



浙江省一级重点中学

浙江省文明学校

余姚中学

70年 纪念册  
(1935—2005)

千年承传

厚积而



浙江省重点中学

明星学校

# 70年 纪念册

(1935—2005)

浙江省余姚中  
建校七十周年

编辑：徐伟

主编：徐伟

执行主编：徐伟

封面设计：徐伟

封底设计：徐伟

印刷：余姚市

出版日期：二〇〇五年九月

校址：余姚市

邮编：315400

电话：0574-62720390

E-mail：xq@mail.yyhs.net.cn

# 浙江省余姚中学建校七十周年纪念册

## 目 录

题词：有关领导，著名大学校长，著名社会人士	
前言：	(1)
编辑说明：	(2)
总述：校训、校风、教风、学风；校徽、校歌歌词；办学目标、办学特色、教育理念、育人目标	(3)
简介：学校简介；新校舍简介	(4)

### 第一部分 校志史料（续）

1. 校史沿革示意图：十一次更迭校名、三易校址图表	(6)
2. 校园校舍平面图：1948年、1985年、1995年、2005年	(7)
3. 七十年简明情况一览表	(11)
4. 七十年历任、现任校级主要领导一览表	(12)
5. 七十年历任、现任校级领导一览表	(13)
6. 近七十年初中、高中毕业班级和人数一览表	(14)
7. 近二十年毕业、招生、办学规模、教职员数一览表	(15)
8. 近十年学校各级干部变更情况一览表	(16)
9. 近十年学校集体荣誉录	(17)
10. 近十年教职工个人荣誉录	(18)
11. 近十年学生学科竞赛（省级以上）	(22)
12. 近十年学生体育竞赛荣誉录（省前六名、宁波前三名以上）	(27)
13. 学校十年大事记（1995—2004）	(31)

### 第二部分 校友名录

1. 在职教教职员（2005.9）	(40)
2. 离退休教教职员（2005、9）	(44)
3. 七十年历任教教职员（1935.9—2005、8）	(45)
4. 近十年调离教教职员（2005、8）	(47)
5. 近十年退休教教职员（2005、8）	(48)
6. 近十年逝世教教职员（2005、8）	(49)
7. 原校办厂职工（1998、9前）	(50)

8. 七十年毕业、肄业学生（1935.9—2005.8）	(51)
(1) 初中毕业、肄业学生（1935.9—1989.7）	(51)
(2) 高中毕业、肄业学生（1946春—2005秋）	(107)
9. 1950年秋—1951年春高一新生和并入宁中、鄞中及参干学生名单	(183)
10. 各类自办、联办、委托代办班级学生（1984.9—1998.7）	(184)
11. 2001—2008届八中、三中和姚中书院（1998—2005入学）学生	(187)
12. 2005年秋在校学生（2006—2008届）	(191)

### 第三部分 纪念文选

#### 1. 贺信、贺电、贺词、贺诗选（2005.9.30前）

(1) 单位	武汉大学等 (199)
(2) 贺姚中七十华诞	叶鸿安 (201)
重返姚中园感赋	叶鸿安 (201)
贺幅（书法）	万成伟 (201)
校庆随感	纪少棠 (201)
好事近—贺母校七十华诞纪念	汤宜茂 (201)
重返母校有感	刘启龙 (202)
校庆对联三副	刘启龙 (202)
贺诗	蔡成欢 (203)
衷心颂母校七十校庆	叶秉晖 (203)
母校余姚中学七旬华诞志庆	金 精 (203)
贺幅（书法）	陈 彬 (203)
贺幅（书法）	周炎根 何之波 (203)
恭祝母校校庆	姜芸珍 (203)
恭祝母校七旬寿诞（硬笔书法）	陈诗闻 (204)
新校址新气象	朱俊杰 (204)
母校姚中留存（赠纪念章题词）	朱俊杰 (204)
赞母校	朱森泉 (204)
鹤翔（书法）	马君毅 (204)
庆贺母校七十华诞	车学民 (204)
姚中七秩华诞	魏翼唐 (205)
诗一首	黄承漳 (205)
对联一副	黄承漳 (205)
忆往志今	倪田夫 (205)
贺幅（书法）	徐八达 (205)

相约在今秋（歌词）	陈启贤	（205）
走进金秋	陈启贤	（206）
姚中感怀	张 诚	（207）
校庆感言	施树楠	（207）
致校庆	倪圣岐	（207）
让我拥抱你吧，亲爱的母校	邢德铭	（208）
<b>2、部分师长传略</b>		<b>（209）</b>
(1) 朱荣泉(1898—1969)		(209)
(2) 朱公瑾(1902—1961)		(209)
(3) 朱斯煌(1907—1985)		(209)
(4) 蒋梦麟(1886—1964)		(210)
(5) 平 凡(1905—1941)		(211)
(6) 黄 明(1925—1947)		(211)
(7) 王文奎(1932—1959)		(212)
(8) 黄云眉(1898—1977)		(212)
(9) 杜天靡(1891—1958)		(213)
(10) 王文川(1907—1983)		(213)
(11) 陆左升(1884—1942)		(214)
(12) 丁桂芳(1902—1981)		(214)
(13) 王世琯(1907—1981)		(215)
(14) 汪一信(1936—1987)		(216)
<b>3、回忆文选</b>		
(1) 回忆上世纪五十年代姚中的课外音乐活动	50—58 音乐教师 张斌	(217)
(2) 余姚实获中学回忆录	38—39 初中 周汝钰	(223)
(3) 抚今追昔话沧桑	41 初中 孙儒堂	(223)
(4) 忆解放前姚中师生的反抗和斗争	46 高中 王家甫	(225)
(5) 忆晨跑	45 初中 张祖怡	(228)
(6) 告别药王殿	45 初中 徐慎初 施兰芳	(229)
(7) 姚中是我人生行程的起点	47 初肄 黄天池	(230)
(8) 姚中梦忆	48 高中 黄启规	(231)
(9) 回忆母校的几位老师	49 高中 叶庆荣	(232)
(10) 回忆校园生活	49 初中 吕英民	(233)

