

家庭 安全用药50题



宁波市食品药品监督管理局鄞州分局编印

家庭安全用药50题

江苏工业学院图书馆
藏书章

宁波市食品药品监督管理局鄞州分局编印

前言

药品是直接关系人民群众身体健康和生命安全的特殊商品。“是药三分毒”，药品既能起到治病救人、造福人类的良好效果，也会产生不良的反应，甚至使用不当会危及健康和生命。科学认识药品，合理使用药品，能够帮助我们提高药疗效果，保障健康和安

全。确保人民群众用药安全有效，是我们食品药品监管部门肩负的崇高使命。为了提高广大群众安全用药知识，保障人民群众身体健康和生命安全，我们编印了《家庭安全用药50题》一书，比较详细地介绍了药品选购、储存、使用等方面的一些基本知识，希望大家提供一些帮助。

由于水平有限，选编中难免有不当地方，敬请读者见谅。

编者

二00五年八月

目 录

第一篇 基本概念

一、什么是药品	1
二、药品与保健品的区别	1
三、什么是假药	1
四、什么是劣药	2
五、什么是处方药	2
六、什么是非处方药	2
七、如何区别药品的通用名、商品名和曾用名	3
八、如何识别药品批准文号	3
九、什么是药品的批号	3
十、如何识别药品的有效期	3

第二篇 选购药品

十一、到药店购药应注意什么	5
十二、如何识别假、劣药品	5
十三、如何识别进口药品的包装、标签	6
十四、如何选用非处方药	6
十五、药品广告的识别常识	7
十六、小心“赠药”陷阱	8
十七、当心邮购陷阱	8

第三篇 贮藏药品

十八、如何配备家庭小药箱	9
十九、家庭应常备哪些药物	9
二十、家庭贮备药品应注意些什么	10
二十一、中成药的贮藏	11
二十二、如何识别家庭贮备药品是否变质	12

第四篇 服用药品

二十三、药品的慎用、忌用和禁用	14
二十四、一些常用药的最佳服药时间	14
二十五、常见的不正确服药方法	15
二十六、服药时为何不能饮酒	16
二十七、酒后不宜吃哪些药	17
二十八、“三三三制”煎服中药法	17

第五篇 合理用药

二十九、药品的不良反应有哪些	19
三十、是不是中药的不良反应比西药少	20
三十一、解热镇痛治感冒药用药前须知	20
三十二、健胃助消化药用药前须知	21
三十三、抗糖尿病药用药前须知	22
三十四、抗病毒药用药前须知	23
三十五、肾功能不好的病人，用药应注意什么	24
三十六、肝功能不好的病人，用药应注意什么	24
三十七、老年人用药九原则	24
三十八、高血压病人服药七忌	26
三十九、小儿用药特点	27
四十、儿童用药四忌	28
四十一、小儿感冒时要注意合理用药	29
四十二、抗菌药物及其不良反应	30
四十三、使用抗生素须知	31
四十四、抗生素应用中的几大误区	32
四十五、个人是否可以在零售药店随意购买抗菌药物	33
四十六、治感冒慎用抗生素	33
四十七、腹泻时为什么不能随便应用抗菌药物治疗	34
四十八、孕妇不能使用的抗菌药物有哪些	35
四十九、哺乳期妇女使用抗菌药物的注意事项	36
五十、家庭用药“四牢记”	36

第一篇 基本概念

一、什么是药品

药品是指用于预防、治疗、诊断人的疾病，有目的地调节人的生理功能并规定有适应症或者功能主治、用法和用量的物质，包括中药材、中药饮片、中成药、化学原料药及其制剂、抗生素、生化药品、放射性药品、血清、疫苗、血液制品和诊断药品等。

二、药品与保健品的区别

药品与保健品具有本质的区别。我们常说的“保健品”，其规范的说法应是“保健食品”，即适宜于特定人群食用，具有调节机体功能，不以治疗疾病为目的的食品。对于生理机能正常、想要维护健康或防御某种疾病的人来说，保健食品是一种营养补充品；对于生理机能异常的人来说，保健食品可以调节某种生理机能、强化免疫系统。虽然保健品具有调节人体某种机体功能，但它不是人类赖以治疗疾病的物质；药品则有明确的功能主治或适应症，能治疗疾病。

