附子半兩

杏仁

甘草各兩

右除附子杏仁外。搗爲麤末。後入二味。令勻。每服五七錢水一盞半。生薑五片煎至一盞。去滓稍熱服。食前。

凡中風不審六經之加減雖治之不能去其邪也內經云
開則漸然寒閉則熱而悶知暴中風邪宜先以加減續命
湯隨證治之

中風無汗惡寒麻黃續命主之

麻黃

防風

杏仁

依本方添加一倍宜鍼太陽至陰出血崑崙陽蹻

中風有汗惡風桂枝續命主之

桂枝

芍藥

杏仁

依本方加一倍宜鍼風府 已上證皆太陽經中風也

中風無汗身熱不惡寒白虎續命主之

石膏

知母

一料各加三兩

甘草

依本方加二倍

中風有汗身熱不惡風葛根續命主之

葛根

一兩

桂枝

黃芩

依本方加二倍

宜鍼陷谷刺厲兌鍼陷谷者去陽明之賊刺厲兌者瀉

陽明經之實也已上二證陽明經中風也

中風無汗身涼附子續命主之

附子

加倍

乾薑

加二兩

甘草

加三兩

宜刺隱白穴去太陰之賊也此一證太陰經中風也

中風有汗無熱桂枝續命主之甘草

依本方加一倍

桂枝

附子

甘草

依本方加二倍

宜鍼太谿此證少陰經中風也

中風六證混淆繫之於少陽厥陰或肢節攣痛或麻木不仁宜羌活連翹續命主之

小續命

八兩

加羌活

四兩

連翹

六兩

古之續命混淆無六證之別今各分經治療又分經鍼刺法厥陰之井大敦刺以通其經少陽之經絕骨灸以引其熱是鍼灸同象法治之大體也

中風外無六經之形證內無便溺之阻格知血弱不能養筋拔手足不能運動舌強不能言語宜養血而筋自榮大秦其湯主之

秦凡 三兩

甘草 二兩

川芎 二兩

當歸 三兩

白芍藥 二兩

細辛 半兩

川羌活

防風

黃芩 各二兩

石膏 二兩

吳白芷 二兩

白朮 二兩

生地黃 二兩

熟乾地黃 二兩

白茯苓 二兩

川獨活 二兩

右一十六味法每服一兩水煎去滓溫服無時如遇天

陰加生薑煎如心下痞每兩加楮實一錢同煎

中風外有六經之形證先以加減續命湯隨證治之內有

便溺之阻格復以三化湯主之

厚朴

大黃

枳實

羌活 各等分

右剉如麻豆大每服三兩水三升煎至一升半終日服

之以微利爲度無時法曰四肢不舉俗曰癱瘓故經所
謂太過則令八四肢不舉又曰土太過則敦阜阜高也
敦厚也既厚而又高則令除去此真所謂膏粱之疾非
肝腎經虛何以明之經所謂三陽三陰發病爲偏枯痿
易四肢不舉王注曰三陰不足則發偏枯三陽有餘則
痿易二爲變易常用而痿弱無力也其治則瀉令氣弱
陽衰土平而愈或三化湯調胃承氣湯選而用之若脾
虛則不用也經所謂土不及則卑陷卑下也陷坑也故
脾病四肢不用四肢皆稟氣於胃而不能至經必因於
脾乃不得稟受也令脾不能與胃行其津液四肢不得

稟水穀氣日以衰脉道不利筋骨肌肉皆無氣以生故
不用焉其治可補十全散加減四物去邪留正
愈風湯中風證內邪正除外邪已盡當服此藥以行導諸
經久服大風悉去縱有微邪只從此藥加減治之然治病
之法不可失其通塞或一氣之微汗或一旬之通利如此
爲常治之法也久則清濁自分榮衛日和如此初覺風動
服此不致倒仆

羌活

甘草

防風

蔓荊子

川芎

細辛

枳殼

人參

麻黃

甘菊

薄荷

枸杞子

當歸

知母

地骨皮

黃耆

獨活

杜仲

吳白芷

秦艽

柴胡

半夏

前胡

厚朴

熟地黃

防己

各二兩

茯苓

黃芩

各二兩

石膏

四兩

芍藥

三兩

蒼朮

生地黃

各四兩

桂

一兩

已上三十三味通七十三兩

右剉每服一兩水二盞煎至一盞去滓溫服如遇天陰加生薑煎空心一服臨卧再煎藥滓服俱要食遠服空心服喫下二丹丸爲之重劑臨卧一服喫下四白丹爲之輕劑動以安神靜以清肺假令一氣之微汗用愈風

湯三兩麻黃一兩均作四服一服加生薑五片空心服
以粥投之得微汗則佳如一旬之通利用愈風三兩大
黃一兩亦均作四服如前煎臨卧服得利則妙常服之
藥不可失四時之轉如望春大寒之後加半夏二兩通
四兩柴胡二兩通四兩人參二兩通四兩謂迎而奪少
陽之氣也望夏之月半加石膏二兩通六兩黃芩二兩
通五兩知母二兩通四兩謂迎而奪陽明之氣也李夏
之月加防己二兩通四兩白朮二兩茯苓二兩通五兩
謂勝脾土之濕也初秋大暑之後加厚朴二兩通四兩
藿香二兩桂一兩通二兩謂迎而奪大陰之氣也霜降

後望多加附子一兩桂一兩通二兩當歸二兩通四兩
謂勝少陰之氣也得春減冬四時類此雖立法於四時
之加減更宜臨病之際審病之虛實熱寒上地之宜邪
氣之多少此藥具七情六慾四氣無使五臟偏勝及不
動於榮衛如風秘服之則永不燥結如火瀉服之則能
自調初覺風氣便能服此藥及新方中天麻丸各一料
相爲表裏治未病之勝藥也及已病者更宜常服無問
男子婦人及小兒驚癇搐急慢驚風等病服之神効如
解利四時傷風隨四時加減法又療脾腎虛筋惡訖言
難精神昏憤及治內弱風濕內弱者乃風熱火光體爲

芳風濕土餘內疔之爲病或一臂肢體偏枯或肥而半身不隨或恐而健忘喜以多思故思忘之道皆情不足衛是以心亂則百病生於心靜則萬病悉去故此藥能安心養神調陰陽無偏勝及不動榮衛

四白丹能消肺氣養魄謂中風者多昏胃氣不清利也

白朮 半兩

白芷 一兩

白茯苓 半兩

白檀 一錢半

人參 半兩

知母 二錢

縮砂仁 半兩

羌活 一錢半

薄荷 二錢半

獨活 二錢半

防風

川芎 各五錢

細辛 二錢

甘草 五錢

甜竹葉 二兩

香附子 五錢

龍腦 半錢

麝香 一字

牛黃 半錢

藿香 一錢半