(11) 《文斗》杂志创办始末	49	初中 施钦馨宣益年倪克瓈	(234)
(12) 恩感母校老师的培养	55	高中 马君毅	(235)
(13) 姚中，奋发上进的人生起点；母校，不断攀登的力量源泉			
		.....	55 高中 朱俊杰 (237)
(14) 难忘的中学时代	55	高中 谢霞辉	(240)
(15) 母校的情与梦	57	高中 张永江	(242)
(16) 回忆校园生活	57	高中 许洪林	(243)
(17) 难忘母校生活	57	初中 陈新增	(244)
(18) 我画第一幅素描	60	初中 沈宝发	(245)
(19) 怀念您、母校	68	高中 王宝才	(246)
(20) 余姚中学与我的人生转折点	81	高中 郑永年	(247)
编后记			(250)

## 前　言

余姚中学创建于1935年11月，是余姚的第一所中学，时称余姚私立实获初级中学。由执教于上海光华大学的姚籍人士朱公谨与执教于上海沪江大学的姚籍人士朱荣泉发起创办，校址在余姚酱园街六浦庙北首的同善堂、吕祖阁、药王殿等一群庙观内，首任校长朱长春。学校取名“实获”，就是要有实际的收获，学生要有实用的知识、诚实的品德和老老实实的处世态度。这是对学生的期望，也是办学的宗旨。1943年改名余姚县立中学，开始招收高中，成为余姚第一所完全中学。1945年移址武胜门西首原“县立苗圃”一带（今舜水北路3号）。1949年余姚解放后由人民政府接收。1951年秋停招高中，1952年秋恢复高中招生。1954年秋更名为浙江省余姚中学。1961年秋被浙江省教育厅确定为省24所新学制试点学校之一，1981年秋被列为浙江省80所重点中学之一。1987年停招初中，1989年秋至今为高级中学。1995年12月起被定为浙江省一级重点中学。1999年2月，学校迁入城南最良江畔的四明西路新址。悠悠岁月，历经沧桑。至今，余姚中学已走过70年的办学历程。

长期以来，学校继承和发扬“爱国、求实、进取”的优良传统，艰苦奋斗，不断进取，逐步形成了“文明、健康、团结、奋发”的校风，“严谨、扎实、言传、身教”的教风和“勤奋、刻苦、踏实、创新”的学风。办学规模不断扩大，学校设施不断更新，教育质量不断提高。建校至今已为国家培养了26000多名毕业生，遍布海内外，为振兴中华作出贡献。他们中，有为国捐躯的革命先烈，有名闻遐迩的专家、学者、教授，还有一大批党、政、军领导干部，更有各行各业各条战线上的普通劳动者，积极分子、劳动模范、先进人物。他们为学校、为余姚、为国家争得了荣誉，增添了光彩。

缅怀余姚中学七十年的办学历史，忆往昔，姚中培养人才成绩卓著，我们感到自豪；看今朝，姚中声誉日增，各方寄予厚望，我们感到欣慰；望未来，姚中任重道远，机遇与挑战并存，我们满怀信心。我们必须十分珍惜七十年来办学过程中积累的经验，应将之结合时代精神，锐意改革，追求卓越，开拓创新。在上级党委和政府的领导下，齐心协力、与时俱进、全面推进素质教育，为培养更多的社会主义祖国的栋梁之才而努力奋斗！

古城名校喜迎四海学子，文献名邦再奏胜利乐章。为纪念70年来的办学历史，弘扬姚中的优良传统，值此姚中七十周年华诞之际，特编印《余姚中学建校七十周年专辑》以志纪念。本专辑是近二十年来编印过的建校五十周年、六十周年二本专辑的续集，奉献给大家，藉以缅怀先贤、勉励后学，团结海内外广大校友，同创余姚中学新时期的辉煌！

## 编 辑 说 明

一、本集《纪念册》（黄面本，下简称本册），是《五十周年纪念册》（绿面本）、《六十周年纪念册》（白面本）的续集。

二、“校志史料”尊重史实，记而不论。本册的“校志史料”只记载近十年史料，五十周年、六十周年《纪念册》中的内容原则上不再重复。

三、为体现“校友名录”的整体性，本册收录了七十年来的历任教职工，历届毕业、肄业生和其他在校工作或就读过的校友名录。“校友名录”仅供纪念和联络之用，不作资历证明。

四、1996—2005“校友名录”采自每学年高三年级学生名册，这10年中的借读生既列入所属高三年级班级名单中分散体现，又列入借读生名单集中体现。

五、1986年开始的“校友名录”均注明该班班主任的姓名，并以高三年级的班主任为准。

六、本册内容中每一项目的编排均以时间先后为序。本册时限，前起1995年8月，后至2005年9月。“大事记”和“荣誉录”为1995—2004年。每项均注明起迄时间。