三、什么是假药

《中华人民共和国药品管理法》第48条规定，有下列情形之一的，为假药：

（一）药品所含成份与国家药品标准规定的成份不符的；

（二）以非药品冒充药品或者以他种药品冒充此种药品的。

有下列情形之一的药品，按假药论处：

（一）国务院药品监督管理部门规定禁止使用的；

（二）依照本法必须批准而未经批准生产、进口，或者依照本法必须检验而未经检验即销售的；

(三) 变质的；

(四) 被污染的；

(五) 使用依照本法必须取得批准文号而未取得批准文号的原料药生产的；

(六) 所标明的适应症或者功能主治超出规定范围的。

四、什么是劣药

《中华人民共和国药品管理法》第49条规定：药品成份的含量不符合国家药品标准的，为劣药。

有下列情形之一的药品，按劣药论处：

(一) 未标明有效期或者更改有效期的；

(二) 不注明或者更改生产批号的；

(三) 超过有效期的；

(四) 直接接触药品的包装材料和容器未经批准的；

(五) 擅自添加着色剂、防腐剂、香料、矫味剂及辅料的；

(六) 其他不符合药品标准规定的。

五、什么是处方药

处方药，是指必须凭执业医师或执业助理医师处方才可调配、购买和使用的药品。例如：大输液、青霉素针剂、安定片、头孢拉定胶囊等。

六、什么是非处方药

非处方药是根据“应用安全、疗效确切、质量稳定、使用方便”的原则遴选出来的，应用相对安全，不良反应发生率低，主要用于治疗消费者容易自我诊断的常见轻微疾病的药物。非处方药不需要凭执业医师或执业助理医师处方即可自行判断、购买和使用。在国外又称之为“可在柜台上买到的药物”，简称“OTC”。非处方药根据其安全性，又分为甲类和乙类。非处方药的专有标识为：

OTC

甲类非处方药

OTC

乙类非处方药

七、如何区别药品的通用名、商品名和曾用名

通用名：指在全世界都可通用的名称，是列入国家药品标准的药品名称，也是每种药品的法定的名称。任何药品包装、标签、说明书上都必须标注通用名，患者在选购药品时一定要弄清其通用名。

商品名：又称品牌名，是指经国家食品药品监督管理局批准的特定企业使用的商品名称，如利君沙为琥乙红霉素的商品名、润舒为氯霉素滴眼液的商品名。

曾用名：是指属原地方标准采用的药品名称，但后来统一改为现用的通用名，那个曾使用过一段时间，已为人们熟知的名称即为该药品的曾用名，如对乙酰氨基酚和扑热息痛是同一种药品，对乙酰氨基酚为通用名，而扑热息痛为其曾用名。为便于使用者了解，原名称可在规定的期限内药品包装、标签和使用说明书上标注，于2005年1月1日起停止使用。

八、如何识别药品批准文号

药品批准文号是药品生产企业在生产药品前报请国家食品药品监督管理局批准后获得的身份证明，是依法生产药品的合法标志，每一种药品必须取得批准文号后，方可生产、销售和使用，未经批准生产的药品以假药论处。

药品批准文号的统一格式为“国药准（试）字+1位汉语拼音字母+8位阿拉伯数字”。其中（1）“国药准字”代表国家批准正式生产的药品，“国药试字”代表国家批准试生产的药品；（2）1位汉语拼音字母代表药品类别，H代表化学药品，Z代表中成药，S代表生物制品，J代表进口分装的药品。

九、什么是药品的批号

药品的批号是指用于识别“批”的一组数字或字母加数字，用以追溯和审查该批药品的生产历史。

十、如何识别药品的有效期

药品的有效期是指药品在规定的保存条件下有保证药物质量的期限。如果不能满足保存条件，则该期限相应缩短。药品超过有效期，应停止使用。

由于各厂家规定不一，对药品有效期标注也不同：

一是直接标明有效期。如“有效期至2004年10月”，那么该药可以使用到2004年10月31日，11月1日就过期不能用了。

二是标明生产日期和有效期，例如标注“生产日期为2004年10月1日，有效期3年”，那么该药只能使用到2007年9月30日。

第二篇 选购药品

十一、到药店购药应注意什么

一是要注重企业的品牌和店面形象。因为品牌企业的软硬件好、管理规范、质量有保障、讲究信誉、诚信经营，值得百姓信赖。

二是要充分利用网络资源，及时了解有关药品信息。

三是进入店堂，要注意三看：一看《药品经营许可证》；二看《营业执照》，只有证照齐全才算是合法经营企业；三看药师是否在岗，是否与上墙公示的员工照片相符。

四是要查看药品的外包装有无破损，标签上有无有效期、批准文号、有无生产厂家等，绝对不能购买无批准文号（注册号）、无注册商标、无生产厂家的“三无”产品和过期产品。不要买包装破损或封口已被打开过的药品。

