

髮鬚髮門

頭面門

咽喉門

諸骨骸方

口舌門

牙齒門

手足門

醫西方易簡

卷五
陸

咳嗽門

吐血門

癆症門

風癰門

腰脇門

癰癤門

癩瘋門

痰病門

諸虛門



南京中医药大学图书馆版权所有

增訂醫方易簡卷五

鬚髮門

治補腎元烏鬚髮延年益壽

何首烏

赤白各一斤 川牛膝

將首烏先用米泔水浸一日以竹刀刮去粗皮切作大片

用黑豆鋪甑中一層却鋪

首烏一層再鋪豆一層却鋪牛膝一層又豆一層重重

相間面上鋪豆蓋之蒸以豆熟為度取起晒乾次日如

前換豆再蒸如此七次去豆用

破故紙

半斤洗淨用

無聲為度

白茯苓

半斤用人乳浸透晒乾蒸熟

赤茯苓

半斤用黑牛乳浸透晒乾

蒸 當歸

半斤洗

枸杞子

半斤去枯蒂者

右共為末煉蜜九龍眼大

每日空心嚼

二

三 丸溫酒米湯鹽湯俱可送下

製藥忌鐵器

預服鬚永不白 男子三十歲後服此藥一歲二製服不

息永不白鬚髮四十以上或見微白及少年髮黃不潤

者服此百日自然漆黑其效如神 兔絲子製蛇床子

炒枸杞子 五味子 覆盆子 金鈴子各一兩何首烏

酒浸蒸牛膝酒浸熟地酒蒸地骨皮各三兩上茴香鹽水

川木瓜各二兩右十二味爲細末用浸兔絲子酒作糊爲

丸梧子大每服五七十九食前溫酒或白湯送下一方

加 人參 白朮 白茯苓各一兩尤神效服此大忌三白

烏鬚法 胡桃外面青皮壓油塗之

烏鬚方 五梧子擇川中之大者打作碎粒分粗細爲二

先將粗者於鍋內用文火炒成糊次入細者同炒初時
大黑烟起取出不住手炒將冷又上火炒則黃烟起又
取出炒將冷再上火炒則青黃白烟間出即可住火先
以真青布一大片浸濕將梔子傾在布上包在一團用
脚踏成餅上用濕泥一擔罨一夜色如烏羽為妙磁器
收貯聽用