七、为易于阅读和对比，凡能用表格形式反映的，尽可能用“一览表”编制。

八、“部分师长传略”选自《余姚市志》和余姚、宁波《教育志》。对于健在人物受表彰的，均以记实原则，有关项目均注明批准机关。

九、本册数据，采自档案室存档资料，经考证后写入。

十、本册“校友回忆诗文”选自近几年特别自2004年9月以来校友寄送的署名文稿，截止日期为2005年8月31日。

十一、学校档案室中无原始资料及未提供佐证材料的毕业生、肄业生、借读生……名单，恕无法列入。

十二、姓名因学校现存资料有误或本人离校后改动的，只能按学校现存资料打印，敬请见谅。

## 总 述

**校训：**爱国、求实、进取

**校风：**文明、健康、团结、奋发

**教风：**严谨、扎实、言传、身教

**学风：**勤奋、刻苦、踏实、创新

**办学目标：**把学校办成高规格、现代化、有特色、高质量的全国示范性普通中学。

**办学特色：**良知教育

**育人目标：**培养基础扎实、素质全面、特长显著、良知健全的卓越的高中生。

**教育理念：**唤起良知，追求卓越。

“良知”：指余姚中学学生应具有的理想信念、社会责任感、智力和道德水平、主体意识、创新精神的总和。“唤起良知”：即，唤起学生的社会责任感，树立远大理想，充分发掘每个学生的发展潜能，培养学生的主体意识、创新精神和实践能力。“追求卓越”：指学校以培养更多的高素质人才为目标，不断地超越自我，创造新的业绩。

 校徽图案主体，取“姚中”汉语拼音的首位字母“Y”和“Z”巧妙组合而成。图案左侧是粗壮有力的Y，显示学校教育的坚实基础和勃勃生机，Y形中空色块V，不仅增强了图案的立体感，而且V象展翅飞翔的鸟，飞向理想，飞向胜利。图案右侧是变形的Z所构成的一组曲线，恰似蜿蜒姚江右上方的科学之星——太阳，取意河姆渡“双鸟朝阳”，两者有机组合，象征灿烂的姚江文化和河姆渡文化，源远流长，光照千秋；四线条及其之间的三色块，说明学校贯彻德、智、体全面发展的教育方针，把坚持三个面向，培养四有新人作为办学宗旨；三色块象征三级台阶，寓意高一、高二、高三三个年级，一步一步向着科学高峰攀登；三色块又似弯曲航道，表示学校正向着更高的目标腾飞，“道路曲折，前途光明”，丰富多彩的校园生活，汇向一个共同的理想：托起中华明天的太阳！

整个图案设计，虚实得当，比喻学校注重软、硬件的建设，物质文明和精神文明的和谐发展。左侧粗壮坚实，给人以力量，表明姚中人求实进取的作风，严谨扎实的教风，勤奋踏实的学风；右侧柔美流畅，富有动感和上升趋势，给人以激情，展示姚中人团结、奋发、向上的精神风貌。

图案以蓝色为基调，象征青春、生机、知识、博大；红色科学之星象征创造、辉煌、希望、成就。整个图案喻示：姚中人团结奋进创造辉煌的坚实基础、无穷力量、百倍信心。

### 校 歌（歌词）

#### 1、余姚实获初级中学校歌

姚江学术有心传，世儒常比肩。双城如画映沦涟，春风浴少年。跃者鱼，飞者鸢，天机本盎然。  
桑、麻、黍、稷用为先，努力致深研。

#### 2、余姚县立中学校歌（朱荣泉词、徐雷波曲）

龙山翠拥，蕙水环流，宏开讲舍峙中洲。豫时孙摩，藏修息游，晨夕于斯乐无侔。王黄学术，严朱风节，名邦文献资研求。发扬光大，后生可畏，时乎时乎不我留。

#### 3、浙江省余姚中学校歌（周祥钧词、樊祖荫曲）

龙泉山下，舜江岸边，文献名邦，菁菁校园。我们向着蓝天，放飞远大的理想，我们沐浴阳光，升起知识的风帆。求实进取爱国，好校风代代相传，培养“四有”新人，德智体全面发展。努力吧，努力吧！努力吧。努力吧！高唱起青春之歌，回答时代的召唤；努力吧，努力吧！努力吧，努力吧！快长成栋梁之材，托起中华的明天。

## 文献名邦——学府

### —浙江省余姚中学简介

余姚素称“文献名邦”。余姚中学创建于1935年11月，是余姚的第一所中学，时称余姚私立实获初级中学。1943年改名为余姚县立中学，开始招收高中，是余姚第一所完全中学。建校七十年来，学校三易校址，十一次更迭校名。1961年被列为省24所新学制试点中学之一，1981年被列为省80所重点中学之一，1989年秋至今为高级中学，1995年12月起被定为省一级重点中学。近几年来，学校先后被评为“浙江省文明学校”、“浙江省科研兴校200强”、“浙江省中小学德育工作先进单位”、“浙江省现代教育技术实验学校”、“浙江省教科研先进单位”。

办学70年来，学校共培养了26000余名毕业生。其中有中科院院士、中国医学科学院专家等享受国务院特殊津贴的专家和博士生导师100余人，副教授级职称以上的高级知识分子4000余人；还有10余名大学校长、院长和一大批党、政、军高级领导干部。

1999年2月，学校迁入易地重建后的新址。新校园占地175亩，建筑面积6.5万多平方米。学校软硬件设施齐全，所有教室都安装了先进的多媒体设施，有可承办国家级比赛的400米标准塑胶环形跑道田径场和标准足球场，有完善的理化生实验设备，有宁波市首家建成的校园计算机网络和省内领先的电子阅览室、综合电化教室、双向闭路电视系统等，图书馆藏书10余万册。

学校现有41个班级，学生2028人，教职工171名。近三年中，学校教师在宁波大市以上获奖或发表论文250余篇，主编或参与编写学术专著12部，承担并完成了省级、宁波市级科研项目10多个。良知教育研究已经取得了初步成果，《唤起良知，追求卓越》一书已经由浙江教育出版社正式出版。有70余位教师已完成或正在进修硕士研究生课程，6人先后赴澳大利亚进修。近年学校还引进了美籍教师。学校还与美国西北理工大学、日本安昙川町中学、香港宁波二中建立了双向文化交流关系。学校最近与上海—布里斯班(澳大利亚)培训中心合作，开设了“雅思”英语培训班。