五是购药结束后，不要忘记向店家索取有效票据。一来向店家索取购药凭证是购药者的正当权益；二来一旦药品质量存在问题，有效票据可以作为向药品监督部门举报、投诉，并向店家退货和要求赔偿的证据。

十二、如何识别假、劣药品

当前，社会上一些不法分子为了牟取暴利，非法从事制售假劣药品违法活动，致使一些假劣药品进入流通领域。消费者在购买和使用药品时，应注意通过以下方法来识别药品的真伪优劣：

(1) 看包装：制假分子运用现代科技手段能够仿制正牌药品的包装，甚至达到以假乱真的程度，但是假药总归是假药，总要露马脚的，如包装上较为粗糙，色调较差，套色不准，字迹模糊，文字说明中常出现错别字等，仔细观察可见破绽。

(2) 读说明：经批准合法生产的药品其说明书内容准确，治疗范围限定严格，附有品名、规格、生产厂家、批准文号、生产批号、主要成分、适应症、用法、用量、禁

忌、不良反应和注意事项等，而那些宣称包治百病的往往是假药或违法宣传。

(3) 辨文号：正确的药品批准文号应如“国药准字 Z11020001”、“国药试字 H33020234”、“进口注册证号 X20010084”等。假药往往在药品包装或瓶签上印的“批准文号”伪造得不准确或根本无“批准文号”。若批准文号为“卫食健字”或“卫食准字”，则此类产品不属于药品。

(4) 识期限：经批准合法生产的正规药品应有明确的生产日期和有效期。假药往往有生产日期而无有效期，甚至有时会两者均无注明。

(5) 查外观：针剂的真品封口光滑，印字清晰，无沉淀混浊物，而假药往往封口粗糙，有毛刺，印字模糊。片剂可以从有无裂痕、粘边、变形、色泽是否光亮、大小是否规则等方面判断。冲剂则以是否结块、发粘来鉴别。

(6) 闻气味：一些药品具有特殊的气味，如气味发生改变，有怪味或气味消失等，均应警惕。

为了用药的安全可靠，用药前一般要注意检查一下药品的包装与外观。当然伪装比较巧妙的假药只有药品检验人员才能鉴别。

十三、如何识别进口药品的包装、标签

(1) 进口药品的包装和标签应以中文标明药品的名称、主要成份、“进口药品注册证号”或“医药产品注册证号”、生产企业名称等；

(2) 进口药品的包装应附有中文说明书；

(3) 进口分装药品的包装、标签应标明生产国或地区企业名称、生产日期、批号、有效期及国内分包装企业名称等。

十四、如何选用非处方药

首先，根据症状自我判断或向销售药品专业人员咨询，

以便准确选购药品。

然后，仔细阅读药品使用说明书，在说明书的指导下正确用药。

特别要注意的是：

(1) 注意药品的有效期限。“生产日期”是指药品生产的具体时间，“使用期限”是指保证药品质量和可以放心使用的时间范围。药品包装上都印有生产日期、有效期及贮存条件等，用药前必须仔细检查，若已过期，就不能使用。

(2) 避免不合理的联用。有些病人认为用药品种越多疗效会越快、越好，殊不知药物配伍不当或剂量过大，毒副反应也会愈加严重，治疗时便会适得其反。

(3) 用药后的反应，自我用药一疗程（一般三天）后症状未见缓解，甚至出现皮疹、瘙痒、高热、哮喘及其他异常现象，应立即停药，及时去医院就诊。

十五、药品广告的认识常识

根据《药品管理法》的有关规定，药品广告需包括以下内容：药品的生产企业名称、产品批准文号、药品使用的注意事项、禁忌症、药品广告的批准文号以及提示消费者使用的忠告用语。

在药品广告中，不得含有“根治”、“安全无副作用”、“疗效最佳”等绝对化用语；也不得含有“国家级新药”、“最新技术、最高科学”等违反科学规律明示或暗示包治百病、适合所有症状等内容；不得含有治愈率、有效率及获奖的内容。

此外，药品广告不得使用医药科研单位、学术机构、医疗机构或者专家、医生、患者的名义、形象作证明的内容；不得以儿童为广告诉求对象；不得使用“无效退款”、“保险公司保险”承诺等内容。