紅銅花用細紅銅絲

炭火上煨醋中淬之不拘

遍數以化盡為度去醋用銅花晒乾

皂礬

明礬

各三

分沒石子

食鹽

各二分

礬砂

淨一分

右每次藥染鬚時旋

配旋用以制梔子

錢二

為則加銅花

四分餘皆一

二分

和勻

作一服研細以濃茶汁或燒酒用磁鍾調如稀糊坐湯

中煮之看鍾內綠氣生面為佳先用皂角湯洗鬚淨拭乾以抵柄塗上用皮紙搭濕包之或以青布囊盛之過夜次早溫水洗之如不潤以胡桃油擦指潤之一連染二夜其黑如漆其效如神

擦牙烏鬚

青鹽二斤

嫩槐枝葉

五斤

黑鉛

四兩

沒石子

七錢大者

右將黑鉛青鹽入鍋內槐枝攪炒俱成炭取起將沒石子研細末和入用磁罐盛之每日早晚以藥擦牙漱水吐掌上擦鬚久則潤之

立刻烏鬚

酸石榴

去一個

白信

三

研末

入內將原頂蓋好

過七日化水取水將鬚稍浸長黑色到根

又方 石灰 白減 輕粉 黃丹 各等分研爲細末

用滾水調搽搽畢卽以冷水洗之

又方 好墨一塊填在鳳仙花粗梗內外用蒜扎緊稍乾取出磨墨點之

又方 採鮮覆盆子榨汁塗之

洗鬚方

骨碎補

兩八明礬

錢三紅花

六分用燒酒三

西斤浸之

每日泡洗

一

次長洗毋倦斷能令黑鬚不白

拔白轉黑

狗膽汁塗之或白犬青犬皆可

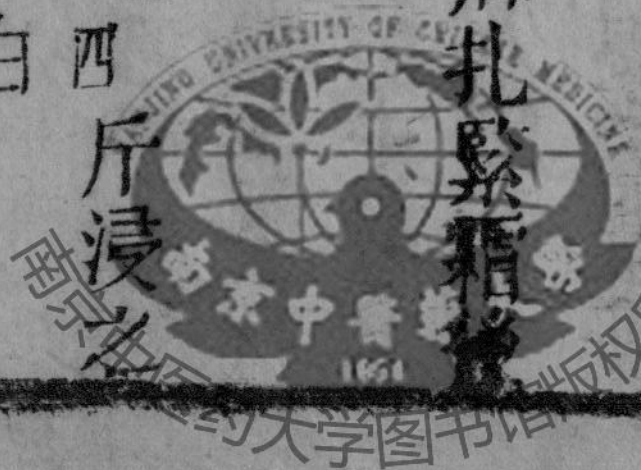
令髮長黑

熊膽

蔓荊子等分爲末和勻醋調塗之

沐髮光澤

猪膽汁入湯沐之



兒髮黑潤

取甌氣水常沐兒頭

婦髮黃白

黑豆一升青石榴一個墮碎入好醋三升煮

爛去豆再煎至一升收貯每早敷髮則黑潤

髮垢

鷄蛋清塗之少頃洗去光潤不燥

頭髮枯槁

木瓜浸油梳頭

頭毛黃赤

羊屎燒灰和猪油塗之

口三次髮黑乃止

染髮令黑

醋煮黑大豆煎稠染之

白髮返黑

黑芝蔴九蒸九晒研末棗肉爲丸久服之

令髮不落

榧子三個核桃二個側柏葉一兩搗爛浸雪

水梳頭永不落髮



令髮易長 東行棗根三尺橫卧甑上蒸之兩頭汁出收取塗髮即易長矣

無髮 甜瓜葉搗汁塗之即生 或摘側柏葉陰乾研末和麻油塗之

赤禿髮落 穀羊角燒灰猪油調敷

髮落不生 米泔水洗淨布揩令熱生鐵一塊入猪油內煮三沸塗之遍生

髮落重生 五倍子錢五生半夏錢二甘松錢五三柰錢三蔓荊子

錢三白芷錢二白芨錢三牡丹皮錢二鹿角尖錢三油核桃錢三去殼

以上照單秤足研末用淨菜油二斤入罐內封口百日



醫方易簡 卷五 四
早晚搽之其髮白生矣

立生黑髮方

用包岩薑幾片

生薑幾片

和菜油共

煎早晚搽三十六下其髮勃然生之矣

婦人禿髮

花椒四兩酒浸日日搽之

髮眉墮落

生半夏莖杵出涎汁塗禿處即生

眉毛不生

烏蘇花陰乾爲末浸烏麻油塗之

眉毛動搖

目不能交睫人喚不應但能飲食用蒜三兩

搗汁和酒服效



頭面門 腦太陽腮頰附

頭者諸陽之首也其痛有各經之不同因而治法亦有
異也氣虛頭痛者耳鳴九竅不利也濕熱頭痛者頭重
如石屬濕也風寒頭痛者身重惡寒寒邪從外入宜汗
之也偏頭痛者手少陽陽明經受症左半邊屬火屬風
屬血虛右半邊屬痰屬熱也眞頭痛者腦盡而疼手足
冷至節者不治也少陽頭痛者往來寒熱也陽明頭痛
者自汗發熱惡寒也太陽頭痛者有痰重或腹痛爲之
痰癖也少陰經痛者三陰三陽經不流行而足寒氣逆
爲寒也厥陰頭痛者或痰多厥冷也血虛頭痛者夜作