学校继承和发扬“爱国、求实、进取”的优良传统，确立了“质量立校，教科兴校，管理强校”的办学思路和“高规格，现代化，有特色，高质量”的办学目标，以“唤起良知，追求卓越”为教育理念，构建了必修课、选修课、活动课三大板块的课程结构，努力促进学生充分、全面、多元和终身发展，形成了“全面发展+个性特长”的办学特色。1999年开始，学校创办了理科创新教育实验班。教育教学改革的一系列举措使学校教学质量稳步提高。近几年高考上线率达100%，本科上线率达99%，重点大学上线率70%。2002年孙思思同学获浙江省高考理科总分并列第一名。三年中，在全国、全省各类学科竞赛中获奖的学生共计280余人次，其中，2人分别以全国信息学和数学奥林匹克竞赛浙江赛区第一、二名的成绩入选国家集训队。

跨入新世纪，余姚中学正为争创全国首批示范性普通高中而努力。

现任校长：陈云海 党委书记：沈渭灿

校址：余姚市四明西路392号

邮编：315400

电话：0574-62720390（办、传真）

网址：[xq.yyhs.net.cn](http://xq.yyhs.net.cn)

Email：[xq@mail.yyhs.net.cn](mailto:xq@mail.yyhs.net.cn)

## 浙江省余姚中学新校舍简介

易地重建的余姚中学新校舍位于余姚市西南新西门桥南翼，北依最良江，东临江南华都住宅小区，西与余姚市姚中书院隔墙相望，南通四明西路。校园占地120亩，建筑面积33191.38平方米。

新校舍大门朝南，由虚拟校门和功能校门组成。虚拟校门屹立在四明西路八十米宽的大弯道上，庄重大气。通过宽五十米、长一百八十米的学校专用景观大道，到达八字型的功能校门。

整个校园按功能分为教学区、体育活动区和生活服务区三部分。

教学区从南往北由行政楼、科学馆、教学楼和图书馆组成。

行政楼位于学校大门内西侧，内设校长室、党政办、总务处、教科室等机构。千兆校园以太网和400门电话的机房也设于其中，它连接了校内近500台计算机和近200门电话机，并通过光缆通向四面八方。

科学馆是学校的标志性建筑，面对学校大门，楼前是五十米宽的半圆形花坛，大型雕塑“升腾”矗立其中。科学馆一二三楼分别是化学(6个)、物理(6个)、生物(3个)实验室；三楼还设有标本、地理、书法、美术等专用教室6个。四五两楼是学校信息中心，内设计算机教室4个、课件制作室2个、500人阶梯教室1个，以及一个400平方米的多功能厅。六楼为天文馆附属用房，直径八米的球型天文观测站耸立在大楼顶部，内设直径200的折射式天文望远镜和附属设施。

教学楼在科学馆的北面，由三幢大楼组成，呈“L”型，以连廊贯通，并与科学馆连为一体。教学楼设标准教室39个，综合电化教室一个。教室都安装了闭路电视和多媒体教学设备。在教学楼的环抱之中，有一个近千平方米的小园，仿照余姚中学“实获园”原样而建，小桥、流水、假山、翠竹，曲径通幽。为了便于学校管理，德育和教学管理者办公室设在教学大楼之中。

教学楼北面是图书馆，一楼是学校藏书和师生借书之处，二楼为学生阅览室，三楼系教师资料室和数字图书室。

体育活动区占校园总面积的一半，位于学校东部，拥有1320个观众席位的体育馆和50米标准泳道的游泳池并列置于该区的最南边；2个塑胶网球场、6个篮球场和6个排球场排列在最北边，中间是400米标准环型塑胶跑道的田径运动场，司令台向东而立，两边的露天看台能容纳2000余名观众。

余姚市姚中书院是余姚中学利用银行贷款全额投资的民办学校。学校占地55亩，建筑面积31882.43平方米，与余姚中学隔墙相连。它由33个教室、28个办公室、1个综合电化教室和1个阶梯教室组成教学大楼一幢，8000平方米运动场一个，400平方米艺术长廊一个，组成了教学和体育活动区域。

目前，余姚中学组建了社会化后勤服务体系，在校园的西北区域，把余姚中学的1幢教职工集体宿舍楼、1幢教职工公寓楼、3幢学生宿舍楼、2幢食堂楼和姚中书院的4幢学生公寓楼、1幢食堂楼整合起来，组成了两校的生活服务区域，建筑面积达32000多平方米。它可以容纳2300名学生和200名教职工住宿并同时就餐。生活服务区设施齐全，食堂、超市、茶水房、浴室、书店、电话通讯保证了师生生活质量；卫生独立、6人一间的普通宿舍和带空调4人一间公寓房任学生挑选；4人一间的午休房和带空调、彩电、电话、计算机网络系统的单身房供教职工选用；4个套房恭候外教和来宾的光临。

