

嵩厓尊生書

卷十四、十五

高麗厚生書卷之四

飲韭汁立止

同經易

經水過

陰虛也

類從散

赤白帶下

白馬毛

二錢相叔未火燒

龜甲

四錢醋炙

黃芩

五錢醋炙

牡蠣

一兩半火炙

共為末日三服酒下一錢

鮮帶散

帶下

多是淫熱肝經怒氣

腹不痛者

椿根皮

炒二錢

醋香附

一錢

白芍

一錢

白朮

一錢

側柏

黃連

黃柏

各酒炒

白芷

三分

腰腿痛

四物

四錢

加羌活

防風

各二錢

肥人

加

芍藥

半

夏南星

腹痛

是淫熱

加黑姜

四分

吳萸

一分

木香

二分

玄胡

五分

從治之

氣血虛弱者

熟地

一錢

山黃

黃

茂人參

白朮

當歸

各一錢

山藥

陳皮

各八分

丹皮

六分

補陰益氣湯

帶下崩下

茯苓 五味子 韭子等分 共爲末酒糊丸鹽湯下

虛弱

補中益氣湯

虛傷勞倦者

黃芪一錢

人參

白朮

當歸

炙甘草

各八分

陳皮

五分

升麻

柴胡

各三分

頭疼

加

川芎

六分

身痛

加羌

活

獨活

川芎

各六分

薑棗煎午前服

傷飲食

加

香附子

神麴

山楂

各六分

素覺氣虛不足者時時服之

加味異政散

脾虛不善食而瘦

人參

白朮

茯苓

炙草

陳皮

各八分

當歸

八分

香附

五分

砂仁

三分

炮羌三分

加味四物湯

能食血虛而瘦

當歸

熟地各一錢

川芎

五分

白芍

六分

人參

白朮

各五分

砂仁

二分

歸脾湯

八珍湯

人參養榮湯

調經養衛丸

多鬱見虛症

黃芪

人參

白朮

茯苓

棗仁

龍眼肉

歸身

各一錢

遠志

炙草

各五分

木香

三分

薑黃煎

有熱

加柴

胡

炒梔

各五分

氣血兩虛

人參

白朮

當歸

熟地

各一錢

白芍

八分

茯苓

八分

黃芪

一錢

川芎

六分

炙草

五分

爲丸亦可

或加

五味

山黃

遠志

棗仁

覺下部寒

加

肉桂

多少酌之

久病虛寒

白芍

人參

陳皮

黃芪

桂心

當歸

白

朮

熟地

等分

茯苓

炙草

遠志

五味

減半

棗肉爲丸

服之

久病虛而不寒

黃芪

白朮

茯苓

各一兩

人參

山藥

各一兩

當歸 白芍 熟地 麥冬 遠志 各一兩 陳皮 八錢 五味 六錢

生地 五錢 用鴨一隻取血入煉蜜為丸

下部虛 熟地 八兩 山藥 山黃 各四兩 龜膠 炒珠 四兩 川牛膝 酒

鹿膠 炒珠 各三兩 當歸 四兩 煉蜜丸 火動者 去枸杞

鹿膠 加貞實 麥冬 各三兩 嗽 加百合 三兩 骨蒸 加地骨皮 三兩

小便不利 加茯苓 三兩 大便燥 去兔絲子 加肉蓯蓉 酒洗三兩

上實下虛 加牛膝 三兩 火衰 加肉桂 半兩 或更加川附 一兩

腰軟無力 加杜仲 四兩 兼氣虛 加人參 三兩 便澀 加故紙 三兩

或再加肉苁 三兩 小腹痛 加吳黃 一兩 作飲亦可煮酒亦可

有痰有火者 止用六味丸 本方加五味生地麥冬兩

秘藏

癆瘵傳尸得此失治於前必不信醫或貧不能醫者至此時益

艱矣故不立方

一切積塊

邪聚由於正虛不可單消

大黃

四兩

爲末入砂鍋內用三年陳

醋三碗微沸熬常攪不佳手至七分入硝石

三兩

人參

一兩

甘草

一兩

復熬成膏至可丸卽丸如梧子大每三十九米飲

下三日一服或下如雞肝或如米泔赤黑等物後忌風冷

諸事

求嗣論

從來男不舉子其病有六女不宜男其病有十然女可更置而男不能換身故當而論治男之法何謂六病精寒精薄氣弱

肝鬱相火太旺。痰氣夾雜。有一於此。皆不能舉子。若夫多女。少男。及生男不育者。此亦男身不能調養之故。此際轉移。猶易爲力。易曰。乾道成男。坤道成女。先儒蔡林二公。謂男精先至。則血裹精而成男。女精先至。則精裹血而爲女。此成男成女之別。只在頃刻間也。先儒又謂天時物力中。分出男女。其說更精。今細推其理。天時之說有三。以逐日言之。則子寅辰午申戌爲陽日。丑卯巳未酉亥爲陰日。以逐時言之。亦子寅辰午申戌爲陽時。丑卯巳未酉亥爲陰時。又天氣清明和爽。爲陽。雲霧風雨爲陰。交媾之際。其日其時其氣。皆合於陽。則成男也。必矣。至於物力之說。吾身精氣是也。精氣壯旺。男勝