苦者是也眉輪骨痛者風熱痰火又有汗虛羞明眉眶
痛者亦痰火也畧陳各經病源使閱者一望而知不致
舛謬以為臨症指南之一助也

氣虛眩暈

製半夏

錢二

陳皮

白茯苓

白朮

錢各一

木香

丁香

縮砂仁

炙甘草

各五分

薑片

五片

水煎服

老人風眩

白羊頭一具如常治法食之

老人頭昏半截空虛之象

用大附片

一兩

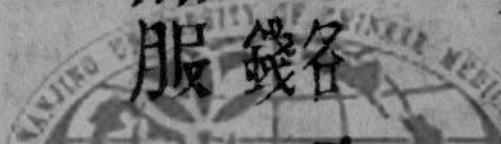
炖鴿子肉飯後

食之三次即全愈

又點太陽穴法

八月朔日清旦取百花草頭露磨墨點

太陽穴多次則永不發



頭昏 每早用茯神四五錢將腐皮四五張煮服

頭暈昏倒

白果

二枚去壳

生搗空心淡水冲服至重者五服

即安

年老者更佳

頭旋

蟬蛻

一兩去翅足

微炒為末不時紹酒調下

水亦可

猝然頭痛

皂角研末吹入鼻中大嚏即止

頭痛薰鼻方

藁本

五分

細辛

五分

香白芷

一錢

辛夷

八分

共研細

末分為

四分

用紙

四條

捲實將火點着以烟薰鼻日薰二次

痰厥頭疼

川芎

一錢五分

細辛

八分

南星

八分

茯苓

二錢

橘紅

一錢五分

半夏

二錢

枳實

一錢

生甘草

一錢

生薑

七片

水煎食後服

氣血

實者可照方服之氣血虛者宜酌量用之

頭痛奇方

全當歸

五錢整的

川芎

五錢

水煎服

又方川芎

一兩

茶葉

一錢

水煎服

又方藁本

一錢

牙皂

一個

共為末絹捲燒

烟附鼻孔聞之

又方致耳邊太陽痒腮俱疼難忍

生大黃末以葱汁調敷四圍中露一頂

又方

症同醋

調石灰敷之

年老人氣血虛頭痛

生地黃

三錢酒炒

白茯苓

一錢

山黃

一錢

藥

一錢五分炒

丹皮

一錢五分

澤瀉

一錢

知母

一錢

黃柏

一錢

黑水煎服

久患頭痛年久不愈

川連

一兩

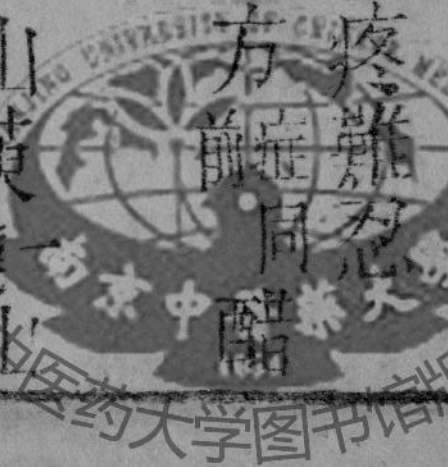
好黃酒三盞煮一碗服之

頭如刀劈痛

頭痛如刀劈不敢移動懼風怕言語目中

溜火六脉緊數

以酒九蒸九晒錦紋西大黃為末三



錢茶調服一劑而愈

清空膏

治諸般頭疼惟血虛頭疼不治

川芎

五錢

七錢黃連

酒炒一兩

防風

兩一

羌活

兩一

炙甘草

五錢

黃芩

酒炒一兩

爲末每用二錢入茶少許調膏卧服白湯下

偏頭疼

新蘿蔔自然汁加冰片

少許調勻

昂頭灌鼻孔左

疼灌左右疼灌右

又方細辛

一錢

雄黃

三分

研末左疼

吹左鼻右疼吹右鼻

又方鯊魚頭

一個

居中切開左邊

頭痛用左邊魚頭右邊頭痛用右邊放火上烟薰鼻孔

又方

蘼艾

四兩

白菊花

四兩

袋盛放枕內睡久不發

偏正頭痛

用淡婆婆根爲君

又名大青根草藥店中有賣

天麻京子

爲臣川芎白芷爲佐當歸菊花木賊爲使黑豆百粒爲引初起服之屢效

偏正頭風 凡百藥不治者此方祇須一服神效無比

香白芷

二兩五錢炒

川芎

炒

甘草

各一兩炒

川烏頭

生熟各五錢

共爲末

每服一錢細茶薄荷湯調下

偏正頭風 用舊小襖帽極油者燒灰入薑汁一兩水煎

又方 細辛

白芷

各等分

爲末熱痛用水風痛用酒漿調

筆塗痛處

又甘松

山茱

白芷

川芎

藁本

菊花

防風

荊芥

各一錢

細辛

五錢水煎臨卧服出汗卽愈

遠近偏正頭風

川芎

白芷

各二錢

共爲末用黃牛腦子



一個切片同藥末入瓦器內加白酒炖熟乘熱和酒食之儘量一醉睡醒如失

一切偏正頭風

疏黃

錢三分川椒炒研

拌勻鎔成小餅左痛

塞左鼻使涕從右出右疼塞右鼻使涕從左出若正疼則左右換塞待清涕流盡自愈內以茯神抱木搗末湯酒任下二錢又石菖蒲根搗汁冲服

偏正頭風不用服藥

乳香

沒藥

川芎

雄黃

白

芷 盆硝各等分研細末如吸鼻烟樣搐入鼻內立刻止痛並治耳鳴腦瀉鼻塞聲重如蜈蚣蛇蝎所傷用時口含涼水以藥搐鼻均皆神效無比

偏正頭風 用白殭蚕爲末和葱汁一茶匙調服

偏正頭風屢驗奇妙方 芎藭根 葱白 老薑共搗爛

和勻熱敷上管告立刻便安康外服川芎茶調散二劑

川芎錢二甘草錢一白芷錢二細辛分三北防風錢三羌活錢一獨活錢一

三錢細茶撮一石羔引

年久頭風 菜菔子兩一薑等分搗取汁入麝香許少搗入鼻

中立止 或用川烏頭 天南星等分爲末葱汁調塗

太陽穴

一切頭風兼濕者 瓜蒂松蘿茶爲末臨鼻出黃水立愈

風氣頭痛不可忍者 草薢仁錢五棗肉十五枚搗塗紙上捲