

再
版

的說生醫跟思意好不

元五十四：價定

行印報生新造台

醫藥與健康叢書之三

不好意思跟醫生說的

台灣新生報印行

醫藥與健康叢書之三

不好的意思跟醫生說的

審訂者：賴基銘

發行人：石永貴

出版者：臺灣新生報社

經銷者：臺灣新生報社

讀者服務部

地址：臺北市延平南路一二七號

電話：三八一三七九一（十線）

郵撥帳號：六二八八號

印刷者：中外印刷廠

地址：臺北市天水路五一巷二二號

電話：九八三一〇六二·五五一七七六二

行政院新聞局出版事業登記證
局版臺業字第〇二八二號

中華民國六十七年十月初版
中華民國六十九年四月再版

訂價

新臺幣：四十五元
美金：一十四元四角
港幣：六十八元

序

目前，臺灣醫學界存在著二道明顯的差距，它關係著整個醫療水準的高低，一個是教學醫院與開業醫師之間的學術差距，另一個是醫師與病人之間的知識差距。

由於醫學發展的突飛猛晉以及醫療技術的日新月異，在缺乏有系統的開業醫師再訓練的情況下，學術差距的存在是必然的、也是很迫切的問題，所幸臺大醫院與榮民總醫院，共同致力於推動醫學中文化（如創辦當代醫學、醫學文摘及臨床醫學等刊物），以作為開業醫師再教育的媒介，同時有計劃地代訓地方醫師，無形中縮短了這一道差距；可惜的是，由於國民醫藥常識普遍貧乏，醫師與病人之間的知識差距依然存在。

國民醫藥常識的貧乏，不只助長了密醫的猖獗，促成了藥房醫療行為的氾濫，

給正科醫師帶來了醫療上不必要的困擾，且重覆造成醫療人力的浪費，同時遲滯了整個醫學界應有的進步與發展，更重要的是，國民健康失去了實質性的保障。

鑑於此，有心人士無不致力於藉助大眾傳播工具以普及醫藥常識，進而提高醫療水準。就在這呼聲鼎沸之際，以服務社會為主旨的臺灣新生報，率先擬闢半版篇幅，以專刊形式，敦請臺大醫學院師生及附設醫院醫師來執筆主持，期以學術最高學府的權威地位，為讀者灌輸最正確的醫藥知識，促進全民健康。

民國六十五年六月，新生報改版後，在新任社長石永貴先生的精心籌劃下，新版面新氣象於焉形成。敝人忝為「醫藥與健康」創刊編輯，時值醫學系六年級，初掌重任，誠惶誠恐，所幸受到社長、徐總編輯昶及楊副總編輯濟賢的呵護與指導，及受到各方人士的讚語與讀者來信鼓勵而信心大增，使得敝人敢於不揣淺陋，貢獻所學，實現服務社會人羣的心志。如今，接棒者已次第有人，「醫藥與健康」專刊，無形中，成為臺大醫學院師生讓學術走入社會人羣的一座橋樑。

為應廣大讀者的要求，我們把過去陸續發表過的文章，分門別類而輯印成冊，

題上切合內容的書名，作為一系列醫藥與健康的叢書；希望這些辛勤耕耘的成果，不只是普及醫藥常識及建立正確觀念的一條捷徑，也是成為提高醫療水準及增進全民健康的有力媒介。

賴基銘 謹識於長庚紀念醫院內科

不好意思跟醫生說的

· 新生報醫藥與健康叢書之三 ·

不好意思跟醫生說的 目錄

封面設計
楊麗爽

性醫學漫談——前言·····	九
包皮與陰莖的長短·····	一一
手淫及其引發的種種問題之一·····	一五
手淫及其引發的種種問題之二·····	一八
手淫及其引發的種種問題之三·····	二二
夢遺·····	二六
早洩的苦惱·····	劉志鴻····· 二九
糖尿病與性能力·····	劉志鴻····· 三六
高血壓病人的性生活·····	三九

乳房的構造發育與整形手術	李仁智	四〇
乳房的疼痛	李仁智	四六
乳房太小的困擾	杏 慧	五一
乳房的自我檢查	李仁智	五三
認識乳房腫塊	于 令	六〇
漫談婦女深以為苦的白帶	吳 華	六六
淺談痛經	陳威璋	七二
痛經的預防與治療	林詩雲	七六
是否初夜必落紅	陳飛龍	八〇
墮胎帶來的困惑	無 端	八三
漫談生育男女隨心所欲	劉志鴻	八七
男子不妊症	劉雨琳	九三
女子不妊症	劉雨琳	九八

不孕夫婦的新希望·····	杏慧譯·····	一〇三
梅毒知多少·····	鄭國祥·····	一〇六
染上淋病怎麼辦？·····	陳鋒益·····	一一〇
有性病不要怕就醫·····	·····	一一四
一種新的淋病·····	張景年譯·····	一一八
口臭漫談·····	白洪埕·····	一二〇