於女。則結胎成男。精氣微弱。女勝於男。則結胎成女。故寒儒
經年遊學。歲暮歸家。一舉而得男。精力濃厚故也。膏粱之室。
佳麗滿前。往往生有多女。精力淡薄故也。欲培養精力。其法
有四。一曰養無漏。本體肅居。絕慾。勢必不能。但御房幃。宜使
點滴無洩。用弱入強出之法。當初出時。捉吸陰嶠一穴口中。
微微呵氣三口。久久行之。自無走漏之虞。每年冬至夏至各
前後兩月。尤宜守固。二曰得少陰滋補。易曰。枯楊生稊。老夫
得其女妻。言能成生育之功也。大凡女子二十左右者。生機
洋溢。交接有補。若三十。二歲以外者。陰衰火熾。動能損人。斷
不可近矣。三曰守命門之關。內經謂七節之中。有小心岐伯。

謂命門對臍輪之後。貼脊骨之前。兩腎相抱。左水而右火。其中空穴。謂之命門。命門旺而十二經皆旺。命門衰而十二經皆衰。命門生而人生。命門絕而人絕。此人身壽夭存亡所係也。其法日間則守午時。夜間則守子時。午時端坐。返觀內照。凝神入於命門。夜間正臥。屏絕他念。亦凝神入於命門。心思端一。不過七日之中。水火交濟。陽氣勃盛。從此每日間得一二時息心。顧腎獨寢三月。可以養精蓄銳。一舉成男矣。新安吳柱史祖孫三代八旬皆能舉子。用此法也。四曰審月庚之候。女子經水一月一來。就經水初至之刻。記其何時。且如初一日子時經到。即從子時數至第五日戌時。是血盡氣生之

時乘其勃然意。漫以我黃銳之體。一舉成胎。決然得子。此又
緊要之訣也。但此一時須合日陽時。陽氣陽方。爲得力養子
聰明俊秀矣。後二方前藥。先飲十劑。九方後服三料藥。味中
正不雜。可以補氣填精也。