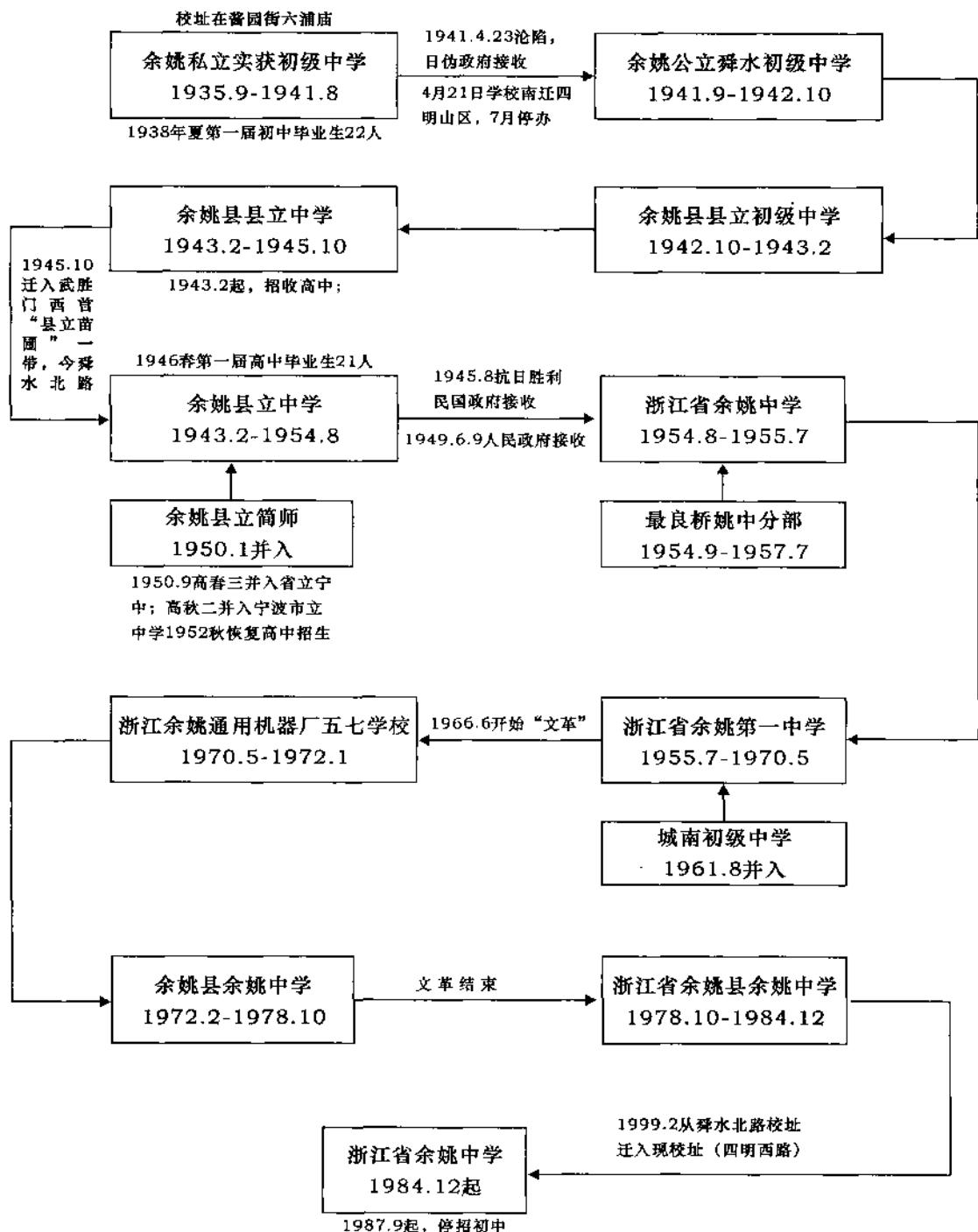
余姚中学注重新校园文化建设，合理布局植树种草，绿化美化校园，除仿建了老校舍中的“实获园”外，还塑建了王阳明等诸贤和中外名人的塑像，以及主题为“唤起良知、追求卓越”和弘扬余姚河姆渡文化的花岗石浮雕，重建了余姚状元进士园、“文献名邦”艺术长廊以及众多小品和亭台建筑，组成了一个有动、有静、有序、有趣的空间。在绿色的掩映下，整个校园呈现出浓厚的学苑氛围。

余姚中学新校舍建起了7大数字通信系统：如计算机校园网、有线电视网、校园广播网、校园监控网、校园虚拟电话网、校园收银网和家校通网等。

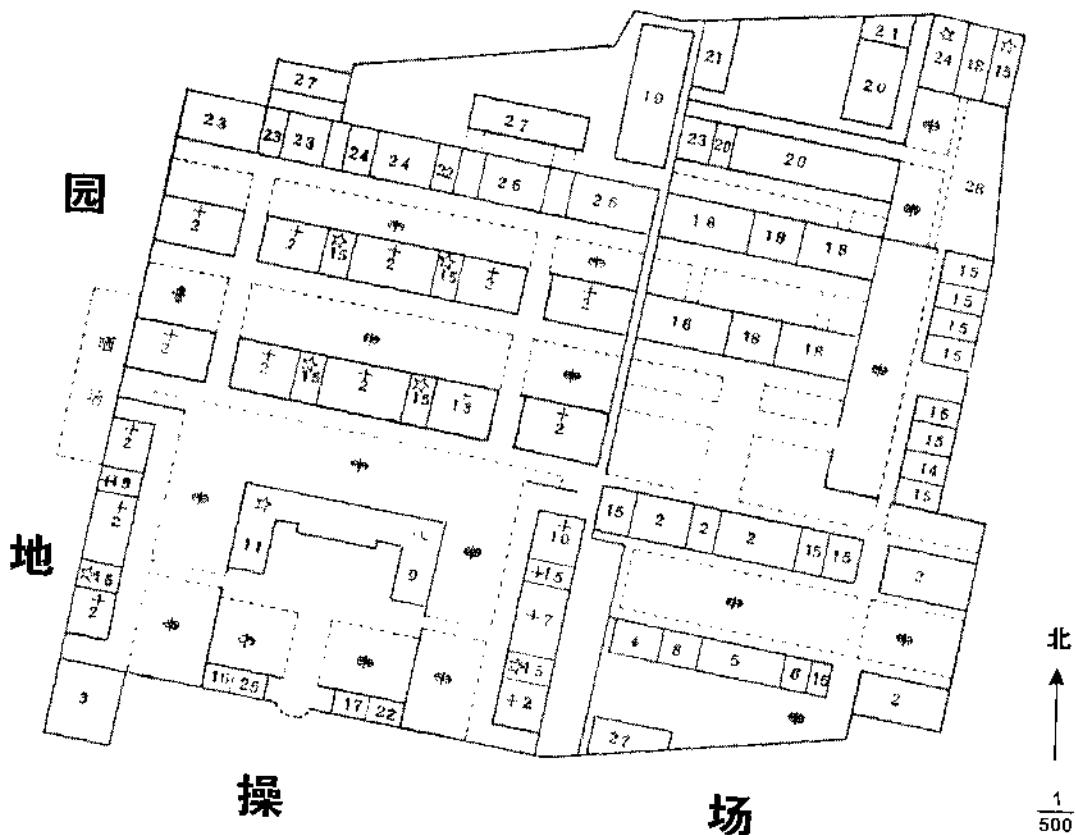
新校舍由国家电力公司华东勘测设计研究院设计，余姚市三江建筑有限公司等建筑公司建造，1999年2月投入使用。