性醫學漫談——前言

孔子說：「食、色、性也！」

一部論語是可以治天下，讀了幾年腦裏記牢的並不多，這一句大家卻能朗朗上口。

中國人在「食」方面的表現是沒話說的。能燒得出一手好菜固然洋洋自得；吃過滿漢全席的人更是逢人便誇。可是在「色」方面的表現就沒有這樣瀟灑了。吃得過癮可以說「大快朵頤」，談到「色」便只說：「大快××」。這幾個「×」好像顯得我們中國人保守含蓄，不屑使這等「形而下」的東西搬上「大雅之堂」。

事實上我們中國人對性卻是最重視的。所謂「補腎丸」、「固精丸」、「虎鞭」在市面上的盛行，據說只是臺灣所特有的現象。生命線、張老師以及一些報章雜誌

每天收到的問題十之八九離不開有關性方面的問題。到泌尿科來看門診的病人總是先說小便有問題，黃濁、刺痛啦，再支支吾吾的和盤托出，原來是「那方面」有問題，或是害怕說可能有問題。難怪電話和信件成了發問的最好工具。困難的是，電話和信件雖然可以讓發問者有安全感，不怕失了面子（事實上這些事情在醫生看來乃屬人之常情，沒什麼值得擔心的），但這種非對談的方式卻往往不易說得清楚。電話或許好些，不過當發問者不自覺的逃避時，只有從他們的表情才能抓住他們所害怕、逃避的事情，這往往也正是問題的重心。

儘管如此，我們還是希望能藉著系統的介紹，讓大家對性的問題，有比較正確、清楚的看法。

包皮與陰莖的長短

「醫生，如果把包皮割了，是否可以使我的陰莖變大一些？」會這樣發問的人一定是對爲什麼要割包皮以及陰莖的大小在性生活上的地位沒有正確的觀念。男性的陰莖在勃起時的大小平均在十二公分左右，十二公分是一個平均值，因此，七、八公分及十六、七公分都在正常範圍。要知道，女性的陰道長度只是七——九公分，因此就這點來說，大部分陰莖的長度可以說是「够用了」。有些「行家」可能會辯駁道：「女性在興奮時，陰道的長度不是會稍稍變長、變寬嗎？」誠然如此，但是根據研究報告指出：在興奮的時候，女性陰道可以變長爲十公分左右，陰道後三分之一也會稍稍膨大，但是陰道內並無感覺神經的分布，所以陰莖的大小對於性快感，只是心理方面的感受，不必太去計較它。

女性敏感的部位，主要在外陰及乳頭，而以陰蒂爲最。那些對自己陰莖大小耿耿於懷甚至於「英雄氣短」的人，大可因此去掉這層心理因素。而且所謂「興奮」、「快感」只是性的一部分，唯有雙方「意」的存在才使這一切有意義。

切割包皮並不能使陰莖變長、變大。包皮之所以要割除，其主要原因乃在於包皮之積存包皮垢。在猶太民族來說，由於長年流浪在缺水的沙漠中，不便洗澡，積存的包皮垢容易引起局部的發炎，因此他們的男孩一生下來便要行「割禮」，把包皮去掉，此不失爲明智之舉。最近又有人報告說，包皮垢與女性的子宮頸癌有相當的關係。因爲根據統計，丈夫具有過長的包皮或者個人衛生不好的，他們的太太罹患子宮頸癌的機會要比其他的人大許多。相反的，猶太婦女罹患子宮頸癌的比率，比其他民族低，另一類，報告則指出，包皮垢在動物實驗中可以誘發陰莖部位的癌症。在人類則得到陰莖部位癌症的男性，多數是具有過長包皮的人。所以縱使自己覺得無所謂，好歹也該爲太太着想，過長的包皮總歸須要割除。

怎樣的包皮稱之爲過長呢？這也沒有定論。但是一般說來，在陰莖勃起時無法

使龜頭露出時，謂之過長。另一種情形是：時常容易因為包皮垢的積存而引起局部發炎的包皮，也可以說是過長。這兩類包皮都在必須手術之列。

至於什麼時候才是切割包皮的適當時機呢？根據國中健康教育課本所述，出生之際即應把包皮順便割掉，而猶太民族的確這樣做，許多時髦的人也這樣相信。不過臺大泌尿科的江萬煊教授卻持着不同的看法。他曾經一再呼籲，切割包皮的時間應該挪後，在國中二、三年級時做最適合。他的理由是：

一、小孩子出生之際大部分都是包皮的，但是隨著年齡的增大，有許多小孩的包皮會逐漸消失。到了國中這個階段，大概只有三分之一的男孩仍有包皮。過了這個年齡，包皮再消失的就比較少了。因此，如果都是一生下來就割，有三分之二的手術便屬於「不必要的開刀。不要說小嬰孩不會痛，只是他們無法表示罷了！」這是江教授的口頭禪。到了國中，男孩子也逐漸開始注意自己性器官的種種問題了，要他們去割包皮，大概會心甘情願。

二、小孩子的抵抗力較差，陰莖也小，不易手術，手術後的併發症較多。因此

不好意思跟醫生說的

一四

也是不動手術的一大原因。

包皮手術費用目前約在一千元之譜，不需要住院，手術當天即可回家，約一星期左右拆線。

一般消毒設備完善的省、市醫院皆可勝任。