煎藥方

大熟地

一兩九蒸九晒

巴戟天

一兩酒洗去心

枸杞子

二錢酒洗

人參

三錢

山萸肉

四錢酒洗

肉蓯蓉

一錢酒洗去筋膜

茯神

二錢去皮末

遠志肉

一錢甘草水製

杜仲

鹽水炒斷絲一錢

大白朮

三錢蜜炒黃

肉桂

一錢

龍眼肉

七枚

用水二碗半。煎至八分。服渣再煎。服此方能益氣強陽。服至

十劑。頓然改觀矣。

丸藥方

大熟地半斤

人參三兩

肉蓯蓉三兩

山黃肉四兩

白朮四兩

懷山藥四兩

栝子仁一兩

遠志肉一兩

白茯苓三兩

砂仁五錢

巴戟天三兩

杜仲一兩

補骨脂一兩

肉桂一兩

當歸身三兩

白芍藥三兩

五味子一兩

鹿茸一副

川附子一個

麥門冬二兩

棗仁一兩

紫河車一具

炙甘草一兩

已上諸藥磨細末煉蜜爲丸。栝桐子大。每日空心服五錢。大能填精補氣。雖老年亦能舉子。兼別有妙益。

種子丹

精薄氣衰不能結孕

好魚鱉圓桶者

用蛤粉炒無聲爲度去蛤

粉再以酥油炒

一斤

沙苑蒺藜炒

蓮蕊

五兩

當歸

三兩

兎絲

子

酒煮

共爲末蜜丸

男子

止宜寡慾
精氣便厚

如精氣已衰者

大赤何首烏

內有錦紋者
連皮打碎人

乳浸

乾者四兩

艾實肉

四兩

人參

量虛實

枸杞

一宿晒

乾二

白蓮花蕊

十一對選將開者去梗連
鬚房并盆用晒乾各爲末

生地黄

酒浸一宿八兩

用木甌安煮羊腎鍋上蒸極爛羊外腎

對

淡鹽醃一宿用

白酒涵于砂鍋內煮至黑深色取起去囊皮盆筋膜同地黄

先杵千餘下和入再杵二千九如黃豆大如乾再杵入煉蜜

每服三錢空心淡鹽湯下須戒定色慾待婦女經盡交媾卽

成孕矣

婦人止宜調經不可用春方種子不可用香附丸耗氣血亦

宜寡慾使血不妄動或服六味丸

相傳交合擇月生子父母之年上下舉坐胎之月爲中主

乾坎艮震是男胎
巽離坤兌決是女

妊娠

驗胎

川芎

當歸

各三錢

共爲末艾湯調下覺腹內頻動是胎

動罷卽愈

惡嘔

白朮

陳皮

半夏

油炒

茯苓

藿香

各一錢

當歸

八分

白芍

八分

砂仁

竹茹

甘草

各四分

些蘇

八分

薑煎服

弱人加人參 六分

安胎飲

曾三個月墮胎

血虛有火

當歸身一錢 川芎五分 白芍一錢 熟地

一錢 生地一錢 白朮二錢 砂仁一錢 陳皮五分 蘇梗五分 杜仲

二錢 續斷八分 阿膠一錢 條芩一錢 見血加 地榆 炒蒲黃

錢各一 預防五月七月為丸亦可棗肉丸

和氣飲

心胃脹滿 當歸 川芎 白芍 人參 蘇梗 陳皮 各六分

腹皮六分 甘草三分 木香二分

安胎飲

腹痛或下墜 安胎飲 砂仁 白芍倍 熟地亦倍

安胎飲

胎動 安胎飲

健脾利水湯

面目虛腫 是水氣或久瀉所致 且健脾利水 人參一錢 白朮二錢 川芎八分 當

歸二錢 甘草三分 紫蘇 陳皮 腹皮各四分 茯苓皮 一錢

漏血

大率因勞因虛或食炙煖熱物過多宜謹房事服安胎

飲

竹葉湯

心驚胆怯煩悶不安

人參 一錢

白朮

當歸

各二錢 川芎 七分

甘草

四分

陳皮

三分

黃芩

八分

棗仁

麥冬

各一錢

遠志

八分

生地

五分

竹葉

十個

渴

加竹茹

七分

加味夫
仙散

腰脚腫

虛人有

青木香

藤

畧炒

香附

六分

紫蘇

六分

陳皮

四分

烏藥

五分

人參

八分

當歸

一錢

白朮

一錢

甘草

四分

木香

二分

或兼服補中益氣湯

心痛

玄胡

三錢

歸身

一錢

乳香

五分

甘草

一錢

加鹽

一

滴

少頃愈

安胎飲

跌打傷胎

安胎飲

羚羊角散

類中風

羚羊角 一錢

川芎 七分

當歸 二錢

獨活 八分

棗仁 一錢

五加皮

八分

苡仁

一錢

防風

五分

茯神

八分

杏仁

十粒

木香

二分

甘草

四分

虛

加人參

一錢

痰

加竹瀝

胃弱

加白朮

一錢

薑煎

安胎飲

淋病

白朮

當歸

麥冬

各二錢

茯苓皮

通草

各一錢

甘草

四分

燈心

五分

黃芩

七分

竹葉

十個

便血

或過勞或
多食炒炙

當歸

二錢

芍藥

一錢

白朮

一錢

白茯苓

七分

柴胡

二錢

丹皮

七分

梔子

七分

甘草

四分

加味道
送散

二陳升
提飲

上取法

鯉魚湯

蘇桔湯

地黃湯

轉胞

淋閉不痛或微痛與淋
有別由氣虛胎壓尿胞

當歸 二錢

白朮

生地

各一錢
五分

川芎

八分

人參

一錢

陳皮

甘草

各四

半夏

油炒
六分

柴胡

四

升麻

四分

或空心飲鹽湯探吐以升其氣則下自行

遍身腫

白朮

五錢

茯苓

四錢

當歸

三錢

白芍

二錢

橘皮

少許

薑

七片

木四孟魚汁一孟半煎七分服

咳嗽

屬風寒

天冬

六分

桔梗

一錢

紫蘇

八分

知母

四分

甘草

四分

杏仁

十粒

陳皮

四分

黃芩

八分

貝母

八分

咳血

生地

三錢

紫苑

知母

白朮

各一

錢

陳皮

四分

麥冬

二錢

當歸

二錢

天冬

一錢

甘草

四分

黃芩

一錢

犀角

八分

喘

加瓜蒌仁

一錢