## 第一部分 校志史料（续）

### 1. 浙江省余姚中学历史沿革示意图



## 2、校舍平面图



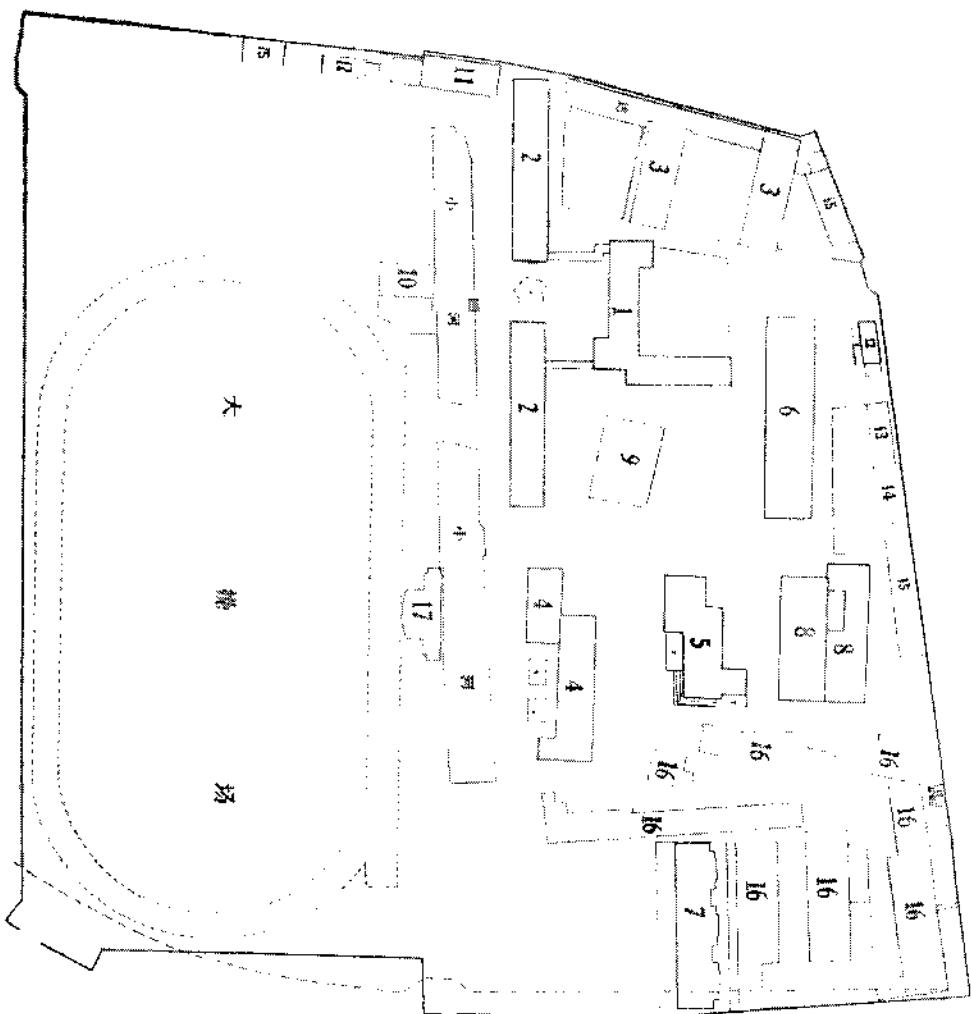
(1948年)