对药品广告宣传，应以食品药品监督管理局批准的说明书为准，宣传内容不得超出批准适应症的范围。

在药品广告中，禁止出现让利销售、有奖销售、“***指

定产品”、“***专用产品”、以药品作为礼品或奖品等不确切证明药品功效与药品作用无任何关系的内容。根据《药品管理法》的规定，以下药品不得发布广告：

- (1) 麻醉药品、精神药品、毒性药品、放射性药品；
- (2) 治疗肿瘤、艾滋病，改善和治疗性功能障碍的药品，计划生育用药，防疫制品；
- (3) 戒毒药品及医疗单位配制的制剂。

十六、小心“赠药”陷阱

随着新药、特效药的不断出现，药品经销商的促销手段也花样百出，举办活动免费赠药就是近年来常见的促销方式之一。

有些人一听到是“免费赠药”，便趋之若鹜，不管自己的病是否对症，反正不花钱，弄上几瓶回去试试再说，全然不顾“是药三分毒”的古训。而经销商为了多销药品，随意夸大药品作用，不管是谁上前索药，一律推荐为“适宜服用此药”。

与“赠药”相似的是有奖销售药品。药品是一种特殊商品，有奖销售容易造成严重的不良后果。

其实，无论是“赠药”还是“有奖销售”，都是违法行为。因此，在发现“免费赠药”或有奖销售药品之类的违法行为时，不仅自己不盲目轻信，还有责任自觉向食品药品监督管理局进行举报。

十七、当心邮购陷阱

近几年，邮购药品也成了一些人有病投医、急于治愈的一条途径。他们根据广告上的地址，将钱汇到指定地方，求方便将药品寄来。这种最初由电台、电视台“空中健康走廊”等发展起来便民捷径，正在被一些别有用心的人所利用。他们用假劣药品四处行骗，使不少人花了钱却耽误了治疗，有的还造成伤残甚至死亡。所以，邮购药品一定要谨慎。

第三篇 贮藏药品

十八、如何配备家庭小药箱

配备原则：家庭小药箱的配备应视家庭成员健康状况而定。选购药品要有的放矢，一般以治疗常见病、多发病、慢性病的药物为主，品种要少而精。一只药瓶或药盒只装一种药物，要贴有标签，标签写清楚药名、规格、用途、用量、注意事项以及药物的有效期。小儿用药及使用剂量也要写清楚。内服药与外用药分开存放，并要有明显标志写明是外用还是内服，以免用错药。

配备：

(1) 一张记录着如下信息的卡片：急救中心电话、附近医院的急诊室和药房的电话、提供送药服务的药店电话。

(2) 介绍急救技巧的书。

(3) 酒精等消毒剂。

(4) 胶布、绷带、药棉、剪刀、棉签、镊子、小剪刀、手电筒等。

(5) 体温计、血压计、听诊器。

(6) 常用药，例如：解热镇痛药、治疗感冒的药物等。

(7) 特备药，例如：您家里有心脏病患者，那么硝酸甘油就是您必须准备的。

(8) 其他药物可根据个人需要添置。

十九、家庭应常备哪些药物

家庭常用药品是为了使一些小毛病能得到及时治疗、尽早控制，或至少能在去医院前作些临时处理。但要注意：对自己不能确诊或症状较重、变化较大的疾病，不能擅自用药，尤其是小儿生病时，常常发病急，变化大，小儿自己也难以言表，此时应去医院诊治。对成年人突发的各种病痛，老年人原有慢性病的突然变化，也应及时去医院诊治。

(1) 治感冒类药：如速效伤风胶囊、Vc银翘片、对乙酰氨基酚（百服宁）、乙酰氨基酚（泰诺感冒片）、复方双

氯芬酸（感冒通）、美息伪麻片（白加黑感冒片）等。

（2）镇咳、祛痰或止喘药物：如复方甘草片、止咳糖浆、枇杷露、橘红丸、气管炎丸、复方新诺明片以及专供小儿用的解肌宁嗽丸等。

（3）治疗消化不良药物：乳酶生、酵母片、淀粉酶片、胃蛋白酶片、胰酶片、多酶片、食母生、山楂丸以及专供小儿用的肥儿散、小儿至宝丸等。

（4）抗菌消炎药：止痢片、黄连素片、解毒消炎丸、喉症丸、六神丸或冰硼散等。

（5）维生素类药物或多维葡萄糖：适用于维生素缺乏症或小儿、体弱和年老多病者，尤其在冬季蔬菜水果缺乏时可适当备用，包括维生素B1、B2、C和多维葡萄糖等。

（6）夏令时药：可备用人丹、十滴水、清凉丹、藿香正气水、解暑片等。

（7）治疗高烧或神志昏迷的急救药物：仅在必要时服用，包括牛黄清心丸、安宫牛黄丸、紫雪丹或绿雪散、牛黄镇惊丸以及小儿用的万应锭、小儿回春丸和七珍丹等。

（8）驱虫药物：肠虫清、驱蛔灵、左旋咪唑以及专用于小儿的肥儿丸。

（9）镇痛、退烧、风火牙痛药物：各种止痛片、牛黄解毒丸、清胃黄连丸及用于胃痛或肚子痛的颠茄片、阿托品片或莨菪片等。

（10）外用药物：包括消毒防腐药中的红药水、碘酒、消毒酒精和紫药水等（但应注意红药水与碘酒或红药水与紫药水不能一起使用）；夏令防治虫、蚊咬伤或防暑的外用药清凉油等；治疗跌打扭伤、风湿或神经疼痛的伤湿止痛膏、风油精或麝香止痛膏等；消毒皮肤，冲洗创伤，治疗烫烧伤感染，以及用于器具或病室消毒的洗必泰或消毒净等。

二十、家庭贮备药品应注意些什么

（1）药品最好用原包装物包装，便于掌握服用方法、剂量。如无原包装，就应选用干净的小瓶，干燥后装药，并

将药物的名称、规格、服法、剂量、批号、有效期等写清楚贴在包装瓶上。

(2) 请将药品放在儿童不能接触的地方，更不要把药品给孩子当作玩具玩弄。

(3) 用剩的药如无必要不必保存。在丢弃前应把药物自包装中倒出（不要整包装丢弃，防止他人误拾误用）。

(4) 药品最好分类存放，如内服药和外用药应分类存放。药品说明书也要保存好，以备查用。不要用某一种药的瓶子装另一种药，以免误服误用，发生危险。

(5) 药品应按照包装、标签、使用说明书上规定的贮藏条件保存。

(6) 要经常（一般为3~6个月）定期检查药品是否超过有效期或变质失效。如发现药品超过有效期，药片变色、松散、潮解、有斑点；胶囊有粘连、开裂；丸药有虫蛀、霉变；糖浆、膏滋类药发霉、发酵；药水混浊沉淀；眼药水混浊有絮状物等情况时，均应及时处理和更换。

二十一、中成药的贮藏

中成药由于用传统的中药制成，比西药相对安全些，服用又方便，疗效显著，尤其受到家庭自选用药欢迎。但中成药的贮存是家庭常备药的一个难点，以致药物变质造成浪费，下面介绍一些这方面的知识供参考。



(1) 固体制剂：包括中药片剂、丸剂、冲剂等，这类药物最怕受潮、发霉、变色、虫蛀等情况，影响治疗效果。因此宜用瓶装或薄膜包装，并严密封口。

(2) 煎膏剂：此类药通常是加水煎煮，去渣取液浓缩

后加蔗糖或蜂蜜熬制而成。由于膏剂含大量的糖、蛋白质等，贮存不当易霉变、酸败，一般应密闭贮存于阴凉干燥处。

(3) 硬膏剂：包括膏药和橡皮膏，前者须加热烘焙方可使用，后者应有一定的粘附力才能贴用。因此硬膏剂在贮存时应避热、避光、避风，以延缓药油老化，避免粘性降低。

(4) 丹剂：指用汞及某些矿类药物，在高温条件下制而成的无机化合物。这类药在一定条件下可发生化学反应，不仅表面形状上发生变化，而且会析出毒性很大的汞。所以丹剂应避光保存于室内阴凉干燥处，切忌露放，以免变色、变质影响药性。

(5) 胶剂：指动物的皮、骨、甲、角等用水煎取胶质，浓缩成干胶状的内服制剂。胶剂怕湿、怕热、忌过分干燥。

(6) 药酒：指用白酒或黄酒将药材浸泡而制成的澄清液体制剂。中药药酒含醇量较高，醇为良好的防腐杀菌剂，所以药酒不易霉坏，保存时注意密闭，放于阴凉处即可。

二十二、如何识别家庭贮备药品是否变质

有些药品观察其外观形状便可判断出其内在质量是否发生了变化，现简要介绍如下：

(1) 片剂：白色片变黄；有色片颜色加深，并有斑点；有疏松、裂片、粘连、异臭等现象时，说明药片已潮解或发霉、变质，不可再用；糖衣片全部褪色或糖衣发黑，出现严重花斑、发霉、糖衣层裂开、粘连等情况时，则不宜再用。

(2) 胶囊剂：若出现破裂、变色、粘连、结块、发霉等情况时，不