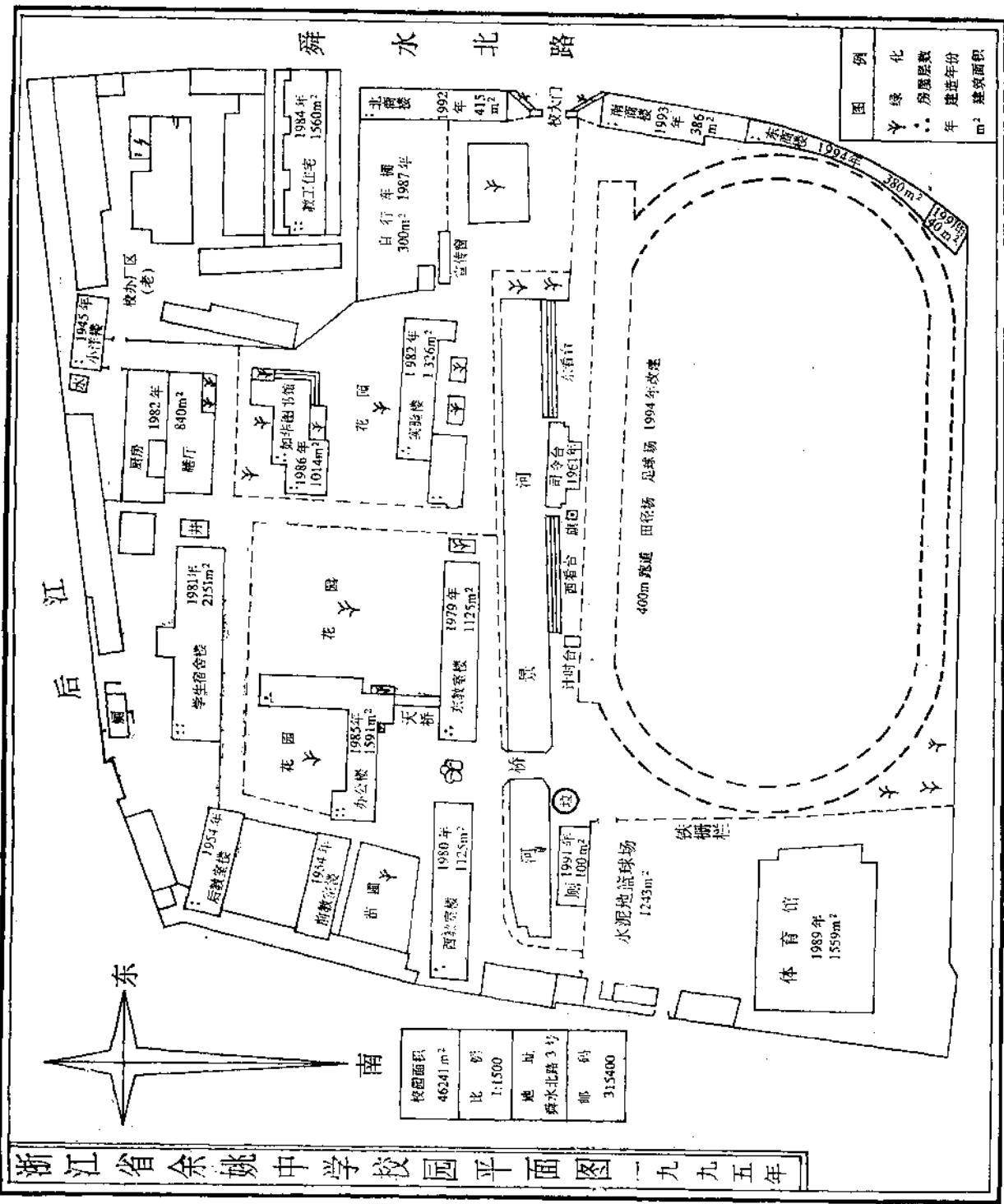
说 明 1 大礼堂 2 教室 3 音乐室 4 娱乐室 5 实验室 6 物理仪器室 7 图书室  
 8 化学仪器室 9 校长办公室 10 教员休息室 11 训导处 12 教务处 13 事务处  
 14 会计室 15 教职员寝室 16 校医室 17 门房 18 腊厅 19 浴室 20 厨房 21 柴房  
 22 木匠 23 储藏室 24 校工宿舍 25 会客室 26 洗室 ☆ 楼房 (教职员寝室)  
 + 楼房 (学生寝室) 27 厕所 28 菜园 花坛 一大门

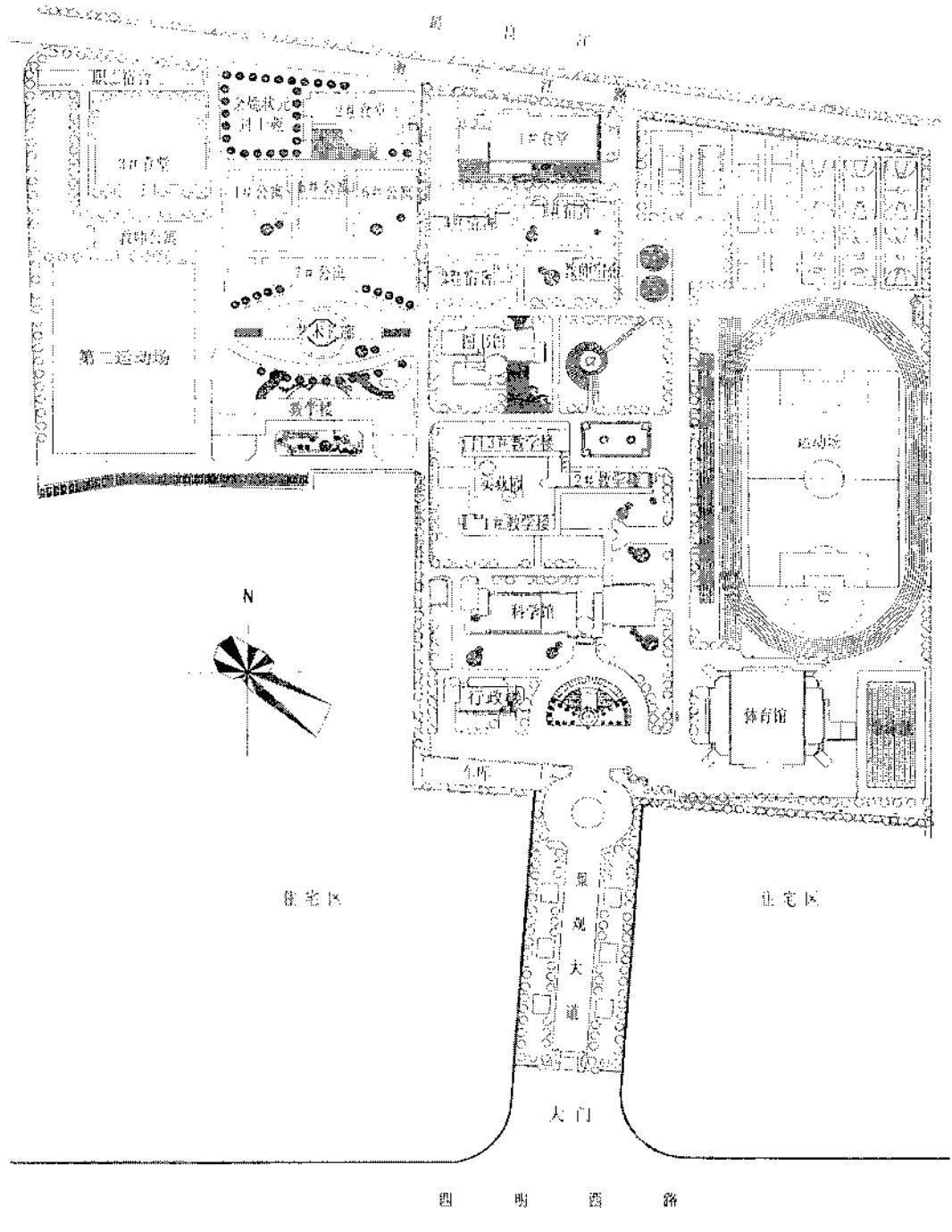
校舍平面图

(1985年)

- 1 办公楼
- 2 教室楼
- 3 旧教室楼
- 4 实验楼
- 5 图书楼
- 6 学生宿舍楼
- 7 教职工宿舍楼
- 8 餐厅厨房
- 9 电化教室
- 10 音乐教室
- 11 体育器材室
- 12 厕所
- 13 浴室
- 14 托儿所
- 15 零星杂房
- 16 校厂用房
- 17 司令台







浙江省余姚中学校园平面图 2005年

### 3、浙江省余姚中学建校七十年简明情况一览表

项目		简要情况
学校创建		创建于1935年9月、11月11日补行开学典礼，定为校庆日，至今70周年。
校名更迭 (按时间先后)		1、余姚私立实获初级中学（5年半）；2、余姚公立舜水初级中学（1年半）；3、余姚县立初级中学（半年）；4、余姚县立中学（3年）；5、余姚县立中学（8年半）；6、浙江省余姚中学（1年）；7、浙江省余姚第一中学（10年）；8、浙江省余姚通用机器厂五七学校（1年半）；9、余姚县余姚中学（6年半）；10、浙江省余姚县余姚中学（6年）；11、浙江省余姚中学（现用名）。
校址迁移 及校园校舍		1、1935年秋至1945秋在城东首善园街借同善堂、吕祖阁等旧寺庙为校舍。2、1945年秋迁至城西北武胜门（今为舜水北路3号）新建校舍。八十年代全部更新，有建筑面积19630m <sup>2</sup> ，校园面积46241m <sup>2</sup> （69.36市亩）。3、1999年2月迁入易地重建后的新校址，位于四明西路，现有建筑面积65000 m <sup>2</sup> ，校园占地面积6.5万m <sup>2</sup> （175市亩）。
学校撤并		1950年1月，余姚简师撤消，一年级并入我校。1950秋高春三并入省立宁中，高秋二并入宁波市立中学。1954秋于最良桥设立分部三年。1961年夏最良桥之城南初中撤并入我校。
级别变更		1935秋—1942秋为初级中学，1943春—1989春为完中，1989秋至今为高级中学。1960春列为宁波地区重点中学。1961秋列为省24所新学制试点中学之一。1979夏列为宁波地区重点中学。1981年秋列为省80所重点中学之一。1995年12月被定为省一级重点中学。
毕业人数		1938年夏第一届初中毕业生22人，共有初中毕业生10702人，肄业生约4000人。 1946年春第一届高中毕业生21人，共有高中毕业生14321人，肄业生约1000人。 总计毕业生26023人，其中建国前1245人，仅占4.5%（有部分本校初中毕业生升入本校高中重复统计，未包括1984—1995自办、联办和委托代办人数）
学校规模		创建时仅初中1班；至建国时共19班（高中6班初中13班）。最多时30班（五四、五五、五六、七四4年）；高中最多41班（二零零五），初中最多25班（六九年）。
人事变动	校长 (或相当职务)	首任朱长春，现任陈云海。七十年中共有25任（含代理校长），其中建国后14任。任期在三年以上的有周绍基、杜天廉、章亦平、熊达、李尚文、刘琪、叶鸿安、倪胜全、葛云中等9人。
	教职员	建校至今，现任和曾来本校工作过的共949人，现任173人；曾有校办厂大集体工123人。
党、团、工会组织	共产党	1954.10建立党小组，1955.建立党支部，首任书记候润生。1984.12升格为党总支，1999.2建立党委。建立支部以来共发展党员81名，目前有在职党员82名。
	共青团	1950.3.17建立团支部，1954年5月4日升格为团总支，1956年建立团委。专职团干先后有35名。
	民主党派	1988.6本校建立民主促进会小组，先后有成员10人，同年有一位教师加入九三学社。
	教育工会	1950年，建立教育工会，1982年校办厂另建教育工会。1998年9月校办厂转制，与学校分离。目前，有校教育工会。